

แนวทางการส่งเสริมพัฒนาการแต่ละช่วงวัย

อายุ	สมรรถนะตามวัย	แนวทางการส่งเสริมพัฒนาการแต่ละช่วงวัย	
0 เดือน	เคลื่อนไหวร่างกายเท่ากัน2ข้าง ร้องไห้ หยุดฟังเสียง มองหน้าช่วงสั้น อ้าปากแลบลิ้นได้		การเล่นและการอุ้มด้วยความรักและถนอมการสัมผัสในการเคลื่อนไหว เป็นการกระตุ้นที่ดีที่สุด เพื่อช่วยส่งเสริมพัฒนาการของทารก
1 เดือน	เริ่มชันคอ ผงกศีรษะ หันหน้าซ้ายขวา กำมือแน่น ทำเสียงในคอ มองจ้องหน้า	เขย่าของเล่นที่มีเสียงตรงหน้าเด็ก เคลื่อนของไปมาเมื่อเด็กมองที่ของ เล่นแล้วค่อยๆเคลื่อนของเล่นเพื่อให้เด็กหันศีรษะมองตามค่อยๆ	
3 เดือน	สามารถยกศีรษะได้เป็นเวลานาน บังคับกล้ามเนื้อคอได้อย่างมั่นคง กุมมือ จับมือ ดีมือ และจ้องมองมือตัวเองมากขึ้น		สบตาและพูดคุยเพื่อให้เด็กสนใจ ยิ้มและพูดคุยกับเด็กเมื่อทำกิจกรรมต่างๆทุกครั้ง
6 เดือน	คว่ำและหงายได้เอง ศีรษะไม่ไปข้างหลัง คว่ำของด้วยฝ่ามือ มองเห็นทั้งใกล้และไกล หันหาเสียงเรียก เล่นน้ำลาย ส่งเสียงหลายเสียง	ให้เล่นของเล่นกริ่งกริ่งหรือแขวนโมบายในระยะที่เด็กเอื้อมถึง เพื่อให้เด็กสนใจคว้าหยิบ	
9 เดือน	นั่งได้มั่นคง คลาน เกาะยืน มองตามของที่ตกจากมือ ฟังและเข้าใจสีหน้าท่าทางได้ เปล่งเสียงเลียนเสียงพยัญชนะ แต่ไม่มีความหมาย		อุ้มเด็กนั่งบนตัก เปิดหนังสือ อ่านหนังสือ อ่านกับเด็ก พร้อมกับพูดคุยชี้ชวนให้เด็กดูรูปภาพในหนังสือ
12 เดือน	เกาะเดิน ยืนเองได้ชั่วคราว อาจกางแขน เพื่อทรงตัว หยิบของเล็กๆ ได้ถนัด เรียกพ่อ แม่ หรือคำพูดโอด ที่มีความหมาย 1 คำ ตบมือ ทำท่าทางประกอบตามคำบอก เลียนท่าทางโบกมือ	เล่นเกมที่เด็กต้องใช้นิ้วหัวแม่มือและนิ้วชี้ ต่อกันเป็นจิ้งหะ หรือเล่นร้องเพลงแมงมุมขยุ้มหลังคาพร้อมทั้งประกอบท่าทางจับนิ้ว	

อายุ	สมรรถนะตามวัย	แนวทางการส่งเสริมพัฒนาการแต่ละช่วงวัย	
2 ปี	เดินขึ้นบันได เตะลูกบอลได้ กระโดด 2 เท้า เปิดหนังสือทีละหน้า พูด 2-3 คำต่อกันได้อย่างมีความหมาย บอกชื่อตัวเองได้ เลียนแบบผู้ใหญ่		ร้องเพลงเด็กที่เป็นคำพูดง่ายๆ ให้เด็กฟังบ่อยๆ พร้อมทำท่าทางตามเพลง เว้นวรรคให้เด็กร้องต่อ
3 ปี	ขึ้นบันไดสลับเท้า วาดวงกลมได้ ต่อชิ้นไม้ 3 ชิ้น เล่าเรื่องที่ตนประสบมาให้ผู้อื่นฟัง ถอดรองเท้าและใส่เสื้อได้ รู้เพศตนเอง แบ่งของให้คนอื่นได้บ้าง ควบคุมการถ่ายอุจจาระได้	จับมือข้างหนึ่งของเด็กไว้ขณะที่มีอีกข้างเกาะราวบันได จูงเด็กขึ้นบันไดหลายๆ ครั้ง	
4 ปี	ต่อชิ้นไม้ 5 ชิ้นได้ ร้องเพลง พูดเป็นประโยค ถามคำถาม เล่าเรื่องให้ผู้อื่นเข้าใจได้ทั้งหมด เล่นร่วมกับคนอื่นได้ ควบคุมการถ่ายปัสสาวะได้เวลากลางวัน กลัดกระดุมเอง		ร้องเพลงหรือเปิดเพลงง่ายๆ ให้เด็กฟังบ่อยๆ ร้องเพลงให้เด็กฟังทีละท่อน ให้เด็กร้องตามและร่วมกันร้องพร้อมๆ กัน
5 ปี	กระโดดสลับขาได้ กระโดดข้ามสิ่งกีดขวางเตี้ยได้ จับดินสอได้ถูกต้อง พูดฟังเข้าใจได้ ถามเกี่ยวกับความหมายและเหตุผล จำตัวอักษรได้ เล่นอย่างมีกติกา แต่งตัวเอง เล่นสมมุติโดยใช้จินตนาการ	ร่วมเล่นบทบาทสมมุติกับเด็ก เช่น เล่นขายของ เล่นเป็นพ่อแม่ เล่นเป็นครู เล่นเป็นหมอ เป็นต้น โดย让孩子เลือกเองว่าอยากเล่นเป็นอะไร	
6 ปี	เดินบนเส้นเท้า เดินต่อเท้าถอยหลังได้ ใช้สองมือรับลูกบอลที่โยนมา ยื่นกระโดดไกล เขียนตัวอักษรง่ายๆ ได้ รู้ชายชาวอธิบายความหมายของคำได้ บอกความแตกต่างของสองสิ่งได้ เข้าใจเกี่ยวกับขนาด น้ำหนัก รูปร่าง เล่นอย่างมีกติกา ผูกเชือกรองเท้าได้		ปล่อยให้เด็กเล่นโลดโผน เพื่อให้เด็กได้ปลดปล่อยพลังกำลังเต็มที่ แต่ควรเลือกสถานที่เล่นให้เหมาะสม ให้เล่นดินน้ำมัน หรือปั้นแป้งตามแต่จินตนาการของเด็ก



Easy-assembling easy-cleaning, thin and light plate.
It can be sterilized directly in the disinfection cabinet for hygiene concern.

