

ประโยชน์ของคนตรี

1. เสียงดนตรีเป็นสิ่งที่กล่อมหัวใจของคนให้อ่อนโยน เยือกเย็นดับทุกข์ได้ชั่วขณะ ปลุกใจให้เร้าเริงกล้าหาญ สิ่งเหล่านี้ย่อมเกิด แก่บุคคลผู้ฟังทั่วๆ ไป
2. เป็นเครื่องที่ทำให้โลกครึกครื้น
3. การแสดงมหรสพต่างๆ เป็นต้นว่า โขนละคร ดนตรีก็เป็นผู้ประกอบให้น่าดูสนุกสนานชื่นชม อารมณ์ผู้ดูและผู้แสดง
4. ทำความสมบูรณ์ให้แก่ฤกษ์และพิธีต่างๆ ทั้งของประชาชนและของชาติ
5. เป็นเครื่องประกอบในการสงคราม ซึ่งเคยใช้ได้ผลมาแล้วหลายชาติ กล่าวโดยเฉพาะชาติไทย คราวสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลก เมื่อยังดำรงพระยศเป็นเจ้าพระยาจักรีทรงรักษาเมืองพิษณุโลก ต่อสู้ อะแซห่วนก็ ก็ได้ทรงใช้ดนตรีเป็นเครื่องประกอบอุบาย เป็นต้น
6. ทำให้โลกเห็นว่าชาติไทยมีวัฒนธรรมเป็นอันดี ชาติใดที่มีวัฒนธรรมของตนอยู่อย่างดีย่อมเป็นที่ยกย่องของชาติทั้งหลาย

สร้างโดย:

น.ส. อนันตพร โอตตัมปะวงศ์ และ อ.เพ็ญศรี รอดจากภัย โรงเรียนสตรีศรีสุริโยทัย

ความหมายของคนตรีเด็ก

คำว่า “ดนตรี” ในพจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2525 ได้ให้ความหมายไว้ว่า “เสียงที่ประกอบกันเป็นทำนองเพลง เครื่องบรรเลงซึ่งมีเสียงดังทำให้รู้สึกเพลิดเพลิน หรือเกิดอารมณ์รัก โศกหรือเร้าเริง” จากความหมายข้างต้นจึงทำให้เราได้ทราบคำตอบที่ว่าทำไมต้องมีดนตรีก็เพราะว่า ดนตรีช่วยทำให้มนุษย์เรารู้สึกเพลิดเพลินได้

ดนตรีที่นำมาใช้กับเด็ก ทำให้เด็กมีการสนองตอบต่างกันออกไป ทำนอง และจังหวะ เป็นองค์ประกอบสำคัญ ที่มีอิทธิพลต่อการสนองตอบของเด็ก ดนตรีที่มีจังหวะกระชับ รวดเร็ว ทำนองเร้าใจ ทำให้เด็กสนใจ ครึกครื้น ดนตรีที่มีจังหวะช้า ทำนองดงามเด่นชัด ทำให้เด็กสงบ แต่อาจจะไม่ทำให้เด็กสนใจในระยะแรก เนื่องจากต้องใช้สมาธิ หรือความพร้อมในด้านการฟังมาก แต่เหมาะในการใช้เป็นเพลงกล่อมให้นอน เพลงร้อง ควรมีเนื้อหาของเพลงใกล้ตัวเด็ก การร้องชัดเจน ดนตรีบรรเลง สร้างจินตนาการได้ดีกว่า ดนตรีที่มีการร้อง ดนตรีที่นำมาใช้กับเด็ก เป็นดนตรีที่ได้รับการเลือกสรรอย่างดี เป็นดนตรีที่มีคุณค่า ซึ่งเป็นเพลงประเภทต่างๆ ต่อไปนี้ เพลงเด็ก เพลงไทยเดิม

อ้างอิง: โดยรศ.ดร.ณรุทธ์ สุทธิจิตต์

คุณค่าของดนตรีกับพัฒนาการของเด็กปฐมวัย (เด็กอยู่ในท้องแม่อายุครรภ์ 5 เดือน)

(ดนตรีช่วยพัฒนาสมองลูกตั้งแต่ในครรภ์เอง)

รศ.นพ.วิทยา ธิฐาพันธ์ ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล กล่าวถึงดนตรีต่อการพัฒนาสมองทารกในครรภ์ ดังนี้

1. ระบบประสาทการรับฟังของลูกน้อยในครรภ์จะเริ่มทำงานตั้งแต่อายุครรภ์ประมาณ 5 เดือน การใช้เสียงดนตรีกระตุ้นจะทำให้เครือข่ายประสาทที่ทำงานเกี่ยวกับการได้ยินของลูกมีพัฒนาการดีขึ้น

