



## โครงการหนูน้อยสุขภาพดี อารมณ์สุนทรีย์ พัฒนาการดีสมวัย

ดำเนินงานโดย  
นักศึกษาโครงการความร่วมมือทางวิชาการ  
ระหว่างกรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น  
กับมหาวิทยาลัยสวนดุสิต (รмп.2) ศูนย์การศึกษานอกที่ตั้ง ลำปาง

โครงการนี้เป็นส่วนหนึ่งของรายวิชา  
1074202 สุขอนามัย ความปลอดภัย และโภชนาการ 1074301 กิจกรรมพัฒนา  
ทักษะทางกายและการจัดประสบการณ์การเรียนรู้ 1074309 การบริหารศึกษา  
1071303 ทักษะทางดนตรีพื้นฐานสำหรับครู  
1072404 สุนทรีย์ศึกษากับการพัฒนาทักษะทางอารมณ์  
คณะครุศาสตร์ สาขาวิชาการศึกษาปฐมวัย  
มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ศูนย์การศึกษานอกที่ตั้ง ลำปาง

## คำนำ

โครงการหนูน้อยสุขภาพดี อารมณ์สุนทรีย์ สุขภาพดีสมวัย เป็นส่วนหนึ่งของ รายวิชา1074202 สุขอนามัย ความปลอดภัย และโภชนาการ 1074301 กิจกรรมพัฒนาทักษะทางกายและการจัดประสบการณ์การเรียนรู้ 1074309 การบริหารศึกษา 1071303 ทักษะทางดนตรีพื้นฐานสำหรับครู 1072404 สุนทรีย์ศึกษากับการพัฒนาทักษะทางอารมณ์มีการจัดเสวนาทางวิชาการในหัวข้อเด็กน้อยสดใส โภชนาการสมวัย สุขใจด้วยดนตรี โดย ผู้บริหารสถานศึกษาโรงเรียนอนุบาลรักลูก พยาบาลนักโภชนาการล้วนแต่เป็นผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการพัฒนา พัฒนาการของเด็ก ภายในงานยังมีกิจกรรมบริจาคโลหิต กิจกรรมตรวจสุขภาพให้เด็กๆ และกิจกรรมกรรมการแข่งขันประกอบอาหาร เมนูอาหารสำหรับเด็กปฐมวัยทุกกิจกรรมล้วนแต่มีความสำคัญ และเป็นกิจกรรมที่ช่วยพัฒนาให้เด็กปฐมวัยมีพัฒนาการที่ดีครบทุกด้าน

ผู้จัดทำโครงการขอขอบพระคุณอาจารย์ผู้สอนและผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่านที่ให้คำปรึกษา คำแนะนำในการจัดทำโครงการ จนสามารถจัดทำโครงการจนสำเร็จ ลุล่วงได้ด้วยดี และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าโครงการฉบับนี้จะเป็นประโยชน์แก่ผู้ที่อ่านและสนใจทุกท่าน

คณะผู้จัดทำ

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
โครงการหนูน้อยสุขภาพดีอารมณ์สุนทรีย์พัฒนาการดีสมวัย	
หลักการและเหตุผล	1
วัตถุประสงค์ของโครงการ	
เป้าหมายของโครงการ	
วิธีการดำเนินการ	2
ระยะเวลาดำเนินการ	
ผู้รับผิดชอบโครงการ	
งบประมาณการดำเนินงาน	3
การติดตามและประเมินผล	4
ผลที่คาดว่าจะได้รับ	
กำหนดการ	5
การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล	6
ภาคผนวก	

