

แผนการจัดประสบการณ์ กิจกรรมกลางแจ้ง (๓ปี)
สาระการเรียนรู้ : สิ่งต่างๆรอบตัว
หน่วยการเรียนรู้ : เกมวิ่งเปรี้ยว

เสนอ
อ.ชัชรี สุนทรภักย์

จัดทำโดย



1. นางสาวอรสา ตระกูลสา รหัส 125
2. นางสาวสุพรรณ ชุนเทียม รหัส 126
3. นางวาสิฏฐี สิงโ รหัส 129
4. นางสาวเกษร สมนาค รหัส 130
5. นางรุ่งนภา งามรูป รหัส 136
6. นางทิพวรรณ ลีสี รหัส 137
7. นางสาว โสมนัส วรรณศรี รหัส 143
8. กนกลักษณ์ เดชพละ รหัส 128
9. นิลวรรณ สีงาม รหัส 132

แผนการจัดประสบการณ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของรายวิชา
กิจกรรมพัฒนาทักษะทางกาย และการจัดประสบการณ์การเรียนรู้
มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ศูนย์การศึกษานอกที่ตั้ง นครนายก

แผนการจัดประสบการณ์ กิจกรรมกลางแจ้ง (๓ปี)
สาระการเรียนรู้ สิ่งต่างๆรอบตัวเด็ก
หน่วยการเรียนรู้ : เกมวิ่งเปรี้ยว

สาระสำคัญ

เกมวิ่งเปรี้ยว เพื่อส่งเสริมให้เด็กได้เกิดความสนุกสนานเพลิดเพลิน พัฒนากล้ามเนื้อมัดใหญ่และการเคลื่อนไหวส่วนต่างๆของร่างกาย

สื่อ

๑. เพลง " กำมือขึ้นแล้วหมุนๆ"

๒. ผ้า

๓. นกหวีด

จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. เพื่อพัฒนาการเคลื่อนไหวกล้ามเนื้อเล็กและกล้ามเนื้อมัดใหญ่
๒. เพื่อส่งเสริมในการระมัดระวังความปลอดภัยของตนเองและผู้อื่น
๓. เพื่อฝึกทักษะการแก้ไขปัญหาในการเล่น "เกมวิ่งเปรี้ยว"
๔. เพื่อพัฒนาทักษะทางด้านสังคมในการเล่นร่วมกับผู้อื่น
๕. เพื่อส่งเสริมให้เกิดความสนุกสนานเพลิดเพลิน

สาระการเรียนรู้

สาระที่ควรเรียนรู้

๑. การเรียนรู้เกี่ยวกับ "เกมวิ่งเปรี้ยว"

๒. การรู้จักเก็บอุปกรณ์การเล่นเข้าที่

ประสบการณ์สำคัญ

ด้านร่างกาย

- เด็กๆเคลื่อนไหวส่วนต่างๆของร่างกายได้สัมพันธ์กัน
- เด็กๆได้รู้จักปฏิบัติตนต่อความปลอดภัยของตนเองและผู้อื่น

ด้านอารมณ์

- เด็กๆเกิดความสนุกสนานเพลิดเพลิน ผ่อนคลาย
- เด็กๆรู้จักการรอคอย

ด้านสังคม

- เด็กๆเล่นและทำกิจกรรมร่วมกับผู้อื่นได้
- เด็กๆปฏิบัติตามข้อตกลงกติกาได้

ด้านสติปัญญา

- เด็กๆกระตือรือร้นและสนใจเข้าร่วมกิจกรรม
- เด็กๆสามารถช่วยเหลือเมื่อมีปัญหาด้วยตนเอง

วิธีดำเนินกิจกรรม

ขั้นนำ

ครูทำกายเต็ทๆและนำพาเด็กๆอบอุ่นร่างกายก่อนทำกิจกรรมกลางแจ้ง โดยการเต้นประกอบเพลง " กำมือขึ้นแล้วหมุนๆ " ๑ รอบ

