

รหัส 028

เมนูอาหารหวาน กล้วยเชื่อมแดง

ส่วนผสม กล้วยเชื่อมแดง

1. กล้วยน้ำว้าห่าม ๆ 1 หวี (ประมาณ 8-10 ลูก)
2. น้ำปูนใส (สำหรับแช่กล้วย) **ถ้าไม่มีน้ำปูนใสให้ใช้น้ำเปล่าผสมเกลือป่นได้
3. น้ำเปล่า 3 ถ้วยตวง
4. ใบเตย 3 ใบ
5. น้ำตาลปีบ 100 กรัม
6. น้ำตาลทรายแดง 50 กรัม
7. น้ำมะนาว 1/2 ช้อนโต๊ะ



วิธีทำกล้วยเชื่อมแดง

1. ปอกเปลือกกล้วยน้ำว้าออกแล้วหั่นเป็น 4 ชิ้น นำไปแช่ทิ้งไว้ในน้ำปูนใส (หรือน้ำผสมเกลือ) ประมาณ 1 ชั่วโมง พอครบเวลานำไปล้างจนหมดกลิ่นปูน
2. ใส่ น้ำเปล่า ใบเตย น้ำตาลปีบ และ น้ำตาลทรายแดง ลงในหม้อ พอเดือดใส่กล้วยน้ำว้าลงไป ตามด้วยน้ำมะนาว รอให้เดือดอีกครั้งแล้วช้อนฟองทิ้งจนหมด เคี่ยวต่อด้วยไฟอ่อนประมาณ 2 ชั่วโมง หรือจนกล้วยเปลี่ยนเป็นสีแดง ตักใส่ภาชนะ พร้อมเสิร์ฟ

