



## กลุ่มคนรักเรียน

### สมาชิกกลุ่ม

- 1.นางสาวเยาวภา วงศ์วรรณ รหัส 571591321001
- 2.นางสาวอลัชชัย สุดแสง รหัส 571591321002
- 3.นางสาวฐิติมา กมล รหัส 571591321004
- 4.นางสาวอุไร สุระชาติ รหัส 571591321006
- 5.นางสาวเพียรทิพย์ เจือทอง รหัส 571591321007
- 6.นางสาวสิทธินี เนียมจิตต์ รหัส 571591321008
- 7.นางสาว บุญยีน ทิศชาติ รหัส 571591321009

# อาหารติดคอ

เด็ก ๆ กลืนอาหารชิ้นใหญ่ & สำสັกสิ่งแปลกปลอม

แล้วติดคอหรือหายใจไม่ออก

การปฐมพยาบาล & ช่วยชีวิตลูกรัก



ทารก-เด็กเล็ก

เด็กโต

Facebook/Line/IG/E-Mail: utaisuk@gmail.com

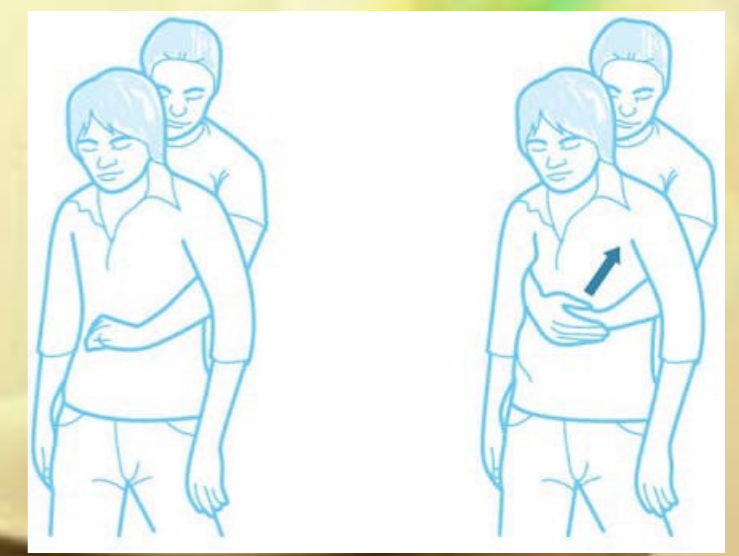
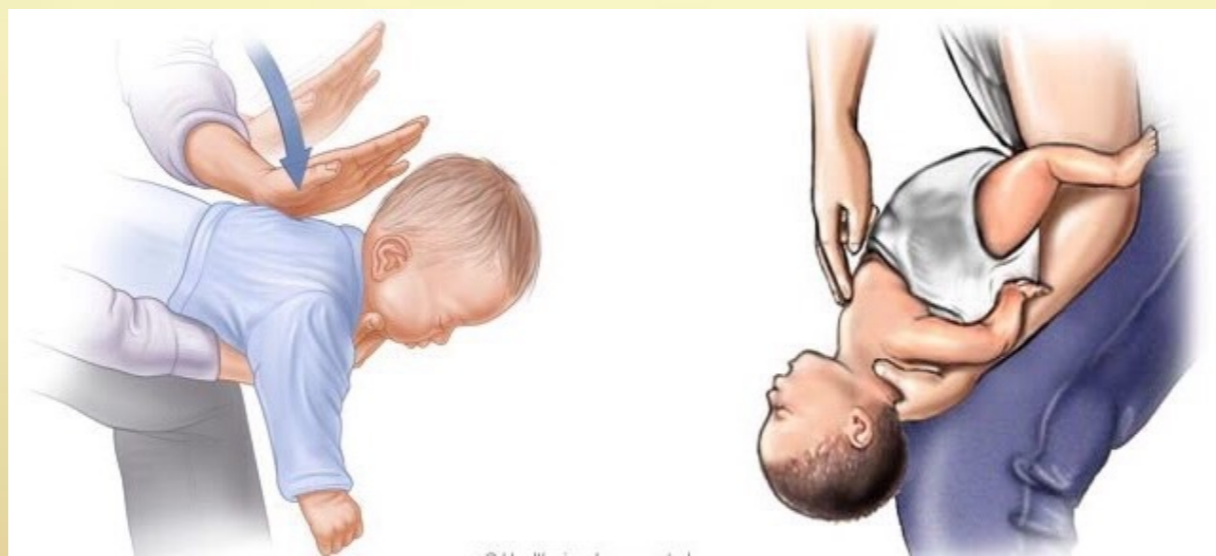
# สาเหตุการเกิดอุบัติเหตุ

