

โครงการอบรมโภชนาการที่ดีสำหรับเด็ก
ภายใต้โครงการสิทธิของหนู เลี้ยงดูอย่างเข้าใจ
บนพื้นฐานพหุวัฒนธรรม

นางปาริกา	ขามเปีย	571461321449
นายสิทธิพงษ์	พันธ์มะณี	571461321448
นางสาวสิริรัตน์	พิมพ์คต	571461321450
นางวนิดา	ยางศรี	571461321451
นางสุชานันท์	บุญลือ	571461321453
นางสุพรรณิกา	สายสิงห์	571461321454



โครงการอบรมโภชนาการที่ดีสำหรับเด็ก
ภายใต้โครงการสิทธิของหนู เลี้ยงดูอย่างเข้าใจ
บนพื้นฐานพหุวัฒนธรรม



หลักการและเหตุผล

ด้วยปัจจุบันสภาพสังคมเปลี่ยนแปลงเป็นสังคมที่เร่งรีบ กินข้าว
อาหารจานด่วนไม่ค่อยได้ทำกับข้าวกินเองและการเลี้ยงดูลูกขาด
การเอาใจใส่ เด็กจึงได้รับโภชนาการไม่ถูกต้อง

- วัตถุประสงค์ : เพื่อให้ผู้ปกครองมีความรู้เกี่ยวกับ
โภชนาการที่ดีสำหรับเด็กและสามารถนำไปปฏิบัติได้
- เป้าหมายเชิงปริมาณ : ผู้ปกครอง ๒๐ คน
- ระยะการดำเนินงาน ๑ - ๒๖ ตุลาคม ๒๕๕๘
- สถานที่ : ศพด.วัดศิริมงคล อ.ศรีบุญเรือง
จ.หนองบัวลำภู
- งบประมาณ : ๒,๐๐๐ บาท





ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ผู้ปกครองได้รับความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการส่งเสริมโภชนาการ
- ผู้ปกครองได้นำความรู้ด้านโภชนาการไปใช้ในชีวิตประจำวัน
- ผู้ปกครองให้ความสำคัญของปัญหาภาวะโภชนาการในเด็กมากขึ้น
- เด็กปฐมวัย ได้รับโภชนาการที่ถูกต้องตามหลักโภชนาการ
- เด็กมีพัฒนาการที่ดีทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม สติปัญญา
- ผู้ปกครองมีพฤติกรรมและค่านิยมที่ดีในการบริโภคอาหารที่ปลอดภัยและถูกต้องตามหลักโภชนาการ



การดำเนินงาน

ระยะที่ ๑ เริ่มต้นโครงการ

- สำรวจข้อมูลในบริบทของชุมชน
- แจกแบบสอบถามต่อผู้ปกครอง

ระยะที่ ๒ ระยะพัฒนาโครงการ

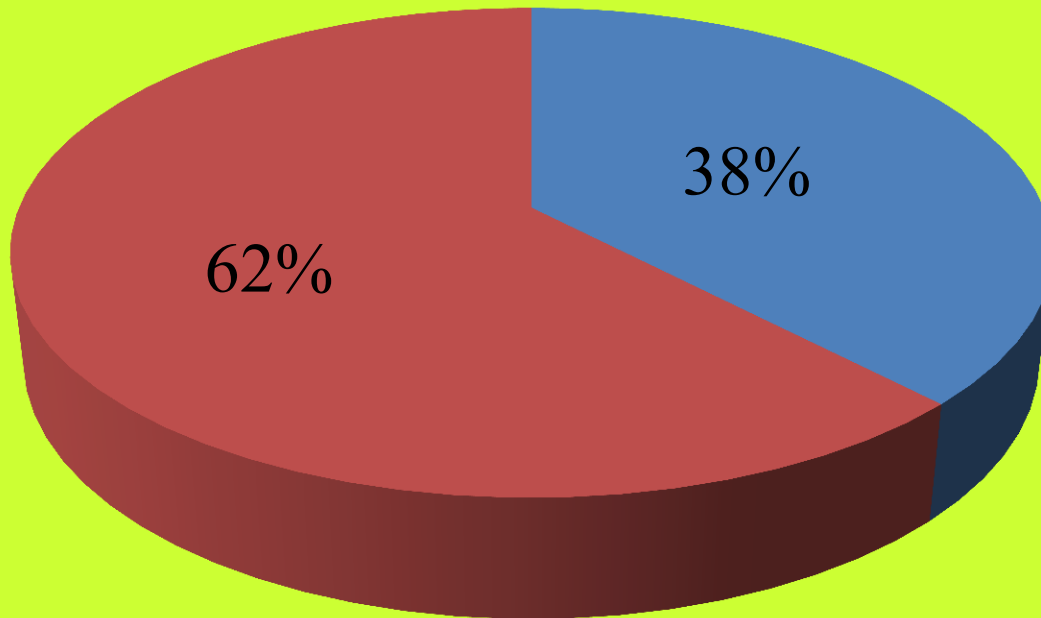
- วิเคราะห์รูปแบบ ออกแบบสอบถาม จัดเตรียมอุปกรณ์
- จัดเตรียมสถานที่และดำเนินการตามแผนที่วางไว้

