

โครงการ/กิจกรรม การส่งเสริมโภชนาการ พัฒนาการและการเรียนรู้ในเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

1. หลักการเหตุผล

จากการศึกษาปัจจัยด้านการเลี้ยงดูของผู้ปกครอง และการมีส่วนร่วมของชุมชนต่อการส่งเสริม การเจริญเติบโตและ พัฒนาการเด็กก่อนวัยเรียน พบว่า เด็กก่อนวัยเรียนยังมีปัญหาพัฒนาการสงสัยล่าช้าซึ่งส่งผลมาจากเด็กก่อนวัยเรียนมีภาวะทุโภชนาการ คือ มีเด็กน้ำหนักเกินเกณฑ์ เริ่มอ้วน และอ้วน ค่อนข้างเตี้ยและเตี้ย น้ำหนักต่ำหรือน้อยกว่าเกณฑ์ ดังนั้น ผู้ปกครอง บุคลากรสาธารณสุข ครูผู้ดูแลเด็ก ต้องร่วมกันส่งเสริมความรู้ ความเข้าใจถึงวิธีการส่งเสริมพัฒนาการเด็กก่อนวัยเรียน เฝ้าระวังการเจริญเติบโตของเด็ก เรื่องการรับประทานอาหารโดยคำนึงถึงการรับประทานอาหารอะไร รับประทานในสัดส่วนและปริมาณเท่าใด จะเลือกอาหารชนิดใดบ้างที่มีประโยชน์และมีคุณค่าต่อร่างกาย ซึ่งเด็กๆ ควรได้รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ มีคุณค่าต่อร่างกาย การได้รับสารอาหารที่ครบถ้วนตามหลักโภชนาการ มีสัดส่วนและปริมาณที่เพียงพอกับความต้องการของร่างกาย จะทำให้เด็กมีร่างกายเจริญเติบโตเหมาะสมกับวัย มีสุขภาพแข็งแรง ในการดำรงชีวิตประจำวัน ผลจากการที่เด็กมีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรงจะทำให้เด็กมีพัฒนาการสมวัย ส่งผลให้เด็กมีร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง มีอารมณ์และจิตใจแจ่มใส การปฏิบัติตามกฎระเบียบของสังคม มีสติปัญญาที่จะก่อให้เกิดการเรียนรู้การคิดและจินตนาการความคิดสร้างสรรค์

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเป็นสถานศึกษาที่ให้การเตรียมความพร้อมแก่เด็กปฐมวัย เด็กก่อนวัยเรียนคือเด็กที่อยู่ในช่วงอายุ 2 – 5 ปี เป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงจากวัยทารกก้าวสู่ความพร้อมที่จะเรียนรู้สังคมที่กว้างไปจากครอบครัว เราจึงควรเข้าใจพัฒนาการด้านต่างๆของเด็กเพื่อจัดประสบการณ์ที่หลากหลายตามความสามารถของเด็กแต่ละบุคคลเพราะเด็กแรกเกิดจนถึงอายุ 5 ปี เป็นช่วงที่สมองมีการเจริญเติบโตมากกว่าทุกช่วงวัย เป็นช่วงเวลาที่เหมาะสมสำหรับการปูพื้นฐานทักษะต่างๆให้เด็กได้พัฒนาการเรียนรู้ซึ่งเป็นแนวคิดหนึ่งของการจัดการศึกษาปฐมวัย

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านกระต่ายเต้น ได้ให้ความสำคัญกับปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการประเมินภาวะโภชนาการ การแก้ไขปัญหภาวะโภชนาการและการส่งเสริมโภชนาการในเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

2. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- 1) เพื่อส่งเสริมให้เด็กและผู้ปกครองมีความรู้และสามารถเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ได้
- 2) เพื่อให้ผู้ปกครองสามารถส่งเสริมโภชนาการและ พัฒนาการเรียนรู้ในเด็กก่อนวัยเรียนได้ถูกวิธี
- 3) เพื่อประเมินและเฝ้าระวังภาวะโภชนาการและ พัฒนาการเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 4) เพื่อให้เด็กที่มีภาวะโภชนาการเกิน(อ้วน) และทุโภชนาการ(ผอม)ได้รับการดูแลแก้ไข
- 5) เพื่อส่งเสริมให้เด็กได้รับการส่งเสริมพัฒนาการให้มีพัฒนาการที่สมวัย

3. กลุ่มเป้าหมาย

เชิงปริมาณ

- เด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านกระต่ายเต้น จำนวน 34 คน
- ผู้ปกครองนักเรียนจำนวน 34 คน

