

กิจกรรม วิเคราะห์การใช้ยาตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง

ให้นักศึกษาเสนอแนวทางการใช้ยาตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง


การใช้ยา...แต่พอเพียง


ถ้ามีการใช้ยาเท่าที่จำเป็น และใช้อย่างเหมาะสม ไม่มากหรือน้อยเกินไป ยานั้นก็จะเกิดประโยชน์ต่อผู้ใช้ยา แต่ถ้าใช้ยาโดยไม่มี ความจำเป็นก็อาจเกิดโทษขึ้นได้ ทั้งในระยะสั้นหรือในระยะยาว เมื่อกกล่าวถึง "เศรษฐกิจพอเพียง" ทำให้คิดถึง ความพอดี ไม่มากเกินไปหรือน้อยเกินไป หรือที่เรียกกันว่า "ทางสายกลาง" ตามปรัชญาของพระพุทธศาสนา แต่ในความหมายนี้จะครอบคลุมถึงความเหมาะสม บนพื้นฐานของหลักเหตุผล หรือความจำเป็นอยู่ด้วย

ข้อควรปฏิบัติของ "การใช้ยา...แต่พอเพียง"

ดังนั้น ควรใช้ยา...อย่างพอเพียง หรือใช้เมื่อมีความจำเป็นเท่านั้น ไม่มากหรือน้อยเกินไป ซึ่งมีข้อควรปฏิบัติเพื่อให้การใช้ยาแต่พอเพียง และมีประสิทธิภาพรักษาได้ผลดี ปลอดภัย ดังนี้

๑. ก่อนใช้ยา ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร
๒. ใช้ยาเท่าที่จำเป็น ตามแพทย์หรือเภสัชกรแนะนำ ไม่ควรเพิ่มหรือลดด้วยตนเอง
๓. ใช้ยาอย่างเหมาะสม เช่น

 ยาบางชนิดเป็นยารักษาตามอาการ ก็ควรใช้เมื่อมีอาการเท่านั้น เมื่อหายดีแล้ว หรือไม่มีอาการแล้ว ก็ไม่ควรใช้ยานั้น

 ยารักษาโรคเรื้อรัง ได้แก่ ความดันเลือดสูง ไชมัน ในหลอดเลือด เป็นต้น การใช้ยาในโรคเหล่านี้ ควรใช้ติดต่อกันอย่างต่อเนื่อง เพื่อยาจะช่วยควบคุมความผิดปกติให้อยู่ในระดับปกติ พร้อมทั้งไปพบแพทย์ตามนัด เพื่อติดตามผลการใช้ยา และอาจมีการปรับเพิ่มหรือลดขนาดของยา หรือเปลี่ยนชนิดของยา ให้แก่ผู้ป่วยตามสภาวะของโรคของผู้ป่วยในขณะนั้น



สมาชิกในกลุ่ม

1.นางสาวอามีเนาะ	อาบวบากา	058
2.นางสาวมารีแย	อามูบาชา	059
3.นางสาวชาลีปะห์	อาลี	061
4.นางสาวอาชียะห์	แปเฮาะฮีเล	062
5.นางสาวอัสนี	ดาโอะ	063
6.นางฟารีดา	เสะอูเซ็ง	064
7.นางสาวนุริยะห์	กูเตะ	065
8.นางสาวฮานิง	เวะหลง	066

