



หลักการปฏิบัติ การสร้างสุขภาวะอนามัย



การสร้างสุขภาวะอนามัย เป็นการดำรงชีพของบุคคลอย่างมีสุขทั้งกาย และ จิต อาจกล่าวได้ว่ามิใช่เพียงไม่มีโรคร้ายไข้เจ็บ แต่รวมถึงการมีชีวิตที่มีร่างกายแข็งแรง จิตแข็งแรง มีความสุขอยู่ในสังคม ซึ่งต้องมีสุขภาวะดีครบทั้ง 4 ด้าน ได้แก่ กาย จิต สังคม และปัญญา



1. สุขภาวะทางกาย หมายถึง การมีร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง ปราศจากโรคร้ายไข้เจ็บ ทานอาหารที่มีประโยชน์ ออกกำลังกาย พักผ่อนให้เพียงพอ มีชีวิตที่ดีตลอดจนอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ดี คือปราศจากมลภาวะ มลพิษต่างๆ

2. สุขภาวะทางจิต หมายถึง จิตใจที่เป็นสุข ไม่ทุกข์ ผ่อนคลาย ไม่เครียด คล่องแคล่ว มีความเมตตา กรุณา มีสติ มีสมาธิ เป็นต้น



3. สุขภาวะทางสังคม หมายถึง การมีสวัสดิภาพที่ราบรื่น กลมกลืนทั้งในครอบครัว ในชุมชน ในที่ทำงาน ในสังคม มีการช่วยเหลือเกื้อกูลกัน ซึ่งรวมถึงการมีบริการทางสังคมที่ดี และมีสันติภาพ เป็นต้น

4. สุขภาวะทางปัญญา หมายถึง ความสุขที่เกิดจากการดำรงชีวิต สามารถวางจิต วางใจได้อย่างถูกต้อง คิดดี คิดเป็น และเห็นตรง จนกระทั่งสามารถแก้ไข ปัญหาชีวิต หรือแก้ปัญหาการทำงานได้ด้วยตัวเอง

МАША И МЕДВЕДЬ

МАША И МЕДВЕДЬ



วิธีการป้องกันอุบัติเหตุและการแก้ไขที่ดีในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

1. การป้องกันที่ตัวเด็ก



พ่อแม่

คุณครู

2. การป้องกันที่พ่อแม่พี่น้อง ของเด็ก



ไม่ปล่อยเด็กให้อาบน้ำหรือ
อยู่ในห้องน้ำอยู่ตามลำพัง
ไม่อนุญาตให้เด็กไปเล่น
บริเวณริมฝั่งแม่น้ำลำคลอง
ควรระมัดระวังไม่ปล่อยให้
เด็กอยู่ตามลำพัง
เพิ่มความระมัดระวังบริเวณ
ใกล้ประตูทางเข้าออกใน
บ้านหรือบริเวณบันไดบ้าน

3. การป้องกันที่ สภาพแวดล้อม



สิ่งของเครื่องใช้ในบ้านต้องอยู่
ในสภาพปลอดภัยไม่มีมุมแหลม

ควรจัดเก็บสิ่งของเครื่องใช้ให้
เป็นระเบียบเรียบร้อย

ส่งเสริมสนับสนุนให้มีทางม้าลาย
สะพานลอย และฝ้าดูแล

การแก้ไขที่ดีในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

อุบัติเหตุสามารถป้องกันได้ด้วยการเพิ่มความใส่ใจกับการดำเนินชีวิตประจำวันของเด็ก ทั้งที่บ้านและศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ซึ่งควรดูแลรักษาสภาพแวดล้อมรอบตัวเด็ก และควรร่วมมือกันดูแลความปลอดภัยให้เด็กตลอดเวลาเพราะบางครั้งอุบัติเหตุก็อยู่เหนือความคาดหมาย ที่จะเข้ามาโดยไม่รู้ตัว สิ่งสำคัญที่สุดก็คือ ความไม่ประมาท



001,003,006,
009,014,085,104



สมาชิกในกลุ่ม

1. นางสาวสารีปะห์ ยูโซ๊ะ 571501321001
2. นางสาวนุรไอนี ปุลา. 571501321003
3. นางสาวชลวานี ลูวี 571501321006
4. นางสาวฟาตีเม๊ะ. อุมูดี 571501321009
5. นางสาวมัยเฮรัน. การิยา. 571501321014
6. นางสาวมาซีเต๊ะ ดากามะ 571501321085
7. นางสาวอาชลีนา อับดุลเลาะอาชีส. 571501321104



