



โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของครอบครัว
สำหรับเด็กปฐมวัย

ณ โรงเรียนวัดศาลาเสด็จใต้ ตำบลตลาดกรวด อำเภอเมือง จังหวัดอ่างทอง



หลักสูตรศึกษาศาสตรบัณฑิต

สาขาการศึกษาปฐมวัย คณะครุศาสตร์

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต วิทยาเขตสุพรรณบุรี



โครงการพัฒนาสุขอนามัย ความปลอดภัย โภชนาการ สำหรับเด็กปฐมวัย
ณ โรงเรียนวัดตาลเจ็ดข่อ ตำบลตลาดกรวด อำเภอเมือง จังหวัดอ่างทอง
วันที่ 12 พฤศจิกายน 2559

08.00-08.19 น.	ลงทะเบียน
08.09-08.29 น.	พิธีเปิดโครงการพัฒนาสุขอนามัย ความปลอดภัย และโภชนาการ สำหรับเด็ก ปฐมวัย
	กล่าวรายงานการจัดโครงการ โดย นางสาวน้ำฝน รุ่งเรือง ประธานในพิธีเปิด กล่าวเปิดโครงการและให้โอวาท โดย พระครูพิบูลพัฒน์พิมล เจ้าอาวาสวัดตาลเจ็ดข่อ
08.29-08.39 น.	การแสดงละคร “เมื่อจับแฉ่งไปโรงเรียน”
08.39-10.00 น.	เข้ากิจกรรมตามฐาน 9 ฐาน
	1. กิจกรรมอาหารดีมีประโยชน์ 2. กิจกรรมสลัดผักแสนอร่อย 3. กิจกรรมเจลล้างมือว่านหางจระเข้ 4. กิจกรรมหนูน้อยดูดีมีพลานามัย 5. กิจกรรมหาหายสบายหัว 6. กิจกรรมปฐมพยาบาลอย่างง่ายหนูทำได้ 7. กิจกรรมวัยใส ใส่ใจการออกกำลังกาย 8. กิจกรรมหนูจำปลอดภัยไว้ก่อน 9. กิจกรรมป้องกันอัคคีภัยในเด็กปฐมวัย
10.00-10.10 น.	พิธีปิดโครงการพัฒนาสุขอนามัย ความปลอดภัย และโภชนาการ สำหรับเด็ก ปฐมวัย

หมายเหตุ

- 1.กิจกรรมตามฐาน ฐานละ 10 นาที
- 2.ระยะเวลาอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

สรุปผลการดำเนินงาน

โครงการพัฒนาสุขอนามัย ความปลอดภัย และโภชนาการสำหรับเด็กปฐมวัย

วันที่ 12 พฤศจิกายน 2559

ณ โรงเรียนวัดตาลเจ็ดข่อ ตำบลตลาดกรวด อำเภอเมือง จังหวัดอ่างทอง

โครงการ	โครงการพัฒนาสุขอนามัย ความปลอดภัย และโภชนาการสำหรับเด็กปฐมวัย
วัตถุประสงค์	1. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องพัฒนาการของเด็ก 4 ด้าน โดยเน้นการส่งเสริมพัฒนาการทางกาย และอารมณ์ สังคมของเด็ก 2. เพื่อให้ผู้เรียนสามารถจัดกิจกรรมส่งเสริมพัฒนาการทางกาย 3. เพื่อให้ผู้เรียนมีทักษะในการปฏิบัติงาน ด้านสุขอนามัยเด็ก/การปฐมพยาบาลเบื้องต้น 4. เพื่อฝึกทักษะการใช้เครื่องดนตรี ประกอบจังหวะและท่าทาง โดยใช้เครื่องดนตรีพื้นฐานในการจัดกิจกรรมสำหรับเด็ก 5. เพื่อให้ผู้เรียนเกิดความรู้ความเข้าใจในเรื่องภาวะโภชนาการสำหรับเด็ก
การดำเนินงาน	1. ประชุมคณะทำงานเพื่อจัดทำโครงการ 2. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินการ 3. ประสานงานทำโครงการ 4. เตรียมสิ่งที่ต้องใช้ในวันจัดกิจกรรม 5. ดำเนินงานตามโครงการ 6. ติดตามและประเมินผล 7. สรุปและรายงานผลการดำเนินโครงการ
ตัวชี้วัด	-นักศึกษาโครงการ รมป. 2 สุพรรณบุรี ห้อง 3 จำนวน 48 คน -เด็กปฐมวัย จำนวน 50 คน
วิธีวัด	เครื่องมือ ☒ แบบสอบถาม ☒ สังเกต ☐ แบบสัมภาษณ์
ระดับคุณภาพ	☐ มากที่สุด ☒ มาก ☐ ปานกลาง ☐ น้อย ☐ น้อยที่สุด
งบประมาณที่ใช้รวมทั้งสิ้น	จำนวน 10,000 บาท
อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ	1. อาจารย์ ดร.อารีย์ พรหมเล็ก 2. อาจารย์เกษร ขวัญมา 3. อาจารย์กัญญารัตน์ แก้วละเอียด 4. อาจารย์กรณิศ ทองสอาด 5. อาจารย์เกษิณี เบ็ญจวรรณ
ผู้รับผิดชอบโครงการ	นักศึกษาโครงการ รมป.2 สุพรรณบุรี ห้อง 3
ข้อเสนอแนะ	-

โครงการพัฒนาสุขอนามัย ความปลอดภัย โภชนาการสำหรับเด็กปฐมวัย

หลักการและเหตุผล

การพัฒนาสุขอนามัย ความปลอดภัย โภชนาการ มีความสำคัญมากสำหรับเด็กปฐมวัย เพราะการที่เด็กจะเติบโตไปเป็นผู้ใหญ่ที่มีความพร้อมทั้งด้านร่างกาย อารมณ์-จิตใจ สังคม และสติปัญญา เริ่มต้นจากการดูแลความปลอดภัยและส่งเสริมสุขอนามัยและโภชนาการของตนเองได้ จากการจัดการเรียนการสอนโครงการ รบป.2 ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2559 กำหนดให้นักศึกษาจัดโครงการพัฒนาสุขอนามัย ความปลอดภัย โภชนาการ สำหรับเด็กปฐมวัย โดยมุ่งเน้นให้นักศึกษาระดมสมองวางแผน ออกแบบการจัดกิจกรรมเพื่อให้เด็กมีความรู้ความเข้าใจการดูแลความปลอดภัยและส่งเสริมสุขอนามัย และโภชนาการของตนเองอีกทั้งประยุกต์ใช้ความรู้ในการปฏิบัติตนในชีวิตประจำวัน เพื่อให้การจัดการเรียนการสอนบรรลุจุดมุ่งหมาย เด็กปฐมวัยได้รับการพัฒนาการอย่างเหมาะสม นักศึกษาเกิดภาวะการณ์ทำงานเป็นทีมและได้รับประสบการณ์ตรงจากการปฏิบัติโครงการ จึงได้จัดทำโครงการนี้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องพัฒนาการของเด็ก 4 ด้าน โดยเน้นการส่งเสริมพัฒนาการทางกาย และอารมณ์ สังคมของเด็ก
2. เพื่อให้ผู้เรียนสามารถจัดกิจกรรมส่งเสริมพัฒนาการทางกาย
3. เพื่อให้ผู้เรียนมีทักษะในการปฏิบัติงาน ด้านสุขอนามัยเด็ก/การปฐมพยาบาลเบื้องต้น
4. เพื่อฝึกทักษะการใช้เครื่องดนตรี ประกอบจังหวะและท่าทาง โดยใช้เครื่องดนตรีพื้นฐานในการจัดกิจกรรมสำหรับเด็ก
5. เพื่อให้ผู้เรียนเกิดความรู้ความเข้าใจในเรื่องภาวะโภชนาการสำหรับเด็ก

เป้าหมายและความสำเร็จ

เชิงคุณภาพ

1. นักศึกษาโครงการ รบป.2 สุพรรณบุรี มีส่วนร่วมใน “โครงการพัฒนาสุขอนามัย ความปลอดภัย โภชนาการ สำหรับเด็กปฐมวัย” และได้รับประสบการณ์ตรงในการปฏิบัติโครงการ
2. เด็กปฐมวัยดูแลความปลอดภัยและส่งเสริมสุขอนามัยและโภชนาการของตนเองได้

เชิงปริมาณ

1. นักศึกษาโครงการ รบป. 2 สุพรรณบุรี เข้าร่วม “โครงการพัฒนาสุขอนามัย ความปลอดภัย โภชนาการ สำหรับเด็กปฐมวัย” ห้อง 3 จำนวน 48 คน
2. เด็กปฐมวัย เข้าร่วม “โครงการพัฒนาสุขอนามัย ความปลอดภัย โภชนาการ สำหรับเด็กปฐมวัย ” จำนวน 50 คน

วัน เวลาและสถานที่ดำเนินงาน

วันที่ 12 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2559 ณ โรงเรียนวัดตาลเจ็ดยอด ตำบลตลาดกรวด อำเภอเมือง
จังหวัดอ่างทอง

อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ

1. อาจารย์ ดร. อาทิตย์ พรหมเล็ก
2. อาจารย์เกษร ขวัญมา
3. อาจารย์กัญญารัตน์ แก้วละเอียด
4. อาจารย์กรณิศ ทองสอาด
5. อาจารย์เกษิณี เบ็ญจวรรณ

ผู้รับผิดชอบโครงการ

นักศึกษาโครงการ รมป. 2 สุพรรณบุรี ห้อง 3

วิธีการดำเนินการ

ขั้นเตรียมงาน

1. ประชุมคณะทำงานเพื่อจัดทำโครงการ
 - 1.1 ปรึกษาภาพรวมการจัดทำโครงการ
 - ผู้รับผิดชอบร่างโครงการ / จัดทำงบประมาณ /งบประมาณ
 - 1.2 มอบหมายงาน / กระจายงาน
2. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินการ
3. ประสานงานทำโครงการ (ด้วยวาจา / ลายลักษณ์อักษร) กับโรงเรียน
 - 3.1 สถานที่ วัสดุอุปกรณ์
 - 3.2 บุคคลที่เกี่ยวข้อง
4. เตรียมสิ่งที่ต้องใช้ในวันจัดกิจกรรม
 - วัสดุ อุปกรณ์ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม

ขั้นลงมือปฏิบัติ

ดำเนินกิจกรรมตามแผนโครงการ

1. โครงการย่อยที่ 1 เจลล้างมือว่านหางจระเข้
2. โครงการย่อยที่ 2 วิยใส่ใส่ใจการออกกำลังกาย
3. โครงการย่อยที่ 3 เฝ้าหายสบายหัว
4. โครงการย่อยที่ 4 ภาวะเรื่องโรคอ้วน-ผอม
5. โครงการย่อยที่ 5 สลักผัก

6. โครงการย่อยที่ 6 ประโยชน์และโทษของอาหาร
7. โครงการย่อยที่ 7 หนูจำ ปลอดภัยไว้ก่อน
8. โครงการย่อยที่ 8 ปฐมพยาบาลอย่างง่าย หนูทำได้
9. โครงการย่อยที่ 9 ป้องกันอัคคีภัยในเด็กปฐมวัย

ขั้นสรุป

- 1.1 สอบถามการจัดโครงการจากผู้มีส่วนร่วม
- 1.2 ประเมินผลการปฏิบัติโครงการจากผู้รับผิดชอบโครงการ

งบประมาณ 10,000 บาท (ไม่ของบประมาณจากมหาวิทยาลัย)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผลที่คาดว่าจะได้รับกับเด็กปฐมวัย
 - เด็กปฐมวัยได้รับการพัฒนาด้านสุขอนามัย ความปลอดภัย โภชนาการ และดูแลตนเองได้
2. ผลการเรียนรู้ที่นักศึกษาคาดหวังว่าจะได้
 - นักศึกษาตระหนักถึงความรับผิดชอบและการทำงานเป็นทีม
 - นักศึกษาทุกคนสามารถแก้ปัญหา ร่วมกันในการทำโครงการ
 - นักศึกษาได้สร้างสาธารณะประโยชน์ให้แก่เด็กปฐมวัยและเกิดจิตสำนึกในการทำความดี

