สุขภาวะอนามัยที่ดี สำหรับเด็กปฐมวัย

✏️สุขภาวะ หมายถึง การดำรงชีพของบุคคลอย่างมีสุขทั้งกาย และ จิต อาจกล่าวได้ว่ามิใช่เพียงไม่มีโรคภัยไข้เจ็บ แต่รวมถึงการมีชีวิตที่มีร่างกายแข็งแรง จิตแข็งแรง มีความสุขอยู่ในสังคม โลกในปัจจุบัน

คนไทยมีสุขภาวะยั่งยืน หมายถึงคนไทยมีสุขภาวะดีครบทั้ง 4 ด้าน ได้แก่ กาย จิต สังคม และปัญญา อันได้แก่

✏️1.สุขภาวะทางกาย หมายถึง การมีร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง มีเศรษฐกิจพอเพียง มีสิ่งแวดล้อมดี ไม่มีอุบัติภัย

✏️2. สุขภาวะทางจิต หมายถึง จิตใจที่เป็นสุข ผ่อนคลาย ไม่เครียด คล่องแคล่ว มีความเมตตา กรุณา มีสติ มีสมาธิ

✏️3.สุขภาวะทางสังคม หมายถึง การอยู่ร่วมกันด้วยดี ในครอบครัว ในชุมชน ในที่ทำงาน ในสังคม ในโลก ซึ่งรวมถึงการมีบริการทางสังคมที่ดี และมีสันติภาพ

4. สุขภาวะทางปัญญา (จิตวิญญาณ) หมายถึง ความสุขอันประเสริฐที่เกิดจากมีจิตใจสูง เข้าถึงความจริงทั้งหมด ลดละความเห็นแก่ตัว มุ่งเข้าถึงสิ่งสูงสุด

การป้องกันอุบัติเหตุและการแก้ไขที่ดีในศพด.

การป้องกันอุบัติเหตุในศพด.

อุบัติเหตุในโรงเรียนส่วนใหญ่เกิดจากการพลัดตกหกล้มจากการวิ่งชุกชนของเด็กหรือการเล่นกีฬาทำให้เกิดบาดแผลและกระดูกหัก ข้อเคลื่อน เป็นต้น

บางครั้งเกิดบาดแผลจากของมีคม เช่นใบมีดโกน เหลาดินสอ ทำให้มีดบาดมือ

บางสาเหตุอาจมาจากสิ่งปลูกสร้างและเครื่องใช้ของโรงเรียนบกพร่อง สึกกร่อน ขาดการซ่อมแซมเอาใจใส่ ตลอดจนโรงเรียนบางแห่ง กำลังก่อสร้างอาคารใกล้เคียง เด็กนักเรียนอาจถูกเศษกระจกบาด หรือตะปูตำได้

อุบัติเหตุ

- อย่าเล่นเครื่องเล่นในท่าพลิกแพลงซึ่งอาจทำให้ตกลงมาพิการได้

วิธีแก้ไข

- ครูควรสอดส่องดูแลเด็กอย่างเหมาะสม โดยให้เด็กอยู่ในสายตาเสมอ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในบริเวณที่ลับตา เช่น ในเครื่องเล่นสำหรับคลาน
- ก่อนที่จะอนุญาตให้นักเรียนเล่นเครื่องเล่น ครูควรสำรวจให้ดีก่อนว่า มีจุดไหนที่ชำรุดหรืออาจเป็นอันตรายต่อเด็ก และแจ้งให้เด็กระวังบริเวณเหล่านั้นเป็นพิเศษ

อุบัติเหตุ

- อย่าขว้างปาของแข็งหรือของหนักเพราะอาจทำให้ผู้อื่นได้รับอันตราย

วิธีแก้ไข

- ครูควรจัดวางสิ่งของให้เป็นระเบียบเรียบร้อย
- ครูควรดูแลเด็กนักเรียนอย่างใกล้ชิด

อุบัติเหตุ

- อย่านำของแหลมหรือของมีคมมาเล่นเพราะอาจพลาดพลั้งทำให้บาดเจ็บได้

วิธีแก้ไข

- ครูควรแนะนำการใช้อุปกรณ์ของมีคม ให้เด็กทราบอย่างถูกต้อง
- ครูควรเก็บอุปกรณ์ของมีคมให้ห่างไกลมือของเด็กเล่น

วิธีแก้ไข

- ครูควรเพิ่มความใส่ใจให้มากขึ้นที่สำคัญควรเตรียมตัวให้พร้อมสำหรับการช่วยเหลือเด็กๆอยู่เสมอ
- ที่เสียบปลั๊กไฟควรสวมที่ครอบหรือติดเทปหนาที่ใช้สำหรับติดสายไฟซึ่งดึงออกยากเพื่อป้องกันไม่ให้เด็กเอานิ้วแหย่เข้าไปในรูปลั๊ก
- เครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดเมื่อใช้เสร็จแล้วให้ดึงปลั๊กออก

อุบัติเหตุ

- อย่าเล่นใกล้บริเวณบ่อน้ำ สระน้ำ เพราะอาจพลาดตก และจมน้ำตาย
- อย่าสอดใส่นิ้วมือเข้าไปในรูปลั๊กไฟเพราะอาจทำให้ไฟดูดถึงตายได้

สมาชิกในกลุ่ม

1. นางสาวคอลีเย๊าะ วาเล็ง รหัส 051
2. นางสาวซารีปะ สาหะ รหัส 080
3. นางเจ๊ะรอกายั๊ะ มะเระ รหัส 081
4. นางรอยฮาน สลาตาโซ๊ะ รหัส 082
5. นางอาอีเสาะ หะยีเจ๊ะแว รหัส 083
6. นางสาวลัยนา สาเม๊าะ รหัส 094
7. นางสาววัรดะฮ์ วาจิ รหัส 109

อุบัติเหตุ

- อย่านำของแหลมหรือของมีคม มาเล่นเพราะอาจพลาดพลั้ง ทำให้บาดเจ็บได้

วิธีแก้ไข

- ครูควรแนะนำการใช้อุปกร ของมีคม ให้เด็กทราบอย่างถู ต้อง
- ครูควรเก็บอุปกรณ์ของมีค ให้ห่างไกลมือของเด็กเล่น

วิธีแก้ไข

- ครูควรเพิ่มความใส่ใจให้มากขึ้นที่ าคัญควรเตรียมตัวให้พร้อมสำหรับการ วยเหลือเด็กๆอยู่เสมอ
- ที่เสียบปลั๊กไฟควรสวมที่ครอบหรือ ดเทปหนาที่ใช้สำหรับติดสายไฟซึ่งดึง อกยากเพื่อป้องกันไม่ให้เด็กเอานิ้ว หย่เข้าไปในรูปลั๊ก
- เครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดเมื่อใช้เสร็จ ล้วให้ดึงปลั๊กออก

อุบัติเหตุ

- อย่าเล่นใกล้บริเวณบ่อน้ำ สระน้ำ เพราะอาจพลาดตก และจมน้ำตาย
- อย่าสอดใส่นิ้วมือเข้าไปในรูปลั๊กไฟเพราะอาจทำให้ไฟดูดถึงตายได้