

โครงการอนุรักษ์พืชผักสวนครัว



นางสาวอรรัตน์ กาแปง
รหัสนักศึกษา 571221321057
นักศึกษาฝึกประสบการณ์วิชาชีพครู

เป็นส่วนหนึ่งของการปฏิบัติการสอนในสถานศึกษาในสาขาวิชาเฉพาะ 1
หลักสูตร ศึกษาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาการศึกษาปฐมวัย
มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

ชื่อโครงการ	โครงการรู้จักพืชผักสวนครัว
สนองมาตรฐานฯ (ขั้นพัฒนา)	มาตรฐาน ที่ ๑๐, ๑๗
ลักษณะโครงการ	(/) ต่อเนื่อง () ใหม่
ผู้รับผิดชอบ	นางสาววรารัตน์ กาแพง
ระยะเวลาดำเนินการ	ปีการศึกษา ๒๕๖๑

หลักการและเหตุผล

พืชผักสวนครัวเป็นแหล่งรวมสารอาหารที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เกลือแร่ และวิตามิน ความสำคัญในด้านคุณค่าทางอาหาร เป็นแหล่งอาหารที่สำคัญของมนุษย์ ให้สิ่งต่างๆที่จำเป็นต่อร่างกายซึ่งอาหารชนิดอื่นๆ มีไม่เพียงพอหรือไม่มี ผักสวนครัวมีคุณสมบัติช่วยให้ระบบย่อยอาหารของร่างกายลดสภาพความเป็นกรดโดย สาเหตุจากย่อยอาหารประเภทเนื้อสัตว์ เนย และอื่นๆ เยื่อใยของพืชผักสวนครัวช่วยระบบขับถ่ายเป็นไปอย่างปกติ ลดการเป็นโรคลำไส้ และมะเร็งในลำไส้ ลดปริมาณคอเลสเตอรอล ลดความอ้วน ผักสวนครัวอุดมไปด้วยธาตุแคลเซียมและธาตุเหล็ก ผักสีเขียวและเหลืองให้ วิตามินเอ ซี สำหรับถั่วต่างๆจะให้โปรตีน ประเภทหัว เช่น มันฝรั่ง มันเทศ ให้คาร์โบไฮเดรต

ดังนั้นผู้รับผิดชอบโครงการจึงได้จัดขึ้นสำหรับเด็กนั้น จึงได้เริ่มจัดโครงการ รู้จักพืชผักสวนครัวขึ้น สวนครัวผักที่จะนำมาปลูกคือ ตะไคร้ พริก ซึ่งหาได้ง่ายและในบริบทของท้องถิ่นบ้านทุกหลังจะนิยมปลูกไว้รับประทานเอง

วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อให้นักเรียนได้ลงมือปลูกผักสวนครัวด้วยตนเอง
๒. เพื่อให้นักเรียนเห็นความสำคัญของพืชผักสวนครัว
๓. เพื่อให้นักเรียนรู้จักพืชผักสวนครัวมากขึ้น

เป้าหมายผู้รับผิดชอบ

๗.๑ เป้าหมายเชิงปริมาณ

นักเรียนชั้นอนุบาล ๓ เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๑๐ คน เป็นร้อยละ ๑๐๐ ของนักเรียนทั้งหมด