เชิงคุณภาพ

- 1) เพื่อส่งเสริมให้เด็กและผู้ปกครองมีความรู้และสามารถเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ได้ ร้อยละ 90
- 2) เพื่อให้ผู้ปกครองสามารถส่งเสริมโภชนาการและพัฒนาการเรียนรู้ในเด็กก่อนวัยเรียนได้ถูกวิธี ร้อยละ 90
- 3) เพื่อประเมินและเฝ้าระวังภาวะโภชนาการและพัฒนาการเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน ร้อยละ 90
- 4) เพื่อให้เด็กที่มีภาวะโภชนาการเกิน(อ้วน) และทุโภชนาการ(ผอม)ได้รับการดูแลแก้ไข ร้อยละ 90
- 5) เพื่อส่งเสริมให้เด็กได้รับการส่งเสริมพัฒนาการให้มีพัฒนาการที่สมวัย ร้อยละ 90

4.วิธีดำเนินการ

1. ขั้นตอนวางแผนงาน

- ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการ
- แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ
- ประสานดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

2. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ

3. ขั้นตอนการดำเนินงาน

1.จัดกิจกรรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองโดยวิทยากรมีเนื้อหาดังนี้

1.1 การส่งเสริมโภชนาการและพัฒนาการการเรียนรู้ของเด็ก จำนวน 1 ชั่วโมง

1.1.1 เมนูอาหารสำหรับเด็กปฐมวัย

1.1.2 การอบรมเลี้ยงดูและส่งเสริมพัฒนาการเด็ก

1.2 การคัดกรองเด็กเบื้องต้น จำนวน 1 ชั่วโมง

1.2.1 การชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง

1.2.1 ประเมินกราฟน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง, ตามเกณฑ์อายุ

1.2.3 การคัดกรองพัฒนาการเด็กโดยใช้แบบบันทึกการเฝ้าระวังและการส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย(DPSM)

2.กิจกรรม กิน เล่น เล่าส่งเสริมการเล่านิทานและของเล่นอย่างสร้างสรรค์ส่งเสริมพัฒนาการและการเรียนรู้ ทักษะด้านภาษาและการสื่อสาร ส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมคุณลักษณะที่พึงประสงค์ ความสัมพันธ์ระหว่างครอบครัว

2.1 ให้เด็กนำนิทานจากโรงเรียนกลับบ้านให้ผู้ปกครองเล่านิทานให้เด็กฟังทุกวัน

2.2 ครูให้เด็กออกมาเล่านิทานหน้าชั้นเรียน

2.3 ทำสมุดบันทึกการเฝ้าระวังของเล่นหรือนิทาน

5. ระยะเวลาดำเนินการ

-ตลอดปีการศึกษา

6. สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านกระต่ายเต้น

7. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวศิริราณี จันทร์บุตร

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าไม้ จำนวน 10,000 บาท รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมการอบรม

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน 34 คนๆละ 25 บาท/มื้อ
จำนวน 1 มื้อ เป็นเงิน 850 บาท
2. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 1 ชั่วโมง เป็นเงิน 500 บาท
3. ค่าไว้นิลป้ายโครงการ จำนวน 1 ชุด เป็นเงิน 400 บาท
4. ป้ายไว้นิลการเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็ก(DPSM) จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 300 บาท
5. เอกสารประกอบการอบรม จำนวน 34 ชุด เป็นเงิน 2,950 บาท

กิจกรรมกิน เล่น เล่า

1. หนังสือนิทานส่งเสริมพัฒนาการเด็ก จำนวน 40 เล่ม เป็นเงิน 5,000 บาท

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1) เด็กและผู้ปกครองมีความรู้และสามารถเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์
- 2) ผู้ปกครองสามารถส่งเสริมโภชนาการและพัฒนาการเรียนรู้ในเด็กก่อนวัยเรียนได้ถูกวิธี
- 3) เด็กได้รับการประเมินและเฝ้าระวังภาวะโภชนาการและพัฒนาการเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 4) เด็กที่มีภาวะโภชนาการเกิน(อ้วน) และทุโภชนาการ(ผอม)ได้รับการดูแลแก้ไข
- 5) เด็กได้รับการส่งเสริมพัฒนาการให้มีพัฒนาการที่สมวัย

10. สรุปโครงการ/ประเมินผล

ลงชื่อ.....ผู้เขียนแผนงานโครงการ/กิจกรรม
(นางสาวศิริราณี จันทร์บุตร)
ผู้ดูแลเด็ก

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ/กิจกรรม
(นางสาวคณิงา เอี้ยวตระกูล)
หัวหน้าฝ่ายบริหารการศึกษา รักษาการแทน
ผู้อำนวยการกองการศึกษา