

แผนการจัดกิจกรรมพลศึกษาที่เหมาะสมสำหรับเด็กปฐมวัย
กิจกรรมกลางแจ้ง หน่วยการเรียนรู้ เรื่อง " กระโดดยาง "



จัดทำโดย

- | | |
|---------------------------|-----|
| 1.นางสาวชูไฮดา อับดุลมาयी | 022 |
| 2.นางสาวโนรา แวสามะแอแ | 025 |
| 3.นางรุสนา จะมาจี | 026 |
| 4.นางฮาสีอนะ ดอเล้าะ | 027 |
| 5.นางสาวนาปีสาร์ท บอสู | 028 |
| 6.นางสาววรรณิ ปาแซ | 029 |
| 7.นางอามีเนาะ ปาแซ | 030 |
| 8.นางสาวซูรีณา มะ | 031 |
| 9.นางมัสกะห์ มะดาโ๊ะะ | 032 |
| 10.นางสาวสารีณา ยะโกะ | 033 |
| 11.นางนุรไอนิง อาแ | 034 |

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต (รмп.ยะลา)

แผนการจัดประสบการณ์

แผนการจัดกิจกรรมพลศึกษาที่เหมาะสมสำหรับเด็กปฐมวัย
กิจกรรมกลางแจ้ง หน่วยการเรียนรู้ เรื่อง " กระโดดยาง"
ใช้สอนวัน.....เดือน.....พ.ศ.....

1.สาระสำคัญ

กระโดดยางเป็นการนำหนังยางมาต่อกันคล้ายๆ โช้ เวลาเล่นจะต้องมีผู้เล่น 2 คนถ้อย่างคนละข้าง ดึงให้ตึงพอสมควร แล้วให้ผู้เล่นที่เหลือกระโดดข้าม แต่ละเกมการเล่นจะแบ่งเป็นระดับตามความสูงของการถ้อยาง คือจากต่ำไปจนถึงสูง หากผู้กระโดดไม่สามารถกระโดดข้ามได้ในความสูงระดับใดถือว่าแพ้ ต้องหยุดเล่นแล้วนั่งดูผู้ที่เหลือเล่นจนจบเกม การเล่นกระโดดยางจะช่วยพัฒนาความพร้อม ด้านร่างกาย อารมณ์-จิตใจ สังคม และสติปัญญา

2.จุดประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมพัฒนาการประสานสัมพันธ์ระหว่างตากับขา
2. เพื่อฝึกการเคลื่อนไหวร่างกายอย่างคล่องแคล่ว ว่องไว
3. เพื่อฝึกทักษะในการใช้กล้ามเนื้อ ขา การกระโดด
4. ทำความสะอาดร่างกายภายหลังการเล่นได้

ด้านอารมณ์/จิตใจ

1. เพื่อให้เกิดความสนุกสนาน เพลิดเพลิน ผ่อนคลายความเครียด

ด้านสังคม

1. เพื่อให้ปฏิบัติตนในการเล่นกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข
2. ปฏิบัติตามกฎกติกาและข้อตกลงของการเล่นได้
3. รู้จักเก็บวัสดุอุปกรณ์ หลังการเล่นให้เรียบร้อย

ด้านสติปัญญา

- 1.สามารถบอกชื่ออุปกรณ์และวิธีการเล่น ได้
- 2.ตอบคำถาม กล้าซักถามและแสดงความคิดเห็นอย่างเหมาะสมตามวัยได้

3.วิธีการดำเนินกิจกรรม

1. ขั้นที่1 : การนำเข้าสู่บทเรียน

1. คุณครูเรียกความพร้อมของนักเรียนโดยการเปิดเทป ซีดีเพลง "กระโดด"
2. คุณครูวอร์มร่างกายนักเรียน กระโดดตบ 5 ครั้งก่อนทำกิจกรรม
3. คุณครูและนักเรียนร่วมกันสนทนาเกี่ยวกับลักษณะและประโยชน์ของหนังยางพร้อมทั้งให้เด็กได้สัมผัสหนังยางที่ต่อกันคล้ายๆ โช้

ชั้นที่ 2

2.1 ครูนำภาพการเล่นกระโดดยางให้นักเรียนดู และเล่าประวัติการเล่น ให้นักเรียนฟังอย่างย่อๆ

2.2 ครูแนะนำนักเรียนเกี่ยวกับอุปกรณ์ในการเล่นกระโดดยาง กฎกติกาและข้อตกลงของการเล่นได้

2.3 ครูสาธิตวิธีการเล่นกระโดดยาง จากต่ำไปจนถึงสูง ให้นักเรียน ดูด้วยรูป



ชั้นที่ 3 : การนำไปใช้

คุณครูให้นักเรียนทำกิจกรรมตามลำดับขั้นตอนอย่างต่อเนื่อง

ชั้นที่ 4 : สรุปผลการทำกิจกรรม

1. คุณครูให้นักเรียนนั่งเป็นแถวเพื่อสรุปกิจกรรม
2. คุณครูและนักเรียนร่วมสนทนาเกี่ยวกับประโยชน์ที่ได้จากการทำกิจกรรม
3. คุณครูสรุปกิจกรรมให้นักเรียนทราบอีกครั้ง

4.สื่อการเรียนการสอน

- 1.ยางเส้น

5.ประเมินผล

- 1.สังเกต
- 2.แบบสังเกตพฤติกรรมนักเรียน

6.เกณฑ์การประเมินผล

กา / ลงในช่องระดับคะแนนตามตารางการสังเกตพฤติกรรมของเด็ก

เกณฑ์การประเมิน	ระดับคะแนน		
การเล่นกระโดดยาง	(3) เล่นกระโดดยางจากต่ำ ไปหาไปหาสูงตาม กติกาได้ และแนะนำให้ ผู้อื่นเล่นได้	(2) เล่นกระโดด ยางตาม กติกาได้	(1) เล่นกระโดดยาง ได้ แต่ไม่ถูก ต้องตามกติกา

ระดับ 3 หมายถึง ดี

ระดับ 2 หมายถึง พอใช้

ระดับ 1 ต้องแก้ไข (บันทึกด้วยสีแดง)

หมายเหตุ ดีระดับคะแนนรวม 8 คะแนนขึ้นไปถือว่าผ่านเกณฑ์
ถ้าต่ำกว่า 8 คะแนน ไม่ผ่าน (บันทึกด้วยสีแดง)

