



บันทึกรายงาน  
การปฏิบัติการสอนในสถานศึกษาในสาขาวิชาเฉพาะ 1  
สาขาวิชาการศึกษาปฐมวัย  
(สำหรับนักศึกษา)

ชื่อนักศึกษา...นางสาวปริดา จันทร์ขจร รหัสประจำตัว 571091321049  
ภาคเรียนที่... 1 ปีการศึกษา 2561  
ระยะเวลาฝึก... 4 มิถุนายน - 28 กันยายน 2561  
สถานศึกษาที่ปฏิบัติการสอน...ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลหนองพญา  
หัวหน้าสถานศึกษา...อ.วิภาดา อภัยศิริรัตน์ 607 ของสง  
อาจารย์นิเทศก์... อ.จกานันท์ อภรณ์ศักดิ์ 315 ของสง  
ครูพี่เลี้ยง...นางสาวกนิษฐา นันทพจ  
ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพเลขที่... 612090000693229

หลักสูตรศึกษาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาการศึกษาปฐมวัย  
คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต  
โครงการความร่วมมือทางวิชาการระหว่างกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
กับมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต

ประวัตินักศึกษา



ชื่อ - นามสกุลนักศึกษา นางสาวปรีดา จันทร์ขาว

รหัสประจำตัว 591091321049

เกิดวันที่ 29 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2522

ที่อยู่ปัจจุบัน 35 ถนนพหลโยธิน ตำบลเทพา อำเภอเทพา

จ. สงขลา 90150

หมายเลขโทรศัพท์ 088-397776

e-mail Pceda.591@gmail.com

ความสามารถพิเศษ

1. สืบเสาะหา

2. เขียนคำ

3.

บุคคลที่สามารถติดต่อได้ ว่าที่ร้อยตรี ภูสนัย เกตุทองสง

เกี่ยวข้องกับ หน่วยงาน

หมายเลขโทรศัพท์ 06 3952 2251

อาจารย์ที่ปรึกษา อ. ศุภกร วัฒนธรรณี กองคดี

อาจารย์นิเทศก์ อ. ศุภกร วัฒนธรรณี รับผิดชอบคดี

ครูพี่เลี้ยง นางศกดิณอก นันทพร

ลงชื่อ ปรีดา จันทร์ขาว

(นางสาวปรีดา จันทร์ขาว)

วันที่ 28 กันยายน 2561

ตารางการจัดประสบการณ์/กิจกรรมประจำวันของนักศึกษา

ประจำชั้น ปทุมด้วย ๖

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๓๐ - ๐๘.๒๐ น.	รับเด็กและคัดกรองเด็กป่วยเป็นรายบุคคล
๐๘.๒๐ - ๐๘.๔๐ น.	กิจกรรมหน้าเสาธง
๐๘.๔๐ - ๐๙.๐๐ น.	กิจกรรมเคลื่อนไหวและจังหวะ
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	กิจกรรมเสริมประสบการณ์
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	กิจกรรมสร้างสรรค์
๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	กิจกรรมเสรี
๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	กิจกรรมกลางแจ้ง
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน / แปรงฟัน
๑๒.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	นอนหลับพักผ่อน
๑๔.๐๐ - ๑๔.๒๐ น.	เก็บที่นอน / ล้างหน้า / ตีมนม
๑๔.๒๐ - ๑๔.๕๐ น.	กิจกรรมเกมการศึกษา / ฟังนิทาน
๑๔.๕๐ - ๑๕.๐๐ น.	เตรียมตัวกลับบ้าน

หมายเหตุ..... กิจกรรมแต่ละกิจกรรมสามารถจัดหยุ่นได้ตามความเหมาะสม

## ภาพสื่อการจัดประสบการณ์

ชุดที่ 2 รายชื่อสื่อ แผนภูมิการช่วยเหลือเด็กบกพร่อง ..... ระดับชั้น ปฐมวัย 3  
 หน่วยการจัดประสบการณ์ ครอบครัวสู่เด็ก ..... ใช้จัดกิจกรรม เสริมประสบการณ์  
 เรื่อง การมีส่วนร่วมของเด็กในครอบครัว ..... ประเภทของสื่อ สื่อประดิษฐ์เอง



