

- สนับสนุนให้มีมุมเล่นตามรอยพระยุคลบาทต้นแบบ ในสถานบริการสาธารณสุข และศูนย์เด็กเล็ก ให้พ่อแม่ผู้เลี้ยงดูเด็กได้เรียนรู้ เข้าใจ เข้าถึงบริการ และนำสู่การพัฒนาการเลี้ยงดูลูก
- สร้างภูมิต้านทานทางสังคมแก่เด็ก ผ่านการเลี้ยงดูของพ่อแม่ด้วยความรักและความผูกพันได้กินนมแม่ตั้งแต่แรกเกิดและอาหารตามวัย
- สร้างเด็กฉลาดทางปัญญาและอารมณ์ ด้วยการเลี้ยงดูที่ถูกต้องเหมาะสมของพ่อแม่ ผู้เลี้ยงดูเด็ก ผ่านกระบวนการกิน กอด เล่น เล่า
- สนับสนุนชุมชน ท้องถิ่น ร่วมสร้างเด็กปฐมวัยไทยแข็งแรง สมองดี เตรียมพร้อมเรียนรู้สู่โลกกว้างอย่างมั่นคง



เล่นตามรอยพระยุคลบาทคืออะไร

คือ การเล่นที่เด็กมีปฏิสัมพันธ์กับ "ธรรมชาติ" ที่แวดล้อมตัวเด็ก ทุกช่วง อายุ ตั้งแต่แรกเกิด ตลอดเวลาที่เด็กมีพัฒนาการด้านโครงสร้าง และการทำงาน ของสมอง เพื่อให้สมองเจริญเติบโตได้เต็ม ศักยภาพ

ที่มา: <https://www.gotoknow.org/posts/537516>

กิจกรรมที่แนะนำ

หนุนพ่อแม่ "ชวนลูกเล่นตามรอยพระยุคลบาท" เน้นปฏิสัมพันธ์กับธรรมชาติ เสริมสร้างเด็กไทยแข็งแรงสมองเติบโตเต็มศักยภาพ "หมอบิยะสกล" แนะนำชวนลูกเล่นการละเล่นไทย เรียนรู้การเข้าสังคม-ช่วยเหลือกันและกัน-ร่างกายมีภูมิต้านทาน ดีกว่าเทคโนโลยี

1. สนับสนุนพ่อแม่ ผู้เลี้ยงดูเด็กชวนลูกเล่นตามรอยพระยุคลบาทผ่านกระบวนการโรงเรียนพ่อแม่ ในสถานบริการสาธารณสุขทุกแห่ง ศูนย์เด็กเล็กและครอบครัว โดยการให้ความรู้ฝึกทักษะการเล่น การเลี้ยงดูบุตร การปลูกฝังภูมิคุ้มกันทั้งกายและใจ ปลูกฝังวินัยเชิงบวก เรียนรู้ที่จะใช้ชีวิตในสังคมอย่างมีความสุข

เล่นตามรอยพ่อ



ที่มา: ศาสตราจารย์เกียรติคุณ. นายแพทย์ ประเสริฐ บุญเกิด. (2551)เล่นตามรอยพระยุคลบาท ฉบับที่ 4-7 พฤษภาคม

2559 หน้า (122-123)

“เล่นตามรอยพระยุคลบาท”

เล่นคือเรียน เรียนคือเล่น

เล่น : สมองเรียนรู้ได้อย่างไร



เล่น: วงจรมหัศจรรย์แห่งการเรียนรู้

เด็กทุกคน รัก ชอบ การเล่น เป็นชีวิตจิตใจ ขณะที่เด็กมีความสุข เพลิดเพลิน "สมองเรียนรู้" อย่างเต็มที่ โดยไม่มีขีดจำกัดและไม่เบื่อหน่าย สมองสามารถเรียนรู้ได้ทั้งหมด "ไม่ตั้งใจ...สุข สนุกกับการเล่น" และ "ตั้งใจ"

* ร่างกาย : PQ เชาวน์ปัญญา : IQ อารมณ์และสังคม : EQ คุณธรรมจริยธรรม : MQ



เล่นตามรอยพระยุคลบาท



เล่นตามรอยพระยุคลบาท

“ของเล่น” เป็นอย่างไร

ของเล่นธรรมชาติ

- ทราช ดิน ก้อนกรวด น้ำ ลม ต้นไม้ ใบไม้ ใบตอง ทางมะพร้าว กาบมะพร้าว ลูกมะพร้าว กะลา ลูกต้นยาง ฯลฯ

ของใช้ในบ้าน

- ช้อน ถ้วย ชาม กาละมัง กระทะ กระจับปี่ ขวด กล้อง สายยาง หนังสาย เข็มนาฬิกา ฯลฯ

สิ่งประดิษฐ์จากภูมิปัญญาชาวบ้าน

- นกกระดาษ ปลาตะเพียนใบลาน ม้าก้านกล้วย กะลาสำหรับเดิน วัว กังหัน ขาโดกเอกหรือไม้สูง เถวียนจำลอง ฯลฯ

ของเล่นศิลปะ

- รูปปั้นดินเหนียว แป้งปั้น สีเทียน สีไม้ สีน้ำ เศษวัสดุ เศษผ้า กระดาษสี กรรไกร ฯลฯ

ของเล่นจำลองที่มีขายทั่วไป

- ลูกบอล ไม้บล็อก ตุ๊กตา จักรยาน หม้อข้าวหม้อแกง

