

1. ชื่อโครงการ โครงการหนุนน้อยปฐมวัยปรับนิสัยการกิน

2. หลักการและเหตุผล

เด็ก คือทรัพยากรมนุษย์ที่มีคุณค่า อนาคตของประเทศชาติจะเป็นเช่นไรย่อมขึ้นอยู่กับเด็กไทยในวันนี้ การอบรมเลี้ยงดูเด็กในช่วงปฐมวัย 0-5 ปี จะส่งผลต่อพัฒนาการทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์สังคม และสติปัญญาไปจนตลอดชีวิต การขาดสารอาหารและพลังงานจะกระทบกระเทือน การเจริญเติบโตของสมองเป็นเหตุให้เด็กได้รับรู้ช้า ความสามารถในการเรียนรู้ต่ำ การสร้างความรู้ความเข้าใจ การปลูกฝังการกินที่ถูกต้องและตระหนักถึงโทษภัยของขนมกรุบกรอบที่ไม่เกิดประโยชน์ต่อร่างกายให้กับเด็กเล็กจนติดเป็นนิสัยและเลือกรับประทานแต่อาหารที่ดีมีคุณประโยชน์

จากสภาพปัจจุบัน เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านกาสะได้พบปัญหาการกินอาหารของเด็กที่ไม่มีประโยชน์และมีคุณค่าทางโภชนาการที่เหมาะสมตามวัย ด้วยความรักและการเลี้ยงดูเด็กน้อยแบบตามใจ จึงทำให้เสมือนหนึ่งการขาดการเอาใจใส่ไม่ให้ความสำคัญที่ต้องคำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการบ่มเพาะให้เด็กสะสมพฤติกรรมกรับบริโภคขนมกรุบกรอบหรืออาหารที่ไม่เป็นประโยชน์ต่อร่างกายจนเกิดความเคยชินส่งผลต่อการเจริญเติบโตที่ไม่สมวัย เช่น น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ น้ำหนักเกินเกณฑ์ ปัญหาความสะอาดในช่องปาก และฟันผุ ซึ่งจากสภาพปัญหาดังกล่าวจะส่งผลถึงเด็กปฐมวัย ดังนั้นศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านกาสะได้เล็งเห็นความสำคัญต่อสภาพปัญหาดังกล่าวจึงได้จัด โครงการหนุนน้อยปฐมวัยปรับนิสัยการกินเพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจในการแก้ไขร่วมกับผู้ปกครองและชุมชน โดยเน้นหลักการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรกินของเด็กเล็กและเลือกรับประทานแต่อาหารที่ดีมีคุณประโยชน์

3. วัตถุประสงค์

1. เพื่อสร้างคลิพวิดีโอเรื่อง อาหารที่ดีมีคุณประโยชน์เพื่อเผยแพร่กับผู้ปกครอง
2. เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจให้แก่ผู้ปกครอง ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรกินของเด็กปฐมวัย
2. เพื่อป้องกันภาวะทุพโภชนาการและภาวะโภชนาการเกินในเด็กปฐมวัย
3. เพื่อสร้างความสัมพันธ์ระหว่างศูนย์พัฒนาเด็กเล็กกับผู้ปกครอง ในการพัฒนาเด็กปฐมวัย

4. เป้าหมาย

ด้านปริมาณ

- ผู้ปกครองร้อยละ 90 มีความพึงพอใจต่อ โครงการหนุนน้อยปฐมวัยปรับนิสัยการกิน

ด้านคุณภาพ

- เด็กปฐมวัย ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทุกคนได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรกินของเด็กเล็กและเลือกรับประทานอาหารดีมีประโยชน์

5. วันเวลาและสถานที่

วันที่ 21 กรกฎาคม พ.ศ. 2559 ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

6. ขั้นตอนดำเนินการ

6.1. ชั้นเตรียม

6.1.1 ศึกษาสภาพปัญหาในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

6.1.2 จัดเตรียมคลิปวิดีโอ เรื่อง การบริโภคขนมกรุบกรอบมีโทษอย่างไร เพื่อเผยแพร่ให้กับผู้ปกครอง