## ชื่อโครงการ : "หนูน้อยสุขภาพดีอารมณ์สุนทรีย์พัฒนาการดีสมวัย "

### 1. หลักการและเหตุผล

จากหลักสูตรการศึกษาปฐมวัยพุทธศักราช 2546 ได้ระบุไว้ว่าให้จัดการศึกษาและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัยทุกด้านคือด้านร่างกายอารมณ์-จิตใจสังคมและสติปัญญาสุขภาพอนามัยเป็นปัจจัยสำคัญในการดำเนินชีวิตและความเป็นอยู่ของเด็กปฐมวัยในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทุกคนให้สามารถมีคุณภาพชีวิตที่ดีโดยมุ่งหวังให้เด็กเล็กได้รับการพัฒนาให้มีความสมบูรณ์พัฒนาการทั้ง 4 ด้านภายใต้สภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการสร้างเสริมสุขภาพครูผู้ปกครองมีบทบาทสำคัญยิ่งในการพัฒนาศูนย์เด็กเล็กด้านการดูแลสุขภาพตนเอง

จากความสำคัญดังกล่าวจึงได้จัดทำโครงการ "หนูน้อยสุขภาพดีอารมณ์สุนทรีย์พัฒนาการดีสมวัย " ขึ้นเพื่อส่งเสริมพัฒนาการให้เด็กปฐมวัยเหมาะสมตามวัยรวมถึงการสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างครูผู้ปกครองและเด็ก โดยมีการจัดเสวนาในหัวข้อ "เด็กน้อยสดใสโภชนาการสมวัยสุขใจด้วยดนตรี" การนำเสนอโครงการเพื่อส่งเสริมการพัฒนาเด็กปฐมวัยให้มีพัฒนาการที่เหมาะสมตามวัยพร้อมเป็นเยาวชนที่ดีในอนาคตต่อไป

### 2. วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อสร้างความเข้าใจและความสัมพันธ์อันดีระหว่างเด็กผู้ปกครองและสถานศึกษา
2. เพื่อให้ผู้ปกครองได้ตระหนักถึงความสำคัญการส่งเสริมพัฒนาการของเด็กปฐมวัย
3. เพื่อให้ผู้ปกครองได้มีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพเด็ก

### 3. เป้าหมายของโครงการ

#### เชิงปริมาณ

1. ผู้เข้าร่วมอบรมโครงการจำนวน 354 คน โดยแยกเป็น
 

1.1 กลุ่มที่ 1 เด็กนักเรียนชั้นอนุบาล 3	จำนวน 45 คน
1.2 กลุ่มที่ 2 ผู้ปกครอง	จำนวน 45 คน
1.3 กลุ่มที่ 3 นักศึกษารมป.2	จำนวน 104 คน
1.4 กลุ่มที่ 4 นักศึกษาภาคปกติ	จำนวน 142 คน
1.5 กลุ่มที่ 5 คณะอาจารย์มหาวิทยาลัยสวนดุสิต	จำนวน 12 คน
1.6 กลุ่มที่ 6 นักวิชาการศึกษาพยาบาลและนักโภชนาการ	จำนวน 6 คน
2. ผู้เข้าร่วมอบรมโครงการมีความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมโครงการโดยแยกออกเป็น 2 กลุ่มดังนี้
  - 2.1 กลุ่มที่ 1 ผู้ปกครอง
  - 2.2 กลุ่มที่ 2 นักศึกษา

### เชิงคุณภาพ

1. สร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างเด็กผู้ปกครองและสถานศึกษา
2. ผู้ปกครองได้ตระหนักถึงความสำคัญการส่งเสริมพัฒนาการของเด็ก

### ปฐมวัย

3. ผู้ปกครองได้มีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพเด็ก

### 5. วิธีการดำเนินการ

#### 1. นำเสนอผลงาน

นำเสนอโครงการโดยนักศึกษาโครงการความร่วมมือทางวิชาการระหว่างกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นและมหาวิทยาลัยสวนดุสิต

- การสาธิตเมนูอาหารสำหรับเด็กปฐมวัย โดยอาจารย์อรรถชนสิทธิ์อาจารย์ประจำหลักสูตรเทคโนโลยีการประกอบอาหารและการบริการ