สื่อแผนภูมิการช่วยเหลือเด็กบกพร่องมีประเภทต่างๆ เช่น ถูพื้น ถูห้องนอน ล้างจาน  
 กวาดขยะ เพื่อเป็นสื่อให้เด็กทราบถึงการมีส่วนร่วมในครอบครัว อุดหนุนกิจวัตร  
 ของเด็กไว้ในกิจกรรมช่วยเหลือเด็กบกพร่องต่างๆ เรายังมีปฏิทินในการช่วยเหลือเด็กบกพร่องไม่ให้  
 เกิดอันตรายด้วยตัวเอง สื่อแผนภูมิการช่วยเหลือเด็กบกพร่องนำมาจัดประสบการณ์  
 ให้สอดคล้องกับแผนการจัดประสบการณ์ เรื่อง การมีส่วนร่วมของเด็กในครอบครัว

(ลงชื่อ) ลิวดา งามหาญพิ ครูพี่เลี้ยง (ลงชื่อ).....อาจารย์นิเทศก์  
 วัน 10 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2561 วัน.....เดือน.....พ.ศ.....

## รายชื่อป้ายนิเทศ

ครั้งที่ 1 เรื่อง ประวัติและส่วนประกอบของน้ำ หน่วย น้ำกันแสนสุข

จัดแสดงเมื่อวันที่ 16 กรกฎาคม 2561 ถึงวันที่ 20 กรกฎาคม 2561

ลงชื่อ ลลิตา นันทาพิล ครูพี่เลี้ยง ผู้ตรวจ

ครั้งที่ 2 เรื่อง การมีส่วนร่วมภายในครอบครัว หน่วย ครอบครัวอบอุ่น

จัดแสดงเมื่อวันที่ 6 สิงหาคม 2561 ถึงวันที่ 10 สิงหาคม 2561

ลงชื่อ ลลิตา นันทาพิล ครูพี่เลี้ยง ผู้ตรวจ

ครั้งที่ 3 เรื่อง การดูแลรักษา หน่วย โรงเรียนของเรา

จัดแสดงเมื่อวันที่ 19 กันยายน 2561 ถึงวันที่ 21 กันยายน 2561

ลงชื่อ ลลิตา นันทาพิล ครูพี่เลี้ยง ผู้ตรวจ

ครั้งที่ 4 เรื่อง บุคคลต่าง ๆ ภายในโรงเรียน หน่วย โรงเรียน

จัดแสดงเมื่อวันที่ 24 กันยายน 2561 ถึงวันที่ 28 กันยายน 2561

ลงชื่อ ลลิตา นันทาพิล ครูพี่เลี้ยง ผู้ตรวจ

