



โรคไข้หวัดใหญ่ซึ่งเป็นตัวการ
อันตรายของการติดเชื้อในระบบทาง
เดินหายใจ เริ่มจะมีการระบาดมาก
ขึ้น โดยเฉพาะในเด็ก เพราะติดต่
กันได้ง่าย อาการของโรคก็อาจแตก
ต่างกันตั้งแต่อ่อนเพลีย มีน้ำมูกเล็ก
น้อย จนถึงขั้นเสียชีวิตจากระบบทาง
เดินหายใจล้มเหลวได้ เรามา
ทำความรู้จักกับ โรคนี้กันดีกว่าค่ะ



โรคไข้หวัดใหญ่



โรคไข้หวัดใหญ่เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่
ซึ่งมีอยู่ 3 ชนิดด้วยกัน คือ ชนิดเอ บีและซี โดย
ไวรัสไข้หวัดใหญ่ชนิดเอนั้นพบได้ในคนและ
สัตว์ ชนิดบีพบเฉพาะในคน ส่วนชนิดซี มีเกิด
การระบาดเฉพาะในวงจำกัดและมีความ
รุนแรงน้อย

เด็ก ๆ จะได้รับเชื้อ โรคเข้าสู่ร่างกายจากเดิน
หายใจ ซึ่งเชื้อโรคจะมาจากน้ำมูก น้ำลายหรือ
เสมหะของผู้ป่วย เมื่อมีการไอ จามทำให้เชื้อ
แพร่กระจายในอากาศ แล้วสูดเข้าไปในทาง
เดินหายใจ หรือไปจับสิ่งของที่ปนเปื้อนน้ำมูก
น้ำลายของผู้ป่วย เช่น ของเล่น ของใช้ต่าง ๆ
แล้วมาแคะจมูก เอามือเข้าปาก ทำให้เชื้อโรค
เข้าไปสู่ร่างกายได้

อาการของไข้หวัดใหญ่

อาการของไข้หวัดใหญ่จะเกิดได้เมื่อได้
รับเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกายประมาณ 2-3 วัน
มักเริ่มจากมีไข้ หนาวสั่น ปวดศีรษะ ปวด
ตามตัว อ่อนเพลีย และต่อมาจะมีอาการ
คัดจมูก น้ำมูกไหล ไอ และอาจมีอาการ
ของระบบร่างกายอื่น ๆ เช่น คลื่นไส้
อาเจียน ตาแดง ร่วมด้วยได้ โดยถ้าเป็น
ไม่รุนแรงอาจมีอาการแค่ 3-4 วัน แล้ว
หายได้เอง แต่บางคนอาจมีอาการนาน
เป็นสัปดาห์ได้ค่ะ

อาการไข้หวัดใหญ่ในเด็กและผู้ใหญ่ แตกต่างกันอย่างไร?

อาการของไข้หวัดใหญ่ในเด็กเล็กและ
ผู้ใหญ่ที่ต่างกันคือในเด็กเล็กหรือ
เด็กทารกจะพบอาการคลื่นไส้ อาเจียน
ตาแดงได้บ่อยกว่าผู้ใหญ่ และในเด็ก
ทารกอาจมีอาการภาวะแทรกซ้อนเช่น
ปอดอักเสบติดเชื้อที่รุนแรง หรืออาการ
คล้ายติดเชื้อ ในกระแสเลือด จนถึงช็อค
และเสียชีวิตได้ค่ะ



ทราบได้อย่างไรว่าอาการของลูกคือไข้หวัดใหญ่?

ถ้าลูกมีอาการคล้ายหวัดแต่มีไข้สูง ปวดศีรษะ อ่อนเพลียมาก ไอมากจนหายใจเหนื่อย และอาการเป็นมากขึ้นหรือไม่ดีขึ้นเกิน 5 วัน คุณพ่อคุณแม่ควรพาลูกไปพบคุณหมอเพื่อรับการตรวจร่างกายและคุณหมออาจพิจารณาส่งตรวจวินิจฉัยทางห้องปฏิบัติการเพิ่มเติม โดยวิธีตรวจที่นิยมใช้ในปัจจุบันคือการตรวจหาเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่จากป้ายหรือดูดสารคัดหลั่ง ในจมูกหรือคอ ซึ่งจะทราบผลได้ในเวลาประมาณ 30 นาทีว่าเป็นไข้หวัดใหญ่หรือไม่ และเป็นสายพันธุ์เอ หรือ บี

ลูกเป็นไข้หวัดใหญ่คุณพ่อคุณแม่ควรให้การดูแลอย่างไร?

เมื่อได้รับการวินิจฉัยว่าลูกเป็นไข้หวัดใหญ่ คุณหมออาจพิจารณาให้การรักษาด้วยยาต้านไวรัสไข้หวัดใหญ่หากลูกน้อยอายุไม่ถึง 2 ขวบ เพราะมีความเสี่ยงที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อนจากไข้หวัดใหญ่และมีอาการรุนแรงมากกว่าเด็กโต หรือลูกมีโรคประจำตัวที่เพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนเช่น โรคปอด โรคหัวใจ โรคภูมิคุ้มกันบกพร่อง หรือทานยาแอสไพรินติดต่อกันเป็นเวลานาน แต่ถ้าลูกเป็นเด็กโตที่สุขภาพแข็งแรง ก็ไม่จำเป็นต้องทานยาต้านไวรัสไข้หวัดใหญ่เพราะมักมีอาการไม่รุนแรงและมักไม่มีภาวะแทรกซ้อน โดยคุณพ่อคุณแม่อาจดูแลลูกตามอาการโดยให้ทานยาลดไข้ ยาแก้ไอ ล้างจมูก ดูน้ํามูก ให้นอนพักผ่อนและดื่มน้ํามาก ๆ รักษาร่างกายให้อบอุ่น และสังเกตอาการที่ต้องไปพบคุณหมอเช่น ชี้นํ้ามูก ทานไม่ได้ ไข้สูง อ่อนเพลียมาก ไอมากจนหอบเหนื่อย เป็นต้นค่ะ

เราจะปกป้องลูกน้อยจากการติดเชื้อไข้หวัดใหญ่ได้อย่างไร?

ปัจจุบันมีวัคซีนที่สามารถป้องกันไข้หวัดใหญ่ที่ฉีดได้ในเด็กอายุ 6 เดือนขึ้นไป โดยแนะนำให้ฉีดเมื่อลูกอายุ 6 เดือนถึง 4 ขวบหรือมีโรคประจำตัว เช่น โรคปอด โรคหัวใจ โรคระบบประสาท โรคภูมิคุ้มกันบกพร่อง เพราะมีโอกาสที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคไข้หวัดใหญ่ได้สูง

นอกจากนี้คุณพ่อคุณแม่ควรสอนให้ลูกล้างมือให้สะอาด ไม่เอามือไปแคะจมูกหรือเอามือเข้าปาก ไม่คลุกคลีกับเพื่อนที่ป่วย และหากลูกเป็นไข้หวัดใหญ่ก็ควรจะพักผ่อนอยู่ที่บ้าน เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อไปสู่เพื่อน ๆ ที่โรงเรียนด้วยนะคะ

รหัสสมาชิก กลุ่ม 2

**010. 011. 012. 013. 046. 047.
057**

