

1. ชื่อโครงการ

ลำแต้ข้าวหลามเมืองน่าน

2. ผู้รับผิดชอบโครงการ

1. นางสลิลทิพย์	สุยะ	571561321049
2.นางพรปวีณ์	กันทะตา	571561321050
3.นางรุ่งลาวัลย์	แสนทะไชย	571651321051
4.นางวราภรณ์	ปงศรีชัย	571561321052
5.นางพรพิมล	ทาฤทธิ	571651321053
6.นางสาววลีรัตน์	กานนตระกูล	571561321054
7.นางสาวกนกพร	นันทไชยวงศ์	571561321055
8.นางศุภวรรณ	แน้ป้อ	571561321056
9.นางสาวสุนิษฐา	คำสุหล้า	571561321057
10.นางสาวสร้อยสุดา	เพี้ยคำ	571561321058
11.นางสาวธิดิมา	กามะวิณี	571561321059

3. หลักการ และเหตุผล

ช่วงอายุปฐมวัย คือ 5 ปีแรกของชีวิตนั้น เป็นช่วงเวลาที่สำคัญอย่างยิ่งสำหรับการพัฒนาชีวิตของเด็ก สมองของเด็กพัฒนาอย่างรวดเร็วในช่วง 5 ปีแรก เป็นช่วงเวลาที่เด็กมีการพัฒนาทางการรับรู้ ภาษา สังคม อารมณ์ และกล้ามเนื้ออย่างรวดเร็ว การพัฒนาทางสมองของเด็กขึ้นอยู่กับ การกระตุ้นทางสิ่งแวดล้อม โดยเฉพาะอย่างยิ่ง คุณภาพการเลี้ยงดู และระดับการปฏิสัมพันธ์ที่เด็กได้รับ จะเป็นรากฐานที่ดีที่จะให้เขาเติบโตเป็นเยาวชน และพลเมืองที่ดี เฉลียวฉลาด คิดเป็น ทำเป็น และมีความสุข พร้อมทั้งจะพัฒนาตนเองในขั้นต่อไป ให้เป็นคนเก่ง และคนดี อยู่ในสังคมได้อย่างเป็นสุข

น่าน เป็นจังหวัดเล็ก ๆ ที่เจียบสงบของภาคเหนือ เป็นจังหวัดที่มากมายไปด้วยวิถีชีวิต และศิลปวัฒนธรรมอันเก่าแก่ มีวัดวาอาราม โบราณให้ได้เที่ยวชมมากมาย เช่น วัดภูมินทร์ ซึ่งถือได้ว่าเป็นวัดที่มีชื่อเสียงโด่งดังด้วยภาพจิตรกรรมฝาผนัง ปู่มาน ย่ามาน ที่เรียกว่าเป็นภาพกระซิบรับบันลือโลก เมื่อมาเที่ยวจังหวัดน่าน การหาซื้อของฝากหนึ่งในนั้นมีของที่ขึ้นชื่ออย่าง ข้าวหลาม ที่มีขายอยู่ทั่วจังหวัดน่าน

ข้าวหลาม จัดว่าเป็นขนมหวานที่คนเมืองน่านทำกันมากแต่โบราณ ซึ่งเป็นศิลปะการกินพื้นบ้านของท้องถิ่น สำหรับการทำข้าวหลามของคนเมืองน่านนั้น จะเลือกใช้ต้นไผ่ที่เรียกกันว่า ไผ่ไร่ข้าวหลาม ซึ่งมีคุณลักษณะพิเศษ คือ มีลำปล้องที่ยาว มีหลายขนาดทั้งเล็ก กลาง ใหญ่ และมีเยื่อไผ่ที่ร่อนดีมาก ทำให้เวลาปลอกออกจากลำไผ่ได้ดี แล้วก็มีทั้งความหอม และได้รูปทรงของข้าวหลามที่ดี เหมาะสมหรับใช้ทำข้าวหลามโดยเฉพาะ ทั้งนี้ข้าวหลามจะมีทั้งข้าวเหนียวดำ ข้าวเหนียวขาวและมีหลากหลายไส้ให้เลือกลิ้มรส อาทิ ไส้ถั่วดำ ไส้สังขยา ไส้เผือก ไส้เงาะดำ และยังมีแบบ 2 ไส้ในหนึ่งกระบอกอีกด้วย นอกจากนี้ข้าวหลามยังมีประโยชน์นอกเหนือจากกินได้อีก คือ สามารถทำขายเพื่อสร้างเป็นรายได้ให้ครอบครัว และชุมชน และยังสามารถใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และข้าวหลามยังมีแร่ธาตุอื่น ๆ อีกมากมาย

ดังนั้นกลุ่มของข้าพเจ้าเล็งเห็นความสำคัญในการจัดทำโครงการลำแต้ข้าวหลามเมืองน่านขึ้น เพื่อให้เด็ก ๆ ของจังหวัดน่านได้เรียนรู้ถึงวัฒนธรรมอันดีงาม ความสำคัญ และวิธีการในภูมิปัญญาท้องถิ่นของจังหวัดน่าน แล้วยังสร้างความสัมพันธ์ในการทำกิจกรรมร่วมกัน และได้ลงมือปฏิบัติจริง เป็นการพัฒนาทักษะทั้ง 4 ด้านของเด็กปฐมวัย โดยบูรณาการกับหน่วยการเรียนรู้สัปดาห์ที่ 29ซึ่งกิจกรรมออกแบบให้เด็กได้ลงมือปฏิบัติจริงร่วมกับผู้ปกครอง

4. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้เด็กได้ทำงานร่วมกับผู้ปกครอง (บูรณาการในรายวิชาการศึกษาปฐมวัย การศึกษาพิเศษ และสิทธิเด็ก)
2. เพื่อให้เด็กรู้จักวิธีการทำข้าวหลาม (บูรณาการในรายวิชาการศึกษาปฐมวัย สิทธิเด็ก การจัดการศึกษาให้กับเด็กในบริบทพหุวัฒนธรรม และการบริหารการศึกษา และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง)
3. เพื่อให้เด็กตระหนักถึงวัฒนธรรม ภูมิปัญญาท้องถิ่นของจังหวัดน่าน (บูรณาการในรายวิชา สิทธิเด็ก การจัดการศึกษาให้กับเด็กในบริบทพหุวัฒนธรรม)
4. เพื่อฝึกให้เด็กได้ทำงานเป็นกลุ่ม (บูรณาการในรายวิชาสิทธิเด็ก การจัดการศึกษาให้กับเด็กในบริบทพหุวัฒนธรรม การบริหารการ

ศึกษา และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง และหลักการศึกษ และปรัชญาการศึกษา)

5. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ

เด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลแม่สาคร	จำนวน	10	คน
ผู้ปกครอง	จำนวน	2	คน
รวม		12	คน

เด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านละบ้ายา	จำนวน	10	คน
ผู้ปกครอง	จำนวน	1	คน
รวม		11	คน

เด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านนาขวาง	จำนวน	10	คน
ผู้ปกครอง	จำนวน	2	คน
รวม		12	คน

เด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านม่วงนึ่ง	จำนวน	10	คน
ผู้ปกครอง	จำนวน	2	คน
รวม		12	คน

เด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านห้วยยั้ง	จำนวน	10	คน
ผู้ปกครอง	จำนวน	1	คน
รวม		11	คน

เด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทรายทอง	จำนวน	10	คน
ผู้ปกครอง	จำนวน	1	คน
รวม		11	คน

เด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านปางเป็ย	จำนวน	10	คน
ผู้ปกครอง	จำนวน	2	คน
รวม		12	คน

เด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านฝิ่งหมื่น	จำนวน	10	คน
ผู้ปกครอง	จำนวน	1	คน
รวม		11	คน

เด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสองแคว	จำนวน	10	คน
ผู้ปกครอง	จำนวน	2	คน

เชิงคุณภาพ

- ## 6. ขั้นตอนการดำเนินงาน

ขั้นตอนการดำเนินงาน	เดือน																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9								
1. วางแผนจัดทำโครงการ																	
2. เสนอโครงการเพื่ออนุมัติ																	

3. ดำเนินงานตามโครงการ - ประวัติ และความเป็นมาของข้าวหลาม - ชื่อ และชนิดของข้าวหลาม - ส่วนผสมของข้าวหลาม - วิธีการทำข้าวหลาม - ประโยชน์ของข้าวหลาม																											
4. ประเมินผล																											

7. ระยะเวลาการดำเนินงาน

8. สถานที่ดำเนินงาน

9. งบประมาณ

ค่าวัตถุดิบที่ใช้ทำข้าวหลาม

- ข้าวเหนียว	1	กิโลกรัม	(ผู้ปกครองนำมา)
- เกลือ	1	ช้อนชา	(ครูจัดเตรียมไว้ให้)
- มะพร้าว	1	ลูก	(ผู้ปกครองนำมา)
- เผือก , ถั่ว	1/2	กิโลกรัม	(ผู้ปกครองนำมา)
- กระบอกไม้ไผ่ (ไม้ไผ่ข้าวหลาม)	50	กระบอก	
(ผู้ปกครองนำมา)			
- น้ำตาล	1/2	กิโลกรัม	15 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น

15 บาท

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เด็กได้ทำกิจกรรมร่วมกับผู้ปกครอง
2. เด็กรู้จักวิธีการทำข้าวหลาม
3. เด็กรู้ และตระหนักถึงวัฒนธรรม ภูมิปัญญาท้องถิ่นของจังหวัดน่าน
4. เด็กทำงานร่วมกับผู้อื่นได้

11. การประเมินโครงการ

แบบสอบถาม

แบบสอบถามความพึงพอใจการจัดทำโครงการ ลำแต้ข้าวหลามเมือง น่าน

คำชี้แจง: โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ ตามความเป็นจริง

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

1. เพศ

☐ ชาย

☐ หญิง

2. อายุ

☐ ต่ำกว่า 20 ปี

☐ 21 – 30 ปี

☐ 31 – 40 ปี

☐ 41 – 50 ปี

☐ 61 – 60 ปี

☐ 60 ปีขึ้นไป

2. อาชีพ

☐ ข้าราชการ

☐ เกษตรกรรม

☐ รับจ้าง

☐ อื่น ๆ (โปรด

ระบุ).....

ตอนที่ 2 แสดงความคิดเห็นที่ตรงกับท่านมากที่สุด

ที่	รายละเอียด	ระดับความพึงพอใจ				
		5	4	3	2	1
1	การประชาสัมพันธ์โครงการ					
2	เวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม					
3	เด็กมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรม					
4	เด็กได้เรียนรู้วิธีการทำข้าวหลาม					
5	เด็กได้เรียนรู้วัฒนธรรม ภูมิปัญญาท้องถิ่น ของจังหวัดน่าน					
6	เด็กได้รับความสนุกสนาน เพลิดเพลิน					

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ขอขอบคุณที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