๗.๒ เป้าหมายเชิงคุณภาพ

นักเรียนชั้นอนุบาล๓ ได้มีความรู้เกี่ยวกับพืชผักสวนครัว

กิจกรรมและดำเนินการ

ที่	กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
๑	ขั้นวางแผน (Plan) - ศึกษารายละเอียดเรียนรู้ภายในสถานศึกษา - ประชุมชี้แจงคณะครูผู้รับผิดชอบ - เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินการ - จัดทำรายละเอียดของโครงการและมอบหมายงาน	๑๘-๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๑ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๑ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๑ ๒๗-๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๑	นางสาววรารัตน์ กาแปง
๒	ขั้นดำเนินการ(Do) - นำนักเรียนหาพื้นที่ภายในโรงเรียนในการปลูกผักสวนครัว - นำล้อยางรถเก่า ใส่ดิน พรวนดิน ให้ละเอียด เก็บเศษวัชพืชที่ติดมากับดินออกให้หมด - ให้นักเรียนนำต้นกล้าของพืชผักสวนครัวมาจากบ้าน คนละ ๑ ชนิด - ช่วยกันนำต้นกล้าของผักสวนครัวที่นำมาลงปลูกที่กระถางยางรถที่เตรียมไว้ - จัดเวร ให้ได้กรณน้ำตอนเช้า วันละ ๒ คน	๙ - ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑	นางสาววรารัตน์ กาแปง
๓	ขั้นตรวจสอบ (Check) สรุปผลการดำเนินงานโครงการ	๒๖-๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑	นางสาววรารัตน์ กาแปง
๔	ขั้นประเมินผลเพื่อการพัฒนา (Action) - วัดผล และประเมินผลผู้เรียน - ประเมินผลโครงการ - นำผลไปปรับปรุง และพัฒนาโครงการ	๑ สิงหาคม ๒๕๖๑	นางสาววรารัตน์ กาแปง

๕. งบประมาณที่ใช้

งบประมาณที่ใช้ - บาท

๖. การประเมินผล

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	กิจกรรม	วิธีการประเมิน	เครื่องมือที่ใช้
๑. นักเรียนระดับปฐมวัย ร้อยละ ๑๐๐ เข้าร่วมโครงการรู้รักษ์พืชผักสวนครัว	- กิจกรรมการปลูกพืชผักสวนครัว	-การสังเกต	แบบสังเกต
๒.นักเรียนได้รับประสบการณ์ตรงจากโครงการรู้รักษ์พืชผักสวนครัว	- กิจกรรมการปลูกพืชผักสวนครัว	-การสังเกต -ใบงาน	-แบบสังเกต -ใบงาน

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. นักเรียนได้บริโภคผักสวนครัวที่ปลอดสารพิษ
๒. นักเรียนเห็นความสำคัญของพืชผักสวนครัว
๓. นักเรียนรู้จักพืชผักสวนครัวมากขึ้น

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นางสาววรารัตน์ กาแปง)
ผู้ดูแลเด็ก

ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางนฤชล ไชยสีดีบ)
ครู โรงเรียนบ้านสันโค้ง

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายวัฒนา แสนคำหล่อ)
ผู้อำนวยการสถานศึกษา โรงเรียนบ้านสันโค้ง

แบบประเมินผลความพึงพอใจในการจัดโครงการอนุรักษ์พืชผักสวนครัว
ภาคเรียนที่ ๑ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๑

คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมาย / ในช่องที่ตรงกับข้อมูลของท่าน

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑. เพศ (.....) ชาย (.....) หญิง
๒. สถานะ (.....) เด็ก/นักเรียน (.....) ผู้ปกครอง (.....) ครู (.....) อื่น

ตอนที่ ๒ ความพึงพอใจโครงการอนุรักษ์พืชผักสวนครัว

ที่	รายการ	ระดับความพึงพอใจ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
		๕	๔	๓	๒	๑
๑	เด็กนักเรียนได้รับความรู้และรู้จักพืชผักสวนครัวมากขึ้น					
๒	ระยะเวลาในจัดทำโครงการรู้จักพืชผักสวนครัว					
๓	เรียนรู้ขั้นตอนในปลูกผักสวนครัวด้วยตนเองอย่างง่าย					
๔	มีความรับผิดชอบในหน้าที่ ต่อการดูแลผักสวนครัว					
๕	ภาพรวมความพึงพอใจในการจัดโครงการในครั้งนี้					

ตอนที่ ๓ ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....

.....

.....

.....

