

โยเกิร์ตฟรุตตี้คุณหนู



อุปกรณ์



1. เขียงสำหรับหั่นผลไม้

2. มีดสำหรับหั่นผลไม้



3. กะละมังล้างผัก

4. ถ้วยสำหรับใส่ส่วนผสม

5. ถ้วยเล็กสำหรับใส่โยเกิร์ตฟรุตตี้

6. ช้อนสำหรับตักขนม



ส่วนผสม

❖ 1. โยเกิร์ตธรรมชาติ

❖ ผลไม้

❖ องุ่นแดง

❖ องุ่นเขียว

❖ แอปเปิ้ล

❖ ถั่วแดงต้มสุก



ขั้นตอนการทำ โยเกิร์ตผลไม้คุณหนู

- ❖ I. ล้างผลไม้ให้สะอาด
ด้วยน้ำสะอาด 2-3 รอบ



2. หั่นแอปเปิ้ลเป็นชิ้นยาว
สำหรับตักแต่งเป็นรูปปาก
เด็ดเมล็ดองุ่นเป็นลูก และ
เด็ดข้าวองุ่นออก



3 นำถ้วยหรือแม่พิมพ์มา
เรียงไว้สำหรับตัก โย
เกิร์ต ใส่



4. ตัก โยเกิร์ต ใส่ถ้วยแม่
พิมพ์ปริมาณครึ่งถ้วย



5. ใส่ผลไม้ลงไปเป็นรูป
ร่างต่างๆตามความ
ต้องการ ใช้ไม้กดเบาๆให้
ผลไม้ติดกับเนื้อ โยเกิร์ต



6. นำไปแช่ในตู้เย็นอย่าง น้อย 3-4 ชั่วโมง



7.เมื่อ โยเกิร์ตแข็ง
ตัวดีแล้วจึงค่อยๆ
แกะแม่พิมพ์ออก
ด้วยความ
ระมัดระวัง



8. จัดใส่จานให้สวยงาม พร้อมเสิร์ฟให้กับเด็กๆ



จัดทำโดยนางสาวกัลยรัตน์
วงศ์ฤดีเจริญกุล
รหัส571561321114

รмп2 ห้อง3

