

ทำไมจึงต้องร่วมกันคิด ร่วมกันพัฒนาเด็ก

ภารกิจของพ่อแม่และครูในยุคปัจจุบันนี้ คงต้องยอมรับว่ามีภาระหนักกับการอบรมเลี้ยงดูเด็ก ในความปกครองในสังคมปัจจุบัน ยิ่งกว่านั้น การใช้วิธีการเลี้ยงดูเช่นเดียวกับที่ตนเคยเป็นลูกในอดีต ก็คงจะไม่ถูกต้องนัก เนื่องจากสภาพของสังคมบ้านเมืองมีการเปลี่ยนแปลงไปมาก และมีความแตกต่างกับยุคสมัยที่ตนเองอยู่ในฐานะที่เป็นลูกโดยสิ้นเชิง การเลี้ยงดูเด็กให้มีคุณภาพ ด้วยการส่งเสริมพัฒนาการให้เด็กเติบโตเป็นคนดีจึงเป็นสิ่งสำคัญ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการพัฒนาเด็กให้มีทักษะทางด้านสังคม เพื่อให้เด็กนั้นอยู่ในสังคมได้และใช้ชีวิตประจำวันในสังคมได้อย่างมีความสุข ในขณะที่ทุกคนมีเด็กที่ต้องอบรมเลี้ยงดู และย่อมเป็นความต้องการสูงสุดของผู้ที่เป็นพ่อแม่และครูคือ ความสำเร็จในการอบรมเลี้ยงดู เพื่อให้เป็นคนดี และเป็นคนที่มีความสามารถ อยู่ในสังคมแบบยั่งยืนได้

การให้ความรักอย่างเพียงพอ ถือเป็นเรื่องสำคัญในสังคมยุคนี้ พ่อแม่บางคนอาจมองเรื่องความรักเป็นเรื่องธรรมดา และตีความหมายเป็นอย่างอื่น ทำให้สมาชิกในครอบครัวขาดแคลนความรัก หรือได้รับความรักน้อยเกินไป ประเด็นสำคัญอยู่ที่ว่า “ความรักความสนใจที่จริงใจก่อให้เกิดความรู้สึกมั่นคงทางจิตใจ” นอกจากนี้ อาจมีผลพลอยได้จากการหยิบยื่นความรักให้แก่ลูกอย่างถูกต้องและเหมาะสม กล่าวคือลูกได้รับรู้และรู้สึกว่าเป็นที่รัก ย่อมอยากแสดงความดีให้พ่อแม่เห็น เป็นการตอบแทนให้ความรักอย่างสม่าเสมอและปราศจากเงื่อนไขในทุกโอกาส. ยิ่งกว่านั้น “วินัย” เป็นคำ ๆ เดียว ที่พ่อแม่จะต้องปลูกฝัง หรือซึมซับให้เกิดขึ้นในตัวลูกให้ได้ การฝึกวินัยให้ลูกอย่างสม่าเสมอ ลูกจะได้รับการพัฒนานิสัยของตนเองได้ และเมื่อนั้น ลูกจะเกิดการเปลี่ยนแปลง ดังนี้แนวคิดพื้นฐานในการส่งเสริมพัฒนาการเด็ก คือการจัดประสบการณ์ที่เหมาะสมสำหรับเด็ก โดยการจัดสภาพแวดล้อม ให้เด็กได้มีโอกาสทำกิจกรรมต่างๆ ด้วยตนเองโดย มีเป้าหมายเพื่อส่งเสริมพัฒนาการ ทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ จิตใจ สติปัญญา การใช้ภาษา และสังคม ซึ่งแนวคิดทางจิตวิทยา (www.kriengsak.com)และวิธีการเลี้ยงลูกให้ฉลาดมากขึ้นด้วย 5 วิธีเลี้ยง ดังนี้

1. สร้างสัมพันธ์ที่ดีกับครูของลูก

เมื่อลูกน้อยของคุณเริ่มต้นเข้าโรงเรียนใหม่ๆ คุณแม่อย่าลืมทำความรู้จักและสานความสัมพันธ์กับครูของลูกไปพร้อมกันด้วย เพื่อที่จะได้ทราบเรื่องราวระหว่างวันของลูกที่เกิดขึ้นขณะอยู่โรงเรียนอย่างสม่าเสมอ คุณจะได้รู้จักและเข้าใจลูกมากขึ้น เป็นการกระชับความสัมพันธ์ที่ดีต่อกันทุกฝ่าย เจ้าตัวน้อยของคุณก็จะรู้สึกอุ่นใจที่คุณไม่ได้ทิ้งเขาห่างไปไหน

2. มีเวลาให้กับลูกบ้าง

ควรหาเวลาไปทำกิจกรรมกับลูกที่โรงเรียนบ้าง หากทางโรงเรียนได้จัดเชิญผู้ปกครองให้ไปร่วมงานเพื่อเป็นการเสริมสร้างกำลังใจให้ลูกน้อยได้สนุกและเรียนรู้ทุกสิ่งอย่างเต็มที่

3. เลี่ยงพฤติกรรมเสพติดโนโลยีที่มากเกินไป

การที่ลูกของคุณดูทีวี เล่นคอมพิวเตอร์หรือติดโทรศัพท์มือถือเพราะห่วยเล่นเกมบ่อยเกินไป ย่อมไม่เป็นผลดีแน่นอน เทคโนโลยีสมัยนี้มีผลดีก็จริงแต่ขณะเดียวกันก็พร้อมจะให้โทษหากคุณไม่ได้ดูแลใส่ใจลูกเท่าที่ควร ดังนั้น พยายามอย่าให้เขายึดติดสิ่งใดสิ่งหนึ่งจนเกินไป เพราะอาจมีผลให้การเรียนของเขาพลอยเสียได้

4. สร้างกิจกรรมทำร่วมกันอย่างอบอุ่น

กิจกรรมที่ว่าอาจจะเป็นการรวมตัวเพื่อนั่งรับประทานอาหารในมือ โดยมีหนึ่งพร้อมหน้าทั้งครอบครัว การทานข้าวด้วยกันพร้อมหน้าทั้งพ่อแม่ลูกเป็นการกระชับความสัมพันธ์ของคนในครอบครัวให้แน่นแฟ้นขึ้น นี่อาจเป็นช่วงเวลาแห่งความสุขที่คุณพ่อคุณแม่จะได้รับรู้เรื่องราวความเป็นไปต่างๆ ของลูกมากขึ้น(www.meemodel.com)

ดังนั้นพ่อแม่ และครู ควรปลูกฝังให้เกิดขึ้นกับเด็กและเยาวชนไทย ร่วมกับทักษะด้านอื่น ๆ อย่างเหมาะสม เพื่อเป็น ใบเบิกทางสำคัญสู่ความสำเร็จของเด็กต่อไปในอนาคต รวมทั้งเพื่อการปฏิบัติต่อกันในสังคมอย่างถูกต้องเหมาะสมอันเป็นเหตุที่นำมาซึ่งความสงบสุขของสังคมอีกด้วย