

## แผนงานโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย

### 1. ชื่อโครงการ หนูน้อยมือสะอาด

### 2. ผู้รับผิดชอบโครงการ

| ลำดับที่ | ชื่อ-นามสกุล           | รหัสนักศึกษา |
|----------|------------------------|--------------|
| 1        | นางสาวอภิญญา สุอินทร์  | 571461321136 |
| 2        | นางสาวอวยพร ชินแสง     | 571461321138 |
| 3        | นางสาวมณีรัตน์ สมหมาย  | 571461321139 |
| 4        | นางนิศารัตน์ ลุนอุบล   | 571461321142 |
| 5        | นางกนิรี น่วมนวล       | 571461321143 |
| 6        | นางสาวจริญญา ไชยเพชร   | 571461321144 |
| 7        | นางสาววารุณี พรหมปากสา | 571461321145 |
| 8        | นางปรศนิย์ สิงห์พิม    | 571461321146 |

### 3. หลักการและเหตุผล

เนื่องจากปัจจุบัน มีเชื้อโรคมามากมายที่สามารถติดต่อผ่านการสัมผัส ซึ่ง “มือ” คืออวัยวะที่ใช้ทำกิจกรรมต่างๆมากมาย เรามักใช้มือสัมผัสกับร่างกายของตนเอง ร่างกายผู้อื่นและสิ่งแวดล้อมทั่วไป ซึ่งมีทั้งที่สะอาดและสกปรกซึ่งอาจนำเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกายได้โดยง่าย และก็สามารถกระจายเชื้อไปสู่ผู้อื่นจากการสัมผัสกันโดยตรงหรือสัมผัสผ่านตัวกลาง จากข้อมูลองค์การอนามัยโลก พบว่าในแต่ละปีมีเด็กมากกว่า 1.5 ล้านคน ต้องเสียชีวิตจากโรคท้องร่วง อันเป็นผลมาจากการขาดสุขอนามัยที่ดี และละเลยการให้ความสำคัญกับการล้างมือด้วยสบู่อย่างถูกวิธีเป็นประจำ ตลอดจนเกิดการปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม เพื่อลดการเจ็บป่วยของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก และเป็นการส่งเสริมสุขภาพทั้งระยะสั้นและระยะยาว ผ่านการที่เด็กๆ มีทักษะความรู้ความเข้าใจที่ดีเรื่องการล้างมือให้สะอาดผ่านกิจกรรมการเรียนการสอนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหนองคังคา และจะนำไปสู่การเปลี่ยนแปลง

พฤติกรรมขั้นพื้นฐานที่เริ่มจากการที่เด็กรักที่จะมีมือสะอาด จนนำไปสู่การเป็นผู้มีความตระหนักและรักสุขภาพของตนเองในอนาคตผ่านเรื่องเล็กไปสู่เรื่องใหญ่ จากการสังเกตพฤติกรรมเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหนองคังคา พบว่าเด็กยังไม่สามารถล้างมืออย่างถูกวิธีได้ ทางผู้จัดทำโครงการเล็งเห็นถึงความสำคัญของปัญหาที่เกิดขึ้นจึงจัดทำโครงการหนูน้อยมือสะอาดขึ้น เพื่อให้เด็กสามารถปฏิบัติการล้างมือที่ถูกต้อง แล้วนำไปใช้ป้องกันโรคได้ด้วยตนเองต่อไป

#### 4. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้เด็กมีความรู้เรื่องการล้างมือและสามารถปฏิบัติการล้างมือ 7 ขั้นตอนได้อย่างถูกต้อง
2. เพื่อเสริมสร้างสุขอนามัยที่ดีและถูกต้องแก่เด็ก

#### 5. เป้าหมาย

##### ด้านปริมาณ

- เด็กปฐมวัยศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหนองคังคา ตำบลหนองเต็ง อำเภอบึงคล้า จังหวัดบึงกาฬ จำนวน 25 คน

##### ด้านคุณภาพ

- ร้อยละ 90 ได้รับความรู้เรื่องการล้างมือและสามารถล้างมือได้อย่างถูกต้อง 7 ขั้นตอน

#### 6. วิธีดำเนินการ

1. เริ่มกิจกรรมก่อนนักเรียนรับประทานอาหารกลางวัน เวลาประมาณ 10.00 น.
2. สอนวิธีการล้างมือที่ถูกต้องและให้เด็กทำตาม
3. เปิดเพลงล้างมือให้เด็กทำตามพร้อมกับครู
4. ย้ำเตือนเรื่องการล้างมือ พร้อมทั้งแจกน้ำยาล้างมือให้เด็กทุกคน
5. พาเด็กๆล้างมือ โดยมีครูคอยดูแลและสอนการล้างมือที่บริเวณอ่างล้างมือ
6. ติดโปสเตอร์ขั้นตอนการล้างมือที่อ่างล้างมือของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหนองคังคา

## 7. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 28 พฤศจิกายน - 2 ธันวาคม พ.ศ. 2559

## 8. สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหนองคังคา ตำบลหนองเต็ง อำเภอบึงคล้า  
จังหวัดบึงกาฬ

## 9. งบประมาณ

| ลำดับที่ | รายการ                                 | จำนวน<br>เงิน(บาท) |
|----------|----------------------------------------|--------------------|
| 1        | โปสเตอร์ขั้นตอนการล้างมือ จำนวน 1 แผ่น | 20                 |
| 2        | สบู่เหลวล้างมือจำนวน 1 ขวด             | 100                |
| 3        | อาหารว่างเด็ก จำนวน 25 ชุด             | 250                |
| รวม      |                                        | 370 บาท            |

## 10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- เด็กมีความรู้เรื่องการล้างมือและสามารถปฏิบัติการล้างมือ 7 ขั้นตอนได้อย่างถูกวิธี
- เด็กได้รับการเสริมสร้างสุขอนามัยที่ดีและถูกต้อง

## 11. การประเมินผล

| ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ                                                                      | วิธีการประเมิน | เครื่องมือที่ใช้ |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------|
| ร้อยละ 90 ได้รับความรู้เรื่อง<br>การล้างมือและสามารถล้างมือ<br>ได้อย่างถูกต้อง 7 ขั้นตอน | สังเกต         | แบบสังเกต        |