

แซนวิชโรลทูน่าฟรุตสลัด



ส่วนประกอบ

1. ขนมห้าง
2. ผักสลัด
3. น้ำสลัด
4. ทูน่ากระป๋อง
5. หมูหยอง
6. สับปะรด
7. แอปเปิ้ล
8. มะละกอ
9. มะเขือเทศ



อุปกรณ์

1. เชียง
2. มีด
3. ส้อมสำหรับจิ้ม
4. จานแบน
5. ช้อนสำหรับตักไส้แซนวิช
6. ไม้พายเล็ก
7. ถ้วยแก้ว

วิธีทำ

1. ตัดขอบขนมปัง นำขนมปังวางไว้ในจาน
2. ผสมน้ำสลัดกับทูน่าคลุกให้เป็นเนื้อเดียวกันทาให้ทั่วทั้งแผ่น และโรยด้วยหมูหยองให้ทั่ว นำผักสลัดใส่บนขนมปังให้พอดีกับขนาดขนมปัง และทาน้ำสลัดลงบนขนมปังโรยด้วยผลไม้หั่นใส่ผักสลัด
3. ม้วนขนมปังที่ใส่ไส้ไว้ เสร็จแล้วหั่นให้เป็นชิ้นขนาด1นิ้ว
4. หั่นมะเขือเทศเป็นชิ้นพอประมาณแล้วแล้วเสียบด้วยส้อมจิ้มเสียบกับแซนวิชที่ม้วนแล้ว
5. จัดใส่จานให้สวยงาม

ขั้นตอนการสอน

ขั้นนำ

1. ครูกล่าวคำทักทายเด็กๆ
2. ครูร้องเพลง เราจะไปเซเว่น ให้เด็กฟัง1รอบ พร้อมท่าทางประกอบ
3. ครูให้เด็กร้องเพลงตามครู1รอบ
4. ครูทำท่าทางประกอบให้เด็กทำตาม
5. ครูและเด็กร่วมกันร้องเพลงพร้อมท่าทางประกอบพร้อมกัน

ขั้นตอน

1. **ครู**บอกชื่อเมนู แชนวิชโรลฟรุสสลัด พร้อมบอกส่วนผสมของเมนู
2. ครูอธิบายวิธีการทำตามขั้นตอน ดังนี้

วิธีทำ

1. ตัดขอบขนมปัง นำขนมปังวางไว้ในจาน
 2. ผสมน้ำสลัดกับทูน่าคลุกให้เป็นเนื้อเดียวกันทาให้ทั่วทั้งแผ่น และโรยด้วยหมูหยองให้ทั่ว นำผักสลัดใส่บนขนมปังให้พอดีกับขนาดขนมปัง และทาน้ำสลัดลงบนขนมปังโรยด้วยผลไม้ที่หั่นใส่ผักสลัด
 3. ม้วนขนมปังที่ใส่ใส่ไว้ เสร็จแล้วหั่นให้เป็นชิ้นขนาด1นิ้ว
 4. หั่นมะเขือเทศเป็นชิ้นพอประมาณแล้วแล้วเสียบด้วยส้อมจิ้มเสียบกับแซนวิชที่ม้วนแล้ว
 5. จัดใส่จานให้สวยงาม
-
6. สาธิตการทำแซนวิชโรลฟรุสสลัดตามขั้นตอน
 7. ครูให้เด็กลงมือทำ แซนวิชโรลฟรุสสลัด ครูคอยดูแลและช่วยเด็ก

ขั้นสรุป

1. **ครู**และเด็กร่วมกันชิมแซนวิชโรลฟรุสสลัดที่ตนเองทำและบอกรสชาติ
2. พูดคุยเกี่ยวกับผลงานของตนเองที่ทำ ครูบอกประโยชน์และสรุปคุณค่าของเมนู แซนวิชฟรุสสลัด

ชื่อ - สกุล	หน้าที่รับผิดชอบ
1. นางสาวอรอนงค์ ปู้ดแค 571561321097	จัดหา มีด ,จานกันดั้น,เขียง,ถ้วยใบเล็ก 9 ใบ
2. นางสาวจรรักษ์ กุณา 571561321098	ผู้ช่วยผู้ปฏิบัติการทำอาหาร,จัดหา มีด ,จานกันดั้น,เขียง,ถ้วยใบเล็ก 9 ใบ
3. นางสาวปรารถนามาสา 571561321099	จัดหา มีด ,จานกันดั้น,เขียง,ถ้วยใบเล็ก 9 ใบ
4. นางสาวกัลยรัตน์ วงศ์ฤดีเจริญกุล 571561321114	จัดหาอุปกรณ์
5. นางอำนวย สุตริยะ 571561321117	จัดหา มีด ,จานกันดั้น,เขียง,ถ้วยใบเล็ก 9 ใบ
6. นางปริศนา แบนปิง 571561321111	ผู้ปฏิบัติการทำอาหาร,ซื้อมายองเนส ไม้จิ้มฟัน,จัดหาเขียง,ถ้วย 9 ใบ
7. นางอรทัย ไชยพูล 571561321116	จัดหา มีด ,จานกันดั้น,เขียง,ถ้วยใบเล็ก 9 ใบ
8. นางสมพร ไทยยันโต 571561321118	จัดหา มีด ,จานกันดั้น,เขียง,ถ้วยใบเล็ก 9 ใบ
9. นางจำนงค์ เครือรอด 571561321115	จัดหา มีด ,จานกันดั้น,เขียง,ถ้วยใบเล็ก 9 ใบ
10. นางสาวพัชราภรณ์ ชันเขียว 571561321086	จัดหา มีด ,จานกันดั้น,เขียง,ถ้วยใบเล็ก 9 ใบ

เพลง แชนวิชโรลทูน่าฟรุสสลัด



A. เราจะไปเซเว่น (ซำ) เดินเล่นเซเว่นอยู่ไหน

B. เซเว่นสวัสดิ์ครับ เซเว่นสวัสดิ์คะ จะรับอะไรไหมคะ จะรับอะไรไหมคะ

B. แชนวิชโรลทูน่าฟรุสสลัด ฟรุสสลัด ฟรุสสลัด แชนวิช



