

วิธีการอาบน้ำเด็ก

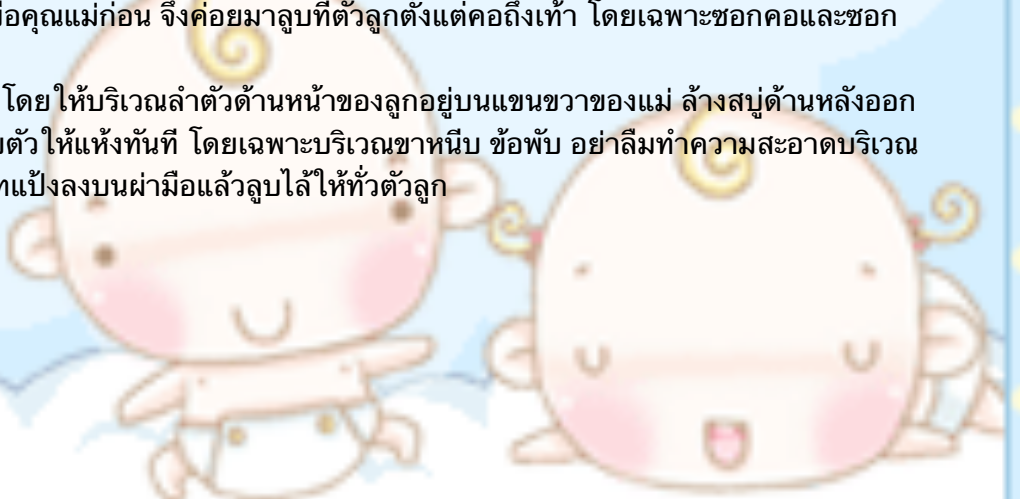
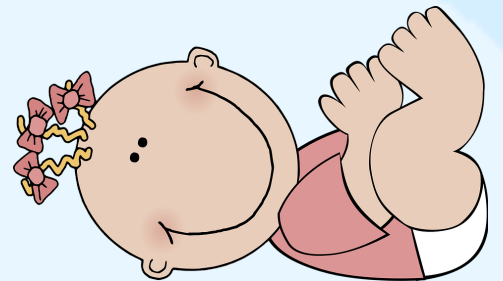
วิธีที่จะทำให้เด็กสามารถรับรู้ความรักของพ่อแม่ได้ดียิ่งขึ้น โดยเริ่มต้นกันด้วยการอาบน้ำให้ลูกอย่างถูกวิธีก่อน แต่ก่อนที่จะลงมืออาบน้ำให้ลูกของเราต้องเตรียมอุปกรณ์อาบน้ำให้พร้อมก่อน

อุปกรณ์

1. อ่างอาบน้ำ ใบใหญ่สำหรับอาบ
2. อ่างอาบน้ำ ใบเล็กสำหรับสระผม
3. แผ่นปูพื้นกันลื่น
4. ผ้าเช็ดตัว
5. ผ้าเช็ดผม
6. สำลี
7. สบู่เหลว
8. แชมพูสระผมเด็ก
9. ฟองน้ำหรือผ้าขนหนูผืนเล็ก
10. ผ้าอ้อม
11. แป้งฝุ่นเด็ก
12. เสื้อผ้าสะอาด

