



กิจกรรม วิเคราะห์การใช้ยาตามหลัก เศรษฐกิจพอเพียง



แนวทางการใช้ยาตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง มีดังนี้

ข้อควรปฏิบัติของ "การใช้ยา...แต่พอเพียง"

ควรใช้ยา...อย่างพอเพียง หรือใช้เมื่อมีความจำเป็นเท่านั้น ไม่มากหรือน้อยเกินไป ซึ่งมีข้อควรปฏิบัติเพื่อให้การใช้ยาแต่พอเพียง และมีประสิทธิภาพรักษาได้ผลดี ปลอดภัย ดังนี้

๑. ก่อนใช้ยา ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร โดยเฉพาะเมื่อได้รับยาชนิดใหม่ เพราะถ้ามียาใหม่ ควรสอบถามสรรพคุณการใช้ยา และวิธีใช้ให้เข้าใจอย่างถูกต้อง
๒. ใช้ยาเท่าที่จำเป็น ตามแพทย์หรือเภสัชกรแนะนำ ไม่ควรเพิ่มหรือลดด้วยตนเอง หรือนำตัวอย่างยาที่แพทย์เคยจ่ายไปซื้อเอง เพราะยาหลายชนิดจะทำให้เกิดพิษหรืออันตรายได้ เมื่อใช้ติดต่อกันนานๆ หรือโรคบางโรคต้องมีการปรับขนาดของยา หรือสลับสับเปลี่ยนยาตามภาวะของโรคในแต่ละช่วงเวลาที่สามารถแตกต่างกันได้
๓. ใช้ยาอย่างเหมาะสม เช่น ยาบางชนิดเป็นยารักษาตามอาการ ก็ควรใช้เมื่อมีอาการเท่านั้น เมื่อหายดีแล้ว หรือไม่มีอาการแล้ว ก็ไม่ควรใช้นั้นยารักษาโรคเรื้อรัง ได้แก่ ความดันเลือดสูง ไขมันในหลอดเลือด เป็นต้น การใช้ยาในโรคเหล่านี้ ควรใช้ติดต่อกันอย่างต่อเนื่อง เพื่อยาจะช่วยควบคุมความผิดปกติให้อยู่ในระดับปกติ พร้อมทั้งไปพบแพทย์ตามนัด เพื่อติดตามผลการใช้ยา และอาจมีการปรับเพิ่มหรือลดขนาดของยา หรือเปลี่ยนชนิดของยา ให้แก่ผู้ป่วยตามสภาวะของโรคของผู้ป่วยในขณะนั้น ยาปฏิชีวนะเป็นยาที่ควรได้รับติดต่อกันจนครบกำหนด ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับชนิดของยาและ/หรือชนิดความรุนแรงของการติดเชื้อ เพราะยากลุ่มนี้จะไปมีผลฆ่าหรือยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อแบคทีเรีย จึงควรกินให้ครบกำหนดเพื่อกำจัดเชื้อให้สิ้นซาก
๔. ในกรณีที่มีการใช้ยาชนิดอื่นๆ ร่วมด้วย ควรแจ้งให้แพทย์หรือเภสัชกร ทราบด้วย เพราะยาบางชนิดอาจไปส่งผลต่อยาที่แพทย์จ่าย ทำให้เพิ่มความเข้มข้นของยา เป็นผลให้เพิ่มผลในการออกฤทธิ์ และเกิดอันตรายได้ หรือในทางตรงกันข้ามอาจทำให้ความเข้มข้นของยาลดลง ทำให้ได้ผลในการรักษาลดลง หรือไม่ได้ผลในการรักษาการที่ยาชนิดหนึ่งไปส่งผลต่อยาอีกชนิดหนึ่ง เราเรียกว่า ยาตีกัน หรือ drug interaction ซึ่งอาจไม่มีผลในการรักษาเลย หรือมากจนขนาดเป็นอันตรายถึงชีวิตก็มีรายงาน





ให้นักศึกษาเสนอแนวทางการใช้ยาตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง

การใช้ยา...แต่พอเพียง

ถ้ามีการใช้ยาเท่าที่จำเป็น และใช้อย่างเหมาะสม ไม่มากหรือน้อยเกินไป ยานั้นก็จะเกิดประโยชน์ต่อผู้ใช้ยา แต่ถ้าใช้ยาโดยไม่มี ความจำเป็นก็อาจเกิดโทษขึ้นได้ ทั้งในระยะสั้นหรือในระยะยาว เมื่อกล่าวถึง "เศรษฐกิจพอเพียง" ทำให้คิดถึงความพอดี ไม่มากเกินไปหรือน้อยเกินไป หรือที่เรียกกันว่า "ทางสายกลาง" ตามปรัชญาของพระพุทธศาสนา แต่ในความหมายนี้จะครอบคลุมถึงความเหมาะสม บนพื้นฐานของหลักเหตุผลหรือความจำเป็นอยู่ด้วย

ข้อเสนอแนะ

1. ควรศึกษาข้อมูลรายละเอียดเกี่ยวกับยาที่เราต้องการใช้ ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรโดยตรง ไม่ควรเชื่อคำโฆษณาและสรรพคุณเกินจริง
2. ควรใช้ยาเมื่อมีอาการเท่านั้น ไม่สมควรใช้ยาในขณะที่ร่างกายไม่ได้ป่วย



1.นางสาวนุรไอนี	ปูลา	รหัส 003
2.นางสาวพาริตะ	แวนเจ้	รหัส 012
3.นางเจ้มาชื่อนะ	ลูวา	รหัส 016
4.นางสาวซารินา	สนิตา	รหัส 019
5.นางสาวนุรริสัน	มะโระ	รหัส 057
6.นางมาลีอนะ	เจ้หนี	รหัส 068
7.นางสาวยากิยะห์	เจ้แห้ง	รหัส 069
8.นางสาวไชนับ	อาแด	รหัส 070
9.นางสาวนัสรีดา	โตลู	รหัส 078
10.นางรอปีอะ	สุแวน	รหัส 088
11.นางสาวนุรฮัยยา	บาดง	รหัส 089
12.นางหนึ่งฤทัย	วงศ์เจริญรัตนา	รหัส 095
13.นางสาวนัสรียา	เลาะลาแม	รหัส 096
14.นางสาวฟาติละห์	เจ้หนี	รหัส 101
15.นางสาวอาชลิลา	อับดุลเลาะอาซิส	รหัส 104