การกำหนดหน่วยการจัดประสบการณ์

กำหนดหน่วยการจัดประสบการณ์ ชั้น 1/ สมวัย 3

ระยะเวลา		หน่วยการจัดประสบการณ์ / กิจกรรม	หมายเหตุ
สัปดาห์ที่	วันที่		
๑-๒	๑๖-๒๕ พ.ค. ๖๑	แกรับประทับใจ	
๓	๒๘ พ.ค.-๑ มิ.ย.	ชื่อนั้นสำคัญไฉน	
๔	๔-๘ มิ.ย. ๖๑	เด็กดีมีวินัย	
๕	๑๑-๑๕ มิ.ย ๖๑	อวัยวะและการดูแลรักษา	
๖	๑๘-๒๒ มิ.ย. ๖๑	กินคือยูดี มีสุข	
๗	๒๕-๒๙ มิ.ย. ๖๑	ขยับกาย สบายชีวี	
๘	๒-๖ ก.ค. ๖๑	ปลอดภัยไว้ก่อน	
๙	๙-๑๓ ก.ค. ๖๑	หนูน้อยนักสัมผัส	
๑๐	๑๖-๒๐ ก.ค. ๖๑	บ้านแสนสุข	
๑๑	๒๓-๒๗ ก.ค. ๖๑	หนูน้อยน่ารัก	
๑๒	๓๑ ก.ค.-๓ ส.ค.	หนูทำได้	
๑๓	๖-๑๐ ส.ค. ๖๑	ครอบครัวสุขสันต์	
๑๔	๑๔-๑๗ ส.ค. ๖๑	บ้านใกล้เรือนเคียง	
๑๕	๒๐-๒๔ ส.ค. ๖๑	จังหวัดของเรา	
๑๖	๒๗-๓๑ ส.ค. ๖๑	อาชีพในฝัน	
๑๗	๓-๗ ก.ย. ๖๑	ชุมชนของเรา	
๑๘	๑๐ -๑๔ ก.ย. ๖๑	หนูช่างสงสัย	
๑๙	๑๗-๒๑ ก.ย. ๖๑	โรงเรียนของเรา	
๒๐	๒๔-๒๘ ก.ย. ๖๑	บุคคลที่ควรรู้จักในโรงเรียน	

หมายเหตุ หน่วยการจัดประสบการณ์

การจัดป้ายนิเทศ

ครั้งที่ 4 เรื่อง...บุคคลต่างๆ ภายในโรงเรียน หน่วยงานบุคคลที่ควรรู้จัก



มุ่งนิเทศ หน่วยงานบุคคลที่ควรรู้จัก สักดักขึ้นเพื่อให้เด็ก ๆ ทราบถึง  
 บุคคลที่ควรรู้จักภายในโรงเรียนว่ามีใครบ้าง เช่น ครู ภารโรง แม่ครัว ตลกผลัดวัน  
 ขอบโรงเรียน หน้าที่ของบุคคลต่างๆ ภายในโรงเรียน การร่วมมือกิจกรรมภายใน  
 โรงเรียน การปฏิบัติตนต่อบุคคลภายในโรงเรียน ซึ่งมุ่งนิเทศจัดทำขึ้นเพื่อให้เด็ก  
 ทราบถึงตัวตนของหน่วยงานการเรียนรู้ และเพื่อกระตุ้นความสนใจของเด็ก