ขั้นตอน

1. เริ่มจาก ผสมน้ำอุ่น คุณแม่ต้องทดสอบอุณหภูมิน้ำ โดยการเอาหลังมือหรือข้อศอกจุ่มลงในน้ำ
2. จากนั้นให้ลูกนอนบนผ้ารอง ถอดเสื้อผ้าออก
3. ใช้สำลีชุบน้ำอุ่น เช็ดตา และใช้สำลีก้อนใหม่เช็ดใบหูทีละข้าง อย่าลืมว่าควรใช้สำลีก้อนใหม่ทุกครั้ง แล้วใช้ผ้าขนหนูผืนเล็กหรือฟองน้ำชุบน้ำในอ่างบิดพอหมาด เช็ดบริเวณซอกหูและซอกคอของลูก
4. ต่อด้วยการสระผมให้ลูกน้อย ใช้ผ้าอ้อมห่อตัวลูกไว้ สำหรับคุณแม่ที่ถนัดมือขวา ให้อุ้มลูกด้วยมือซ้าย โดยใช้แขนหนีบที่ตัวลูก ทั้งลำตัว จับศีรษะและไหล่ของลูกด้วยฝ่ามือ ใช้นิ้วหัวแม่มือ และนิ้วกลางปิดที่ใบหูทั้งสองข้าง ใช้มือลูบผมให้เปียกทั้งศีรษะ ระวังอย่าให้น้ำเข้าหน้าและหู
5. เทยาสระผมลงในมือแม่ ค่อยๆ ลูบไล้ยาสระผมลงบนผมของลูก
6. แล้วล้างยาสระผมออกให้หมด เช็ดผมลูกให้แห้ง
7. จากนั้นวางลูกลง แก้วผ้าห่อตัวลูกออก การอาบน้ำเราจะใช้น้ำในอ่างที่สำหรับไว้อาบน้ำ การอาบน้ำเราจะใช้มือลูบไล้ให้ทั่วบริเวณลำตัวลูก แล้วถูสบู่กับมือคุณแม่ก่อน จึงค่อยมาลูบที่ตัวลูกตั้งแต่คอถึงเท้า โดยเฉพาะซอกคอและซอกตามแขนขา
8. ล้างสบู่ออกให้หมด แล้วเปลี่ยนท่า โดยให้บริเวณลำตัวด้านหน้าของลูกอยู่บนแขนขวาของแม่ ล้างสบู่ด้านหลังออกให้หมด แล้วจึงนำลูกขึ้นจากอ่าง ชักตัวให้แห้งทันที โดยเฉพาะบริเวณขาหนีบ ข้อพับ อย่าลืมทำความสะอาดบริเวณอวัยวะเพศ แล้วซับให้แห้ง จากนั้นเทแป้งลงบนฝ่ามือแล้วลูบไล้ให้ทั่วตัวลูก



ข้อควรระวัง : อย่าให้สะดือขึ้นหรือมีน้ำขังหลังการอาบน้ำ ต้องซับให้แห้ง โดยใช้ไม้พันสำลีชุบแอลกอฮอล์ 70% ทำการเช็ดบริเวณสะดือโดยรอบ สะดือจะแห้งเองภายใน 1 - 2 สัปดาห์ และอย่าลืมดูแลรักษาความสะอาดเล็บและตัดเล็บให้สั้นอยู่เสมอด้วย

ขั้นตอน

1. เริ่มด้วยใช้สำลีชุบน้ำอุ่นบีบพohมาต เช็ดตาที่ละข้าง จากหัวตาไปหางตา
2. แล้วเช็ดหูที่ละข้างด้วยสำลีก้อนใหม่
3. ใช้ผ้าขนหนูผืนเล็กชุบน้ำอุ่นพohมาตๆ เช็ดที่หน้า ไตคาง รอยพับรอบคอ รักแร้ คลายนิ้วลูกออกทำความสะอาดที่มือ และซอกนิ้ว ลำตัว หลัง
4. แล้วทำความสะอาดบริเวณอวัยวะเพศ และก้น ให้ใช้สำลีชุบน้ำอุ่น และสบู่เหลว สำหรับลูกสาว ให้เช็ดจากด้านหน้าไปด้านหลังเสมอ ส่วนลูกชายให้รูดหนังหุ้มปลายอวัยวะเล็กน้อยเพื่อทำความสะอาด จากนั้นใช้สำลีชุบน้ำเช็ดออก แล้วใช้ผ้าขนหนูซับจนแห้งสนิท แล้วจึงใช้แป้งฝุ่นลูบตัวเด็ก พร้อมใส่เสื้อผ้าชุดใหม่ให้ลูก

วิธีการอาบน้ำเด็ก จำเป็นสำหรับคุณพ่อคุณแม่่มือใหม่ที่ต้องการศึกษาเรียนรู้เพื่อนำมาปฏิบัติดูแลลู่น้อยอย่างถูกต้องอีกทั้งยังเป็นประโยชน์แก่ผู้สนใจในการเรียนรู้

สมาชิกในกลุ่มที่4

- 1.นางสาวสายด๊ะ มะปี่แย๊ะ รหัส 017
2. นางสาวโนรา แวสมะแอแฉ รหัส 025
3. นางรุตนา จะมาจี รหัส รหัส 026
4. นางสาวนาปีสาร์ บอสู รหัส 028
5. นางสาวซูรีณา มะ รหัส 031
6. นางสาวสารีณา ยะโกะ รหัส 033
- 7 นางนุรไอนิง อาแฉ รหัส 034



