

## รายการอาหารกลางวันเด็ก อายุ 2-4 ปี

### 1. ข้าวผัดอเมริกัน / แอปเปิ้ล / ขนมตาล

#### ส่วนประกอบ

- ▶ ข้าวสวย
- ▶ แครอท
- ▶ ถั่วลันเตา
- ▶ ข้าวโพด
- ▶ ลูกเกด
- ▶ ข้าวโพด
- ▶ น่องไก่
- ▶ ไข่ดาว
- ▶ ไส้กรอก



### 2. ข้าวสวย / ผัดผักรวมมิตรหมู / กล้วยน้ำว้า / ขนมแดง

#### ส่วนประกอบ

- ▶ ถั่วลันเตา
- ▶ เห็ดหอม
- ▶ แครอท
- ▶ ดอกกะหล่ำ
- ▶ กะหล่ำปลี
- ▶ ข้าวโพดอ่อน
- ▶ หมูสับ



### 3. ข้าวสอย ต้มจับจ่ายหมู ฝรั่ง ชมถั่วเขียวต้มน้ำตาล

#### ส่วนประกอบ

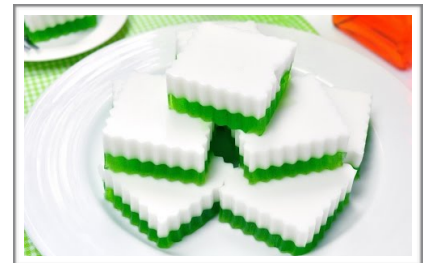
- ▶ กวางตุ้ง
- ▶ หัวไชเท้า
- ▶ แครอท
- ▶ กะหล่ำปลี
- ▶ เห็ดหอม
- ▶ ฟองเต้าหู้ / เต้าหู้
- ▶ เนื้อหมู



### 4. ราดหน้าหมูหมัก แก้วมังกร ชมวันกะทิ

#### ส่วนประกอบ

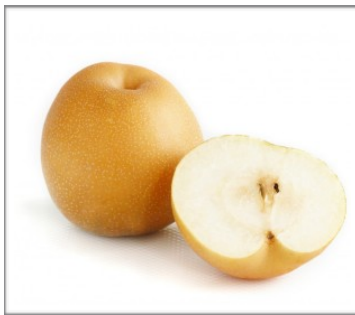
- ▶ เส้นใหญ่
- ▶ คะน้า
- ▶ แครอท
- ▶ เห็ดเข็มทอง
- ▶ ข้าวโพดอ่อน
- ▶ กะหล่ำดอก
- ▶ หมูหมัก
- ▶ ไข่



## 5. ข้าวสอย / ต้มจืดวุ้นเส้น เต้าหู้ไข่ หมูสับ / สาหร่าย /ขนมถ้วย

### ส่วนประกอบ

- ▶ ผักกาดขาว
- ▶ แครอท
- ▶ เห็ดหอม
- ▶ ต้นหอม ผักชี
- ▶ วุ้นเส้น
- ▶ เต้าหู้ไข่
- ▶ สาหร่าย
- ▶ กระเทียมเจียว
- ▶ หมูสับ



### รายชื่อกลุ่ม เฟื่องฟ้า

- |                                |                   |
|--------------------------------|-------------------|
| 1.นางรสรินทร์ นวรัตน์ ณ อรุณยา | รหัส 571741321008 |
| 2.นางสิภาลักษณ์ เปล่งธีรสวัฒน์ | รหัส 571741321009 |
| 3.นางสาวนิโลบล พรหมสุข         | รหัส 571741321060 |
| 4.นางสาวชนิศา อรุณรักษ์        | รหัส 571741321070 |