สรุป โครงการอนุรักษ์พืชผักสวนครัว

โรงเรียนบ้านสันโค้ง อำเภอมะนัง จังหวัดยะลา ปีการศึกษา ๒๕๖๑

หลักการและเหตุผล

พืชผักสวนครัวเป็นแหล่งรวมสารอาหารที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เกลือแร่ และวิตามิน ความสำคัญในด้านคุณค่าทางอาหาร เป็นแหล่งอาหารที่สำคัญของมนุษย์ ให้สิ่งต่างๆที่จำเป็นต่อร่างกายซึ่งอาหารชนิดอื่นๆ มีไม่เพียงพอหรือไม่มี ผักสวนครัวมีคุณสมบัติช่วยให้ระบบย่อยอาหารของร่างกาย ลดสภาพความเป็นกรดโดย สาเหตุจากย่อยอาหารประเภทเนื้อสัตว์ เนย และอื่นๆ เยื่อใยของพืชผักสวนครัว ช่วยระบบขับถ่ายเป็นไปอย่างปกติ ลดการเป็นโรคลำไส้ และมะเร็งในลำไส้ ลดปริมาณคอเลสเตอรอล ลดความอ้วน ผักสวนครัวอุดมไปด้วยธาตุแคลเซียมและธาตุเหล็ก ผักสีเขียวและเหลืองให้ วิตามินเอ ซี สำหรับถั่วต่างๆจะให้โปรตีน ประเภทหัว เช่น มันฝรั่ง มันเทศ ให้คาร์โบไฮเดรต

ดังนั้นผู้รับผิดชอบโครงการจึงได้จัดขึ้นสำหรับเด็กนั้น จึงได้เริ่มจัดโครงการ อนุรักษ์พืชผักสวนครัวขึ้น สวนครัวผักที่จะนำมาปลูกคือ ตะไคร้ พริก ซึ่งหาได้ง่ายและในบริบทของท้องถิ่นบ้านทุกหลังจะนิยมปลูกไว้รับประทานเอง

วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อให้นักเรียนได้ลงมือปลูกผักสวนครัวด้วยตนเอง
๒. เพื่อให้นักเรียนเห็นความสำคัญของพืชผักสวนครัว
๓. เพื่อให้นักเรียนรู้จักพืชผักสวนครัวมากขึ้น

เป้าหมายผู้รับผิดชอบ

เป้าหมายเชิงปริมาณ

นักเรียนชั้นอนุบาล ๓ เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๑๐ คน เป็นร้อยละ ๑๐๐ ของนักเรียนทั้งหมด

เป้าหมายเชิงคุณภาพ

นักเรียนชั้นอนุบาล ๓ ได้มีความรู้เกี่ยวกับพืชผักสวนครัว

กิจกรรมและดำเนินการ

ที่	กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
๑	ขั้นวางแผน (Plan) - ศึกษาารายแหล่งเรียนรู้ภายในสถานศึกษา - ประชุมชี้แจงคณะครูผู้รับผิดชอบ - เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินการ - จัดทำรายละเอียดของโครงการและมอบหมายงาน	๑๘-๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๑ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๑ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๑ ๒๗-๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๑	นางสาววรารัตน์ กาแปง
๒	ขั้นดำเนินการ(Do) - นำนักเรียนหาพื้นที่ภายในโรงเรียนในการปลูกผักสวนครัว - นำล้อยางรถเก่า ใส่ดิน พรวนดิน ให้ละเอียด เก็บเศษวัชพืชที่ติดมากับดินออกให้หมด - ให้นักเรียนนำต้นกล้าของพืชผักสวนครัวมาจากบ้าน คนละ ๑ ชนิด - ช่วยกันนำต้นกล้าของผักสวนครัวที่นำมาลงปลูกที่กระถางยางรถที่เตรียมไว้ - จัดเวร ให้ได้กรณน้ำตอนเช้า วันละ ๒ คน	๙ - ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑	นางสาววรารัตน์ กาแปง
๓	ขั้นตรวจสอบ (Check) สรุปผลการดำเนินงานโครงการ	๒๖-๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑	นางสาววรารัตน์ กาแปง
๔	ขั้นประเมินผลเพื่อการพัฒนา (Action) - วัดผล และประเมินผลผู้เรียน - ประเมินผลโครงการ - นำผลไปปรับปรุง และพัฒนาโครงการ	๑ สิงหาคม ๒๕๖๑	นางสาววรารัตน์ กาแปง