#### 2. เสวนา" หัวข้อเด็กน้อยสดใสโภชนาการสมวัยสุขใจด้วยดนตรี "

##### 1.1 ครูใหญ่โรงเรียนอนุบาลรักลูก

##### 1.2 พยาบาล

##### 1.3 นักโภชนาการ

#### 3. กิจกรรมแลกเปลี่ยนผลการดำเนินโครงการ

#### 4.สรุปโครงการ

สรุปโครงการโดยนักศึกษาโครงการความร่วมมือทางวิชาการระหว่างกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นและมหาวิทยาลัยสวนดุสิต

### 6. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 26-27 พฤศจิกายน 2559

### 7.ผู้รับผิดชอบโครงการ

นักศึกษาโครงการร่วมมือทางวิชาการระหว่างกรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่นกับมหาวิทยาลัยสวนดุสิต (รмп.2) ศูนย์การศึกษานอกที่ตั้งลำปาง

### 8.งบประมาณการดำเนินงานทั้งสิ้นจำนวน 43,552 บาท

#### ค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการ

#### รายรับทั้งหมด

1.เงินนักศึกษา รวม 36,400 บาท

2.เงินสนับสนุน รวม 7,490 บาท

รวมเงินงบประมาณทั้งหมด 43,890 บาท

รวมค่าใช้จ่ายทั้งหมด 43,552 บาท

คงเหลือ 338 บาท

### หมวดค่าอาหาร

1.อาหารกลางวัน (บุฟเฟต์) 120 บาท*120 คน	รวม 14,400 บาท
2.อาหารเบรกเช้า 300 ชุด	รวม. 4,000 บาท
3.ข้าวกล่องผู้บริจาคโลหิต 40 บาท*95 คน	รวม. 3,800 บาท
4.น้ำผลไม้ดอยคำ 115 บาท*3 กล่อง	รวม 345 บาท
5.น้ำผลไม้ 79 บาท*3 กล่อง	รวม 237 บาท
6.แบตเตอรี่เค็ก 24 บาท*20 ชิ้น	รวม 480 บาท
7.ongunดำ 359 บาท*2 กิโลกรัม	รวม 703 บาท
<b>รวม 23,965บาท</b>	

### หมวดค่าตอบแทน

1.ค่าวิทยากรเสวนา 600 บาท*1.30 ชั่วโมง*3คน	รวม 2,700 บาท
2.ค่าพยาบาลเวชกรรม 500 บาท *4 คน	รวม 2,000 บาท
<b>รวม 4,700 บาท</b>	

### หมวดค่าใช้จ่าย

1.ป้ายไวเนล โครงการ800*2	รวม 1,600 บาท
2.ป้ายโฟม	รวม 1,000 บาท
3.วัสดุ อุปกรณ์ตกแต่งสถานที่	รวม 1,007 บาท
4.ค่าเกียรติบัตร	รวม 364 บาท
5.แก้วนํ้า	รวม 336 บาท
6.กระดาษดอลลี	รวม 60 บาท
7.ถุงใส่เบรก	รวม 330 บาท
8.ค่าถ่ายเอกสารใบสมัครแข่งขันอาหาร	รวม 50 บาท
9.วัสดุติดบสำหรับแข่งขันทำอาหาร	รวม 4,000 บาท
10.วัสดุติดบสำหรับการสาธิตการทำอาหาร	รวม 2,000 บาท
11.ของที่ระลึกสำหรับขอบคุณหน่วยงาน 159บาท*9 ชิ้น	รวม 1,440 บาท
12.รางวัลสำหรับนักแสดงตึกตาตัวละ 60 บาท*47 คน	รวม 2,700 บาท

**รวม 14,887 บาท**

## 9.การติดตามและประเมินผล

- 1.สรุปผลการดำเนินงาน โครงการตามวัตถุประสงค์
- 2.แบบสรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลแบบประเมินความพึงพอใจ

## 10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1.เพื่อความสัมพันธ์อันดีระหว่างเด็กผู้ปกครองและสถานศึกษา
- 2.ผู้ปกครองได้ตระหนักถึงความสำคัญการส่งเสริมพัฒนาการของเด็กปฐมวัย
- 3.เพื่อให้ผู้ปกครองเห็นความสำคัญและได้มีส่วนร่วม ในการส่งเสริมสุขภาพเด็ก

**กำหนดการ**  
**โครงการ "หนูน้อยสุขภาพดีอารมณ์สุนทรีย์พัฒนาการดีสมวัย"**

- เวลา 08.00 - 09.30 น. ลงทะเบียน  
- บริจาคเลือด  
- ตรวจสุขภาพ
- เวลา 09.30 - 10.00 น. พิธีเปิด
- เวลา 10.00 - 10.30 น. การสาธิตเมนูอาหารสำหรับเด็กปฐมวัย  
โดยอาจารย์อรรถ ชันสี
- เวลา 10.30 - 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- เวลา 10.45 - 12.00 น. การสัมมนาเชิงวิชาการ (เด็กน้อยสดใสโภชนาการสมวัย  
สุขใจด้วยดนตรี
- เวลา 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา 13.00 - 14.30 น. กิจกรรมแลกเปลี่ยนผลการดำเนินโครงการ
- เวลา 14.30 - 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- เวลา 14.45 - 16.00 น. สรุปโครงการ



## ตอนที่ 1 การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล

### ตารางที่ 1 ความคิดเห็นในการพัฒนา ปรับปรุง แก้ไข ในการจัดโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	5 มากที่สุด	4 มาก	3 ปาน กลาง	2 น้อย	1 น้อย ที่สุด
<b>ด้านผู้เข้าร่วมเสวนา</b>					
1.การเตรียมความพร้อมของผู้เข้าร่วมเสวนา	41 34.17%	30 25%	26 21.67%	19 15.83%	3 2.5%
2.การถ่ายทอดความรู้ของผู้เข้าร่วมเสวนา	35 29.17%	38 31.67%	25 20.83%	22 18.33%	-
3.การตอบคำถามชัดเจนและตรงประเด็น	47 39.17%	27 22.5%	23 19.16%	20 16.67%	3 2.5%
4.การใช้ภาษาที่เหมาะสมและเข้าใจง่าย	46 38.33%	32 26.67%	21 17.5%	20 16.67%	1 0.83%
<b>ด้านสถานที่อาหารว่าง มีความเหมาะสม/ระยะเวลา/</b>					
1.สถานที่สะอาดและมีความเหมาะสม	51 42.50%	38 31.67%	23 19.17%	7 5.83%	1 0.83%
2.ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์	43 35.84%	51 42.50%	24 20%	10 8.33%	2 1.67%
3.ระยะเวลาในการจัดโครงการมีความเหมาะสม	48 40%	33 27.5%	28 23.34%	10 8.33%	1 0.83%
4.อาหารว่างมีความเหมาะสม	48 40%	32 26.66%	20 16.67%	17 14.17%	3 2.5%
<b>ด้านการให้บริการของผู้จัดโครงการ</b>					

1.การให้บริการของผู้จัดโครงการ	48 40%	49 40.83 %	21 17.5%	2 1.67 %	-
2.การประสานงานของผู้จัดโครงการ	43 35.84 %	44 36.67 %	31 25.83%	1 0.83 %	1 0.83%
3.การอำนวยความสะดวกของผู้จัดโครงการ	51 42.50 %	46 38.33 %	20 16.67%	3 2.5%	-
4.การให้คำแนะนำหรือตอบข้อซักถามของผู้จัดงาน	40 33.33 %	53 44.17 %	20 16.67%	7 5.83 %	-
<b>ด้านการนำความรู้ไปใช้</b>					
1.ความรู้ ความเข้าใจ ในเรื่องนี้ ก่อนการเข้าร่วมโครงการ	40 33.33 %	36 30%	36 30%	6 5%	2 1.67%
2.ความรู้ ความเข้าใจ ในเรื่องนี้ หลังการเข้าร่วมโครงการ	53 44.17 %	50 41.67 %	16 13.33%	1 0.83 %	-