กำมือขึ้นแล้วหมุนๆ ชูมือขึ้น โบกไปมา
กางแขนขึ้นและลง พับแขนมือแต่ละไหล่
กางแขนขึ้นและลง ชูมือตรงหมุนไปรอบตัว

ขั้นสอน

วิธีการดำเนินการจัดกิจกรรม

๑.ครูแนะนำวิธีการเล่น"เกมวิ่งเปรี๊ยะ" และกฎกติกาในการเล่น

วิธีการเล่น

๑. กำหนด เส้นทางในการวิ่งไว้ที่ ๑๕ เมตร
๒. ผู้เล่นแบ่งเป็น ๒ ฝั่ง ฝั่งละ ๙ คน ชาย ๕ หญิง ๔
๓. เมื่อได้ยินเสียงสัญญาณจากผู้ตัดสิน ผู้เล่นคนแรกของแต่ละทีมจะต้องมาคว้าผ้าที่กรรมการถือไว้ตรงกลางสนามแล้ววิ่งไปอ้อมหลักฝั่งตรงข้าม โดยจะต้องวิ่งวนทางด้านซ้ายมือของตัวเอง และวิ่งกลับมาส่งผ้าให้เพื่อนในทีมของตัวเอง
๔. ผู้เล่นวิ่งวนแล้วส่งผ้าต่อให้คนอื่นตามลำดับไปเรื่อยๆ แล้วส่งผ้าให้เพื่อน จนกว่าจะสามารถไล่แตะถูกตัวฝ่ายตรงข้ามได้
๕. ทีมใดไล่แตะถูกตัวทีมฝั่งตรงข้ามได้ก่อนเป็นผู้ชนะ และผู้ชนะ ๒ ใน ๓ ครั้ง ของการแข่งขันจะเป็นผู้ชนะโดยเด็ดขาด

กติกาการเล่น

๑. ต้องรับส่งผ้าในเขตที่กำหนดหลังหลักทีมตน
๒. ขณะวิ่งหากผ้าหลุดมือต้องเก็บผ้าก่อนวิ่งต่อไป
๓. ห้ามสัมผัสหรือชนหลัก
๔. ทีมที่ฝ่าฝืนกติกาจะถูกปรับเป็นแพ้

จำนวนผู้เล่น

ทีมละ ๙ คน ชาย ๕ หญิง ๔

๒.ครูสาธิตวิธีการเล่นให้เด็กๆดู

๓.ครูให้เด็กๆเล่นเกมตามกติกา

ขั้นสรุป

๑. ครูและเด็กๆ ร่วมกันสนทนาเกี่ยวกับ "เกมวิ่งเปรี๊ยะ"
๒. เด็กๆ บอกถึงกฎกติกาในการเล่น

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็กๆ มีความสนุกสนานเพลิดเพลิน
๒. เด็กๆ ได้เคลื่อนไหวส่วนต่างๆ ของร่างกาย
๓. เด็กๆ ได้เรียนรู้การปฏิบัติตามกติกา และข้อตกลงร่วมกัน
๔. เด็กๆ มีทักษะทางด้านสังคมในการเล่นและทำกิจกรรมร่วมกับผู้อื่น

การประเมินผล

๑. สังเกตความคล่องแคล่วในการเคลื่อนไหวร่างกาย
๒. สังเกตการทำกิจกรรมร่วมกับผู้อื่น
๓. สังเกตการปฏิบัติตามกติกาและข้อตกลงในการเล่น

ภาคผนวก

เพลง กำมือขึ้นแล้วหมุนๆ

กำมือขึ้นแล้วหมุนๆ ชูมือขึ้นโบกไปมา
กางแขนขึ้นและลง พับแขนมือแตะไหล่
กางแขนขึ้นและลง ชูมือตรงหมุนไปรอบตัว