งบประมาณที่ใช้

งบประมาณที่ใช้ - บาท

สรุปผลการดำเนินการตามวัตถุประสงค์

ที่	วัตถุประสงค์โครงการ/กิจกรรม	ผลการดำเนินงาน	สภาพความสำเร็จ	
			บรรลุ	ไม่บรรลุ
๑.	เพื่อให้ นักเรียนได้ลงมือปลูกผักสวนครัวด้วยตนเอง	นักเรียนได้ลงมือปลูกผักสวนครัวด้วยตนเอง	/	
๒.	เพื่อให้ นักเรียนเห็นความสำคัญของพืชผักสวนครัว	นักเรียนเห็นความสำคัญของพืชผักสวนครัว	/	
๓.	เพื่อให้ นักเรียนรู้จักพืชผักสวนครัวมากขึ้น	นักเรียนรู้จักพืชผักสวนครัวมากขึ้น	/	

สรุปผลการดำเนินการตามเป้าหมาย

ที่	เป้าหมายโครงการ/กิจกรรม	ผลการดำเนินงาน	สภาพความสำเร็จ	
			บรรลุ	ไม่บรรลุ
๑	นักเรียนชั้นอนุบาล ๓ เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๑๐ คน เป็นร้อยละ ๑๐๐ ของนักเรียนทั้งหมด	นักเรียนระดับปฐมวัย ได้เข้าร่วมโครงการรู้จักพืชผักสวนครัวและได้รับประสบการณ์ตรงจากการลงมือปลูกผักสวนครัวด้วยตนเอง ร้อยละ ๑๐๐	/	
๒.	นักเรียนชั้นอนุบาล๓ ได้มีความรู้เกี่ยวกับพืชผักสวนครัว	นักเรียนระดับปฐมวัย ได้มีความรู้เกี่ยวกับการปลูกผักสวนครัวสังเกตจากการลงมือปฏิบัติกิจกรรมและการสนทนาโต้ตอบ ร้อยละ๑๐๐	/	

สรุปผลในภาพรวม

จุดเด่นของแผนงานโครงการ/กิจกรรมครั้งนี้

นักเรียนได้รับความรู้ ได้รับประสบการณ์ตรงจากโครงการอนุรักษ์พืชผักสวนครัว

จุดที่ควรพัฒนาของแผนงานโครงการ/กิจกรรมครั้งนี้

-

ข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาของแผนงานโครงการ/กิจกรรมครั้งต่อไป

ควรเพิ่มชนิดของผักสวนครัวให้มีหลากหลายชนิดขึ้นกว่าครั้งนี้

ลงชื่อ.....ผู้ประเมินโครงการ

(นางสาววรารัตน์ กาแปง)

ตำแหน่ง ผู้ดูแลเด็ก

ภาพประกอบโครงการอนุรักษ์พืชผักสวนครัว

เตรียมดิน พรวนดิน เก็บเศษหญ้า เศษไม้ต่างๆออกจาก

กระบะล้อรถ และท่อซีเมนต์



ภาพประกอบโครงการอนุรักษ์พืชผักสวนครัว





ภาพประกอบโครงการอนุรักษ์พืชผักสวนครัว

เตรียมพืชผักสวนครัว ตะไคร้ ต้นพริก

มาแบ่งต้นปลูกลง และชุดหลุม พร้อมปลูกลง



ภาพประกอบโครงการอนุรักษ์พืชผักสวนครัว



ภาพประกอบโครงการอนุรักษ์พืชผักสวนครัว



ภาพประกอบโครงการอนุรักษ์พืชผักสวนครัว



ภาพประกอบโครงการอนุรักษ์พืชผักสวนครัว

ปลูกเสร็จก็รดน้ำพืชผักสวนครัว



ภาพประกอบโครงการอนุรักษ์พืชผักสวนครัว



ภาพประกอบโครงการอนุรักษ์พืชผักสวนครัว

ชื่นชมผลงานของเรา มอบหมายหน้าที่ความรับผิดชอบ ช่วยกันดูแลรักษา



