

ภาพสื่อการจัดประสบการณ์

ชุดที่ 1 รายชื่อสื่อ จับคู่ไม้หนีบอาหารหลัก 5 หมู่

หน่วยการจัดประสบการณ์ กินดี อยู่ดี มีสุข ใช้กิจกรรม เกมการศึกษา

ภาพสื่อการจัดประสบการณ์

ชุดที่ 1 รายชื่อสื่อ... จับคู่ไม้หนีบอาหารหลัก 5 หมู่ ระดับชั้น อนุบาล ๑
 หน่วยการจัดประสบการณ์... กินดี อยู่ดี มีสุข ใช้จัดกิจกรรม... เกมการศึกษา
 เรื่อง... อาหารหลัก ๕ หมู่ ประเภทของสื่อ... ไม้หนีบคู่สื่อ



เกมจับคู่ไม้หนีบอาหารหลัก 5 หมู่

ชุดที่ 1 ไรต์ตัน (เนื้อสัตว์ ผัก ไข่ และถั่วต่าง ๆ) เป็นสารอาหารที่มีคาร์โบไฮเดรต มีเป็น ๒๐ ครั้งในชีวิต
 ดึงโปรตีน ๑๐๑ ๑๐๑ ไปซ่อมแซมเนื้อเยื่อส่วนที่สึกกร่อน ชุดที่ ๒ คาร์โบไฮเดรต (จากแป้งมัน แป้ง) ในข้าวสาร แป้งข้าวเหนียว ข้าวกล้อง ข้าวไร้กล้อง ข้าวไร้กล้อง ๑๐๑ ๑๐๑ ชุดที่ ๓ ไขมัน (จากผัก ผักต่าง ๆ)
 ช่วยในการมองเห็น ๑๐๑ ๑๐๑ ๑๐๑ ชุดที่ ๔ วิตามิน (ผลไม้ต่าง ๆ) ช่วยในการต้านอนุมูลอิสระ ช่วยในการ
 จับคู่กันได้ดี ชุดที่ ๕ วิตามิน ช่วยในการต้านอนุมูลอิสระ ช่วยในการ

(ลงชื่อ)..... ครูพี่เลี้ยง (ลงชื่อ)..... อาจารย์นิเทศก์
 วัน..... 1๙ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ วัน..... เดือน..... พ.ศ.....