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันการบริโภคอาหารของประชากรไทยยังคงเป็นไปในทางที่ไม่ถูกต้องมากนัก เพราะประชากรไทยยังขาดความรู้ความเข้าใจ และความสนใจในการเลือกบริโภคอาหารอย่างถูกหลักอนามัย ทำให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพร่างกาย โดยเฉพาะเด็กไทย เนื่องจากผู้ปกครองมีส่วนสำคัญในการปลูกฝังลักษณะนิสัยการบริโภคที่ถูกหลักอนามัยให้กับบุตรหลาน แต่ในสังคมปัจจุบันต้องมีการแข่งขันในการทำงาน ทำให้หลายครอบครัวขาดความเอาใจใส่ในการบริโภคอาหารของสมาชิกในครอบครัว ทำให้เด็ก ๆ บริโภคอาหารที่ไม่ มีประโยชน์เข้าสู่ร่างกาย เช่น - ขนมหวานที่มีสีฉูดฉาด ซึ่งสีที่ฉูดฉาดนี้เป็นตัวอันตรายเพราะสีอาจจะ เป็นสี ย้อมผ้าที่ผู้ประกอบการค้าหัวใสนำมาใช้แทนสีผสมอาหาร ซึ่งจะทำให้ร่างกายของผู้ที่รับประทานเข้าไปได้รับ อันตราย

- ขนมขบเคี้ยว ซึ่งมีส่วนประกอบส่วนมากเป็นผงชูรส
- อาหาร fast food ซึ่งมีคอเลสเตอรอลสูง มีผลต่อระบบการไหลเวียนของโลหิต
- อาหารปิ้งย่าง มีสารก่อให้เกิดโรคมะเร็ง

อาหารที่กล่าวมาทั้งหมดข้างต้นนี้ ล้วนแล้วแต่เป็นอาหารที่เมื่อบริโภคเข้าไปแล้วจะส่งผลกระทบต่อ ร่างกาย และเมื่อบริโภคติดต่อกันเป็นเวลานานๆ อาจก่อให้เกิดโรคต่างๆได้ เช่น โรคมะเร็ง โรคเบาหวาน โรค อ้วน ฯลฯ

การให้ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารที่ถูกต้องตามหลักอนามัย จะทำให้เด็กสามารถเลือกบริโภค อาหารด้วยตนเองได้อย่างถูกต้อง และส่งผลถึงการเจริญเติบโตของร่างกายเด็ก ๆ ให้เป็นไปอย่างเหมาะสมกับ อายุและวัย จนกระทั่งเป็นผู้ใหญ่ที่มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง

ดังนั้นจึงมีการจัดกิจกรรมการแนะแนวทางการบริโภคอาหารให้อร่อยถูกหลักอนามัย มีประโยชน์ และถูกหลักอนามัย ทางกลุ่มของข้าพเจ้าจึงจัดทำโครงการอาหารดีมีประโยชน์โดย มุ่งเน้นให้ได้รับความรู้ที่ ถูกต้องและนำไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวันได้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้เด็กมีความรู้เกี่ยวกับโภชนาการที่ถูกต้อง
2. เพื่อให้เด็กตระหนักถึงความสำคัญของการบริโภคอาหารที่ถูกหลักอนามัย
3. เพื่อให้เด็กทราบถึงผลเสียของการบริโภคอาหารที่ไม่ถูกสุขลักษณะ
4. เพื่อให้เด็กได้รับความรู้เกี่ยวกับโภชนบัญญัติ 9 ประการ
5. เพื่อให้เด็กสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

เป้าหมาย

เชิงคุณภาพ

1. นักศึกษา รมป. 2 คณะครุศาสตร์ สาขาวิชาการศึกษาปฐมวัย มหาวิทยาลัยสวนดุสิต วิทยาเขต สุพรรณบุรี มีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรม “โครงการอาหารดีมีประโยชน์” และ ได้รับประสบการณ์ตรงใน การปฏิบัติกิจกรรม

เชิงปริมาณ

1. นักศึกษา รมป. 2 คณะครุศาสตร์ สาขาวิชาการศึกษาปฐมวัย มหาวิทยาลัยสวนดุสิต วิทยาเขต สุพรรณบุรี จำนวน 48 คน

ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 12 พฤศจิกายน 2559

อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ

อาจารย์ ดร.อารีย์

พรหมเล็ก

ผู้รับผิดชอบโครงการ

- | | |
|------------------|-------------|
| 1. นางลัดดา | โกวิน |
| 2. นางสาววรินทร์ | นาสิงห์ |
| 3. นางสาวอำภา | ทุกประพันธ์ |
| 4. นางสาวปัทมา | วชิระสูตร |
| 5. นางบุญทัน | พันธ์จันทร์ |

วิธีการดำเนินการ

ขั้นเตรียมงาน

1. ประชุมคณะทำงานเพื่อจัดทำโครงการ
 - 1.1 ปรึกษาภาพรวมการจัดทำโครงการ
 - ผู้รับผิดชอบร่างโครงการ / จัดทำงบประมาณ
 - 1.2 สรุปโครงการ / งบประมาณ
 - 1.3 มอบหมายงาน / กระจายงาน
 2. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินการ
 3. ประสานงานทำโครงการ (ด้วยวาจา / ลายลักษณ์อักษร) กับโรงเรียน
 - 3.1 สถานที่
 - 3.2 วัสดุอุปกรณ์
 - 3.3 บุคคลที่เกี่ยวข้อง
 4. เตรียมสิ่งที่ต้องใช้ในวันจัดกิจกรรม - วัสดุ อุปกรณ์ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม
- ขั้นลงมือปฏิบัติ
1. ดำเนินกิจกรรมตามแผนโครงการ
- กิจกรรมที่ปฏิบัติ ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก.....
- 1.1 จัดตกแต่งบอร์ดประโยชน์และโทษของอาหาร
 - 1.2 กิจกรรมแยกอาหารที่ทานแล้วมีประโยชน์และที่ทานแล้วไม่มีประโยชน์กับร่างกาย

ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลา	กิจกรรม
	-ประชุมคณะทำงานเพื่อจัดทำโครงการ -เสนอสถานที่การทำโครงการ -ประชุมวางแผนการทำโครงการ - แบ่งหน้าที่รับผิดชอบ
	- เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการ -ประสานงานการทำโครงการ -ดำเนินการโครงการอาหารดีมีประโยชน์ สรุปรูปการทำโครงการอาหารดีมีประโยชน์
	-ส่งโครงการฉบับสมบูรณ์

งบประมาณ

-

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1.เด็กที่เข้าร่วมโครงการเกิดความสนใจในการบริโภคอาหารให้ถูกหลักอนามัย
- 2.เด็กที่เข้าร่วมโครงการตระหนักถึงประโยชน์และโทษของการบริโภคอาหาร
- 3.เด็กที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องในการเลือกบริโภคอาหารที่มีประโยชน์ต่อ

ร่างกาย

- 4.เด็กที่เข้าร่วมโครงการสามารถสร้างสุขลักษณะนิสัยที่ดีในการบริโภคอาหารได้

สรุปโครงการ

"กิจกรรมอาหารดีมีประโยชน์"

1.ชื่อโครงการ

"อาหารดี มีประโยชน์"

2.วัตถุประสงค์โครงการ

1. เพื่อให้เด็กมีความรู้เกี่ยวกับโภชนาการที่ถูกต้อง
2. เพื่อให้เด็กตระหนักถึงความสำคัญของการบริโภคอาหารให้ถูกหลักอนามัย
3. เพื่อให้เด็กทราบถึงผลเสียของการบริโภคอาหารที่ไม่ถูกสุขลักษณะ
4. เพื่อให้เด็กได้รับความรู้เกี่ยวกับโภชนบัญญัติ 9 ประการ
5. เพื่อให้เด็กสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

3.เป้าหมาย

เชิงคุณภาพ

1.นักศึกษา รมป. 2 คณะครุศาสตร์ สาขาวิชาการศึกษาปฐมวัย มหาวิทยาลัยสวนดุสิต วิทยาเขตสุพรรณบุรี มีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรม “อาหารดีมีประโยชน์” และได้รับประสบการณ์ตรงในการปฏิบัติกิจกรรม

เชิงปริมาณ

1.นักศึกษา รมป. 2 คณะครุศาสตร์ สาขาวิชาการศึกษาปฐมวัย มหาวิทยาลัยสวนดุสิต วิทยาเขตสุพรรณบุรี เข้าร่วม “อาหารดีมีประโยชน์” จำนวน 48 คน

4.ผลการดำเนินงาน

- 1.เด็กเกิดความสนใจในการบริโภคอาหารให้ถูกหลักอนามัย
- 2.เด็กตระหนักถึงประโยชน์และโทษของการบริโภคอาหาร
- 3.เด็กมีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องในการเลือกบริโภคอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย
- 4.เด็กสามารถสร้างสุขลักษณะนิสัยที่ดีในการบริโภคอาหารได้

5.ข้อเสนอแนะ

ในการจัดทำโครงการครั้งต่อไปต้องมีการวางแผนให้มากกว่านี้





กิจกรรมอาหารดีมีประโยชน์





โครงการสัปดาห์แสนอร่อย

หลักการและเหตุผล

ผัก” เป็นส่วนประกอบหลักของสลัดที่ให้คาร์โบไฮเดรต วิตามิน และเกลือแร่ต่างๆ เพื่อให้ได้สารอาหารและพลังงานอย่างครบถ้วน ควรเลือกทานผักให้หลากหลายชนิดอย่างละเล็กละน้อยคละคล้ากันไป ทั้งผักสีเขียวเข้ม สีเขียวอ่อน สีส้ม และสีแดง เป็นต้น “สลัดผัก”นอกจากจะเป็นอาหารเพื่อสุขภาพแล้วยังทำให้นักเรียนได้รับสารอาหารที่มีประโยชน์ เช่นวิตามินซี,แคลเซียม,วิตามินเอ เมื่อรับประทานเป็นประจำผู้รับประทานจะมีผิวพรรณดี และทำให้ร่างกายแข็งแรงไม่เจ็บป่วยง่าย

ตามพระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ หลักสูตรการศึกษาปฐมวัย พ.ศ.2546 นั้นมุ่งให้เด็กพัฒนาการที่เหมาะสมกับวัย ทั้งด้านร่างกาย อารมณ์และจิตใจ สังคม สติปัญญา เด็กจะบรรลุตามมาตรฐานคุณลักษณะที่พึงประสงค์ที่กำหนดไว้ในจุดหมาย12 ข้อ ตามข้อที่1 คือ ร่างกายเจริญเติบโตตามวัยและมีสุขนิสัยที่ดี ซึ่งผู้จัดทำโครงการได้ตระหนักถึงความสำคัญ จึงทำโครงการ “สลัดผักแสนอร่อย” ขึ้นเพื่อส่งเสริมให้นักเรียนให้ความสำคัญหันมาใส่ใจสุขภาพ รับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ

วัตถุประสงค์

- 1.เพื่อส่งเสริมการรับประทานผักที่มีคุณค่าต่อร่างกายให้กับเด็ก
- 2.เพื่อให้เด็กได้รู้ประโยชน์ของ "สลัดผัก"
- 3.เพื่อให้เด็กมีสุขภาพที่ร่างกายแข็งแรง ปราศจากโรคภัยต่าง ๆ

เป้าหมาย

เชิงคุณภาพ

1. นักศึกษา รมป. 2 คณะครุศาสตร์ สาขาวิชาการศึกษาปฐมวัย มหาวิทยาลัยสวนดุสิต วิทยาเขตสุพรรณบุรี มีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรม “โครงการสลัดผักแสนอร่อย” และ ได้รับประสบการณ์ตรงในการปฏิบัติกิจกรรม

