

บทความ

ทำไมจึงต้องร่วมกันคิดร่วมกันพัฒนาเด็ก

การสร้างคนคือการสร้างชาติซึ่งการจะสร้างคนให้มีคุณภาพนั้นต้องเริ่มตั้งแต่ปฐมวัย การจัดการเรียนรู้อย่างเป็นองค์รวมที่มีคุณภาพตั้งแต่วัยเด็กจะเป็นรากฐานสำคัญของการเรียนรู้ในวัยที่โตขึ้น โดยผู้ใหญ่ควรให้การเอาใจใส่เด็กอย่างจริงจัง (สุจินดา ขจรรุ่งศิลป์.2550)

สำนักงานกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว.(2550). ได้เสนอแนะวิธีการใช้เวลาอยู่ร่วมกันระหว่างพ่อแม่และลูกไว้อย่างน่าสนใจว่าควรสร้างสภาพแวดล้อมให้ลูกสามารถพูดคุยทุกเรื่องที่เขาสนใจได้อย่างอิสระแสดงให้ลูกรู้ถึงความรักความห่วงใยเช่นการโอบกอด พูดคุยกับลูกอย่างเปิดเผย รับฟังเรื่องราวของลูก ให้ลูกได้พูดถึงตนเอง สิ่งที่ชอบหรือความรู้สึกของเขาเพื่อสร้างบรรยากาศของการยอมรับและความไว้วางใจ ควรใช้คำถาม"ทำไม"และ"อย่างไร"เพื่อกระตุ้นความสนใจและอยากรู้ของลูก พูดจาและสื่อสารทางบวกในครอบครัวเช่นการชมเชยให้กำลังใจ อ่านหนังสือร่วมกับลูก จะช่วยกระตุ้นความสนใจในการอ่านของลูก เลือกทำกิจกรรมที่สามารถทำได้ทุกสถานที่และทุกเวลา เช่น

- 1.รับประทานอาหารร่วมกันและรับฟังซึ่งกันและกันร่วมกันเปิด โอกาสให้สมาชิกได้พูดคุยเกี่ยวกับชีวิตของตน พ่อแม่จึงควรใช้เวลานี้รับฟัง ให้คำแนะนำและให้กำลังใจลูก
- 2.สอนการบ้านลูก การสอนการบ้านจะช่วยให้ลูกสนใจการเรียน
- 3.หากิจกรรมที่เป็นงานอดิเรก พ่อแม่อาจทำกิจกรรมที่ลูกสนใจร่วมกับลูกเช่นทำอาหาร เล่นกีฬา
- 4.เล่นเกมเพื่อให้ลูกได้ละจากโทรทัศน์และเกมคอมพิวเตอร์พ่อแม่อาจหาเกมประเภทอื่นเล่นกับลูกเช่นทายปัญหา จับผิดภาพ หมากล้อมเพื่อใช้เวลาและได้พูดคุยกับลูก
- 5.วางแผนทำกิจกรรมนอกบ้าน กิจกรรมนอกบ้านจะช่วยให้พ่อแม่ มีปฏิสัมพันธ์กับลูก และช่วยเพิ่มความกระตือรือร้นของลูกซึ่งจะนำไปสู่การสนทนาพูดคุยระหว่างพ่อแม่ลูก เช่นขี่จักรยานไปพิพิธภัณฑ์ ไปสวนสัตว์ เดินเล่น ในสวนสาธารณะ วาดน้ำ
- 6.สนับสนุนกิจกรรมกีฬาและสันทนาการ การเล่นเกมกีฬาและดนตรีร่วมกับลูก
- 7.กำหนดปฏิทินและการทำกิจกรรมร่วมกับครอบครัว
- 8.ผลัดกันเล่าเรื่อง การผลัดกันเล่าเรื่องหรือนิทาน ทำให้เกิดความสนุกสนานและสร้างปฏิสัมพันธ์ในครอบครัว
- 9.สวดมนต์ก่อนนอนและไปร่วมกิจกรรมทางศาสนาด้วยกันพ่อ แม่ ลูก
- 10.เข้าร่วมกิจกรรมของชุมชน เช่นแข่งขันกีฬา การทำความสาธารณะสมบัติ นอกจากสนุกสนานแล้ว ครอบครัวยังได้ใช้เวลาร่วมกัน

ดังนั้นการใช้เวลาร่วมกันภายในครอบครัวเป็นพื้นฐานสำคัญต่อพัฒนาการและความอยู่ดีมีสุขของลูก พ่อแม่สามารถช่วยให้ลูกได้เรียนรู้ถึงชีวิตในสังคม เพื่อให้ลูกเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่สมบูรณ์ การที่พ่อแม่อยู่พร้อมหน้าในครอบครัวเด็กจะได้เรียนรู้ความสัมพันธ์ การแบ่งปัน และการเรียนรู้ที่จะรักผู้อื่น พ่อแม่ลูกมีความสุขร่วมกันแล้ว เวลาที่อยู่ร่วมกันไม่ว่าจะมากหรือน้อย ก็จะมีคุณค่าและมีความหมาย

เอกสารอ้างอิง

สุจินดา ขจรรุ่งศิลป์.(2550 ก).เลือกโรงเรียนอนุบาลให้ลูกรัก.พิมพ์ครั้งที่1
กรุงเทพฯ:ฐานบุ๊ค.
สำนักงานกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว.(2550).โครงการรณรงค์การใช้เวลาร่วมกัน.
กรุงเทพฯ:กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์.