ระยะที่ ๓ สรุปโครงการฯ

สรุปตารางแบบสอบถามความต้องการ

เพศ

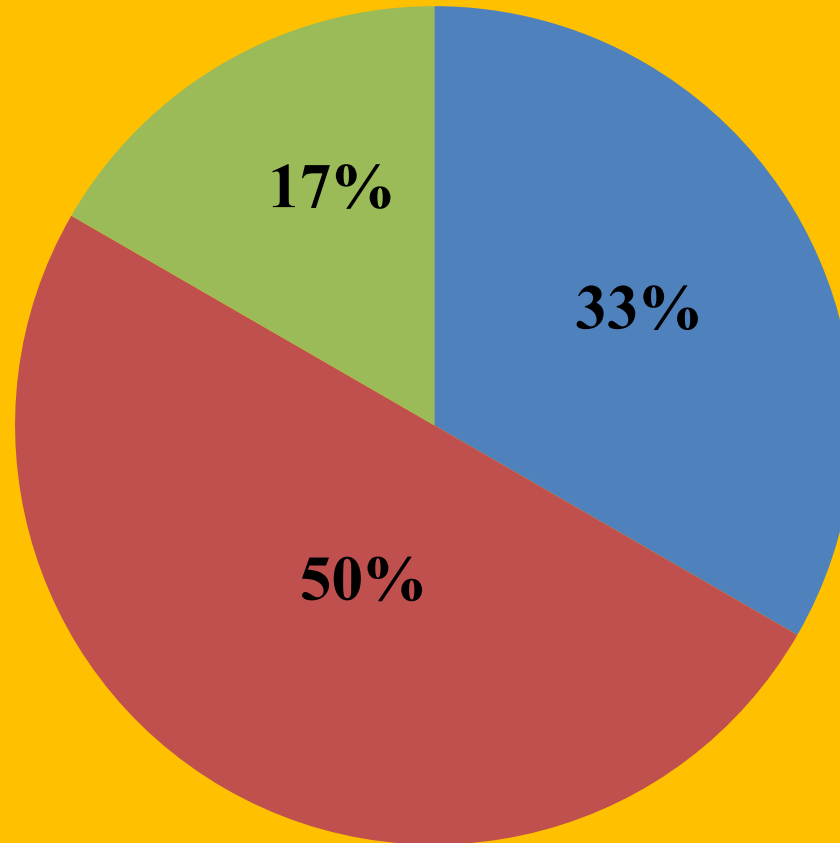
ชาย หญิง



สรุปตารางแบบสอบถามความต้องการ

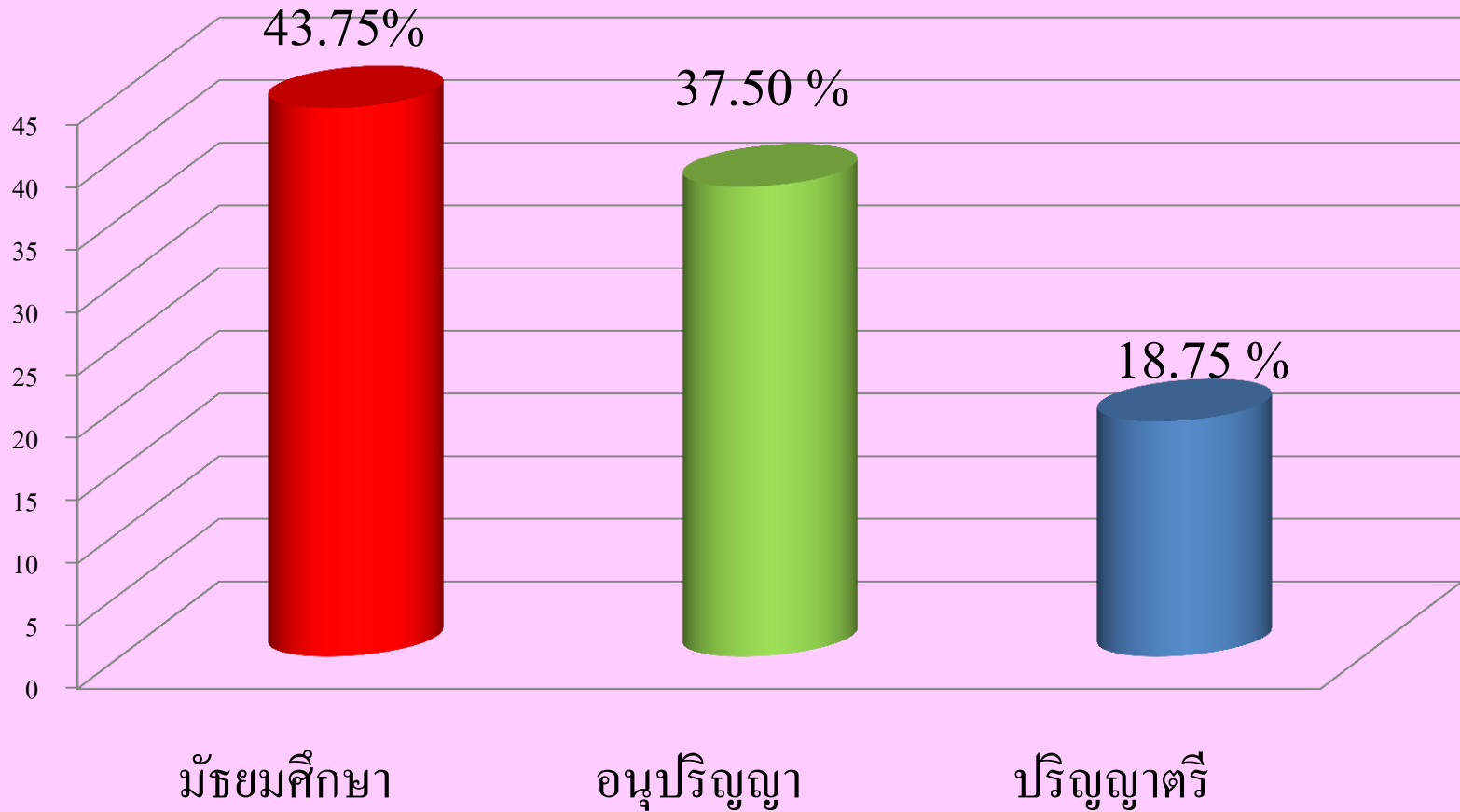
อายุ

20-30 ปี 30-40 ปี 40-50 ปี



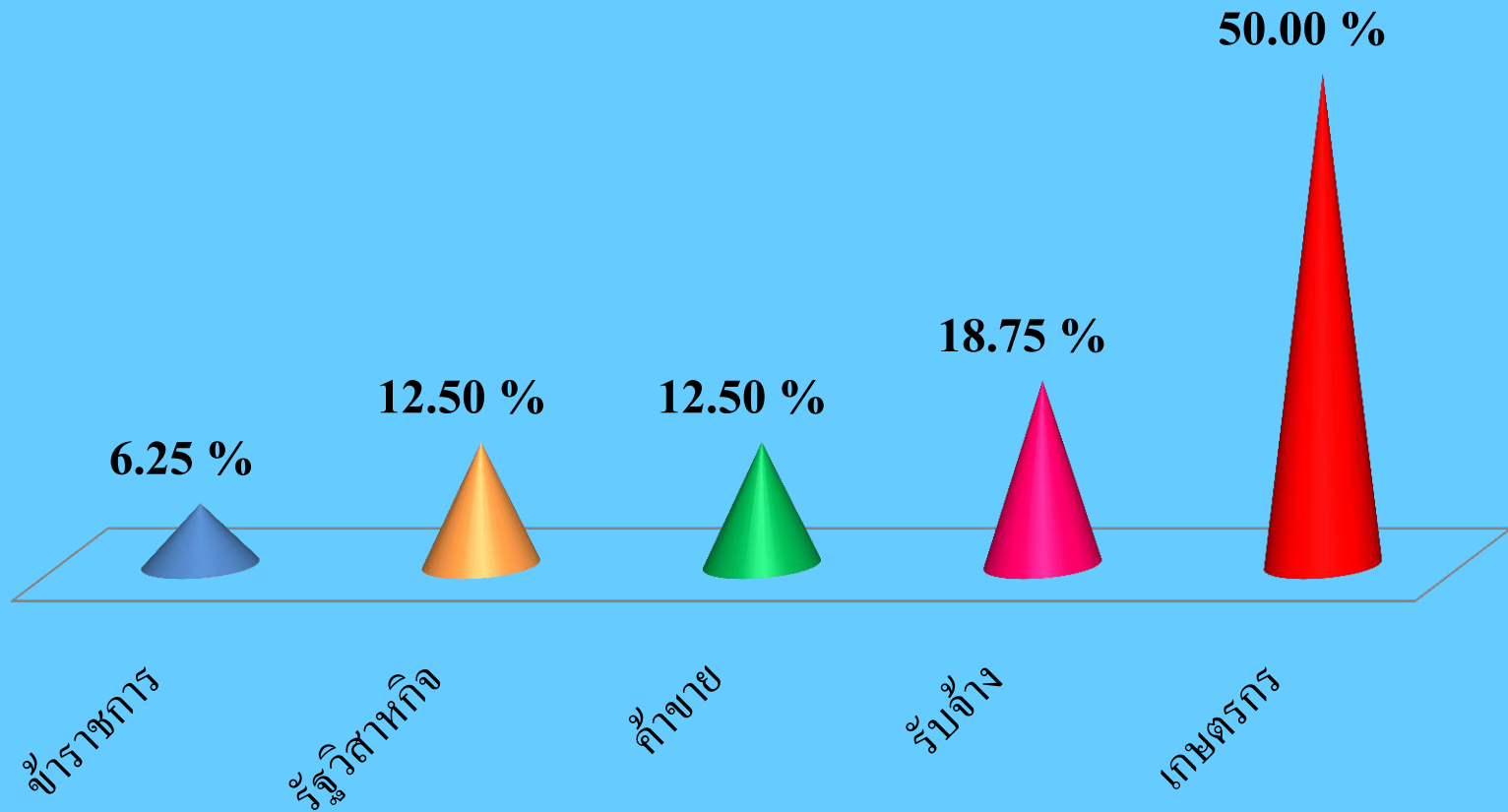
สรุปตารางแบบสอบถามความต้องการ

วุฒิการศึกษา



สรุปตารางแบบสอบถามความต้องการ

อาชีพ



สรุปตารางความพึงพอใจ

ประเด็น/ หัวข้อ / การพิจารณา		ระดับการประเมิน									
		๕		๔		๓		๒		๑	
		ความถี่	ร้อยละ	ความถี่	ร้อยละ	ความถี่	ร้อยละ	ความถี่	ร้อยละ	ความถี่	ร้อยละ
๑. ขั้นตอนการจัดกิจกรรม											
๑.๑	เนื้อหาสาระเหมาะสม	๗๕	๙๓.๗๕	๕	๖.๒๕	-	-	-	-	-	-