(ลงชื่อ)..... ลิขดา ษ์หภาพธิ ครูพี่เลี้ยง

(ลงชื่อ)..... อาจารย์นิเทศก์

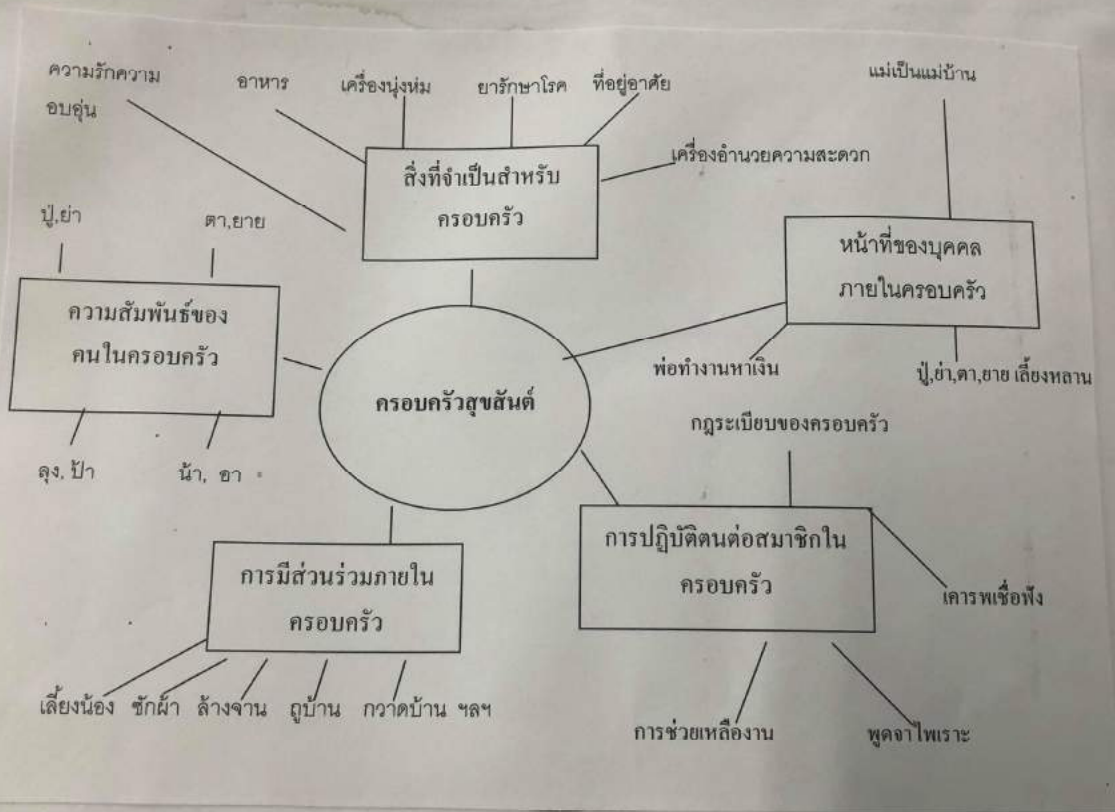
วัน 28 เดือน กันยายน พ.ศ. 2561

วัน.....เดือน.....พ.ศ.....

# หน่วยการจัดประสบการณ์

หน่วยการจัดประสบการณ์.....ครอบครัวสูงส่ง.....วัน/เดือน/ปี 10 ส.ค. 61

## ผังมโนทัศน์ประจำหน่วยการจัดประสบการณ์



หมายเหตุ ให้กำหนดหน่วยการจัดประสบการณ์ก่อนจัดทำผังมโนทัศน์ประจำหน่วย



การจัดป้ายนิเทศ

ครั้งที่ 3 เรื่อง ทัศนศึกษา หน่วย โรงเรียนของเรา



จัดนิเทศ หน่วยโรงเรียนของเรา สดุดใจขึ้นเพื่อใช้เด็กทราบถึงเรื่องโรงเรียนโดยภาพรวม เช่น มุขตลกในโรงเรียน นานาของมุขตลกในโรงเรียน ขอบกิจกรรม สถานที่ต่างๆ ในโรงเรียน มีถยนต์แสดงท่าทีออกสู่หน้าตามความสนใจของเด็ก

(ลงชื่อ).....ดิพตา พงษ์พานิช.....ครูพี่เลี้ยง.....อาจารย์นิเทศก์  
วัน.....๕๐.....เดือน.....กันยายน.....พ.ศ. ๒๕๕๑.....วัน.....เดือน.....พ.ศ.....

ภาพสื่อการจัดประสบการณ์

ชุดที่ 3 รายชื่อสื่อแผนงานการรู้ภาษาสมมติของโรงเรียน.....ระดับชั้น ปฐมวัย 3  
 หน่วยงานจัดประสบการณ์ โรงเรียนของเรา.....ใช้จัดกิจกรรม เตรียมประสบการณ์  
 เรื่อง การดูแลรักษา.....ประเภทของสื่อ สื่อประดิษฐ์เอง



