

ชื่อโครงการ	โครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยในเด็กปฐมวัย		
ผู้ให้คำปรึกษา	อาจารย์ฐิติพร พันธวงศ์ ดร.ปณรรฐพร คำหาญสุนทร		
ผู้รับผิดชอบโครงการ	1. นางสาวฐิติมา กมล	รหัส	571591321004
	2. นางสาวศิริรัตน์ เฟ็งจันทร์	รหัส	571591321011
	3. นางสาวศรีสุดา เกาวิทอง	รหัส	571591321016
	4. นางวันเพ็ญ พานจันทร์	รหัส	571591321034
	5. นางชุตติกาญจน์ สะอาด	รหัส	571591321037
ระยะเวลาดำเนินงาน	5-11 พฤศจิกายน 2559		

## 1. ชื่อโครงการ

โครงการสุขภาพอนามัยในเด็กปฐมวัย

## 2. หลักการและเหตุผล

ทรัพยากรมนุษย์ เป็นทรัพยากรที่มีความสำคัญเป็นอย่างยิ่ง เมื่อเปรียบเทียบกับทรัพยากรด้านอื่นๆ จะเห็นได้จากแบบพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมในสมัยปัจจุบันมุ่งเน้นในการพัฒนาคนเป็นศูนย์กลางพัฒนา และการพัฒนาคนที่ดีก็ควรต้องเริ่มจากวัยเด็ก เพราะเด็กวันนี้คือผู้ใหญ่ในวันหน้า เด็กจะเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพ จะต้องมีความสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง มีการศึกษาที่ดียังพอเหมาะ ด้งนั้นการส่งเสริมสุขภาพอนามัยในเด็กปฐมวัยจึงถือได้ว่าเป็นมีความสำคัญอย่างยิ่ง ที่เราทุกส่วนทุกฝ่ายต้องร่วมมือกันในการส่งเสริมสุขภาพอนามัยในเด็กปฐมวัย โดยเฉพาะผู้ปกครอง/ครูและผู้ดูแลเด็กนั้นต้องมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพของเด็กในเรื่องของอาหารที่มีประโยชน์ การทำความสะอาดร่างกายและมือ สุขอนามัยในการขับถ่าย ความปลอดภัยต่างๆ และสุดท้ายคือการนอนหลับพักผ่อน

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเป็นศูนย์พัฒนาเด็กเล็กที่อยู่ภายใต้การกำกับดูแลขององค์การบริหารส่วนตำบล ปัจจุบันพบว่าเด็กยังขาดการส่งเสริมสุขภาพอนามัยเป็นจำนวนมากพอสมควร นอกจากนี้ยังพบว่าผู้ปกครองโดยส่วนใหญ่ยังขาดความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพอนามัยในเด็กปฐมวัยเรื่องของอาหารที่มีประโยชน์ การทำความสะอาดร่างกายและมือ สุขอนามัยในการขับถ่าย ความปลอดภัยต่างๆ และสุดท้ายคือการนอนหลับพักผ่อน อย่างเท่าที่ควรเท่าใดนัก

## 3. วัตถุประสงค์

- 3.1 เพื่อให้เด็กและผู้ปกครองทราบถึงความสำคัญของสุขภาพอนามัย
- 3.2 เพื่อให้เด็กได้รู้จักวิธีการดูแลรักษาสุขภาพอนามัยของตนเอง และการฝึกปฏิบัติตนในเรื่องที่เกี่ยวข้องให้ถูกต้องตามหลักสุขภาพอนามัย
- 3.3 เพื่อให้ผู้ปกครองเด็กและผู้ดูแลเด็ก มีความรู้และสามารถดูแลรักษาสุขภาพอนามัยในเด็กปฐมวัยได้

## 4. เป้าหมาย

### 4.1 ด้านปริมาณ

- 4.1.1 ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดบ้านหนองตุ จ.ยโสธร จำนวนนักเรียน 12 คน
- 4.1.2 ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโนนเปือย จ.ศรีสะเกษ จำนวนนักเรียน 20 คน
- 4.1.3 ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโนนเมาะ จ.ศรีสะเกษ จำนวนนักเรียน 16 คน
- 4.1.4 ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสำโรงเก่าสำโรงใหม่ไทยเจริญ จ.ศรีสะเกษ จำนวนนักเรียน 22 คน
- 4.1.5 ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดบักดอง จ.ศรีสะเกษ จำนวนนักเรียน 15 คน