เชิงปริมาณ

1. นักศึกษา รมป. 2 คณะครุศาสตร์ สาขาวิชาการศึกษาปฐมวัย มหาวิทยาลัยสวนดุสิต วิทยาเขตสุพรรณบุรี เข้าร่วม “โครงการสลัดผักแสนอร่อย” จำนวน 48 คน

ระยะเวลาดำเนินการ

สิงหาคม - กันยายน 2559

อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ

อาจารย์ ดร.อารีย์ พรหมเล็ก

ผู้รับผิดชอบโครงการ

1. นางสาวอังคณา เก่งการนา
2. นางวราภรณ์ หัสแดง
3. นางสาวรุ่งทิพย์ แจ่มถิ่นป่า
4. นางสาวกิตติมา เพื้อแก้ว
5. นางสาวสุชาดา สัตย์ธรรม

วิธีการดำเนินการ

ขั้นเตรียมงาน

1. ประชุมคณะทำงานเพื่อจัดทำโครงการ

- 1.1 ปฐกษภาพรวมการจัดทำโครงการ
 - ผู้รับผิดชอบร่างโครงการ / จัดทำงบประมาณ
- 1.2 สรุปโครงการ / งบประมาณ
- 1.3 มอบหมายงาน / กระจายงาน
2. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินการ
3. ประสานงานทำโครงการ (ด้วยวาจา / ลายลักษณ์อักษร) กับโรงเรียน
 - 3.1 สถานที่
 - 3.2 วัสดุอุปกรณ์
 - 3.3 บุคคลที่เกี่ยวข้อง
4. เตรียมสิ่งที่ต้องใช้ในวันจัดกิจกรรม -วัสดุ อุปกรณ์ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม
ชั้นลงมือปฏิบัติ
1. ดำเนินกิจกรรมตามแผนโครงการ

กิจกรรมที่ปฏิบัติ ณ โรงเรียนวัดตาลเจ็ดช่อ ตำบลตลาดกรวด อำเภอเมือง จังหวัดอ่างทอง

 - 1.1 ให้ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของสลัดผัก
 - 1.2 ระบายสีทำหน้ากากภาพผัก

ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลา	กิจกรรม
2559	-ประชุมคณะทำงานเพื่อจัดทำโครงการ -เสนอสถานที่การทำโครงการ
2559	-ประชุมวางแผนการทำโครงการ - แบ่งหน้าที่รับผิดชอบ
2559	- เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการ
2559	-จัดทำงบประมาณในการทำงาน
2559	-ประสานงานการทำโครงการ
2559	-ดำเนินการโครงการสลัดผักแสนอร่อย
2559	-สรุปการทำโครงการสลัดผักแสนอร่อย
2559	-ส่งโครงการฉบับสมบูรณ์

งบประมาณ เป็นจำนวน.....บาท

1. ค่าใช้จ่ายที่เป็นตัวเงิน (In Cash)
- ไม่ใช้งบประมาณจากมหาวิทยาลัย

2. ค่าใช้จ่ายที่เป็นมูลค่า (In Kind) รายละเอียด ดังนี้
- 2.1 ซื้กระดาษหน้าขาวหลังเทา.....บาท
- 2.2 สี.....,.....บาท

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เด็ก ๆ ยอมรับประทานอาหารที่มีประโยชน์มากขึ้น
2. เด็ก ๆ มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ปราศจากโรคภัยต่าง ๆ

สรุปโครงการ
" สลัดผักแสนอร่อย"

1. ชื่อ โครงการ "สลัดผักแสนอร่อย"

2. วัตถุประสงค์โครงการ

1. เพื่อส่งเสริมการรับประทานให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจในการจัดการขยะอย่างครบวงจร
2. เพื่อให้ประชาชนสามารถคัดแยกขยะได้อย่างถูกต้อง
3. เพื่อให้ประชาชนมีจิตสำนึกในการทิ้งขยะให้เป็นที่เป็นทาง

3. เป้าหมาย

เชิงคุณภาพ

1. นักศึกษา รมป. 2 คณะครุศาสตร์ สาขาวิชาการศึกษาปฐมวัย มหาวิทยาลัยสวนดุสิต วิทยาเขตสุพรรณบุรี มีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรม “โครงการสลัดผักแสนอร่อย” และ ได้รับประสบการณ์ตรงในการปฏิบัติกิจกรรม

เชิงปริมาณ

1. นักศึกษา รมป. 2 คณะครุศาสตร์ สาขาวิชาการศึกษาปฐมวัย มหาวิทยาลัยสวนดุสิต วิทยาเขตสุพรรณบุรี เข้าร่วม “โครงการสลัดผักแสนอร่อย” จำนวน 48 คน

4. ผลการดำเนินงาน

- นักศึกษาทุกคนร่วมกันแก้ปัญหาในการทำงาน
- นักศึกษาตระหนักถึงความรับผิดชอบและเกิดความสามัคคีในหมู่คณะ
- นักศึกษาได้จัดกิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวประโยชน์ของผักและได้จัดทำกิจกรรมระบายสีหุ่นมือผัก

พระราชให้กับนักเรียนโรงเรียนวัดตาลเจ็ดช่อ

5. ข้อเสนอแนะ

ในการจัดทำโครงการครั้งต่อไปต้องมีการวางแผนให้รอบครอบแบ่งหน้าที่ให้มากกว่านี้

รูปกิจกรรม





กิจกรรมการทำงานของนี้

ชื่อ โครงสลับผักแสนอร่อย

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง [] ที่ตรงกับตัวท่าน

สถานภาพ [] นักเรียน [] นิสิต – นักศึกษา [] ประชาชนทั่วไป [] ครู/อาจารย์/ นักวิชาการ
[] อื่น ๆ.....

เพศ [] ชาย [] หญิง

คำชี้แจง ให้พิจารณารายการที่กำหนดให้ โดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระดับความคิดเห็นซึ่งตรงกับความคิดเห็นของท่าน

พฤติกรรมการทำงานตามวงจร PDCA	ระดับพฤติกรรม				
	5	4	3	2	1
1.การวางแผน (P)					
1.1 มีการศึกษาหรือวางแผนในการทำงาน					
1.2 มีการแจกแจงงานที่ทำและมองภาพรวมของงานที่ทำได้					
1.3 มีการร่วมกันกำหนดวัตถุประสงค์และแนวทางในการทำงาน					
1.4 มีการร่วมมือกันกำหนดเวลาในการทำงาน					
1.5 มีการตรวจสอบการวางแผน					
2. การปฏิบัติงาน (D)					
2.1 มีการชักจูงให้สมาชิกร่วมแรงร่วมใจในการทำงาน					
2.2 ทุกคนร่วมมือกันทำงานเป็นกลุ่มและปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมาย					
2.3 ทุกคนร่วมมือกันปฏิบัติหน้าที่ตามแผนที่ได้กำหนดไว้และร่วมกันทำงานให้บรรลุ วัตถุประสงค์					
3. การประเมินตนเอง (C)					
3.1 ทุกคนมีส่วนร่วมในการประเมินขั้นตอนการทำงาน					
3.2 ผลงานมีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์					
3.3 ทุกคนมีส่วนร่วมในการสรุปผลการดำเนินงานของห้อง					
4. การปรับปรุงงาน (A)					
4.1 นักศึกษาได้ช่วยเหลือเพื่อนในการปรับปรุงงาน และร่วมกันตรวจผลงานที่ทำอยู่เสมอ					

ชื่อโครงการ

หนูจำปลอดภัยไว้ก่อน

ลักษณะโครงการ	โครงการใหม่
ผู้รับผิดชอบโครงการ	1. นางสาววิไลวรรณ ประทีป 1151 2. นางสาวจุฬารักษ์ อนุศักดิ์ 1152 3. นางสาวทิพวรรณ พุ่มนวล 1153 4. นางสาวจันทิมา แฉกแสงทอง 1116 5. นางธันยรัศมี แซ่ธัญญกรณ์ 1136
ระยะเวลา	เดือนตุลาคม 2559

หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันประเทศไทยพบปัญหาการสูญเสียจากอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นบนท้องถนนมีอัตราเพิ่มขึ้นทุกปี จากรายงานการเฝ้าระวังการบาดเจ็บในเด็กกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ระบุว่าอุบัติเหตุที่เกิดจากการใช้รถจักรยานยนต์มีผู้เสียชีวิตเฉลี่ยชั่วโมงละ 1 คนและในช่วงเทศกาลเสียชีวิตเพิ่มเป็นชั่วโมงละ 3 คน ผู้เสียชีวิตส่วนใหญ่จะอายุเฉลี่ยต่ำกว่า 15 ปี และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกๆ ปี และเนื่องจากเด็กปฐมวัยมีความจำเป็นต้องใช้รถจักรยานในการเดินทางมาโรงเรียน ไม่ว่าจะเป็นยานพาหนะส่วนตัว รถโดยสารประจำทาง หรือรถรับส่ง จากเหตุผลนี้ทำให้ปัญหาดังกล่าวมีผลกระทบต่อเด็กปฐมวัยอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้

จากหลักสูตรการศึกษาปฐมวัย พ.ศ. 2546 ได้ระบุเป้าหมายสำคัญส่วนหนึ่งของการศึกษาปฐมวัยไว้ คือ การให้เด็กได้มี “กายดี จิตดี อยู่ดี มีสุข” ดังนั้น การให้เด็กได้มีรากฐานการปฏิบัติตนที่ถูกต้องในเรื่องของโภชนาการ สุขอนามัย และความปลอดภัย จึงจำเป็นอย่างมากในระดับปฐมวัย โดยให้เด็กได้เรียนรู้ทั้งสาระความรู้และมีทักษะในการปฏิบัติ โดยมีทัศนคติที่ดีและแนวคิดที่ถูกต้องต่อการปฏิบัติให้เป็นนิสัย รู้จักคิด รู้จักตัดสินใจ แก้ปัญหาได้เหมาะสมตามวัย

จากที่กล่าวมาข้างต้น ทางคณะผู้จัดทำได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในการส่งเสริมความปลอดภัยให้กับเด็กปฐมวัย จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อเป็นการให้ความรู้กับเด็กในเรื่องของสัญญาณไฟจราจร และการใช้ถนนอย่างปลอดภัย และเพื่อเป็นการเฝ้าระวังและป้องกันปัญหาที่อาจจะเกิดขึ้นโดยจัดกิจกรรมต่างๆขึ้น เช่น การจำลองสถานการณ์การข้ามถนนอย่างถูกต้องปลอดภัยโดยสังเกตจากสัญญาณไฟจราจรต่างๆ เพื่อเป็นการปลูกจิตสำนึกและสร้างวินัยให้แก่เด็กปฐมวัย เพื่อให้เด็กได้ใช้ชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุขและปลอดภัยต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้เด็กมีความรู้ความเข้าใจในการใช้ถนนอย่างถูกต้องและปลอดภัย
2. เพื่อให้เด็กรู้จักสัญญาณไฟจราจร และปฏิบัติตามสัญญาณได้อย่างถูกต้อง
3. เพื่อปลูกฝังจิตสำนึกในการปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยบนถนนด้วยการสวมหมวกนิรภัยและอุปกรณ์ป้องกัน

เป้าหมาย

เชิงคุณภาพ

เด็กปฐมวัยมีความรู้ความเข้าใจในการใช้ถนนอย่างถูกต้องและปลอดภัย

เชิงปริมาณ

เด็กปฐมวัย จำนวน 50 คน

ระยะเวลาดำเนินการ

-

งบประมาณ 300 บาท

1. ค่าอุปกรณ์ประกอบฉาก	200	บาท
2. ค่ากระดาษ	30	บาท
3. ค่าสีเทียน	70	บาท

การดำเนินงาน

- 1.ประชุมวางแผนการดำเนินงาน
- 2.แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน
- 3.ปฏิบัติงานตามกิจกรรม
- 4.สรุปผล
- 5.ประเมินผลโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เด็กมีความรู้ความเข้าใจในการใช้รถใช้ถนนอย่างถูกต้องและปลอดภัย
2. เด็กรู้จักสัญญาณไฟจราจร และปฏิบัติตามสัญญาณได้อย่างถูกต้อง
3. เด็กมีจิตสำนึกในการปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยบนถนนด้วยการสวมหมวกนิรภัยและอุปกรณ์ป้องกัน