สื่อแผนงานการรู้ภาษาสมมติของโรงเรียนในลักษณะต่างๆ เช่น ภาพเด็กกำลัง  
 ทำกิจกรรมสะอาดต่างๆ กับภาพเด็กขีดเขียนต่างๆ จะสื่อให้เด็กเปรียบเทียบกิจกรรมทำภาพ  
 กิจกรรมปฏิบัติตาม ภาพกิจกรรมการปฏิบัติจากม รอมทั้งสื่อภาพต่างๆ ที่แสดงให้เห็นถึง  
 การรู้ภาษาสมมติของโรงเรียน เช่น การวาดของ เสร็จได้ๆ อยู่นั้น สื่อสื่อแผนงาน  
 การรู้ภาษาสมมติของโรงเรียนนำมาจัดประสบการณ์ให้สอดคล้องกับแผนการฝึก  
 ประสบการณ์ เรื่องการดูแลรักษา

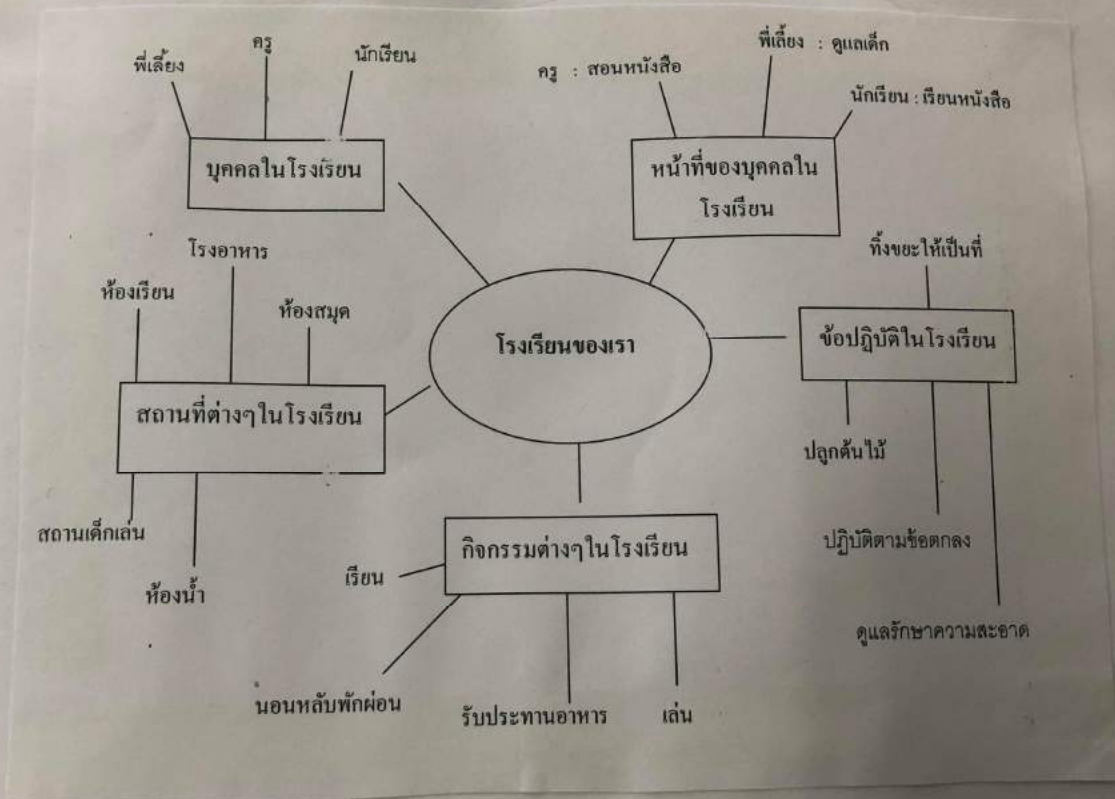
(ลงชื่อ).....ลิพดา นันทพงษ์.....ครูที่เลี้ยง  
 วัน 20 เดือน กันยายน พ.ศ. 2561

(ลงชื่อ).....อาจารย์นิเทศก์  
 วัน.....เดือน.....พ.ศ.....