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	5 มาก ที่สุด	4 มาก	3 ปาน กลาง	2 น้อย	1 น้อย ที่สุด
<b>ด้านการนำความรู้ไปใช้</b>					
3.สามารถนำทักษะที่ได้รับในครั้งนี้นำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันหรือในการปฏิบัติงานได้	51 42.50 %	53 44.17 %	13 10.83%	3 2.5%	-
4.สามารถนำความรู้ ความเข้าใจ ที่ได้รับไปจัดกิจกรรมให้กับเด็กปฐมวัยได้	43 35.84 %	67 55.83 %	10 8.33%	-	-

## ตอนที่ 2 สรุปกิจกรรมการบริจาคเลือด การตรวจสุขภาพ และการแข่งขันการประกอบอาหารเมนูสำหรับเด็กปฐมวัย

### กิจกรรมการบริจาคเลือด

จากการจัดกิจกรรมการบริจาคเลือด ซึ่งเป็นความร่วมมือกันระหว่างมหาวิทยาลัยสวนดุสิต ศูนย์การศึกษานอกที่ตั้งลำปาง นักศึกษาในโครงการความร่วมมือทางวิชาการ (รмп.) โรงพยาบาลศูนย์ลำปาง หน่วยรบพิเศษประตู่ผา ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อร่วมกันบริจาคโลหิตให้กับห้องบริจาคเลือด โรงพยาบาลศูนย์ลำปางเป็นการสร้างกุศลร่วมกัน โดยมีผู้ประสงค์บริจาคเลือดทั้งหมด 76 คน สามารถบริจาคเลือดได้จริงจำนวน 52 คน เลือดลดยังไม่สามารถบริจาคได้จำนวน 24 คน ได้เลือดทั้งหมด 52 ถัง ซึ่งกิจกรรมนี้เป็นส่วนหนึ่งในโครงการ หนูน้อยสุขภาพดี อารมณ์สุนทรีย์ พัฒนาการดี สมวัย ซึ่งจัดขึ้นในวันอาทิตย์ ที่ 27 พฤศจิกายน 2559 ณ หอประชุมใหญ่มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ศูนย์การศึกษานอกที่ตั้งลำปาง

### กิจกรรมแข่งขันการประกอบอาหารเมนูสำหรับเด็กปฐมวัย ในเมนูข้าวผัดคุณหนู ต้มจืดหรรษา

ซึ่งเป็นความร่วมมือกันระหว่างมหาวิทยาลัยสวนดุสิต ศูนย์การศึกษานอกที่ตั้งลำปาง นักศึกษาในโครงการความร่วมมือทางวิชาการ (รмп.) มีผู้สนใจร่วมการแข่งขันทั้งหมด 60 คน จำนวน 30 ทีม แต่ผู้สละสิทธิ์จำนวน 2 ทีมผลการแข่งขันมีทีมที่ได้รับรางวัล ระดับเหรียญทอง จำนวน 1 ทีม รางวัลระดับเหรียญเงิน 25 ทีม รางวัลระดับเหรียญทองแดง จำนวน 2 ทีม ซึ่งกิจกรรมนี้เป็นส่วนหนึ่งในโครงการ หนูน้อยสุขภาพดี อารมณ์สุนทรีย์ พัฒนาการดี สมวัย ซึ่งจัดขึ้นในวันเสาร์ ที่ 26 พฤศจิกายน 2559 ห้องปฏิบัติการอาหาร มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ศูนย์การศึกษานอกที่ตั้งลำปาง