สรุปโครงการหนูจำ....ปลอดภัยไว้ก่อน

โครงการหนจำ...ปลอดภัยไว้ก่อนเป็นกิจกรรมที่จัดขึ้นเพื่อให้เด็กมีความรู้ความเข้าใจในการใช้ถนนอย่างถูกต้องและปลอดภัย รู้จักสัญญาณไฟจราจร การใช้ทางม้าลาย และปลูกฝังจิตสำนึกในการปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยบนถนนด้วยการสวมหมวกนิรภัยและอุปกรณ์ป้องกัน ซึ่งจากการจัดกิจกรรมตามโครงการดังกล่าว เด็กสามารถบอกการปฏิบัติตนในการใช้ถนนได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย และสามารถบอกสีและความหมายของสัญญาณไฟจราจรได้ ว่าสีแดงคือรถหยุด (เด็กสามารถเดินข้ามถนนได้) สีเหลืองคือรถเตรียมหยุด (เด็กเตรียมตัวข้ามถนนแต่ยังไม่สามารถข้ามถนนได้) สีเขียวคือรถขับผ่านไป (เด็กไม่สามารถเดินข้ามถนนได้) ซึ่งเด็กเข้าใจและสามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้เป็นอย่างดีโดยการทำกิจกรรมแสดงบทบาทสมมุติ การระบายสี และการตอบคำถาม

ปัญหาและอุปสรรค

1. ด้านการประสานงาน ไม่เป็นไปตามวัตถุประสงค์ที่วางไว้ มีการคลาดเคลื่อนเรื่องอุปกรณ์ และเวลา
2. ด้านสถานที่ไม่เอื้ออำนวยในการจัดกิจกรรม

ข้อเสนอแนะ

1. ด้านการประสานงาน ควรประสานงานและติดตามงานก่อนเริ่มงาน 1 วัน
2. ด้านสถานที่ควรจัดสถานที่ให้เหมาะสมและเอื้ออำนวยต่อการจัดกิจกรรม



โครงการเจลด้างมือว่านหางจระเข้

ส่งเสริมสุขอนามัยที่ดีสำหรับเด็กปฐมวัย

หลักการและเหตุผล

หลักสูตรการศึกษาปฐมวัย พุทธศักราช ๒๕๔๖ มุ่งส่งเสริมพัฒนาการด้านร่างกาย อารมณ์ จิตใจ สังคมและสติปัญญาที่เหมาะสมกับเด็กปฐมวัย โดยบูรณาการกิจกรรมการเรียนรู้ผ่านการอบรมเลี้ยงดูตามวิถีชีวิตประจำวันที่เหมาะสมกับวัย โดยเฉพาะการปลูกฝังเรื่องสุขอนามัยสำหรับเด็กปฐมวัย

สุขภาพอนามัยเป็นปัจจัยสำคัญในการยกระดับคุณภาพชีวิต และความเป็นอยู่ของเด็กปฐมวัยในศูนย์พัฒนา เด็กเล็กทุกคนให้สามารถมีคุณภาพชีวิตที่ดี ที่จะอยู่อาศัยในศูนย์เด็กเล็กได้อย่างเท่าเทียมกันและอยู่ร่วมกันกับ ครูผู้ดูแลเด็ก และเพื่อนๆ อย่างสงบสุข มีความสะดวกสบาย สะอาด ถูกสุขอนามัย โดยมุ่งหวังให้เด็กเล็ก ได้รับการ ส่งเสริมให้สามารถทำงานได้อย่างมีความสุขกาย สบายใจ

เนื่องจากปัจจุบันโรคมือ เท้า ปาก ได้ระบาดพบมากในกลุ่มอายุ ๐ – ๕ ปี ส่วนใหญ่อยู่ในความดูแลของสถานรับเลี้ยงเด็ก ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก และโรงเรียนอนุบาล ซึ่งมีเด็กอยู่ร่วมกันเป็นจำนวนมาก และเสี่ยงต่อการป่วยและการแพร่ระบาดของ โรคติดต่อไปสู่เด็กคนอื่น ๆ ได้ง่าย จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อส่งเสริมสุขอนามัยสำหรับเด็ก

วัตถุประสงค์

เพื่อส่งเสริมสุขอนามัยที่ดีสำหรับเด็กปฐมวัย คือ

1. เพื่อให้เด็กรู้จักวิธีการล้างมือที่ถูกวิธี
2. เพื่อลดการแพร่กระจายของเชื้อโรคในเด็กปฐมวัย
3. เพื่อฝึกสุขนิสัยและลักษณะนิสัยที่ดีให้กับเด็ก

เป้าหมายและความสำเร็จเชิงคุณภาพ

เด็กปฐมวัยในโรงเรียนวัดวัดตาลเจ็ดเจ็ดช่อ ได้รับการส่งเสริมสุขอนามัยที่ดี ร้อยละ 80

เป้าหมายและความสำเร็จ เชิงปริมาณ

เด็กปฐมวัยในโรงเรียนวัดวัดตาลเจ็ดเจ็ดช่อ จำนวน 50 คน

วัน เวลาและสถานที่ดำเนินงาน

วันที่ 12 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2559 ณ โรงเรียนวัดวัดตาลเจ็ดเจ็ดช่อ ตำบลตลาดกรวด อำเภอเมือง จังหวัดอ่างทอง

อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ

อาจารย์ ดร.อารีย์ พรหมเล็ก

วิธีการดำเนินการ

ขั้นเตรียมงาน

1. ประชุมคณะทำงานเพื่อจัดทำโครงการ
 - 1.1 ปรึกษาภาพรวมการจัดทำโครงการ - ผู้รับผิดชอบร่างโครงการ / จัดทำงบประมาณ
 - 1.2 สรุปโครงการ / งบประมาณ
 - 1.3 มอบหมายงาน / กระจายงาน
2. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินการ
3. ประสานงานทำโครงการ (ด้วยวาจา / ลายลักษณ์อักษร) กับโรงเรียน
 - 3.1 สถานที่
 - 3.2 วัสดุอุปกรณ์
 - 3.3 บุคคลที่เกี่ยวข้อง
4. เตรียมสิ่งที่ต้องใช้ในวันจัดกิจกรรม “วัสดุ อุปกรณ์ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม”

ชั้นลงมือปฏิบัติ

1. ดำเนินกิจกรรมตามแผนโครงการ กิจกรรมที่ปฏิบัติ ณ โรงเรียนวัดวัดตาลเจ็ดเจ็ดช่อ ตำบลตลาดกรวด อำเภอเมือง จังหวัดอ่างทอง จัดกิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับการล้างมือที่ถูกต้องและการสาธิตวิธีทำเจลล้างมือว่านหางจระเข้

ระยะเวลาดำเนินการ

งบประมาณดำเนินการ เป็นเงินจำนวน 720 บาท

1. ค่าใช้จ่ายที่เป็นตัวเงิน
 - ไม่ใช้งบประมาณจากมหาวิทยาลัย
2. ค่าใช้จ่ายที่เป็นมูลค่า รายละเอียด ดังนี้

ลำดับ	รายการ	จำนวน	หน่วยละ/บาท	จำนวนเงิน
1	ป้าย7 ขั้นตอนล้างมือ	1 ป้าย	150	150
2	ว่านหางจระเข้	1 โล	-	-
3	แอลกอฮอล์ 70%	4 ขวด	45	180
4	กะซอน	1 อัน	20	20
5	ขวดใส่ผลิตภัณฑ์	5 ขวด	20	100
6	ถ้วยตวง	1 ใบ	20	20
7	ขนม	5 โหล	50	250
รวมทั้งสิ้น				720

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผลที่คาดว่าจะโรงเรียนจะได้รับจะได้รับ
 - โรงเรียนสามารถผลิตเจลล้างมือวางจำหน่ายทางจระเข้ได้เอง เพื่อให้เด็กๆ ได้ใช้ล้างมือ
2. ผลที่คาดว่าจะเด็กปฐมวัยในโรงเรียนจะได้รับ
 - เด็กในโรงเรียนวัดวัดตาลเจ็ดเจ็ดช่อ ได้รับการส่งเสริมสุขอนามัยที่ดีทุกคน

ผู้รับผิดชอบโครงการ

- | | |
|---------------------------|-------------------|
| 1. นางสาวอริสา เก่งการณ์ | รหัส 571081321120 |
| 2. นางสาวนฤมล พึ่งพันธ์ | รหัส 571081321121 |
| 3. นางสาวประภาพร พลเรือน | รหัส 571081321123 |
| 4. นางชฎาพร เดชคง | รหัส 571081321125 |
| 5. นางสาวนฤนาท กล่อมสุภาพ | รหัส 571081321134 |
| 6. นางสาวกุลรัตน์ สุขศรี | รหัส 571081321135 |

สรุปโครงการ
"เจลล้างมือว่านหางจระเข้ ส่งเสริมสุขอนามัยที่ดีสำหรับเด็กปฐมวัย"



วัตถุประสงค์

เพื่อส่งเสริมสุขอนามัยที่ดีสำหรับเด็กปฐมวัย คือ

1. เพื่อให้เด็กรู้จักวิธีการล้างมือที่ถูกต้อง
2. เพื่อลดการแพร่กระจายของเชื้อโรคในเด็กปฐมวัย
3. เพื่อฝึกสุขนิสัยและลักษณะนิสัยที่ดีให้กับเด็ก

เป้าหมายและความสำเร็จเชิงคุณภาพ

เด็กปฐมวัยในโรงเรียนวัดวัดตาลเจ็ดช่อ ได้รับการส่งเสริมสุขอนามัยที่ดี ร้อยละ 80

เป้าหมายและความสำเร็จ เชิงปริมาณ

เด็กปฐมวัยในโรงเรียนวัดวัดตาลเจ็ดช่อ จำนวน 50 คน เข้าร่วมกิจกรรม

ผลการดำเนินโครงการ

1. เด็กปฐมวัยในโรงเรียนวัดวัดตาลเจ็ดช่อ ได้รับความรู้ วิธีการทำเจลล้างมือว่านหางจระเข้ แบบไม่ต้อง ล้างน้ำ คิดเป็นค่าเฉลี่ยร้อยละ 90

2. เด็กปฐมวัยในโรงเรียนวัดวัดตาลเจ็ดช่อ ได้รู้จักวิธีการล้างมือที่ถูกต้อง เพื่อฝึกสุขนิสัยและลักษณะนิสัยที่ดีให้กับเด็ก ลดการแพร่กระจายของเชื้อโรคในเด็กปฐมวัยตามวัตถุประสงค์ของกิจกรรม คิดเป็นค่าเฉลี่ยร้อยละ 95

โครงการปฐมพยาบาลอย่างง่าย....หนูทำได้

หลักการและเหตุผล

การจัดการศึกษาปฐมวัยเป็นการศึกษาที่ให้ความสำคัญกับการส่งเสริมพัฒนาการทั้ง 4 ด้าน และการพัฒนาศักยภาพเด็กปฐมวัยให้มีความเตรียมพร้อมในรูปแบบของการจัดประสบการณ์เรียนรู้โดยเน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ ทั้งนี้เพื่อพัฒนาผู้เรียนให้มีคุณภาพตามมาตรฐานการศึกษาปฐมวัย สอดคล้องกับเกณฑ์การประกันคุณภาพภายในด้านพัฒนาผู้เรียนให้มีความรู้ ทักษะและความที่หลากหลาย โดยจัดกิจกรรมการให้เด็กมีความพร้อมพัฒนาการทุกด้านอย่างสมดุล ทั้งทางด้านร่างกาย ด้านอารมณ์ จิตใจ ด้านสังคม ด้านสติปัญญา

