

โครงการ
การส่งเสริมความรู้แก่ผู้ประกอบการ
เรื่องขนมกรุบกรอบ



จัดทำโดย
(กลุ่มที่ 8)
นักศึกษา รмп. 2 ศูนย์ ยะลาและคณะ

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

โครงการ การส่งเสริมความรู้แก่ผู้ปกครอง เรื่องขนมกรูบกรอบ

1.ชื่อโครงการ การส่งเสริมความรู้แก่ผู้ปกครองเรื่องขนมกรูบกรอบ

2.ผู้รับผิดชอบ นักศึกษา รมป.ยะลา (กลุ่มที่ 8)

3.หลักการและเหตุผล

เด็ก คือทรัพยากรที่สำคัญของชาติ เป็นรากฐานสำคัญของการพัฒนาประเทศที่ยั่งยืน การอบรมเลี้ยงดูเด็กในช่วงปฐมวัยอายุ 0 - 5 ปี จะส่งผลต่อพัฒนาการทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และปัญญาไปจนตลอดชีวิต เพราะในช่วงวัยดังกล่าวร่างกายโดยเฉพาะระบบประสาทและสมองกำลังเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว จึงถือเป็นช่วงสำคัญหรือช่วงวิกฤติของชีวิต การขาดสารอาหารและพลังงานจะกระทบกระเทือนการเจริญเติบโตของสมอง เป็นเหตุให้เด็กรับรู้ช้า ความสามารถในการเรียนรู้ต่ำถ้ายิ่งขาดการเอาใจใส่ในการเลี้ยงดู ขาดสิ่งเร้าที่เหมาะสม จะทำให้ขาดสัญญาณประสาทสัมผัสที่จะไปกระตุ้นให้ระบบประสาทที่กำลังเติบโตทำงานได้อย่างสมบูรณ์

ขนมและอาหารว่างได้เข้ามามีบทบาทต่อชีวิตประจำวันของเด็ก ซึ่งตอนเปิดเทอมใหม่ๆ เด็กนำขนมมากินที่ศูนย์เด็กเล็ก ส่วนใหญ่เป็นขนมกรูบกรอบ และขนมอื่นๆ เช่น ทอฟฟี่ ขนมปังเคลือบช็อคโกแลต นมเปรี้ยว บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป ฯลฯ โดย พ่อแม่ ของเด็กบอกว่า ชื้อให้เป็นกำลังใจแก่เด็กๆ ให้มาเรียน เด็กจะได้ไม่ร้อง โดยเฉพาะในรายที่เป็น เด็กใหม่ก็จะมีขนมเกือบทุกคน ส่วนใหญ่เด็กกิน ขนมหมดในช่วงเช้านี้ก่อนเริ่มกิจกรรม

เนื่องจากขนมกรูบกรอบมีคุณค่าทางโภชนาการน้อยยังมีสารที่ อันตรายต่อสุขภาพ คือ มีโซเดียมและส่วนผสมให้เกิดรสเค็มสูง ทั้งเด็กไม่ควรได้รับโซเดียมเกิน เด็กได้รับโซเดียมจากขนมมากกว่า เกณฑ์ 3-4 เท่า ซึ่งส่งผลให้ไตทำงานหนัก เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง และเป็นสาเหตุให้เด็กขาดสารอาหารที่จำเป็นต่อร่างกาย กลายเป็น เด็กอ้วน พันผุ เป็นต้น

4.วัตถุประสงค์

- 1.เพื่อแก้ปัญหาหรือปรับปรุงพฤติกรรมการบริโภคขนมกรูบกรอบของเด็ก ในศูนย์เด็กเล็ก
- 2.เพื่อให้ความรู้ แนวทาง วิธีการจัดการ ของผู้ปกครองต่อการบริโภคขนมกรูบ

กรอบ ของบุตรหลาน

- 3.เพื่อสร้างความสัมพันธ์ระหว่างศูนย์พัฒนาเด็กเล็กกับผู้ปกครอง ในการพัฒนาพฤติกรรมบริโภคอาหารประเภทขนมกรูบกรอบ

5.เป้าหมาย

นักเรียนและผู้ปกครองของนักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านตำเสา จำนวน 50 คน

6.การดำเนินงาน

ขั้นเตรียม เตรียมคลิปวิดีโอเกี่ยวกับการให้ความรู้เรื่องภัยชนมกรูบกรอบ
แจ้งผู้ปกครองทราบเกี่ยวกับโครงการ
เชิญเจ้าหน้าที่อนามัย มาเป็นวิทยากรบรรยายในวันจัดทำโครงการ
เตรียมสถานที่และเวลา

ขั้นดำเนินการ

การศึกษาสภาพปัญหาที่เกิดขึ้นภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
สร้างคลิปวิดีโอ 1 ชุด โดยได้แบ่งงานกันภายในกลุ่ม
จัดอบรมความรู้ให้ผู้ปกครองเรื่อง ชนมกรูบกรอบ จำนวน 1 วัน

ขั้นการประเมิน

- 1.ติดตามผลการดำเนินการของผู้ปกครอง
- 2.ประเมินภาวะโภชนาการของเด็ก โดยนำเอาข้อมูลก่อนให้ความรู้
กับผู้ปกครองและหลังการให้ความรู้มาเปรียบเทียบ เพื่อเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิต
ของเด็กปฐมวัย

7.งบประมาณ

ค่าอาหาร	2,000 บาท
ค่าตอบแทนวิทยากร	700 บาท
ค่าจัดทำแผ่นซีดี	50 บาท

8.ระยะเวลาในการจัดโครงการ

จัดทำภายในวันพุธที่ 29 มิถุนายน 2559
เวลา 09.00 น. ถึง เวลา 12.00 น.

9.สถานที่ในการจัดโครงการ

จัดทำ ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านตำเสา

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1.สามารถแก้ปัญหาหรือบรรเทาพฤติกรรมการบริโภคชนมกรูบกรอบของเด็ก ใน
ศูนย์เด็กเล็ก
- 2.สามารถให้ความรู้ แนวทาง วิธีการจัดการ ของผู้ปกครองต่อการบริโภคชนมกรูบ
กรอบ ของบุตรหลาน
- 3.สามารถสร้างความสัมพันธ์ระหว่างศูนย์พัฒนาเด็กเล็กกับผู้ปกครองในการพัฒนา
พฤติกรรมบริโภคอาหารประเภทชนมกรูบกรอบ

11.การติดตามและการประเมินผล

- 1.ติดตามผลการดำเนินการของผู้ปกครอง

2.ประเมินภาวะโภชนาการของเด็ก โดยนำเอาข้อมูลก่อนให้ความรู้กับผู้ปกครองและหลังการให้ความรู้มาเปรียบเทียบ เพื่อเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตของเด็กปฐมวัย

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ
(นางชอุไรดา อับดุลมาอี)
ตำแหน่งผู้ดูแลเด็ก

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นางชอุไรดา อับดุลมาอี)
ตำแหน่งผู้ดูแลเด็ก

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นางชานีชะห์ บาลี)
ตำแหน่งหัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านตำเสา