

ตัวอย่างป้ายนิเทศสำหรับเด็กปฐมวัย(ด้านหลัง)

สุขบัญญัติ 10ประการ

1.ดูแลรักษาร่างกายและ
ของใช้ให้สะอาด

2.รักษาฟันให้
แข็งแรงและแปรงฟันทุกวัน
อย่างถูกต้อง

3.ล้างมือให้สะอาดก่อนกิน
อาหารและหลังขับถ่าย

4.กินอาหารสุก สะอาด
ปราศจากสารอันตรายและหลีกเลี่ยง
อาหารรสจัด สีสันฉูดฉาด

5.งดบุหรี่ สุรา สาร
เสพติด การพนันและการสำส่อน
ทางเพศ

6.สร้างความสัมพันธ์ใน
ครอบครัวให้อบอุ่น

7.ป้องกันอุบัติเหตุด้วยการ
ไม่ประมาท

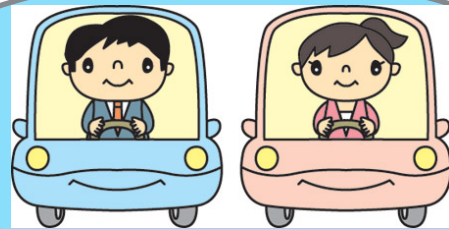
8.ออกกำลังกาย
สม่ำเสมอและตรวจสุขภาพ
ประจำปี

9.ทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใส
อยู่เสมอ

10. มีสำนึกต่อส่วนรวม
ร่วมสร้างสังคม

ตัวอย่างป้ายนิเทศสำหรับเด็กปฐมวัย(ด้านหน้า)

สุขบัญญัติ 10ประการ





🌸รายชื่อสมาชิกในกลุ่ม🌸

- 1.นางสาวอภิญญา สุอินทร์ รหัส 136
2. นางสาวมณีรัตน์ สมหมาย 139
3. นางสาวจริญญา ไชยเพชร 144
4. นางสาววารุณี พรหมปากสา รหัส 145
5. นางวิไลรัตน์ คงทัน รหัส 165