๑.๒	วัน /ระยะเวลาในการบรรยายกิจกรรมเหมาะสม	๖๕	๘๑.๒๕	๑๕	๑๘.๗๕	-	-	-	-	-	-
๑.๓	ท่านได้รับความรู้และประสบการณ์จากการให้ความรู้ในกิจกรรม	๖๕	๘๑.๒๕	๑๕	๑๘.๗๕	-	-	-	-	-	-
๒. ด้านเจ้าหน้าที่วิทยากร											
๒.๑	วิทยากรสามารถถ่ายทอดความรู้ /กิจกรรมเหมาะสม	๗๐	๘๗.๕๐	๑๐	๑๒.๕๐	-	-	-	-	-	-
๒.๒	มีความรู้ความสามารถในการจัดกิจกรรม เช่น ตอบคำถาม ชี้แจงข้อสงสัย แนะนำ	๗๐	๘๗.๕๐	๑๐	๑๒.๕๐	-	-	-	-	-	-
๓. สิ่งอำนวยความสะดวก											
๓.๑	สื่อ/เอกสาร ในการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม	๗๒	๙๐.๐๐	๘	๑๐.๐๐	-	-	-	-	-	-
๓.๒	สถานที่ในการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม	๗๓	๙๑.๒๕	๗	๘.๗๕	-	-	-	-	-	-
๓.๓	รูปแบบของการจัดกิจกรรมที่มีความน่าสนใจ	๖๙	๘๖.๒๕	๑๑	๑๓.๗๕	-	-	-	-	-	-