การปฐมพยาบาลเบื้องต้นในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ก็เป็นสิ่งสำคัญและจำเป็นมากที่ครูผู้ดูแลเด็กควรให้ความรู้ความเข้าใจแก่เด็กๆ เป็นอย่างยิ่งเพราะกิจกรรมแต่ละวันนั้น ก็มีบ้างที่เกิดอุบัติเหตุเล็กๆ น้อยๆ ขึ้นซึ่งเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นเป็นประจำ เช่น หักแตก หักโน เลือดกำเดาไหล เป็นลม ชักเกร็ง เป็นต้น ซึ่งการปฐมพยาบาลเบื้องต้นก็หมายถึง การให้ความช่วยเหลือผู้ป่วยหรือผู้บาดเจ็บ ณ สถานที่เกิดเหตุ โดยใช้อุปกรณ์เท่าที่จะหาได้ในขณะนั้น ก่อนที่ผู้บาดเจ็บจะได้รับการดูแลรักษาจากบุคลากรทางการแพทย์ หรือส่งต่อไปยังโรงพยาบาล และการปฐมพยาบาลมีวัตถุประสงค์ที่สำคัญคือเพื่อช่วยชีวิต เพื่อเป็นการลดความรุนแรงของการบาดเจ็บหรือการเจ็บป่วย เพื่อทำให้บรรเทาความเจ็บปวดทรมาน และช่วยให้กลับสู่สภาพเดิมโดยเร็ว และที่สำคัญคือเพื่อป้องกันความพิการที่จะเกิดขึ้นตามมาภายหลังการปฐมพยาบาลแบบต่าง ๆ ดังนั้นจึงได้จัดทำ"โครงการปฐมพยาบาลอย่างง่ายหนูทำได้ " โดยมีให้ความรู้และการสาธิตให้เด็กได้ทดลองปฏิบัติให้เกิดความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง และสามารถปฐมพยาบาลได้เมื่อเกิดเหตุการณ์

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้เด็กปฐมวัยมีความรู้เกี่ยวกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
2. เพื่อให้เด็กปฐมวัยมีความรู้เกี่ยวกับการรักษาความปลอดภัยของตนเอง
3. เพื่อให้เด็กปฐมวัยเกิดความกล้าตัดสินใจ และกล้าแสดงออก
4. เพื่อให้เด็กปฐมวัยมีพัฒนาการ 4 ด้าน คือ ร่างกาย อารมณ์และจิตใจ สังคม และสติปัญญา พัฒนาได้เหมาะสมตามวัย

เป้าหมาย

เด็กปฐมวัยในวัดตาลเจ็ดช่อ ได้รับความรู้เกี่ยวกับการปฐมพยาบาลอย่างง่าย และการดูแลตนเองให้ปลอดภัย

เป้าหมายและความสำเร็จ เชิงคุณภาพ

เด็กปฐมวัยในวัดตาลเจ็ดช่อ สามารถปฐมพยาบาลอย่างง่ายได้ ร้อยละ 80

เป้าหมายและความสำเร็จ เชิงปริมาณ

เด็กปฐมวัยในโรงเรียนวัดวัดตาลเจ็ดเจ็ดช่อ จำนวน 50 คน

วัน เวลาและสถานที่ดำเนินงาน

วันที่ 12 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2559 ณ โรงเรียนวัดวัดตาลเจ็ดเจ็ดช่อ ตำบลตลาดกรวด อำเภอเมือง จังหวัดอ่างทอง

วิธีการดำเนินงาน

ขั้นเตรียมงาน

1. ประชุมคณะทำงานเพื่อจัดทำโครงการ โดยมอบหมายงานแต่ละหน้าที่
2. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินการ
3. ประสานงานทำโครงการกับวัด
 - 3.1 สถานที่
 - 3.2 วัสดุอุปกรณ์
 - 3.3 บุคคลที่เกี่ยวข้อง
4. เตรียมวัสดุ อุปกรณ์ที่ใช้ในวันดำเนินโครงการ

ชั้นลงมือปฏิบัติ

1. ดำเนินกิจกรรมตามแผนโครงการ กิจกรรมที่ปฏิบัติ ณ วัดตาลเจ็ดช่อ อำเภอเมือง จังหวัดอ่างทอง จัดกิจกรรมในรูปแบบการให้ความรู้และการสาธิตการปฐมพยาบาลอย่างง่าย
2. ขึ้นสรุปงานโครงการ

สรุปผลโครงการ และอุปสรรค ปัญหาที่เกิดขึ้น พร้อมวิเคราะห์หาแนวทางแก้ไข

ระยะเวลาในการดำเนินโครงการ

งบประมาณดำเนินการ

เป็นเงินจำนวน 500 บาท

1. ค่าใช้จ่ายที่เป็นตัวเงิน
 - ไม่ใช้งบประมาณจากมหาวิทยาลัย
2. ค่าใช้จ่ายที่เป็นมูลค่า รายละเอียด ดังนี้

ลำดับ	รายการ	หน่วยละ/บาท	จำนวนเงิน
1	ยาและอุปกรณ์สำหรับปฐมพยาบาลเบื้องต้น	300	300
2	ป้ายโครงการ	100	100
3	กระดานสี	10*10	100
รวมทั้งสิ้น			500

งบประมาณ เป็นจำนวน 500 บาท

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เด็กปฐมวัยมีความรู้เกี่ยวกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
2. เด็กปฐมวัยมีความรู้เกี่ยวกับการรักษาความปลอดภัยของตนเอง
3. เด็กปฐมวัย เกิดความกล้าตัดสินใจ และกล้าแสดงออก
4. เด็กปฐมวัยมีพัฒนาการ 4 ด้าน คือ ร่างกาย อารมณ์และจิตใจ สังคม และสติปัญญา พัฒนาได้เหมาะสมตามวัย

ผลการดำเนินงาน

-

อุปสรรค/ปัญหา

-

แนวทางแก้ไขปัญหา

-

อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ

อาจารย์ ดร.อารีย์ พรหมเล็ก

ผู้รับผิดชอบโครงการ

- 1.น.ส.พลอยไพลิน สนใจ รหัส 571081321122
- 2.น.ส.วันวิสา นักสอน รหัส 571081321126
- 3.น.ส.วรรณวิมล เคหา รหัส 571081321127
- 4.น.ส. ญาณิศา นาคทัฬ รหัส 571081321157
- 5.น.ส.อัญชลี อำพันเรือง รหัส 571081321133

สรุปโครงการ " ปฐมพยาบาลอย่างง่าย หนูทำได้"

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้เด็กปฐมวัยมีความรู้เกี่ยวกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
2. เพื่อให้เด็กปฐมวัยมีความรู้เกี่ยวกับการรักษาความปลอดภัยของตนเอง
3. เพื่อให้เด็กปฐมวัยเกิดความกล้าตัดสินใจ และกล้าแสดงออก
4. เพื่อให้เด็กปฐมวัยมีพัฒนาการ 4 ด้าน คือ ร่างกาย อารมณ์และจิตใจ สังคม และสติปัญญา พัฒนาได้เหมาะสมตามวัย

เป้าหมายและความสำเร็จ เชิงคุณภาพ

เด็กปฐมวัยในวัดตาลเจ็ดช่อ สามารถปฐมพยาบาลอย่างง่ายได้ ร้อยละ 80

เป้าหมายและความสำเร็จ เชิงปริมาณ

เด็กปฐมวัยในโรงเรียนวัดวัดตาลเจ็ดช่อ จำนวน 50 คน

ผลการดำเนินโครงการ

1. เด็กปฐมวัยในโรงเรียนวัดตาลเจ็ดช่อ สามารถปฐมพยาบาลอย่างง่าย ได้คิดเป็นร้อยละ 95
2. เด็กปฐมวัยในวัดตาลเจ็ดช่อ ได้รับความรู้เกี่ยวกับการปฐมพยาบาลอย่างง่าย และการดูแลตนเองให้ปลอดภัย ความกล้าตัดสินใจ และกล้าแสดงออก และมีพัฒนาการ 4 ด้าน คือ ร่างกาย อารมณ์และจิตใจ สังคม และสติปัญญา พัฒนาได้เหมาะสมตามวัย ตามวัตถุประสงค์ของโครงการคิดเป็นค่าเฉลี่ยร้อยละ 90

ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินโครงการ

การดำเนินกิจกรรมไม่เป็นไปตามเวลา และขาดความต่อเนื่องของกิจกรรม

แนวทางแก้ไขปัญหา

การประสานงาน ควรมีการติดต่อประสานงานกับบุคคล และสถานที่ ชัดเจน มีผู้รับผิดชอบในการการประสานงาน



กิจกรรมการป้องกันอัคคีภัยในเด็กปฐมวัย

๑. หลักการและเหตุผล

อัคคีภัย เป็นภัยที่ร้ายแรง ทุกครั้งที่เกิดขึ้นทำให้เกิดความสูญเสียในชีวิตและทรัพย์สินเป็นจำนวนมาก โรงเรียนเป็นสถานที่ชุมชน มีครู นักเรียน และบุคลากรทางการศึกษาตลอดจนผู้มาติดต่อราชการ อยู่ตลอดเวลา โรงเรียนมีกิจกรรมที่เกี่ยวข้องหลายประเภท รวมทั้งวัสดุอุปกรณ์ที่สามารถทำให้เกิดความเสี่ยงด้านอัคคีภัยได้ และถ้าไม่สามารถดับได้ทันทั่วทั้งที่แล้ว อาจก่อให้เกิดเป็นสาธารณภัยที่เป็นอันตรายอย่างยิ่ง ดังนั้น คณะนักศึกษา รมป ๒ ห้อง ๘๓๐๓ จึงจำเป็นต้องมีการเตรียมความพร้อมเพื่อป้องกันและระงับอัคคีภัยอย่างต่อเนื่อง และเตรียมอุปกรณ์ให้เพียงพอ และให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้อุปกรณ์ดับเพลิง การดูแลเด็กไปยังจุดปลอดภัย การเคลื่อนย้ายอุปกรณ์ที่จำเป็นและสำคัญ ทิศทางการเคลื่อนย้าย และสามารถใช้อุปกรณ์ดับเพลิงได้อย่างถูกต้อง เพื่อเป็นการป้องกันและลดอันตรายการสูญเสียที่เจ็ดน้อยที่สุดเท่าที่จะทำได้

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้เด็กทราบถึงขั้นตอน หน้าที่ และเตรียมการสำหรับเหตุฉุกเฉินเมื่อเกิดเพลิงไหม้
๒. เพื่อให้เด็กช่วยเหลือตัวเองได้เบื้องต้นในกรณีเกิดไฟไหม้

๓. เป้าหมาย/ผลลัพธ์

- เด็กเล็กภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กโรงเรียนวัดตาลเจ็ดช่อ จำนวน ๕๐ คน
- เด็กภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก โรงเรียนวัดตาลเจ็ดช่อ ร้อยละ ๑๐๐ มีความรู้ ความเข้าใจถึงขั้นตอนการเตรียมการเมื่อเกิดเหตุเพลิงไหม้
- เด็กสามารถช่วยเหลือตัวเองได้เบื้องต้นในกรณีเกิดไฟไหม้

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

จัดการอบรมเรื่องการป้องกันอัคคีภัยในเด็กปฐมวัย ในวันเสาร์ที่ ๑๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๘

๕. งบประมาณ

๑. ค่าของรางวัลแจกเด็กที่เข้าร่วมกิจกรรม ๓๐๐ บาท
- รวม ๓๐๐ บาท

๖. การประเมินผล

ประเมินผลจากแบบสัมภาษณ์เด็กที่เข้าร่วมกิจกรรม

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็กภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก โรงเรียนวัดตาลเจ็ดช่อ ร้อยละ ๑๐๐ มีความรู้ ความเข้าใจถึงขั้นตอนการเตรียมการเมื่อเกิดเหตุเพลิงไหม้
๒. เด็กสามารถช่วยเหลือตัวเองได้เบื้องต้นในกรณีเกิดไฟไหม้

