



โรคอุจจาระร่วง

หรือ โรคท้องเดิน ท้องเสีย

หมายถึง ภาวะที่ผู้ป่วยถ่ายอุจจาระเหลวมากกว่าวันละ 2 ครั้ง หรือถ่ายอุจจาระเป็นน้ำหรือมูก หรือมูกปนเลือดเพียงครั้งเดียว ถือเป็น อาการของโรคกลุ่มหนึ่งในระบบทางเดินอาหาร ซึ่งพบได้บ่อยเนื่องจากสามารถติดต่อได้รวดเร็ว เกิดในทุกฤดูกาลโดยเฉพาะในฤดูร้อนพบผู้ป่วยมากเนื่องจากเชื้อโรคเจริญและแพร่พันธุ์ได้ดี

อันตรายจาก

โรคอุจจาระร่วง

อุจจาระร่วงทำให้ขาดน้ำ และเกลือแร่ไปพร้อมกับอุจจาระจำนวนมาก จนทำให้ช็อกหมดสติและถึงแก่ความตายได้ โดยเฉพาะในเด็กเล็ก



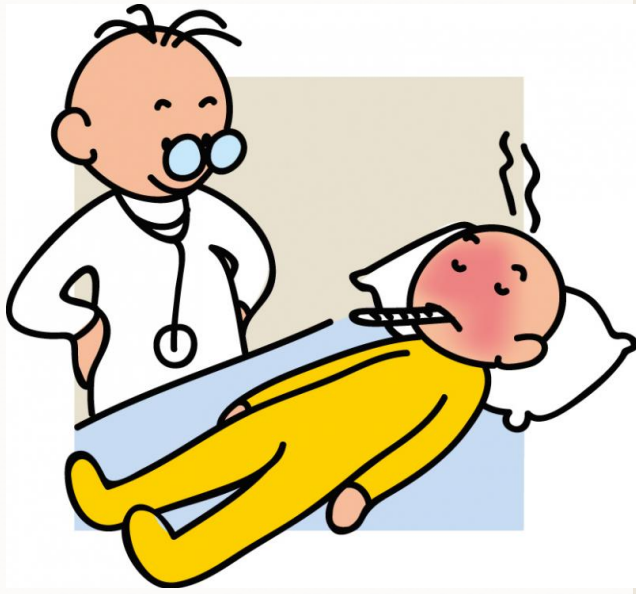
โรคนี้พบได้ในบุคคลทุกเพศทุกวัย พบมากในเด็กอายุ 6 เดือน ถึง 2 ปี ในเด็กจะมีอาการรุนแรงและมีอัตราการตายสูง

โรคอุจจาระร่วงเกิดได้อย่างไร?

โรคอุจจาระร่วงเกิดจากการรับประทานอาหารหรือดื่มน้ำที่มีเชื้อโรคปนเข้าไป การปนเปื้อนนี้ส่วนใหญ่เกิดจาก

1. ไม่ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่ หลังจากใช้ห้องน้ำ ห้องส้วม ก่อนปรุงอาหาร หรือก่อนรับประทานอาหาร
2. เด็กที่ชอบดูดหรืออมนิ้วมือและหยิบของที่ตกพื้นเข้าปาก
3. รับเชื้อจากการผสมนม โดยใช้ น้ำที่ไม่ได้ต้มเดือดหรือขวดนมที่ไม่ต้มให้สะอาดหรือไม่ได้ล้างมือ
4. ทานอาหารที่เก็บไว้ค้างคืน หรือมีแมลงวันตอม
5. ดื่มน้ำที่ไม่สะอาดไม่ได้ผ่านการกรองหรือต้ม
6. ทานผักสด หรือผลไม้ที่ไม่ล้างให้สะอาดก่อนรับประทาน





พาผู้ป่วยมาพบแพทย์เมื่อมีอาการไม่ดีขึ้น

- ◆ มีไข้
- ◆ ยังคงถ่ายเป็นน้ำจำนวนมาก
- ◆ อาเจียนบ่อย
- ◆ กินอาหาร หรือดื่มน้ำไม่ได้
- ◆ ระบายน้ำมากกว่าปกติ
- ◆ อ่อนเพลียมาก ตาลึกโหล
- ◆ ถ่ายอุจจาระเป็นมูกเลือด



ยาหยุดถ่ายควรให้เด็กกินหรือไม่?

ในเด็กไม่ควรรับประทานยาหยุดถ่าย เพราะเมื่อกินแล้วการถ่ายจะหยุดไป แต่อาการอุจจาระร่วงไม่ได้หายอย่างแท้จริง จะมีน้ำอุจจาระขังในลำไส้ ถ้ากินมากท้องจะอืด และอาจเกิด โรคแทรกซ้อนได้มาก โดยเฉพาะในเด็กอายุน้อยกว่า 1 ปี

การป้องกันและควบคุมโรค

ปฏิบัติตามคำแนะนำ เพื่อหลีกเลี่ยงและ ป้องกันการรับเชื้อ หรือภาวะที่ทำให้เกิดโรค

⚠ การดูแลความสะอาดของอาหารและน้ำดื่ม

⚠ ถ้ารับประทานอาหารนอกบ้านควรเลือกร้านที่มีสุขลักษณะที่ดี

⚠ สิ่งที่ต้องเน้นเป็นพิเศษสำหรับทารกคือ ควรให้ทารกกินนมมารดาเพราะจะช่วยป้องกันการเกิดโรคอุจจาระร่วงได้ดีกว่ากินนมผง

⚠ ถ้าจำเป็นต้องเลี้ยงทารกด้วยนมผงผู้ปกครองต้องเตรียมขวดนมให้สะอาด โดยต้องล้างและต้มขวดนมรวมทั้งจุกนม ในน้ำเดือดนานประมาณ 10 นาที ทุกครั้งก่อนนำมาใช้เลี้ยงทารก

⚠ ผู้ปกครองต้องล้างมือให้สะอาดระหว่างเตรียมและระหว่างป้อนอาหารเสริมให้แก่ทารก