1. ความเผอเรอ เป็นต้นเหตุที่พบบ่อยที่สุด เช่น ประงอาหารมีก้างปลา กระจกใ้ กระจกเปิด กินอาหาร โดยไม่ระวังว่า ยังมีก้างหรือกระจกติดอยู่ กลืนชิ้นโตเกินไป พูด คุย หรือหัวเราะ ระหว่างกินอาหาร ฟันปลอมหลุด ใช้ปากคาบเข็มหมุด เข็มเย็บผ้า หรือของใช้อื่นๆ
2. อายุของเด็ก สิ่งแปลกปลอมติดมากที่สุดในเด็กช่วงอายุ ๑-๑๐ ปี เป็นระยะที่เด็กชอบหยิบ ของทุกชนิดที่ไม่ใช่อาหารเข้าปากจึงติดคอได้ เช่น เมล็ดน้อยหน้า ละมุด ถั่วลิสง เข็มหมุดห่อของขวัญ เข็มเย็บผ้า สตางค์ เศษของเล่นที่หัก เด็กหัวเราะระหว่างป้อนอาหาร เด็กยังไม่มีฟันกรามสำหรับเคี้ยวอาหารได้ละเอียด โยนของเข้าปากตามแบบผู้ใหญ่ เช่น ลูกอม อาจตกเข้าหลอดลม หายใจไม่ออกและตายในเวลาไม่กี่นาที ไม่มีทางช่วยทัน
3. อื่นๆ เช่น อุบัติเหตุระหว่างทำฟัน ผ่าตัดในช่องปาก ดมยาสลบ อัมพาตของหลอดอาหาร การพยายามฆ่าตัวตาย โดยกลืนสิ่งของ และผู้ป่วยโรคจิต โรคประสาท กลืนของต่างๆ ได้มากมาย



# การปฐมพยาบาลเบื้องต้นอย่างไร

1. วางเด็กคว่ำลงบนท้องแขน โดยใช้มือคุณแม่รองศีรษะลูก ในลักษณะที่ลำตัวอยู่สูงกว่าศีรษะ
2. ใช้ฝ่ามือเคาะหลัง ระหว่างกระดูกสะบักสองข้าง 4 ครั้งติดต่อกัน
3. พลิกเด็กนอนหงายบนท้องแขน และรองท้องแขนด้วยตัก โดยให้ศีรษะอยู่ต่ำกว่าลำตัว
4. กดกลางหน้าอกด้วยนิ้ว 2 นิ้ว (บริเวณกึ่งกลางระหว่างหัวนมทั้ง 2 ข้างลงมา) และทำซ้ำ 2 ขั้นตอนจนกว่าของที่ติดอยู่จะหลุดออกมา
5. ถ้ามองไม่เห็นสิ่งของที่ติดคอ ไม่ควรใช้มือล้วงเด็ดขาด เพราะจะยิ่งดันให้สิ่งของลึกลงไปอีกได้



## แนวทางการป้องกัน

- 1.ระวังของเล่นเด็กที่มีชิ้นส่วนเล็กๆ ที่เด็กอาจหยิบใส่ปากและกลืนลงไปได้ ตัวอย่างเช่น ลูกตาของตุ๊กตา กระจดุม ฯลฯ  
ในสหรัฐอเมริกา มีกฎหมายว่า ของเล่นเด็กอายุต่ำกว่า 3 ขวบ จะต้องไม่มีชิ้นส่วนที่มีขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางเล็กกว่า 1.25 นิ้ว หรือสามารถยัดใส่ลงไป ในกระบอกทดสอบความยาว 2.25 นิ้วได้
- 2.อาหารควรตัดหรือแบ่งเป็นคำพอเคี้ยว และควรสอนให้เด็กเคี้ยวอาหารให้ละเอียดก่อนกลืน ไม่ควรอนุญาตให้เด็กเล่น วิ่ง ในระหว่างการกินอาหาร เพราะอาจเป็นสาเหตุให้เกิดการสำลักขึ้นมาได้
- 3.ควรสอนให้เด็กรู้ว่าการเอาสิ่งที่มีใช้อาหาร เช่น ตะปู ลวด โลหะใส่ปากเป็นของไม่ดี
- 4.ไม่ควรให้เด็กเล็กเล่นเหรียญหรือของเล็กๆ ที่อาจลงไปติดคอได้
- 5.ไม่ควรให้เด็กกินอาหารจำพวกถั่วลิสงซึ่งต้องการการบดเคี้ยว เด็กอายุต่ำกว่า 4 ขวบ ยังไม่รู้จักใช้ฟันเคี้ยวอาหารได้ดีนัก นอกจากนี้เมล็ดน้อยหน้าเป็นสาเหตุที่พบบ่อยมาก เมล็ดพืชอื่นๆ เช่น เมล็ดแตงโม มะขาม ละมุด ข้าวโพด ก็พบเช่นกัน
- 6.ไม่ควรวางเข็มช้อนปลายไวใกล้มือเด็ก โดยเฉพาะเข็มที่ยังอ้าอยู่จะเป็นอันตรายมาก เช่นเดียวกับลูกโป่งที่ยังไม่ได้เป่าลม



## อ้างอิง

อุทัย สุขวิวัฒน์ศิริกุล (วันเสาร์ ที่ 21 กุมภาพันธ์ 2558).

สิ่งแปลกปลอมติดคอ การปฐมพยาบาล & ช่วยชีวิตผู้ป่วยจากหลอดลมอุดตัน.

สืบค้นเมื่อ 13 พฤศจิกายน 2559.

<http://oknation.nationtv.tv/blog/DIVING/2015/02/21/entry-1>





สาธิต  
การปฐมพยาบาลเบื้องต้น  
อาหารติดคอ