6.1.3 จัดเตรียมผู้ปกครองนักเรียนในการจัดอบรมให้ความรู้ เรื่อง การบริโภคขนมกรุบกรอบมีโทษอย่างไร

6.1.4 จัดเตรียมสถานที่ในการจัดอบรมให้กับผู้ปกครอง โดยกำหนดเป็นศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

6.2 ชั้นดำเนินการ

6.2.1 สร้างคลิปวิดีโอ ประกอบด้วยวิธีการดังต่อไปนี้

- นำเสนอเรื่อง การบริโภคขนมกรุบกรอบมีโทษอย่างไร
- ขนมที่ควรหลีกเลี่ยง
- การแก้ปัญหาในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเกี่ยวกับการบริโภค

ขนมกรุบกรอบ

6.2.2 จัดอบรมให้ความรู้กับผู้ปกครองเรื่อง การบริโภคขนมกรุบกรอบมีโทษอย่างไร จำนวน 1 วัน โดยมีกระบวนการดังนี้ :-

- รับลงทะเบียนผู้เข้าร่วม โครงการ
- ฉายคลิปวิดีโอ เรื่อง การบริโภคขนมกรุบกรอบมีโทษอย่างไร
- จัดกลุ่มร่วมอภิปราย
- ตัวแทนกลุ่มนำเสนอ
- มอบหมายบทบาทผู้ปกครองในการร่วมพัฒนาเด็ก ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกินของเด็กเล็กและเลือกรับประทานแต่อาหารที่ดีมีคุณประโยชน์

6.3. ชั้นประเมินผล

- ติดตามผลการดำเนินงานของผู้ปกครอง
- รายงานผลการดำเนินโครงการ หนูน้อยปฐมวัยปรับเปลี่ยนการกิน

7. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น อบต. ตาเนาะปูเต๊ะ ประจำปีงบประมาณ 2559 จำนวน 13,300 บาท (เงินหนึ่งหมื่นสามพันสามร้อยร้อยบาทถ้วน)

7.1 ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คนๆละ 50 บาท	เป็นเงิน 2,500 บาท
7.2 ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 50 คนๆละ 50 บาท	เป็นเงิน 2,500 บาท
7.3 ค่าป้ายไวนิลโครงการ จำนวน 1 ผืน	เป็นเงิน 1,000 บาท
7.4 ค่ากระเป่าเอกสาร จำนวน 50 ใบๆละ 85 บาท	เป็นเงิน 4,250 บาท
7.5 ค่าถ่ายเอกสาร(คู่มือการอบรม) จำนวน 50 เล่มละ 25 บาท	เป็นเงิน 1,250 บาท
7.6 ค่าวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง ulyละ 300 บาท	เป็นเงิน 1,800 บาท

รวมเป็นเงิน 13,300- บาท (เงินหนึ่งหมื่นสามพันสามร้อยบาทถ้วน)

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- เด็กนักเรียนมีนิสัยการบริโภคอาหารที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี
- ผู้ปกครองเด็กมีความรู้ความเข้าใจและตระหนักถึงการบริโภคอาหารดีมีประโยชน์

ลงชื่อ..... ผู้เสนอโครงการ

()
ตำแหน่ง.....

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

()
ตำแหน่ง.....

ลงชื่อ..... ผู้อนุมัติโครงการ

()
ตำแหน่ง.....

โครงการหนูน้อยปฐมวัยปรับนิสัยการกิน

จัดทำโดย

1. นางสาวนิเม้าะ เจ๊ะสะแลแม	รหัส 571501321008
2. นางเจ๊ะมาซือนะ ลูวา	รหัส 571501321016
3. นางสาวฮายาตี มะยาเฮะ	รหัส 571501321037
4. นางสาวซูไรดา มะยากี	รหัส 571501321045
5. นางสาวนูรีสัน มะโระ	รหัส 571501321057
6. นางสาวอามีเนาะ อาบูบากา	รหัส 571501321058
7. นางสาวซารีปะ สาหะ	รหัส 571501321080
8. นางรอยฮาน สลาตาไซ้	รหัส 571501321082
9. นางสาวยามีละ สะอี	รหัส 571501321111

โครงการความร่วมมือทางวิชาการระหว่างกรมส่งเสริมการปกครอง
ส่วนท้องถิ่นกับมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต