

แผนงานโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย

1. ชื่อโครงการ หนูน้อยมือสะอาด

2. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ลำดับที่	ชื่อ-นามสกุล	รหัสนักศึกษา
1	นางสาวอภิญญา สุอินทร์	571461321136
2	นางสาวอวยพร ชินแสง	571461321138
3	นางสาวมณีรัตน์ สมหมาย	571461321139
4	นางนิศารัตน์ ลุนอุบล	571461321142
5	นางกนิรี น่วมนวล	571461321143
6	นางสาวจริญญา ไชยเพชร	571461321144
7	นางสาววารุณี พรหมปากสา	571461321145
8	นางปรศนิย์ สิงห์พิม	571461321146

3. หลักการและเหตุผล

เนื่องจากปัจจุบัน มีเชื้อโรคมามากมายที่สามารถติดต่อผ่านการสัมผัส ซึ่ง “มือ” คืออวัยวะที่ใช้ทำกิจกรรมต่างๆมากมาย เรามักใช้มือสัมผัสกับร่างกายของตนเอง ร่างกายผู้อื่นและสิ่งแวดล้อมทั่วไป ซึ่งมีทั้งที่สะอาดและสกปรกซึ่งอาจนำเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกายได้โดยง่าย และก็สามารถกระจายเชื้อไปสู่ผู้อื่นจากการสัมผัสกันโดยตรงหรือสัมผัสผ่านตัวกลาง จากข้อมูลองค์การอนามัยโลก พบว่าในแต่ละปีมีเด็กมากกว่า 1.5 ล้านคน ต้องเสียชีวิตจากโรคท้องร่วง อันเป็นผลมาจากการขาดสุขอนามัยที่ดี และละเลยการให้ความสำคัญกับการล้างมือด้วยสบู่อย่างถูกวิธีเป็นประจำ ตลอดจนเกิดการปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม เพื่อลดการเจ็บป่วยของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก และเป็นการส่งเสริมสุขภาพทั้งระยะสั้นและระยะยาว ผ่านการที่เด็กๆ มีทักษะความรู้ความเข้าใจที่ดีเรื่องการล้างมือให้สะอาดผ่านกิจกรรมการเรียนการสอนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหนองคังคา และจะนำไปสู่การเปลี่ยนแปลง

พฤติกรรมขั้นพื้นฐานที่เริ่มจากการที่เด็กรักที่จะมีมือสะอาด จนนำไปสู่การเป็นผู้มีความตระหนักและรักสุขภาพของตนเองในอนาคตผ่านเรื่องเล็กไปสู่เรื่องใหญ่ จากการสังเกตพฤติกรรมเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหนองคังคา พบว่าเด็กยังไม่สามารถล้างมืออย่างถูกวิธีได้ ทางผู้จัดทำโครงการเล็งเห็นถึงความสำคัญของปัญหาที่เกิดขึ้นจึงจัดทำโครงการหนูน้อยมือสะอาดขึ้น เพื่อให้เด็กสามารถปฏิบัติการล้างมือที่ถูกวิธี แล้วนำไปใช้ป้องกันโรคได้ด้วยตนเองต่อไป

4. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้เด็กมีความรู้เรื่องการล้างมือและสามารถปฏิบัติการล้างมือ 7 ขั้นตอนได้อย่างถูกวิธี
2. เพื่อเสริมสร้างสุขอนามัยที่ดีและถูกต้องแก่เด็ก

5. เป้าหมาย

ด้านปริมาณ

- เด็กปฐมวัยศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหนองคังคา ตำบลหนองเติน อำเภอบึงคล้า จังหวัดบึงกาฬ จำนวน 25 คน

ด้านคุณภาพ

- ร้อยละ 90 ได้รับความรู้เรื่องการล้างมือและสามารถล้างมือได้อย่างถูกต้อง 7 ขั้นตอน

6. วิธีดำเนินการ

1. เริ่มกิจกรรมก่อนนักเรียนรับประทานอาหารกลางวัน เวลาประมาณ 10.00 น.
2. สอนวิธีการล้างมือที่ถูกต้องและให้เด็กทำตาม
3. เปิดเพลงล้างมือให้เด็กทำตามพร้อมกับครู
4. ย้ำเตือนเรื่องการล้างมือ พร้อมทั้งแจกน้ำยาล้างมือให้เด็กทุกคน
5. พาเด็กๆล้างมือ โดยมีครูคอยดูแลและสอนการล้างมือที่บริเวณอ่างล้างมือ
6. ติดโปสเตอร์ขั้นตอนการล้างมือที่อ่างล้างมือของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหนองคังคา

7. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 28 พฤศจิกายน - 2 ธันวาคม พ.ศ. 2559

8. สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหนองคังคา ตำบลหนองเต็ง อำเภอบึงคล้า
จังหวัดบึงกาฬ

9. งบประมาณ

ลำดับที่	รายการ	จำนวน เงิน(บาท)
1	โปสเตอร์ขั้นตอนการล้างมือ จำนวน 1 แผ่น	20
2	สบู่เหลวล้างมือจำนวน 1 ขวด	100
3	อาหารว่างเด็ก จำนวน 25 ชุด	250
รวม		370 บาท

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- เด็กมีความรู้เรื่องการล้างมือและสามารถปฏิบัติการล้างมือ 7 ขั้นตอนได้อย่างถูกวิธี
- เด็กได้รับการเสริมสร้างสุขอนามัยที่ดีและถูกต้อง

11. การประเมินผล

ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ	วิธีการประเมิน	เครื่องมือที่ใช้
ร้อยละ 90 ได้รับความรู้เรื่อง การล้างมือและสามารถล้างมือ ได้อย่างถูกต้อง 7 ขั้นตอน	สังเกต	แบบสังเกต