๔. ด้านคุณภาพ											
๔.๑	ท่านมีส่วนร่วมในฐานกิจกรรม	๖๙	๘๖.๒๕	๑๑	๑๓.๗๕	-	-	-	-	-	-
๔.๒	ท่านสามารถนำเอาความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์	๗๕	๙๓.๗๕	๕	๖.๒๕	-	-	-	-	-	-

จากประเด็นพิจารณาผู้ปกครองต้องการทราบเรื่อง

- บุตรหลานของท่านได้รับสิทธิประโยชน์จากโภชนาการมากน้อยเพียงใด
- วิธีการส่งเสริมการบริโภคให้เด็กได้รับโภชนาการที่ดีให้กับเด็กมากน้อยเพียงใด
- อาหารพื้นบ้านเป็นอาหารที่มีประโยชน์กับเด็กมากน้อยเพียงใด





สรุปแบบประเมินความพึงพอใจ ในการทำโครงการโภชนาการที่ดี

๑.ขั้นตอนการจัดกิจกรรม

ด้านเนื้อหาสาระ ๙๓ % ระยะเวลา/วันที่ คิดเป็น ๘๑ %
และผู้ปกครองได้รับความรู้จากกิจกรรม ๘๑ %

๒.ด้านเจ้าหน้าที่/วิทยากร

วิทยากรสามารถถ่ายทอดความรู้ /กิจกรรมเหมาะสม และ
มีความรู้ความสามารถในการจัดกิจกรรม ๘๗%



สรุปแบบประเมินความพึงพอใจ ในการทำโครงการโภชนาการที่ดี

๓. สิ่งอำนวยความสะดวก

สื่อ/เอกสาร ในการจัดกิจกรรม ๙๐ % สถานที่ในการจัดกิจกรรม
เหมาะสม คิดเป็น ๙๑ % และรูปแบบการจัดกิจกรรมที่
น่าสนใจ คิดเป็น ๘๖ %

๔. ด้านคุณภาพ

ผู้ปกครองพอใจในฐานกิจกรรมการประกอบอาหาร ๘๖ %

ผู้ปกครองสามารถนำความรู้ไปปฏิบัติได้คิดเป็น ๙๓ %

ผู้ปกครองลงทะเบียนเข้าอบรม



หัวหน้าศูนย์วัดศิริมงคลกล่าวเปิดงาน และแนะนำวิทยากร



ผู้ปกครองรับฟังการบรรยายโภชนาการที่ดีสำหรับเด็ก



วิทยาการสาธิตการประกอบอาหาร

เมนูต้มยำอนุบาล และข้าวผัดหมูแฮม



จบการนำเสนอ