## 4.2 ด้านคุณภาพ

4.2.1 เด็กได้รู้จักวิธีการดูแลรักษาสุขภาพอนามัยของตนเอง และการฝึกปฏิบัติตนในเรื่องที่เกี่ยวข้องให้ถูกต้องตามหลักสุขภาพอนามัย

4.2.2 ผู้ปกครองและผู้ดูแลเด็กมีความรู้ความสามารถและความเข้าใจรู้จักปฏิบัติตนต่อเด็กเมื่อเด็กมีปัญหาด้านสุขภาพอนามัย

4.2.3 ผู้ปกครองและผู้ดูแลเด็กสามารถส่งเสริมพัฒนาการตามวัยให้เด็กได้อย่างสมวัย ปฏิบัติอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ

## 5. วิธีดำเนินการ

### 5.1 ชั้นเตรียม

5.1.1 วางแผนในการทำโครงการ

5.1.2 ตั้งชื่อโครงการ

5.1.3 เป้าหมายในการทำโครงการ

5.1.4 จัดทำโครงการ

### 5.2 ชั้นดำเนินการโครงการ

5.2.1 คณะผู้จัดทำได้ประชุมปรึกษากันในเรื่องการทำโครงการเพื่อเลือกโครงการขึ้นมาทำใน 1 โครงการ

5.2.2 วางจุดประสงค์ในการทำโครงการเพื่อนำไปใช้ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเพื่อให้เกิดประโยชน์ในด้านสุขอนามัยในการใช้ชีวิตประจำวันของเด็กปฐมวัยให้ถูกต้องและเหมาะสมกับวัย

5.2.3 คณะผู้จัดทำสามารถนำโครงการไปประเมินพัฒนาการเด็กเล็กในด้านสุขอนามัยในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กได้

5.2.4 นำไปพัฒนาในด้านสุขอนามัยให้กับเด็กเล็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กได้อย่างถูกต้อง

### 5.3 ชั้นสรุป

คณะผู้จัดทำนำโครงการไปใช้ให้เกิดประโยชน์กับเด็กเล็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

## 6. กำหนดระยะเวลาและแผนการดำเนินงาน

6.1 วางแผนในการทำโครงการ วันที่ 5-6 พ.ย. 2559

6.2 ตั้งชื่อโครงการ วันที่ 5-6 พ.ย. 2559

6.3 เป้าหมายในการทำโครงการ วันที่ 5-6 พ.ย. 2559

6.4 จัดทำโครงการ วันที่ 7-11 พ.ย. 2559

## 7. สถานที่ดำเนินการ

7.1 ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดบ้านหนองตุ จังหวัดยโสธร

7.2 ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโนนเปือย จังหวัดศรีสะเกษ

7.3 ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโนนเยาะ จังหวัดศรีสะเกษ

7.4 ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสำโรงเก่าสำโรงใหม่ไทยเจริญ จังหวัดศรีสะเกษ

7.5 ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดบักดอง จังหวัดศรีสะเกษ

## 8. งบประมาณ

อุปกรณ์ในการจัดป้ายนิเทศโครงการสุขอนามัยในเด็กปฐมวัย 5 ป้าย จำนวนทั้งสิ้น 500 บาท

## 9. การติดตามและประเมินผล

9.1 สังเกตจากความสนใจของเด็กและการปฏิบัติตนให้ถูกสุขภาพอนามัยในการรับประทานอาหาร การทำความสะอาดร่างกายและมือ สุขอนามัยในการขับถ่าย ความปลอดภัยในตัวเอง และการนอนหลับพักผ่อนที่ถูกสุขอนามัย

9.2 การซักถามความรู้ความเข้าใจของเด็กเกี่ยวกับการปฏิบัติตนในการรับประทานอาหาร การทำความสะอาดร่างกายและมือ สุขอนามัยในการขับถ่าย ความปลอดภัยในตัวเอง และการนอนหลับพักผ่อนที่ถูกสุขอนามัย

9.3 สังเกตจากการบันทึกพัฒนาการของเด็กพัฒนาการได้สมวัยและได้รับความร่วมมือจากผู้ปกครอง

## 10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

10.1 เด็กและผู้ปกครองทราบถึงความสำคัญของสุขภาพอนามัย

10.2 เด็กได้รู้จักวิธีการดูแลรักษาสุขภาพอนามัยของตนเอง และการฝึกปฏิบัติตนในเรื่องที่เกี่ยวข้องให้ถูกต้องตามหลักสุขภาพอนามัย

10.3 ผู้ปกครองเด็กและผู้ดูแลเด็กมีความรู้และสามารถดูแลรักษาสุขภาพอนามัยในเด็กปฐมวัยได้ถูกต้องและถูกวิธี