

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับเด็กไทย

ระดับก่อนประถมศึกษา อายุ 4 - 6 ปี

ทดสอบวันที่ 15 เดือน ตุลาคม พ.ศ.2559

ชื่อนามสกุล นางสาวปิยะ มินา เพศ หญิง

วัน เดือน ปีเกิด 20 พฤษภาคม 2528 อายุ 31 ปี 5 เดือน

น้ำหนัก 45 กิโลกรัม ส่วนสูง 150 เซนติเมตร

รายการทดสอบ	แบบทดสอบ		หน่วย	สรุปเกณฑ์การทดสอบ
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2		
1.นั่งงอตัวไปข้างหน้า	20	20.5	เซนติเมตร	ดีมาก
2.งอแขนยกน้ำหนัก 30 วินาที	31		ครั้ง	ดีมาก
3.วิ่งเร็ว 20 เมตร	4.35	4.21	วินาที	ดีมาก
4.ยืนกระโดดไกล	140	130	เซนติเมตร	ดีมาก
5.ลุก - นั่ง 30 วินาที	21		ครั้ง	ดีมาก
6.วิ่งเก็บของและวิ่งอ้อมหลัก	9.89		วินาที	ดีมาก
7.ดัชนีมวลกาย	20		กิโลกรัม / ตารางเมตร	สูง

