

# หลักการปฏิบัติ การสร้างสุขภาวะอนามัยที่ดี

**สุขภาวะ** หมายถึง การดำรงชีพของบุคคลอย่างมีสุขทั้งกาย และ จิต อาจกล่าวได้ว่ามิใช่เพียงไม่มีโรคภัยไข้เจ็บ แต่รวมถึงการมีชีวิตที่มีร่างกายแข็งแรง จิตแข็งแรง มีความสุขอยู่ในสังคม โลก ในปัจจุบัน หรือสุขภาวะที่สมบูรณ์ทุกๆ ทางเชื่อมโยงกัน สะท้อนถึง ความเป็นองค์รวมอย่างแท้จริงของสุขภาพที่เกี่ยวพันและเชื่อมโยง กันทั้ง 4 มิติ คือ มีสุขภาวะดีครบทั้งสี่ด้าน ได้แก่ กาย จิต สังคม และปัญญา อันได้แก่

**1. สุขภาวะทางกาย** หมายถึง การมีร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง มีเศรษฐกิจพอเพียง มีสิ่งแวดล้อมดี ไม่มีอุบัติเหตุ



**2. สุขภาวะทางจิต** หมายถึง จิตใจที่เป็นสุข ผ่อนคลาย ไม่เครียด คล่องแคล่ว มีความเมตตา กรุณา มีสติ มีสมาธิ



**3. สุขภาวะทางสังคม** หมายถึง การอยู่ร่วมกันด้วยดี ในครอบครัว ในชุมชน ในสังคม ในโลก ซึ่งรวมถึงการมีบริการทางสังคมที่ดี และมีสันติภาพ เป็นต้น



**4. สุขภาวะทางปัญญา** หมายถึง ความสุขอันประเสริฐที่เกิดจากมีจิตใจสูง เข้าถึงความจริงทั้งหมด ลดละความเห็นแก่ตัว





# การป้องกันอุบัติเหตุและการแก้ไขที่ดีในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุในเด็ก  
ส่วนใหญ่เกิดจากการที่เด็กชน เพราะธรรมชาติของเด็ก การไม่ชอบอยู่นิ่ง ไม่เชื่อฟังผู้ปกครอง ทำให้เกิดอุบัติเหตุในเด็กได้ง่าย และจากความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ของเด็กเอง

สถานที่ตั้งโรงเรียน มีความสะดวกในการเดินทาง แต่ต้องอยู่ห่างจากถนน ทางรถไฟ แม่น้ำลำคลอง สิ่งรบกวน แหล่งสกปรก หรือบริเวณที่อาจเกิดภัยธรรมชาติได้

อาคารเรียน อาคารเรียนที่ปลอดภัยขึ้นอยู่กับการออกแบบและก่อสร้างอย่างเหมาะสมและถูกต้อง

ห้องเรียน ต้องมีขนาดตามความเหมาะสมของเด็กและจำนวนของเด็ก รับแสงสว่างและลมได้เพียงพอ

ห้องน้ำห้องส้วม แยกห้องน้ำชาย-หญิง มีสัดส่วนเพียงพอกับจำนวนนักเรียน มีแสงสว่างเพียงพอ มีขนาดพอเหมาะกับผู้ใช้งาน พื้นต้องหุ้มฉนวนเพื่อไม่ให้ลื่นหกล้ม

สนามบริเวณโรงเรียน ต้องเป็นพื้นราบเรียบ มีความสะอาดปราศจากสิ่งที่เป็นอันตราย ควรแยกสนามเล่นของเด็กเล็ก และเด็กโต ของเล่นมีการดูแลตรวจตราให้ใช้ได้ปลอดภัยอยู่เสมอ

ห้องปฏิบัติการ แยกประเภทและจัดเก็บเครื่องมืออุปกรณ์ต่างๆ ไว้ในตู้ให้เป็นระเบียบเรียบร้อย



## สมาชิกในกลุ่ม

- |                          |          |
|--------------------------|----------|
| 1.นางสาวอาอีดะ เจะมุขอ   | รหัส054  |
| 2.นางสาวแวปีสะ มินา      | รหัส055  |
| 3.นางสาวสุไพบะห์ สุธลง   | รหัส056  |
| 4.นางสาวมาเรียมานี ดีชา  | รหัส 097 |
| 5.นางสาวนุริดา แวยูไ้ะ   | รหัส098  |
| 6.นางสาวนุรฮูดา เจะมะสอง | รหัส107  |
| 7.นางสาวซากีเราะะ ยะลาหะ | รหัส108  |

