

กะทิผลไม้สด

ส่วนผสม

1. กะทิ
2. น้ำตาล
3. เกลือ
4. น้ำใบเตย
5. องุ่น, แก้วมังกร, แอปเปิ้ล, ฝรั่ง (หรือผลไม้ตามชอบ)









วิธีทำ

1. ต้มน้ำ ให้เดือดแล้ว ใส่กะทิต้มพอสุก
2. ใส่น้ำตาลลงไปจนน้ำตาลละลาย
3. แล้ว ใส่เกลือพอประมาณอย่า ให้เค็มเกินไป
4. ต้มจนน้ำตาลและเกลือละลายหลังจากนั้น ใส่น้ำใบเตยเคี้ยวจนหอม ปิดไว้ให้พออุ่นๆ
5. ล้างผลไม้แล้วหั่นเป็นชิ้นๆพอคำ - จัด ใส่จานพร้อมรับประทาน

กะทิผลไม้สด



ว้าวๆน่ากิน