ลงชื่อ.....ผู้จัดทำ/ ผู้เสนอโครงการ
(นางเตือนใจ จันทอง)

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวอังคณา เก่งการนา)
หัวหน้าห้อง ๘๓๐๓

สรุป กิจกรรมป้องกันอัคคีภัยในเด็กปฐมวัย

ณ โรงเรียนวัดตาลเจ็ดข่อ

วันที่ ๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๕๙

๑.หลักการและเหตุผล

อัคคีภัย เป็นภัยที่ร้ายแรง ทุกครั้งที่เกิดขึ้นทำให้เกิดความสูญเสียในชีวิตและทรัพย์สินเป็นจำนวนมาก โรงเรียนเป็นสถานที่ชุมชน มีครู นักเรียน และบุคลากรทางการศึกษาตลอดจนผู้มาติดต่อราชการ อยู่ตลอดเวลา โรงเรียนมีกิจกรรมที่เกี่ยวข้องหลายประเภท รวมทั้งวัสดุอุปกรณ์ที่สามารถทำให้เกิดความเสี่ยงด้านอัคคีภัยได้ และถ้าไม่สามารถดับได้ทันท่วงทีแล้ว อาจก่อให้เกิดเป็นสาธารณภัยที่เป็นอันตรายอย่างยิ่ง ดังนั้น คณะนักศึกษา รมป ๒ ห้อง ๘๓๐๓ จึงจำเป็นต้องมีการเตรียมความพร้อมเพื่อป้องกันและระงับอัคคีภัยอย่างต่อเนื่อง และเตรียมอุปกรณ์ให้เพียงพอ และให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้อุปกรณ์ดับเพลิง การดูแลเด็กไปยังจุดปลอดภัย การเคลื่อนย้ายอุปกรณ์ที่จำเป็นและสำคัญ ทิศทางการเคลื่อนย้าย และสามารถใช้อุปกรณ์ดับเพลิงได้อย่างถูกต้องเพื่อเป็นการป้องกันและลดอันตรายการสูญเสียที่เกิดขึ้นน้อยที่สุดเท่าที่จะทำได้ ซึ่งความรู้ที่เด็กปฐมวัยจะได้รับในการทำกิจกรรมครั้งนี้ประกอบด้วย

๑.การร้องเพลงประกอบท่าทาง เพลงไฟไหม้

๒.การบรรยายเรื่องการหนีไฟ

๓.การดูวิดีโอการอพยพหนีไฟ

๔.การสาธิตการหนีไฟ

๕.มอบรางวัลเด็กที่เข้าร่วมกิจกรรม

๒.ผลที่ได้รับ

๑.เด็กภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก โรงเรียนวัดตาลเจ็ดข่อ ร้อยละ ๑๐๐ มีความรู้ ความเข้าใจถึงขั้นตอนการเตรียมการเมื่อเกิดเหตุเพลิงไหม้

๒.เด็กสามารถช่วยเหลือตัวเองได้เบื้องต้นในกรณีเกิดไฟไหม้

๓.ตัวชี้วัดความสำเร็จ

แบบสัมภาษณ์การเข้าร่วมกิจกรรมป้องกันอัคคีภัยในเด็กปฐมวัย

ชื่อ เด็กหญิงพิมพ์ชนก .นามสกุล วัลย์พงษ์ ชั้น อนุบาล ๓ อายุ ๕ ขวบ

ข้อ	รายการข้อกำหนดในการสัมภาษณ์	คะแนน				หมายเหตุ
		๓	๒	๑	๐	
๑	๑.หนูคิดว่ากิจกรรมมีประโยชน์หรือไม่ ตอบ.....	✓				
๒	๒.ประโยชน์ที่ได้รับคือ ตอบ.....	✓				
๓	๓.ถ้าหนูเจอเหตุการณ์ไฟไหม้จะอย่างไร ตอบ.....	✓				
๔	๔.เวลาวิ่งออกจากที่เกิดเหตุ ผลักหรือดันกันได้หรือไม่ ตอบ.....	✓				
๕	๕.เมื่อวิ่งออกจากที่เกิดเหตุแล้วไปที่ไหน ตอบ.....		✓			

ให้คะแนน ๓ เมื่อเด็กตอบคำถามได้อย่างคล่องแคล่ว

ให้คะแนน ๒ เมื่อเด็กตอบคำถามได้อย่างไม่ค่อยมั่นใจ แสดงอาการลังเลแต่ยังตอบได้ตามที่กำหนด

ให้คะแนน ๑ เมื่อเด็กตอบคำถามได้อย่างไม่ค่อยมั่นใจ แสดงอาการลังเล ไม่ทันเวลาที่กำหนด

ให้คะแนน ๐ เมื่อเด็กตอบคำถามไม่ได้

แบบสัมภาษณ์การเข้าร่วมกิจกรรมป้องกันอัคคีภัยในเด็กปฐมวัย

ชื่อ เด็กหญิงจิราพร นามสกุล แซ่ลี ชั้น อนุบาล ๓ อายุ ๕ ขวบ

ข้อ	รายการข้อกำหนดในการสัมภาษณ์	คะแนน				หมายเหตุ
		๓	๒	๑	๐	
๑	๑.หนูคิดว่ากิจกรรมมีประโยชน์หรือไม่ ตอบ.....	✓				
๒	๒.ประโยชน์ที่ได้รับคือ ตอบ.....		✓			
๓	๓.ถ้าหนูเจอเหตุการณ์ไฟไหม้จะอย่างไร ตอบ.....	✓				
๔	๔.เวลาวิ่งออกจากที่เกิดเหตุ ผลักหรือดันกันได้หรือไม่ ตอบ.....	✓				
๕	๕.เมื่อวิ่งออกจากที่เกิดเหตุแล้วไปที่ไหน ตอบ.....	✓				

ให้คะแนน ๓ เมื่อเด็กตอบคำถามได้อย่างคล่องแคล่ว

ให้คะแนน ๒ เมื่อเด็กตอบคำถามได้อย่างไม่ค่อยมั่นใจ แสดงอาการลังเลแต่ยังตอบได้ตามที่กำหนด

ให้คะแนน ๑ เมื่อเด็กตอบคำถามได้อย่างไม่ค่อยมั่นใจ แสดงอาการลังเล ไม่ทันเวลาที่กำหนด

ให้คะแนน ๐ เมื่อเด็กตอบคำถามไม่ได้

ภาพกิจกรรมป้องกันอัคคีภัยในเด็กปฐมวัย



โครงการเหาหายสบายหัว

1. หลักการและเหตุผล

ตามพระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ หลักสูตรการศึกษาปฐมวัย พ.ศ.2546 นั้นมุ่งให้เด็กพัฒนาการที่เหมาะสมกับวัย ทั้งด้านร่างกาย อารมณ์และจิตใจ สังคม สติปัญญา ตามมาตรฐานที่ 1 ร่างกายเจริญเติบโตตามวัยและมีสุขนิสัยที่ดี ตัวบ่งชี้ที่ 2 รู้จักรักษาสุขภาพอนามัยและความปลอดภัย สุขภาพอนามัยสำหรับเด็กปฐมวัยนั้นเป็นสิ่งที่สำคัญ ทั้งในด้านการรับประทานอาหาร การนอน การขับถ่าย การเล่น และการทำความสะอาดร่างกาย เด็กทุกคนจึงควรได้รับการส่งเสริมให้ มีคุณภาพชีวิตที่ดี สะอาด ถูกสุขอนามัย มีความปลอดภัย ดังนั้นศูนย์พัฒนาเด็กเล็กควรควบคุมหรือจัดสิ่งที่เป็นอุปสรรคต่อสุขภาพอนามัยเด็ก

สิ่งที่พบและเป็นปัญหาในเด็กช่วงปฐมวัยนั้น คือ โรคเหาเป็นโรคที่พบบ่อยมาก โดยเฉพาะเด็กผู้หญิง ซึ่งทำให้สุขภาพไม่ดี และก่อความรำคาญเนื่องจากมีอาการคันศีรษะ จึงก่อให้เกิดแนวความคิดในการทำสมุนไพรกำจัดเหา จากใบน้อยหน่า เพื่อนำมาช่วยแก้ปัญหาให้กับเด็กผู้หญิง ที่เป็นโรคเหา ซึ่งรักษาโรคเหาได้โดยไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ และร่างกาย อีกทั้งเป็นการนำสมุนไพรธรรมชาติ ใกล้เคียงมาใช้ประโยชน์อีกด้วย ซึ่งผู้จัดทำโครงการได้เล็งเห็นถึงความสำคัญใน สุขภาพอนามัยของเด็กปฐมวัย เพื่อให้เด็กปฐมวัยมีสุขภาพร่างกายที่ดี และสามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข จึงได้ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพของเด็กให้มีสุขอนามัยที่ดีตามโครงการเหาหายสบายหัว

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้เด็กมีสุขภาพอนามัยที่ดี
2. เพื่อให้เด็กได้รับความรู้เกี่ยวกับโทษของโรคเหา
3. เพื่อให้เด็ก มีส่วนร่วมการทำน้ำสมุนไพรและกำจัดเหาจากใบน้อยหน่า

3. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ

คณะนักศึกษา และเด็กปฐมวัย ร้อยละ 80 ได้เข้าร่วมโครงการ เหาหายสบายหัว

เชิงคุณภาพ

เด็กทำน้ำสมุนไพรและได้รับการกำจัดเหาด้วยสมุนไพรจากใบน้อยหน่าและมีสุขภาพอนามัยที่ดี ได้รับความรู้เกี่ยวกับโทษของเหา

4. วันเวลาและสถานที่

วันที่ 12 พฤศจิกายน 2559

โรงเรียนวัดตาลเจ็ดช่อ ตำบลตลาดกรวด อำเภอเมือง จังหวัดอ่างทอง

5. วิธีการดำเนินการ

1. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
2. ประชุมเพื่อชี้แจงแผนการดำเนินงาน
3. ดำเนินงานตามโครงการ

-ให้ความรู้เกี่ยวกับโทษของโรคเหา

-กิจกรรมทำน้ำสมุนไพรจากใบน้อยหน่าและกำจัดเหาให้เด็ก

4. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

5. ประเมินผล วิเคราะห์ผล เพื่อนำผลไปใช้ครั้งต่อ

6. ระยะเวลาดำเนินการ

สิงหาคม-กันยายน 2559

7. งบประมาณ

งบประมาณจากนักศึกษาวิชามหาวิทยาลัยสวนดุสิต ศูนย์สุพรรณบุรี ห้องเรียน 8303

-วัสดุอุปกรณ์ในการทำสมุนไพรกำจัดเหา เช่น น้ำมันมะกอก ผ้าขาวบาง

ขวดพลาสติก เป็นต้น รวมเป็นเงิน 500 บาท (ห้าร้อยบาทถ้วน)

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เด็กปฐมวัยมีสุขภาพอนามัยที่ดี
2. เด็กปฐมวัยได้รับความรู้เกี่ยวกับโทษของโรคเหา
3. เด็กปฐมวัย ทำน้ำสมุนไพรกำจัดเหาจากใบน้อยหน่า และกำจัดโรคเหา

9. ที่ปรึกษาโครงการ

อาจารย์ ดร. อารีย์ พรหมเล็ก

10. ผู้รับผิดชอบโครงการ

1. นางสาวมะลิสา ผดุงชีพ 129
2. นางสาวรัตนภรณ์ ศิริวัฒน์ 130
3. นางสาวอรรณณ สีคำอ่อน 131
- 4.นางวาสนา ภูสอน 141
- 5.นางสาวชลธิชา หวังสุข 155
- 6.นางสาววิไลพร เชื้อวงศ์ 156

เรียนเสนอเพื่อขออนุมัติโครงการ

() อนุมัติ () ไม่อนุมัติ

11. ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ)

(นางสาววิไลพร เชื้อวงศ์)

ผู้ช่วยครูผู้ดูแลเด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเนินสาธารณะ

12. ผู้ตรวจสอบโครงการ

(ลงชื่อ)

(.....)

