

หลักการปฏิบัติสร้างสุขภาวะอนามัยที่ดี



1. ดูแลรักษาร่างกายและของใช้ให้สะอาด

2. รักษาฟันให้แข็งแรงและแปรงฟันทุกวัน
อย่างถูกต้อง

3. ล้างมือให้สะอาดก่อนกินอาหารก่อนกิน
อาหารและหลังการขับถ่าย

4. กินอาหารสุก สะอาดปราศจากสารอันตราย
และหลีกเลี่ยงอาหารรสจัด สีฉูดฉาด

5. งดบุหรี่ สุรา สารเสพติด การพนัน และ
การสำส่อนทางเพศ

6. สร้างความสัมพันธ์ใน
ครอบครัวให้อบอุ่น

7. ป้องกันอุบัติเหตุด้วยการไม่ประมาท

8. ออกกำลังกายสม่ำเสมอและตรวจ
สุขภาพประจำปี

9. ทำจิตใจให้แจ่มใสและร่าเริงเสมอ

10. มีสำนึกต่อส่วนรวม ร่วม
สร้างสรรค์สังคม

วิธีการป้องกันอุบัติเหตุและการแก้ไขที่ดี ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

1. การป้องกันที่ตัวเด็ก

พ่อแม่ควรสั่งสอนและแนะนำให้เด็กเด็กรู้จัก ระวังอันตรายและป้องกันอุบัติเหตุต่าง ๆ ที่เป็น อันตราย เช่น สอนให้รู้จักอันตรายจากไฟฟ้าและ เครื่องใช้ไฟฟ้า สอนให้เด็กว่ายน้ำ ครูเป็นบุคคลสำคัญที่ช่วยสั่งสอนแนะนำให้เด็ก รู้จักระวังอันตราย ซึ่งการ สอนที่ดีนั้น ครู ควรเป็นแบบอย่างที่ดีและสอน

2. การป้องกันที่พ่อแม่พี่น้องของเด็ก

การป้องกันที่พ่อแม่พี่น้องของเด็ก

พ่อแม่พี่น้องเด็ก เป็นผู้ที่อยู่ใกล้ชิดเด็กการป้องกัน อุบัติเหตุให้กับเด็ก สามารถทำได้ ดังต่อไปนี้

2.1 พ่อแม่ควรมีความรู้ความเข้าใจพัฒนาการเด็ก และความสามารถของเด็กวัย ต่าง ๆ โดยธรรมชาติ เด็กมีความอยากรู้อยากเห็น อยากทดลอง ชอบ ความเสี่ยง ความท้าทาย ซึ่งส่งผลให้เด็กได้รับ อุบัติเหตุ

2.2 เด็กที่มีปัญหาทางด้านสุขภาพกายและสุขภาพ จิต มักจะเกิดอุบัติเหตุได้ง่าย กว่าเด็กปกติ จึงควร ได้รับการดูแลและเอาใจใส่เป็นพิเศษ

3. การป้องกันที่สภาพแวดล้อม

ผู้ใหญ่ควรดูแลเอาใจใส่ และป้องกันอุบัติเหตุจาก สภาพแวดล้อมในเรื่องต่อไปนี้

3.1 การปรับปรุง โครงสร้างส่วนประกอบของบ้าน ให้ปลอดภัย เช่น ระเบียงบ้าน ควรมีลูกกรง หรือ ราวบันไดที่ได้มาตรฐาน 3.2 สิ่งของเครื่องใช้ ใน บ้านต้องอยู่ในสภาพปลอดภัยไม่มีมุมแหลม พื้น บ้านต้อง ไม่ลื่น ห้องน้ำ ห้องนอน เตียงนอนต้องได้ มาตรฐาน

การแก้ไขที่ดี ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นกับเด็กแต่ละวัยมีความ แตกต่างกัน ซึ่งเป็นไปตามลักษณะของ พัฒนาการมากบ้าง น้อยบ้าง แต่ส่วนใหญ่ แล้วเด็กมักประสบอุบัติเหตุจากการเล่นซึ่งเป็น ธรรมชาติของเด็ก ครูและผู้ปกครองจึง ต้องทำหน้าที่อย่างหนักในการดูแลและ ป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุ ที่รุนแรง อัน จะทำให้เด็กได้รับบาดเจ็บ ทุกข์ทรมาน พิการหรือเสียชีวิต ซึ่งอุบัติเหตุสามารถ ป้องกันได้ด้วยการเพิ่มความใส่ใจกับการ ดำเนินชีวิตประจำวันของเด็ก ทั้งที่บ้าน และโรงเรียน ควรดูแลรักษาสภาพแวดล้อม รอบตัวเด็ก ควรร่วมมือกันดูแลความ ปลอดภัยให้เด็ก





สมาชิกในกลุ่ม

นางสาวอามีเนาะ	อาบูบากา	รหัส	058
นางสาวมารีแย	อามูบาซา	รหัส	059
นางสาวอาชียะห์	แปเฮาะอีเล	รหัส	062
นางสาวอัสนี	ดาโอะ	รหัส	063
นางฟาริดา	เสอะอุเซ็ง	รหัส	064
นางสาวนูริยะห์	กูเต๊ะ	รหัส	065
นางสาวอานิง	เวะหลง	รหัส	066