# หน่วยการจัดประสบการณ์

หน่วยการจัดประสบการณ์ โรงเรียนของเรา .....วัน/เดือน/ปี ๒๐ ก.ย. ๖๑

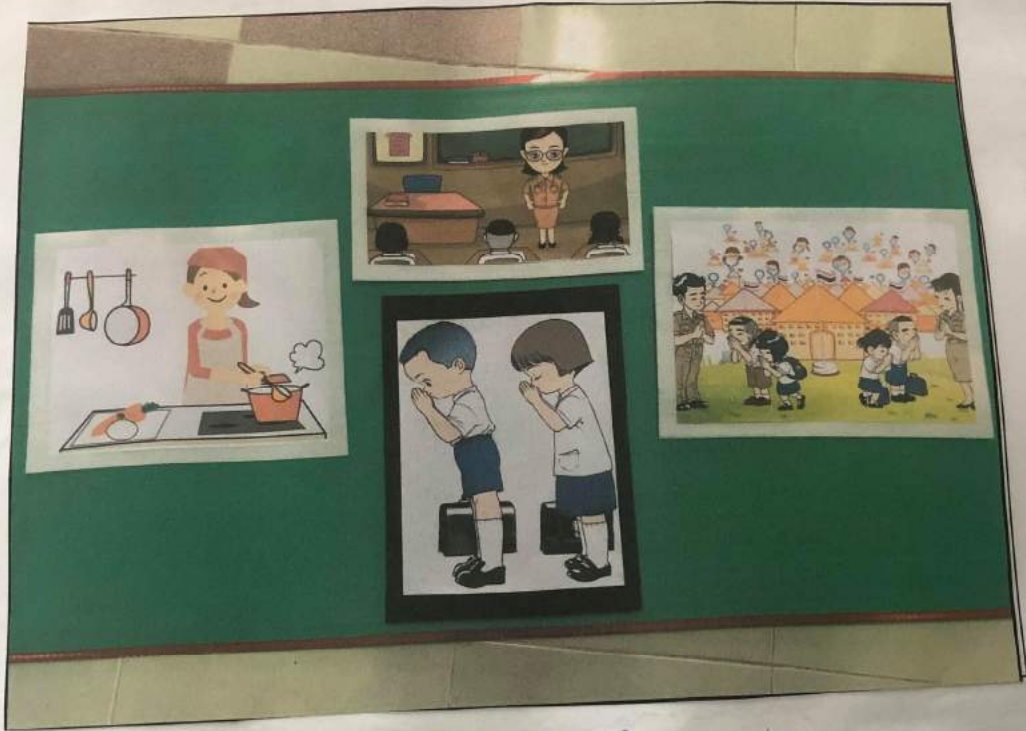
## ผังมโนทัศน์ประจำหน่วยการจัดประสบการณ์



หมายเหตุ ให้กำหนดหน่วยการจัดประสบการณ์ก่อนจัดทำผังมโนทัศน์ประจำหน่วย

ภาพสื่อการจัดประสบการณ์

ชุดที่ 4 รายชื่อสื่อ: แผนภูมิแสดงสถานที่ต่าง ๆ ภายในโรงเรียน ..... ระดับชั้น ปฐมวัย ๖  
 หน่วยการจัดประสบการณ์: บุคคลที่ควรรู้จักภายในโรงเรียน ..... ใช้จัดกิจกรรม: เสริมประสบการณ์  
 เรื่อง: บุคคลต่าง ๆ ภายในโรงเรียน ..... ประเภทของสื่อ: สื่อประดิษฐ์เอง



สื่อแผนภูมิแสดงสถานที่ต่าง ๆ ภายในโรงเรียน สื่อให้นักเรียนรู้จักบุคคลต่าง ๆ  
 ภายในโรงเรียน เช่น ครู แม่ครัว ภารโรง เพื่อนนักเรียน ญาติผู้ใหญ่ที่  
 รู้จักบุคคลต่าง ๆ ภายในโรงเรียนได้ ซึ่งสื่อแผนภูมิแสดงสถานที่ต่าง ๆ ภายในโรงเรียน  
 นำมาจัดประสบการณ์ให้สอดคล้องกับแผนการศึกษาระดับปฐมวัยเรื่องบุคคลต่าง ๆ  
 ภายในโรงเรียน

(ลงชื่อ) ดิพิตา นันทพงษ์ ครูพี่เลี้ยง (ลงชื่อ).....อาจารย์นิเทศก์  
 วัน ๒๙ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๑ วัน.....เดือน.....พ.ศ.....

