

แผนการจัดกิจกรรมพลศึกษาที่เหมาะสมสำหรับเด็กปฐมวัย ชั้นอนุบาล 1
กิจกรรมการเคลื่อนไหว. หน่วยการเรียนรู้ เรื่อง การเล่นเกมวิ่งเปรี้ยว
ใช้สอนวันที่ 29 กันยายน 2559 เวลา (09.30-10.30 น.)

สาระสำคัญ

วิ่งเปรี้ยว เป็นการละเล่นไทยเดิม ซึ่งมีทั้งความสนุกสนาน และ ช่วยพัฒนาความแข็งแรงและความคล่องแคล่วว่องไวการทรงตัวของร่างกาย ฝึกการรอคอย ฝึกการเป็นผู้นำและผู้ตาม เป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ทำให้สุขภาพแข็งแรง นับเป็นการเล่นที่ดีอย่างหนึ่ง

จุดประสงค์

1. เพื่อให้นักเรียนได้ฝึกความคล่องแคล่ว ว่องไวการทรงตัวของร่างกายได้
2. เพื่อให้นักเรียนได้ฝึกการรอคอยในการเล่นวิ่งเปรี้ยวได้
3. เพื่อให้นักเรียนได้รู้จักความสามัคคีในหมู่คณะและความมีน้ำใจนักกีฬา
4. เพื่อให้นักเรียนรู้และเข้าใจวิธีการเล่นเกมวิ่งเปรี้ยวได้อย่างถูกต้อง

ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง

- ผู้เรียนสามารถรู้และเข้าใจวิธีการเล่นเกมวิ่งเปรี้ยวได้อย่างถูกต้อง

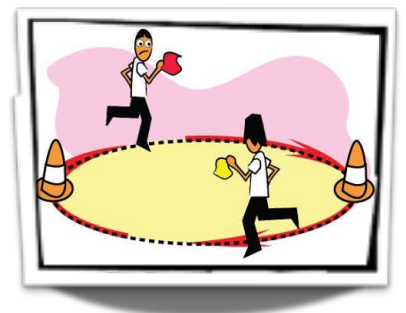
วิธีการดำเนินกิจกรรม

ขั้นที่1: การนำเข้าสู่บทเรียน

1. เด็กเข้าแถวเดินเป็นระเบียบไปยังสนามและอบอุ่นร่างกายโดยทำท่ากายบริหารดังนี้

- วิ่งอยู่กับที่ 10 ครั้ง
- หมุนไหล่ 10 ครั้ง
- สะบัดมือ. 10 ครั้ง

2. เด็กและครูร่วมกันสนทนาเกี่ยวกับการเล่นเกมวิ่งเปรี้ยว ครูใช้คำถาม
 - มีใครเคยเล่นเกมวิ่งเปรี้ยวบ้าง
 - เล่นกันอย่างไรมีใครรู้บ้าง



ขั้นที่2 : อธิบายขั้นตอนของการจัดกิจกรรมเกมวิ่งเปรี้ยว

1. ผู้เล่นแต่ละฝ่ายต้องรับผ้าหรือไม้วิ่งไปทางด้านขวาของตนเอง พยายามวิ่งอ้อมหลักทั้ง 2 หลัก
2. ผู้เล่นฝ่ายตรงข้ามต้องไม่ขวางทางวิ่ง คู่ต่อสู้

3. ผู้เข้าแข่งขันฝ่าฝืนกติกาจะถือว่าแพ้

4. ทีมไหนวิ่งหมดก่อนเป็นผู้ชนะ

ขั้นที่ 3 : การสาธิต

ครูให้นักเรียนเข้าแถวตอน 2 แถว แล้วสาธิตวิธีการทำกิจกรรมวิ่งเปรี๊ยะตามขั้นที่ 2

ขั้นที่ 4 : ชี้นำไปใช้

ครูให้นักเรียนทำกิจกรรมตามลำดับขั้นตอนอย่างต่อเนื่อง

ขั้นที่ 5 : สรุปผลการทำกิจกรรม

1. ครูให้นักเรียนนั่งเป็นแถวเพื่อสรุปกิจกรรม
2. ครูและนักเรียนร่วมกันสนทนาเกี่ยวกับประโยชน์ที่ได้จากการเล่นเกม วิ่งเปรี๊ยะ
3. ครูสรุปกิจกรรมให้นักเรียนฟังอีกครั้ง

สื่อ/อุปกรณ์

1. ผ้าหรือไม้ 2 ผืน/ชิ้น
2. กรวย
3. บริเวณสนามเด็กเล่น

การประเมินผล

1. สังเกต
2. ทดสอบการปฏิบัติกิจกรรม

เกณฑ์การประเมิน

ระดับ 3 หมายถึง. ดี

ระดับ 2 หมายถึง. พอใช้

ระดับ 1 หมายถึง. ต้องแก้ไข

- ดี ระดับคะแนนรวม. 7. คะแนนขึ้นไปถือว่าผ่าน
- ต่ำกว่า. 5 คะแนน ไม่ผ่าน



สมาชิกในกลุ่ม..วิ่งเปรี้ยว



นางสาวนิเมาะ.	เจ๊ะสะแลแม.	รหัส.	008
นางเจ๊ะมาซื่อนะ.		รหัส.	016
นางสาวซารีน.	สนิตา.	รหัส.	019
นางสาวคอรี่เมาะ.	วาเล้ง.	รหัส.	051
นางสาวนัสรีดา.	โตะลู	รหัส.	078
นางสาวซารีปะ.	สาหะ.	รหัส.	080
นางเจ๊ะรอกาย๊ะ.	มะระะ.	รหัส.	081
นางรอยฮาน.	สลาตาไซ้ะ.	รหัส.	082
นางแวอาอีเสาะ.	หะยี้เจ๊ะเว.	รหัส.	083
นางสาวลัยนา.	สาเมาะ.	รหัส.	094
นางสาววรรตะฮ์	วาจิ	รหัส.	109