2. เสียงที่ดีที่ควรใช้ในการกระตุ้น คือ เสียงเพลงหรือเสียงดนตรีโดยเฉพาะเพลงที่มีความไพเราะและคุณแม่ชอบฟัง ไม่จำเป็นต้องเป็นเพลงหรือดนตรีคลาสสิกก็ได้

3. เวลาคุณแม่ฟังดนตรี ควรจะเปิดเสียงเพลงหรือเสียงดนตรี ให้อยู่ห่างจากหน้าท้องประมาณ 1 ฟุต และเปิดเสียงดังพอประมาณเพื่อลูกในครรภ์จะได้ฟังเสียงเพลงไปด้วย

4. การที่ลูกในครรภ์ได้รับฟังเสียงดนตรี คลื่นเสียงจะไปกระตุ้นให้ระบบประสาทที่เกี่ยวข้องกับการได้ยิน มีการพัฒนาระบบการทำงานได้เร็วขึ้น ทำให้เมื่อลูกคลอดออกมา มีความสามารถในการจัดลำดับความคิดในสมอง รู้สึกผ่อนคลาย และจดจำสิ่งต่าง ๆ ได้ดี

5. เพลงสามารถกระตุ้นพัฒนาการทารกในครรภ์ ได้แก่ กระตุ้นการเคลื่อนไหวของทารกในครรภ์ เมื่อลูกได้ยินเสียงเพลง ได้ยินจังหวะของเพลงเขาจะขยับตัวหรือดิ้นไปตามเสียงเพลง เช่น ถ้าเป็นเพลงช้าฟังสบาย เขาจะขยับตัวช้า ๆ เหมือนกำลังว่ายน้ำอยู่ในท้องแม่อย่างสบายใจ หากเพลงมีจังหวะเร็วเขาอาจจะขยับตัวบ่อยหรือดิ้นแรงขึ้นเหมือนเต้นตาม ซึ่งการขยับตัวของทารกในครรภ์ตามเสียงเพลงหรือเสียงที่ได้ยินก็เป็นสัญญาณบอกถึงพัฒนาการทารกในครรภ์ที่ยอดเยี่ยม

วิธีการฟังเพลงอย่างไรให้สมองลูกพัฒนาตั้งแต่ในครรภ์

1. เพลงสำหรับทารกในครรภ์ควรเป็นเพลงฟังสบาย จะเป็นเพลงช้าหรือเร็วก็ได้ หรือแม้แต่เพลงร็อกก็ฟังได้ และเน้นให้ลูกได้ยินเสียงและรู้สึกถึงจังหวะเพื่อไปกระตุ้นพัฒนาการทางการได้ยิน การเคลื่อนไหวในท้อง และความรู้สึกผ่อนคลายในท้องแม่เป็นหลัก

2. ควรใช้หูฟังแบบครอบศีรษะ หรือหูฟังเพลงสำหรับทารกในครรภ์ เพราะเสียงดนตรีและจังหวะของดนตรีจะดังไปถึงลูกในท้องได้ดี หูฟังชนิดใส่ในหูจะมีความดังไม่มากพอให้ลูกในท้องได้ยินเสียงเพลง

3. ไม่ควรเปิดเสียงดนตรีดังเกินไป เพราะลูกในท้องอาจตกใจและดิ้นแรงกว่าปกติได้ ระดับเสียงที่พอดีอาจวัดจากคุณแม่ลองใส่หูฟังฟังเองก่อน แล้วปรับความดังในระดับที่เหมาะสม

4. คุณแม่สามารถให้ลูกในท้องฟังดนตรีได้ ตั้งแต่รู้ว่าท้องค่ะทำให้แม่เกิดความสบายใจ ผ่อนคลาย ซึ่งจะส่งผลดีต่อพัฒนาการด้านอารมณ์ของทารกต่อไป

5. ช่วงเวลาที่ทารกตื่นตัวดีจะเป็นช่วงบ่ายเป็นต้นไป ดังนั้น คุณแม่ควรเปิดเพลงให้ทารกฟังในช่วงบ่าย ใช้เวลาในการฟังเพลงประมาณ 1 ชั่วโมง/วัน จะส่งผลต่อการพัฒนาสมองและพัฒนาการด้านอื่น ๆ ของทารกในครรภ์ได้อย่างดี

อ้างอิงข้อมูล

<http://www.huggies.co.th>

<http://www.med.cmu.ac.th/hospital>



รายชื่อสมาชิกในกลุ่ม รหัส

571501321001

571501321002

571501321003

571501321004

571501321005

571501321006

571501321008

571501321009

571501321010

571501321011

571501321013

571501321014

571501321015