การศึกษาและคัดกรองผู้เรียน  
(ภาพรวมของผู้เรียน)

1. นักเรียน

จำนวนนักเรียนทั้งหมด 9 คน นักเรียนชาย 3 คน นักเรียนหญิง 5 คน  
ความสามารถทั่วไป สื่อแรง เคียง  
อายุเฉลี่ย 4-5 ปี  
ระดับสติปัญญา มีพัฒนาการที่ดีเหมาะสมกับวัย  
สภาพความพิการ -  
อื่นๆ (โปรดระบุ) -

2. ลักษณะพฤติกรรม

ด้านร่างกายและสุขภาพอนามัย ร่างกายแข็งแรงเติบโตตามวัย มีน้ำหนักและส่วนสูง  
ตามเกณฑ์ ผู้พิการทางกายสามารถเดินได้ เพียงแรง กล้ามเนื้อข้อนิ้วมือเล็กมีพัฒนาการ  
ไม่เป็นทาสีดี ทวารส่วนหนึ่งดูว่าต่ำกว่าข้อนิ้วมือพัฒนาการไม่เป็นทาสีดี

ด้านอารมณ์ มีการแสดงออกทางอารมณ์อย่างเหมาะสมตามวัย อารมณ์ดี  
มีพัฒนาการที่ดีพอสมควรและดี มีพัฒนาการดีในตัวเอง กล้ามเนื้อออก อื่นเช่น  
ความสามารถและผลของตนเองและผู้อื่น มีกิจวัตรในตนเอง และมีความรับผิดชอบ  
ต่อหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย

ด้านสังคม สามารถทำกิจกรรมร่วมกับผู้อื่นได้ สามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน  
ได้ของตนเอง เช่น ช่วยรับประทานอาหารได้ทั้งกลางวัน ใส่รองเท้า ถอดรองเท้า ทำธุระ  
ส่วนตัวอย่างเหมาะสมตามลำดับก่อนหลัง แบ่งของ เก็บของเข้าที่

ด้านพฤติกรรมการเรียนรู้ เด็กใช้ตามต้นกิจกรรมนันทนาการ กิจกรรม  
เด็ก 1.3 ให้ตามพ่อแม่ในการทำกิจกรรมต่างๆ เด็กจะชอบเล่นตุ๊กตากลเด็ก  
Learning by doing เด็กจะสนใจในการทำกิจกรรมต่างๆ ตามข้อต่อ

# ภาพสื่อการจัดประสบการณ์

ชุดที่ 1 รายชื่อสื่อ... สื่อแม่จิวทองม้าน ..... ระดับชั้น ปฐมวัย 3  
หน่วยการจัดประสบการณ์ งานแม่แต่่ง ..... ใช้จัดกิจกรรม เล่านิทานประกอบคำ  
เรื่อง ประเพณีเคารตอและตอประกอบของม้าน ..... ประเภทของสื่อ สื่อประดิษฐ์โดยจากรวัสดุเหลือใช้



สื่อแม่จิวทองม้าน นกคอกจิวทองเหลือใช้ คือ สิ่งทออย่าง งานประดิษฐ์แม่จิวทองม้านจิวทอง เมื่อเป็นสื่อให้เด็กทราบถึงส่วนประกอบของม้าน เช่น หลังคา ฝาผนัง ประตู หน้าต่าง ฯลฯ ซึ่งสื่อแม่จิวทองม้านนำมาจัดประสบการณ์ให้สอดคล้องกับแผนการจัดประสบการณ์ เรื่อง ประเพณีเคารตอและตอประกอบของม้าน