ผู้อำนวยการกองการศึกษา

13. ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ)

(.....)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล.....

(ลงชื่อ)

(.....)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล.....

14. ผู้อนุมัติโครงการ

(ลงชื่อ)

(.....)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบล.....

แผนการจัดการแสดง

ชื่อกิจกรรม เหาหายสบายหัว

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ได้กร่วมกิจกรรมและได้มีสุขอนามัยที่ดี
2. เพื่อให้ได้รับความรู้เกี่ยวกับเหา
3. เพื่อนำภูมิปัญญาท้องถิ่นมาใช้ให้เกิดประโยชน์

วิธีดำเนินการ

1. แนะนำโครงการเหาหายสบายหัว
2. ทำการแสดงร้องเพลง " เหา "

เหา เหา เหา	หนูเคยเห็นเหาหรือเปล่า
เหามันกัดเจ็บไม่เบา	มันดูดเลือดเราอยู่ทุกวัน
ทำให้เราคันศีรษะเอย	เรามาหมกเหากันเถอะ

3. บรรยายเกี่ยวกับโรคเหา
4. ลงมือปฏิบัติทำน้ำยากำจัดเหาด้วยสมุนไพร

สื่อและอุปกรณ์

1. หน้ากากเหา
2. เพลงเหา

การประเมิน

1. การสังเกต
2. ผลงานจากการทำกิจกรรม

แบบสรุปโครงการ "เหาหายสบายหัว"

1. ชื่อโครงการ เหาหายสบายหัว

2. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- เพื่อให้เด็กมีสุขภาพอนามัยที่ดี
- เพื่อให้เด็กได้รับความรู้เกี่ยวกับโทษของโรคเหา
- เพื่อให้เด็ก มีส่วนร่วมในการทำน้ำสมุนไพรและกำจัดเหาจากใบน้อยหน่า
- เพื่อช่วยแก้ปัญหาให้เด็กผู้หญิงในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

3. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ

คณะนักศึกษา และเด็กปฐมวัย ร้อยละ 80 ได้เข้าร่วมโครงการ เหาหายสบายหัว

เชิงคุณภาพ

เด็กทำน้ำสมุนไพรและได้รับการกำจัดเหาด้วยสมุนไพรจากใบน้อยหน่าและมีสุขภาพอนามัยที่ดี ได้รับความรู้เกี่ยวกับโทษของเหา

4. ผลการดำเนินงาน

- นักศึกษาและเด็กปฐมวัยได้เข้าร่วมกิจกรรม เหาหายสบายหัว
- เด็กปฐมวัย มีความรู้เกี่ยวกับโทษของเหา วิธีป้องกันและวิธีกำจัดเหาที่ถูกต้อง
- เด็กปฐมวัยมี ส่วนร่วมในการทำน้ำสมุนไพรกำจัดเหาจากใบน้อยหน่า
- เด็กปฐมวัย มีสุขภาพอนามัยที่ดี

5. ข้อเสนอแนะ

- ต้องมีจัดทำสัญลักษณ์ หรือฉลาก ติดข้างขวดและวิธีการใช้
- ต้องมีวางแผนแบ่งหน้าที่ให้ชัดเจน และควรสำรวจสถานที่ก่อนจัดทำกิจกรรม

กิจกรรม เหาหายสบายหัว





โครงการวัยใสใส่ใจออกกำลังกาย

.....

ชื่อโครงการ : โครงการวัยใสใส่ใจการออกกำลังกาย

หลักการและเหตุผล

วัยเด็กเป็นวัยกำลังเจริญเติบโต การดูแลให้เด็กได้รับอาหารที่มีคุณค่า และเหมาะสมกับวัยจึงเป็นสิ่งสำคัญในการส่งเสริมพัฒนาการของเด็กให้ดียิ่งขึ้น แต่การจะให้เด็กพัฒนาได้เต็มศักยภาพจริงเด็กต้องบริหารร่างกายอย่างสม่ำเสมอด้วย ซึ่งโดยธรรมชาติเด็กมีนิสัยชอบเล่นอยู่แล้ว และยังเป็นระยะที่เด็กมีพัฒนาการในอัตราเร่งสูง เด็กจะชอบเล่นในสิ่งที่ต้องใช้กำลังด้วย เช่น กระโดดโลดเต้น กอดปล้ำกัน เล่นชกต่อยกัน เล่นวิ่งไล่จับกัน เป็นต้น จนบางครั้งผู้ใหญ่เป็นห่วงเกรงว่าเด็กเจ็บป่วยเนื่องจากเล่นเหนื่อยมาก จึงห้ามเด็กเล่นในสิ่งที่ต้องใช้กำลัง แต่แท้ที่จริงการเล่นออกกำลังกายเป็นประโยชน์และเป็นองค์ประกอบสำคัญที่ทำให้เด็กพัฒนาการสมส่วนตามวัยได้เต็มศักยภาพ ดังนั้นควรส่งเสริมให้เด็กได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

ตามพระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ หลักสูตรการศึกษาปฐมวัย พ.ศ.๒๕๔๖ นั้นมุ่งให้เด็กพัฒนาการที่เหมาะสมกับวัย ทั้งด้านร่างกาย อารมณ์และจิตใจ สังคม สติปัญญา เด็กจะบรรลุตามมาตรฐานคุณลักษณะที่พึงประสงค์ที่กำหนดไว้ในจุดหมาย๑๒ ข้อ ตามข้อที่๑ คือ ร่างกายเจริญเติบโตตามวัยและมีสุขนิสัยที่ดี ซึ่งผู้จัดทำโครงการได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในการออกกำลังกายของเด็กปฐมวัย เพื่อให้เด็กปฐมวัยมีพัฒนาการที่ดีที่เหมาะสมตามวัยและสามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข จึงได้ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพของเด็กให้มีสุขนิสัย สุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีตามโครงการวัยใสใส่ใจออกกำลังกาย

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้เด็กปฐมวัยได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
๒. เพื่อให้เด็กปฐมวัยมีทักษะการเล่นกีฬา
๓. เพื่อให้เด็กปฐมวัยมีความสุข สนุกสนาน
๔. เพื่อให้เด็กปฐมวัยมีพัฒนาการด้านร่างกายที่เหมาะสมตามวัย

กลุ่มเป้าหมาย

เด็กอายุ ๐ – ๕ ปี ผู้ปกครองหรือผู้เลี้ยงดูเด็กและครูผู้ดูแลเด็ก ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก.....จำนวน

การดำเนินงานกิจกรรม

๑. ประชุมวางแผนการดำเนินงาน
๒. กำหนดกิจกรรม
๓. การดำเนินงาน
๔. การประเมินผลและปรับปรุงการดำเนินงาน
๕. สรุปและรายงานผล

งบประมาณดำเนินการ

งบประมาณจากนักศึกษามหาวิทยาลัยสวนดุสิต ศูนย์สุพรรณบุรี ห้องเรียน ๘๓๐๓

๑. วัสดุอุปกรณ์ในการจัดทำสิ่งที่ใช้ในการออกกำลังกาย เช่น เชือกกระโดด ที่ยกน้ำหนัก เป็นต้น

รวมเป็นเงิน ๕๐๐ บาท (ห้าร้อยบาทถ้วน)

(ทุกรายการ / กิจกรรมสามารถถัวเฉลี่ยกันได้)

เป้าหมาย

ด้านปริมาณ

๑. เด็กปฐมวัยร้อยละ ๘๐ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
๒. โรงเรียนจัดการแข่งขันกีฬภายในปีการศึกษาละ ๑ ครั้ง

ด้านคุณภาพ

๑. นักเรียนมีสุขภาพกาย สุขภาพจิตที่สมบูรณ์ แข็งแรง
๒. นักเรียนมีทักษะด้านการกีฬา
๓. เด็กปฐมวัยได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๔. เด็กปฐมวัยมีพัฒนาการด้านร่างกายที่เหมาะสมตามวัย ร้อยละ ๙๐

ระยะเวลาการดำเนินการ

สิงหาคม - กันยายน ๒๕๕๙

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็ก ๐ - ๕ ปีได้รับการประเมินพัฒนาการ และการกระตุ้นพัฒนาการที่ถูกต้องตามวัย คิดเป็นค่าเฉลี่ย ร้อยละ ๙๐
๒. เด็ก ๐ - ๕ ปี มีพัฒนาการที่สมวัยทั้งด้านร่างกาย อารมณ์จิตใจ สังคมและสติปัญญา คิดเป็นค่าเฉลี่ย ร้อยละ ๘๕
๓. เด็ก ๐ - ๕ ปีที่พัฒนาการล่าช้าได้รับการกระตุ้นพัฒนาการให้มีพัฒนาการที่สมวัย

ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑.นางสาวภาวิดา แป้นห้วย	๕๗๑๐๘๑๓๒๑๑๓๗
๒.นางสาวจินตนา อิมคำ	๕๗๑๐๘๑๓๒๑๑๓๘
๓.นางสาวรัฐสรณ์ แห้วเพชร	๕๗๑๐๘๑๓๒๑๑๔๓
๔.นางสาวอารีย์ มานะกิจ	๕๗๑๐๘๑๓๒๑๑๔๔
๕.นางสาวน้ำฝน รุ่งเรือง	๕๗๑๐๘๑๓๒๑๑๔๕
๖.นางสาวสุศุภารัตน์ ปานอ่วม	๕๗๑๐๘๑๓๒๑๑๔๖

การอนุมัติโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

นักศึกษา รмп.ห้อง๘๓๐๓

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(อ.อารีย์ พรหมเล็ก)

อาจารย์ที่ปรึกษา

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(วรเชษฐ์ อ่อนน้อม)

อธิการบดี

สรุปโครงการ

การเตรียมงานราบรื่นไปด้วยดี ด้วยความร่วมมือจากผู้เข้าร่วมโครงการซึ่งประกอบไปด้วย เด็กอายุ 3 – 5 ปี จำนวน 50 คน ผู้เลี้ยงดูเด็กและครูผู้ดูแลเด็ก โรงเรียนวัดตาลเจ็ดช่อ ตำบลตลาดกรวด อำเภอเมือง จังหวัดอ่างทอง แม้จะมีปัญหาเล็กน้อยคือเรื่องสถานที่เนื่องจากสถานที่ที่มีการเปลี่ยนแปลงในการตั้งฐานจากเดิมที่กำหนดแต่ก็ไม่มีผลกระทบต่อผู้เข้าร่วมโครงการ และเรื่องการไม่มีคนคุมเด็กให้มาเข้าร่วมกิจกรรมตามกำหนดเวลาที่กำหนดไว้ รวมถึงภาษาที่เด็กใช้สื่อสารโดยไม่ใช้ภาษากลาง แต่การดำเนินงาน โดยภาพรวมถือว่าไปด้วยดี ผู้เข้าร่วมโครงการร่วมทำกิจกรรมด้วยความสนใจมีความอยากรู้ ร่วมกันทำกิจกรรมในสิ่งที่นำเสนอ อย่างสนุกสนาน และเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย ซึ่งก่อนทำอุปกรณ์ออกกำลังกายนั้นทำกิจกรรมนันทนาการโดยการร้องเพลงก่อน เพลงกบ แล้วจึงเริ่มลงมือทำอุปกรณ์ร่วมกันพร้อมทั้งได้ใช้อุปกรณ์ที่สร้างขึ้นในการออกกำลังกาย

ผลการดำเนินงาน โครงการวัยใสใส่ใจการออกกำลังกายตรงกับจุดประสงค์ของโครงการนี้ คือ

1. เพื่อให้เด็กปฐมวัยได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
2. เพื่อให้เด็กปฐมวัยมีทักษะการเล่นกีฬา
3. เพื่อให้เด็กปฐมวัยมีความสุข สนุกสนาน
4. เพื่อให้เด็กปฐมวัยมีพัฒนาการด้านร่างกายที่เหมาะสมตามวัย

เพราะฉะนั้นถือว่าโครงการนี้ประสบความสำเร็จ





โครงการหนูน้อยดุษฎีมีพละนามัย

หลักการและเหตุผล

ภาวะโภชนาการที่ดีเป็นรากฐานสำคัญของการมีสุขภาพดีตลอดชีวิตโดยเฉพาะในช่วงที่มี การเจริญเติบโตตั้งแต่ในครรภ์มารดาจนถึงวัยรุ่น เนื่องจากการเจริญเติบโตมีทั้งด้านสมองและร่างกาย หาก ขาดสารอาหาร สิ่งที่พบเห็นคือ เด็กตัวเล็ก ผอม เตี้ย ซึ่งเป็นการแสดงออกทางด้านร่างกาย แต่ผลที่เกิดขึ้น มิใช่แค่เพียงด้านร่างกายเท่านั้นยังมีผลต่อการพัฒนาสมองอีกด้วยทำให้สติปัญญาต่ำ เรียนรู้ช้าไม่สนใจ สิ่งแวดล้อม เมื่อเป็นผู้ใหญ่ประสิทธิภาพการทำงานจะด้อยส่งผลกระทบต่อพัฒนาประเทศ เด็กเป็นทรัพยากร และเป็นกำลังสำคัญในการสร้างและพัฒนาประเทศ จุดเริ่มต้นที่สำคัญในการวางรากฐานเกี่ยวกับพัฒนาการ การเจริญเติบโตของเด็กทั้ง 4 ด้าน คือ ร่างกาย อารมณ์- จิตใจ สังคม และสติปัญญา ซึ่งปัจจุบันนโยบายของ รัฐในด้านสาธารณสุขให้ความสำคัญในการส่งเสริมและพัฒนาสตรีและเด็กโดยมีความมุ่งหวังให้สตรีและเด็กมี สุขภาพที่ดี เด็กมีความเจริญเติบโตและมีการพัฒนาทั้ง 4 ด้านที่เหมาะสมกับวัย เมื่อพูดถึงการเจริญเติบโต ของเด็กดูได้จากน้ำหนักและส่วนสูงซึ่งเป็นเรื่องที่ถูกต้อง แต่ส่วนสูงแสดงถึงความเจริญเติบโตได้ดีกว่าน้ำหนัก เนื่องจากการเจริญเติบโตด้านส่วนสูงเป็นผลมาจากความสมดุลของการได้รับสารอาหารปริมาณมาก คือ พลังงานและโปรตีน ในขณะที่เดียวกันยังเกี่ยวข้องกับสารอาหารปริมาณน้อย คือ วิตามินและแร่ธาตุบางชนิด เช่น แคลเซียม สังกะสี ไอโอดีน วิตามินเอ เป็นต้น ดังนั้นโภชนาการที่เด็กจะได้รับควรเหมาะสมกับวัยจะทำให้ เด็กไม่อ้วนหรือผอมเกินไปนั่นเอง

ปัจจุบันเด็กไทยไม่มีภูมิคุ้มกันทางปัญหาในการเลือกซื้ออาหาร เพราะเด็กส่วนใหญ่เลือก

ซื้อตามความรู้สึก ตามโฆษณาชวนเชื่อ เด็กไม่สามารถเลือกสารอาหารจากคุณค่าทางโภชนาการได้เอง จึงทำ ให้ได้รับสารอาหารที่ด้อยคุณภาพและส่งผลกระทบต่อสุขภาพทำให้เด็กได้รับสารอาหารมากเกินไปหรือน้อยเกินไปจึง ส่งผลกระทบต่อสุขภาพด้านร่างกายของเด็กแสดงออกมาให้เห็นว่าร่างกายผอมหรืออ้วนเกินไปนั่นเอง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้เด็กตระหนักถึงโภชนาการอาหารที่ทำให้เกิดภาวะความเสี่ยงต่อโรคอ้วน
2. เพื่อให้เด็กรับประทานอาหารได้เหมาะสมตามโภชนาการ

เป้าหมาย

1. เชิงปริมาณ

นักเรียนโรงเรียนวัดโบสถ์วรดิตถ์ จำนวน 50 คน

2. เชิงคุณภาพ

- 2.2 เด็กตระหนักถึงโภชนาการอาหารที่ทำให้เกิดภาวะความเสี่ยงต่อโรคอ้วน
- 2.2 เด็กรับประทานอาหารได้เหมาะสมตามโภชนาการ

ที่ปรึกษาโครงการ

อาจารย์ ดร.อารีย์ พรหมเล็ก

ผู้รับผิดชอบโครงการ

1. นางสาวรัตนา นิมนวี 124
2. นางจุลย์รัตน์ นุชพุ่ม 139
3. นางสาวพรประภา อูปการจันทร์โรจน์ 140
4. นางสาวศุภักษร มะหิงษา 142
5. นางสาวสุรดาพิณ เรืองพานิช 159

วัน เวลาและสถานที่

วันที่ เวลา สถานที่

วิธีดำเนินการแบบ PDCA

- Plan 1. ประชุมกลุ่มระดมความคิดและแสดงความคิดเห็นการทำโครงการ
2. จัดทำโครงการเสนอต่ออาจารย์ที่ปรึกษา
3. จัดเตรียมอุปกรณ์ที่ใช้ในการทำกิจกรรมในโครงการ ได้แก่ ตู๊กตาปูนพลาสติก อุปกรณ์
 ระบายสี
- Do 4. สนทนาให้ความรู้เกี่ยวกับอาหารที่ทำให้เกิดภาวะความเสี่ยงต่อโรคอ้วน
5. สนทนาให้ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพเด็กที่มีภาวะน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
6. เด็กๆ ร่วมกิจกรรมทำมงกุฎรูปผลไม้
- Check 7. คณะผู้จัดทำโครงการตรวจสอบปัญหาระหว่างการจัดทำโครงการและหาแนวทางแก้ไข
- Action 8. คณะผู้จัดทำโครงการปรับปรุงและแก้ไขปัญหาที่พบระหว่างการทำโครงการเพื่อนำแนว
 ทางแก้ไขปัญหาไปใช้ในโครงการต่อไป

งบประมาณ

งบประมาณทั้งสิ้นเป็นเงิน 300 บาท ประกอบด้วย

ค่าจัดทำสื่อประกอบการให้ความรู้	เป็นเงิน	150 บาท
---------------------------------	----------	---------

ค่าอุปกรณ์ทำมงกุฎผลไม้	เป็นเงิน	150 บาท
------------------------	----------	---------

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เด็กสามารถเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อตนเอง
2. เด็กมีน้ำหนักและส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์
3. เด็กเป็นโรคอ้วนและโรคขาดสารอาหารมีจำนวนลดลง

ผู้เสนอโครงการ นางสาวสุรดาพิณ เรืองพานิช ตัวแทนกลุ่ม

ผู้อนุมัติโครงการ

(ดร. อารีย์ พรหมเล็ก)

สรุปโครงการหนูน้อยดูดีมีพลานามัย

โครงการหนูน้อยดูดีมีพลานามัย เป็นการให้ความรู้กับเด็กๆ เรื่องการส่งเสริมและรับประทานอาหารให้ถูกโภชนาการและเหมาะสมกับวัยเพื่อความเจริญเติบโตของร่างกายไม่ให้เกิดภาวะโรคอ้วนและผอมที่จะส่งผลต่อตัวเด็กไม่ว่าจะเป็นการเจ็บป่วย ร่างกายไม่แข็งแรงและขาดสารอาหารที่ร่างกายต้องการนั่นเอง จากการจัดกิจกรรมเด็กๆ สามารถตอบคำถามที่ได้เรียนรู้เรื่องการเลือกรับประทานอาหารและการหลีกเลี่ยงอาหารที่ทำให้เกิดภาวะโรคอ้วนได้ และเด็กๆ ให้ความร่วมมือในการทำกิจกรรมเป็นอย่างดี

ปัญหาและอุปสรรค

1. เวลาในการทำกิจกรรมน้อยเกินไป
2. สถานที่จัดกิจกรรมไม่เหมาะสมและเอื้ออำนวยในการจัดกิจกรรม

ข้อเสนอแนะ

1. ควรจัดเตรียมสถานที่ให้เหมาะสมและเอื้ออำนวยต่อการทำกิจกรรม
2. ควรจัดเวลาจากส่วนกลางให้เหมาะสมและเป็นไปตามสถานการณ์เมื่อเกิดปัญหาด้านเวลาสามารถแก้ไขได้ทันที่

กิจกรรมภาวะอ่าน ผอม



รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการพัฒนาสุขอนามัย ความปลอดภัย โภชนาการ สำหรับเด็กปฐมวัย

วันที่ 12 พฤศจิกายน 2559

ณ โรงเรียนวัดตาลเจ็ดช่อ ตำบลตลาดกรวด อำเภอเมือง จังหวัดอ่างทอง

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ
1	นางสาวจันทิมา แจกแสงทอง	
2	นางสาวนัฏฐริณี สีบานเย็น	
3	นางสาวกลิ่นทิศา แก้วบัวดี	
4	นางสาวอุษา คำไพเราะ	
5	นางสาวอริสรา เก่งการณ์	
6	นางสาวนฤมล พึ่งพันธ์	
7	นางสาวพลอยไพลิน สนใจ	
8	นางสาวประภาพร พลเรือน	
9	นางสาวรัตนา จิมฉวี	
10	นางชฎาพร เดชคง	
11	นางสาววันวิสา นักสอน	
12	นางสาววรรณวิมล เกหา	
13	นางสาวมะลิสรา ผดุงชีพ	
14	นางสาวรัตนภรณ์ ศิริวัฒน์	
15	นางสาวอรรวรรณ ศรีคำอ่อน	
16	นางเตือนใจ จันทอง	
17	นางสาวอัญชลี อำพันเรือง	
18	นางสาวนฤนาท กล่อมสุภาพ	
19	นางสาวกุลรัตน์ สุขศรี	
20	นางธันยรัศมี แข็งธัญกรณ์	
21	นางสาวภาวิดา แป้นห้วย	
22	นางสาวจินตนา อิ่มคำ	
23	นางจุลย์รัตน์ นุชพุ่ม	
24	นางสาวพรประภา อุปการจันทร์โรจน์	
25	นางวาสนา ภู่ออน	

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการพัฒนาสุขอนามัย ความปลอดภัย โภชนาการ สำหรับเด็กปฐมวัย

วันที่ 12 พฤศจิกายน 2559

ณ โรงเรียนวัดตาลเจ็ดยอด ตำบลตลาดกรวด อำเภอเมือง จังหวัดอ่างทอง

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ
26	นางสาวศุภักษร มะหิงษา	
27	นางสาวรัฐสรณ์ แห้วเพ็ชร	
28	นางสาวอารีย์ มานะกิจ	
29	นางสาวน้ำฝน รุ่งเรือง	
30	นางสาวสุภารัตน์ ปานอ่วม	
31	นางสาวอังคนางค์ เก่งการนา	
32	นางสาวรุ่งทิพย์ แจ่มถิ่นป่า	
33	นางสาวกิติมา เพื้อแก้ว	
34	นางสาวสุชาดา สัตย์ธรรม	
35	นางสาววิไลวรรณ ประทีป	
36	นางสาวจุฬากฤษณ์ อนุศักร	
37	นางสาวทิพวรรณ พุ่มนวล	
38	นางบุญทัน พันธุ์จันทร์	
39	นางสาวญาณิศา นาคทัฬ	
40	นางสาวชุดิณชนันท์ คลองเคียน	
41	นางสาวสุรดาพิณ เริงพานิช	
42	นางสาววรินทร์ นาสิงห์	
43	นางลัดดา โกวิน	
44	นางสาวอำภา ทุกประพันธ์	
45	นางสาวปัทมา วชิระสูตร	
46	นางวรรณกร หัสแดง	
47	นางสาววิไลพร เชื้อวงศ์	
48	นางสาวชลธิชา หวังสุข	

