

โครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย "เด็กมีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน"

1. ชื่อโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย "เด็กมีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน"

2. ผู้รับผิดชอบโครงการ

1. นางแวยาเราะห์ ดอเลาะ	023
2. นางรุสนา จะมาจิ	026
3. นางสุรีนา อุเซ็ง	036
4. นางละออ แดงนุ้ย	053
5. นางสาวฟาริดา สะอุเซ็ง	064
6. นางสาวอามีเนาะ เจะแวง	072
7. นางสาวมาซีเต๊ะ ดากามะ	085
8. นางพาดีเม๊ะ บือราเฮง	086
9. นางสาวฟาดีละห์ เจ๊ะนิ	101
10. นางสาวซากีเราะ ยะลาหะ	108

3. หลักการและเหตุผล

พระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พุทธศักราช 2542 ได้กำหนดมาตรฐานการส่งเสริมให้ผู้เรียนแสดงออก และมีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ และกรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดน้ำหนักของเด็กอายุ 3-5 ปี อยู่ในชั่งน้ำหนัก 11.5 - 21.5 กิโลกรัม ส่วนสูง อยู่ในช่วง 8.8 - 110.5 เซนติเมตร จากการสำรวจสภาพปัญหาของทุกศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก จะพบว่าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กส่วนใหญ่ มีปัญหาเด็กมีน้ำหนักและส่วนสูง อยู่ในภาวะต่ำกว่าเกณฑ์ ปัญหาเด็กตัวเล็กน้ำหนักน้อยมักเป็นที่กังวลของแม่ และพยายามหาวิธีต่างๆ เพื่อช่วยให้ลูกของตนนั้นมีสุขภาพร่างกายที่ดีขึ้น เพราะนอกจากทางร่างกายจะเจริญเติบโตช้า ยังมีผลต่อการเรียนรู้ ความจำของสมอง การติดเชื้อง่าย เจ็บป่วยบ่อย เนื่องจากภูมิคุ้มกันไม่ดี

ดังนั้นศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสามจังหวัด จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย "เด็กมีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน" เพื่อให้ผู้ปกครองได้มีความรู้ ความเข้าใจ ในสุขภาพอนามัยของเด็ก สามารถดูแลเด็กในความปกครองของตนเองได้รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ ถูกสุขลักษณะ รวมถึงการดื่มน้ำที่สะอาด ยังให้ผู้ปกครองได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในการรับประทานอาหารเช้า พร้อมทั้งเป็นการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก บ้าน และชุมชน

4. วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อเป็นการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างศูนย์พัฒนาเด็กเล็กกับบ้าน และชุมชน
- 2) เพื่อให้ผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจ สุขภาพอนามัยของเด็ก สามารถดูแลเด็ก ๆ และปฏิบัติตามได้ถูกต้อง
- 3) เพื่อให้เด็กได้รับสารอาหารได้ครบถ้วน ที่เหมาะสมกับวัย
- 4) เพื่อให้เด็กมีสุขภาพร่างกายที่ดี และมีน้ำหนัก - ส่วนสูง ตามเกณฑ์ของกรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุข

5. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ

- เด็กและผู้ปกครอง ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทุกคน

เชิงคุณภาพ

- ผู้ปกครองทุกคน มีความรู้ความเข้าใจ สุขภาพอนามัยของเด็ก สามารถดูแลเด็ก และปฏิบัติตามได้ถูกต้อง และเด็กทุกคน มีน้ำหนัก - ส่วนสูง ตามเกณฑ์ของกรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุข

6. วิธีดำเนินการ

รายการ	การดำเนินการ
1. การวางแผน (plan)	-ประชุม ปรึกษา วางแผน
	-เสนอ โครงการต่อผู้บริหาร
	-ประสานงานวิทยากรที่มาให้ความรู้
	-ทำหนังสือเชิญผู้เข้าร่วม โครงการ
2. การปฏิบัติ (do)	-อบรมความรู้เรื่อง ความสำคัญของอาหารหลัก 5 หมู่สำหรับเด็กปฐมวัย
3. การตรวจสอบ/ประเมินผล(check)	-แบบประเมินความพึงพอใจผู้ปกครอง -แผนติดตามผลการดำเนินงาน
4. แนวทางการนำผลการประเมินไปปรับปรุง(act)	-นำผลการประเมินมาใช้เป็นแนวทางในการปรับปรุงผลการดำเนินงานกิจกรรมในครั้งต่อไปให้มีคุณภาพยิ่งขึ้น

7. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 28 มิถุนายน 2559 เวลา 09.00 - 12.00 น

8. สถานที่ดำเนินการ

ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้าน.....

9. งบประมาณ

- ค่าจัดสถานที่	1,000 บาท	
- ค่าป้ายโครงการ.	1,000 บาท	
- ค่าอาหารว่าง	1,200 บาท	
รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้นเป็น	3,200 บาท	(สามพันสองร้อยบาทถ้วน)

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1) การสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก กับบ้าน และชุมชน
- 2) ผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับสุขภาพอนามัยของเด็ก มากขึ้น
- 3) เด็กได้รับสารอาหาร ครบ 5 หมู่ รวมถึง น้ำดื่มที่สะอาด
- 4) เด็กมีสุขภาพอนามัยที่ดี และมีน้ำหนัก-ส่วนสูง ตามเกณฑ์ของกรมอนามัยฯ

ลงชื่อ..... ผู้เสนอโครงการ
(.....)
ผู้ช่วยครูผู้ดูแลเด็ก

ความเห็นหัวหน้า

.....
.....

ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบโครงการ
(.....)

ตำแหน่ง.....

ความเห็นผู้บริหาร

.....
.....

ลงชื่อผู้เห็นชอบโครงการ

(.....)

ตำแหน่ง.....