### กิจกรรมการตรวจสุขภาพสำหรับหนูน้อยสุขภาพดี

กิจกรรมการตรวจสุขภาพสำหรับหนูน้อยสุขภาพดี ซึ่งได้รับความร่วมมือจากโรงเรียนสาธิตละอออุทิศ ได้นำเด็กนักเรียนชั้นอนุบาล 3 จำนวน 52 คน มาร่วมแสดงในพิธีเปิดโครงการในชุดการแสดง ร้องเพลงเทิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9 ในเพลง พระราชาในนิทาน รวมทั้งได้ร่วมกิจกรรมการตรวจสุขภาพซึ่งเด็กส่วนใหญ่มีสุขภาพดีทุกคน กิจกรรมนี้เป็นส่วนหนึ่งในโครงการ หนูน้อยสุขภาพดี อารมณ์สุนทรีย์ พัฒนาการดี สมวัย ซึ่งจัดขึ้นในวันอาทิตย์ ที่ 27 พฤศจิกายน 2559 ณ บริเวณห้องโถงตึกหน้า มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ศูนย์นอกที่ตั้งศูนย์ลำปาง

### ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมสำหรับโครงการ

1.เวลาในการจัดเสวนาน้อยเกินไป วิทยากรผู้ให้ความรู้มีความรู้ความเชี่ยวชาญเกี่ยวกับอาหาร กิจกรรมที่เหมาะสมสำหรับเด็กปฐมวัยแต่มีระยะเวลาในการให้ความรู้สั้นเกินไป

2.ควรมีการติดต่อประสานงาน ในการดำเนิน โครงการ เพื่อให้การดำเนินกิจกรรม เป็นไปอย่างราบรื่น

3.ควรจัดที่นั่ง ให้เป็นสัดส่วนเพื่อลดความวุ่นวาย

4.พิธีกร พิธีการ ควรมีการฝึกฝนเตรียมความพร้อมมากกว่านี้

**ภาคผนวก**

## ภาพกิจกรรม

### โครงการหนูน้อยสุขภาพดี อารมณ์สุนทรีย์ พัฒนาการดีสมวัย



## ภาพกิจกรรม

### โครงการหนูน้อยสุขภาพดี อารมณ์สุนทรีย์ พัฒนาการดีสมวัย





# ภาพกิจกรรม โครงการหนูน้อยสุขภาพดี อารมณ์สุนทรีย์ พัฒนาการดี สมวัย

## การบริจาคเลือด



# ภาพกิจกรรม โครงการ หนูน้อยสุขภาพดี อารมณ์สุนทรีย์ พัฒนาการดี สมวัย

## การบริจาคเลือด



# ภาพกิจกรรม โครงการหนูน้อยสุขภาพดี อารมณ์สุนทรีย์ พัฒนาการดีสมวัย

## การเสวนาภายใต้หัวข้อ เด็กน้อยสดใส โภชนาการสมวัย สุขใจด้วยดนตรี



# ภาพกิจกรรม โครงการ หนูน้อยสุขภาพดี อารมณ์สุนทรีย์ พัฒนาการดีสมวัย

## การสาธิตเมนูอาหารสำหรับเด็กปฐมวัย



## การแข่งขันทำเมนูอาหารสำหรับเด็กปฐมวัย



ภาพกิจกรรม โครงการ หนูน้อยสุขภาพดี อารมณ์สุนทรีย์ พัฒนาการดีสมวัย

การแข่งขันทำเมนูอาหารสำหรับเด็กปฐมวัย



# ภาพกิจกรรม โครงการ หนูน้อยสุขภาพดี อารมณ์สุนทรีย์ พัฒนาการดี สมวัย

## การตรวจสุขภาพ



# ภาพกิจกรรม โครงการ หนูน้อยสุขภาพดี อารมณ์สุนทรีย์ พัฒนาการดี สมวัย

## การตรวจสุขภาพ



