

โครงการ การสร้างความร่วมมือระหว่าง ชุมชน บ้าน และศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก เรื่อง ภัยขนมกรุบกรอบ

ชื่อโครงการ "ภัยขนมกรุบกรอบ"

หลักการและเหตุผล

ขนมกรุบกรอบเป็นขนมยอดนิยมที่เด็กและผู้ใหญ่ชอบรับประทาน และเป็นที่ยอมรับว่า มีบทบาทสำคัญในชีวิตประจำวันโดยเฉพาะเด็ก ซึ่งมักเป็นหนึ่งในหลายๆอย่างที่คุณแม่ใหญ่มักนำมาใช้ล่อหลอก หรือเป็นเครื่องต่อรองหรือให้รางวัลกับเด็ก ขนมมีความสำคัญน้อยเมื่อเทียบกับอาหารหลัก 3 มื้อ ขนมส่วนใหญ่ทำจากแป้ง น้ำตาล ซึ่งให้เพียงพลังงาน รสหวาน มัน เค็ม อาจเป็นอาหารว่างระหว่างมื้อ แต่พบว่าเด็กกลับรับประทานมากและนำมาซึ่งปัญหาสุขภาพ เด็กที่ทานอาหารหลัก 3 มื้อได้มากและยังเพิ่มขนมขบเคี้ยว โดยเฉพาะชนิดที่ 1 ก็จะทำให้เกิดโรคอ้วน ส่วนในเด็กที่น้ำหนักน้อย ขนมขบเคี้ยวจะทำให้การรับประทานอาหารมื้อหลักลดลง ทำให้การเจริญเติบโตล่าช้าและนักวิจัยมีการค้นพบว่า ขนมกรุบกรอบกว่า 700 ชนิดสารพัดยี่ห้อที่วางขายล่อใจกว่า 90% มีคุณค่าทางโภชนาการน้อยมากและเต็มไปด้วยสารอาหารที่เกินพอดี เป็นอันตรายต่อสุขภาพ เมื่อทานต่อเนื่องจะทำให้ไตของเราทำงานหนัก เพราะมีส่วนผสมประเภทที่หวานจัด มันเยิ้ม เค็มจัด ซึ่งจะทำให้เด็กเป็นโรคอ้วน ฟันผุ และภายในอนาคตจะเสี่ยงต่อการเป็นโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน และโรคหัวใจอีกด้วย

ดังนั้น ทางศูนย์พัฒนาเด็กเล็กจึงได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของภัยอันตรายของขนมกรุบกรอบ จึงต้องการให้ความรู้แก่ พ่อ แม่ และปกครองในการดูแลบุตรหลานเกี่ยวกับการดูแลภาวะโภชนาการและอาหารการกิน ตลอดจนการตระหนักถึงพิษภัยและโทษของขนมกรุบกรอบ จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นมา

วัตถุประสงค์

- 1 เพื่อสร้างคลิป วิดีโอ เผยแพร่ให้ผู้ปกครอง
- 2 เพื่อสามารถแก้ปัญหา เรื่องขนมกรุบกรอบ ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กได้
- 3 เพื่อสร้างความสัมพันธ์ ระหว่างศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก และผู้ปกครอง

วิธีการดำเนินการ

ขั้นเตรียม

- เตรียมคลิปวิดีโอสำหรับการเผยแพร่แก่ผู้ปกครอง
- เตรียมวัสดุ อุปกรณ์ ในการดำเนินโครงการ
- เตรียม อาคารสถานที่ในการจัดทำโครงการ
- เชิญผู้ปกครอง

ขั้นตอนดำเนินการ

- 1 ศึกษาสภาพปัญหาในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
- 2 สร้างคลิปวิดีโอ ประกอบวิธีการดังต่อไปนี้
 - ประชุมเพื่อวางแผน
 - แบ่งหน้าที่ในกลุ่ม
 - ทำการตัดต่อวิดีโอ
- 3 จัดให้ความรู้แก่ผู้ปกครองในเรื่อง "ภัยขมกรูบกรอบ" เป็นเวลา 1 วัน
- 4 มอบหมายให้ผู้ปกครองทำแบบกิจกรรมตามแผนที่กำหนดไว้

ขั้นประเมินผล

- ติดตามการดำเนินงานตามแผนของผู้ปกครอง

การประเมินผล

- ติดตามการประเมินผลตามแผนของผู้ปกครอง โดยนำเอาข้อมูลก่อนและหลังจากการเข้ารับ
การให้ความรู้ เรื่อง "ภัยขมกรูบกรอบ"





โครงการ การสร้างความร่วมมือระหว่าง ชุมชน
บ้าน และศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
เรื่อง ภัยชนมกรบกรอบ



จัดทำโดย

- 1 นางรอกีเ้ายะ ลีองจิ รหัส 57150132002
- 2 นางอามีเนาะ ปาแซ รหัส 57150132030
- 3 นางกุนีแซ รายอลือแมะ รหัส 57150132043
- 4 นางสาวอณี บองอแม รหัส 57150132046
- 5 นางสาวอาอีตะ เจะมุขอ รหัส 57150132054
- 6 นางสาวแวปีสะ มีนา รหัส 57150132055
- 7 นางสาวนิรชาวาตี บือราเฮง รหัส 57150132075
- 8 นางสาวลัยนา สาเม๊าะ รหัส 571501321094
- 9 นางสาวอาชลิษา อับดุลเลาะอาซิส รหัส 571501321104

นักศึกษาตามโครงการความร่วมมือทางวิชาการ
ระหว่างองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น
กับมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต