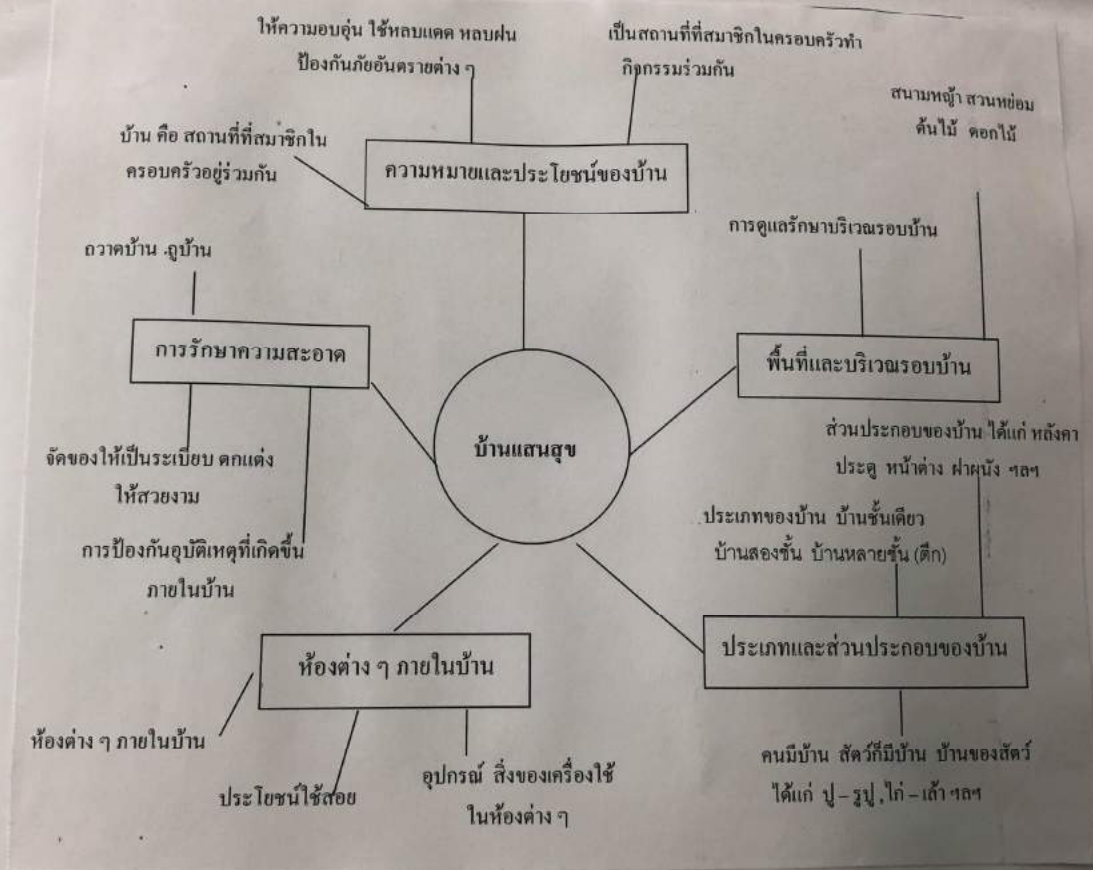
(ลงชื่อ) ดิษดา พึ่งทวพูน ครูพี่เลี้ยง (ลงชื่อ) ..... อาจารย์นิเทศก์  
วัน 20 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2561 วัน ..... เดือน ..... พ.ศ. ....

# หน่วยการจัดประสบการณ์

หน่วยการจัดประสบการณ์ ..... ฝึกฝนตนเอง

..... วัน/เดือน/ปี 20 ก.ค. 61

## ผังมโนทัศน์ประจำหน่วยการจัดประสบการณ์



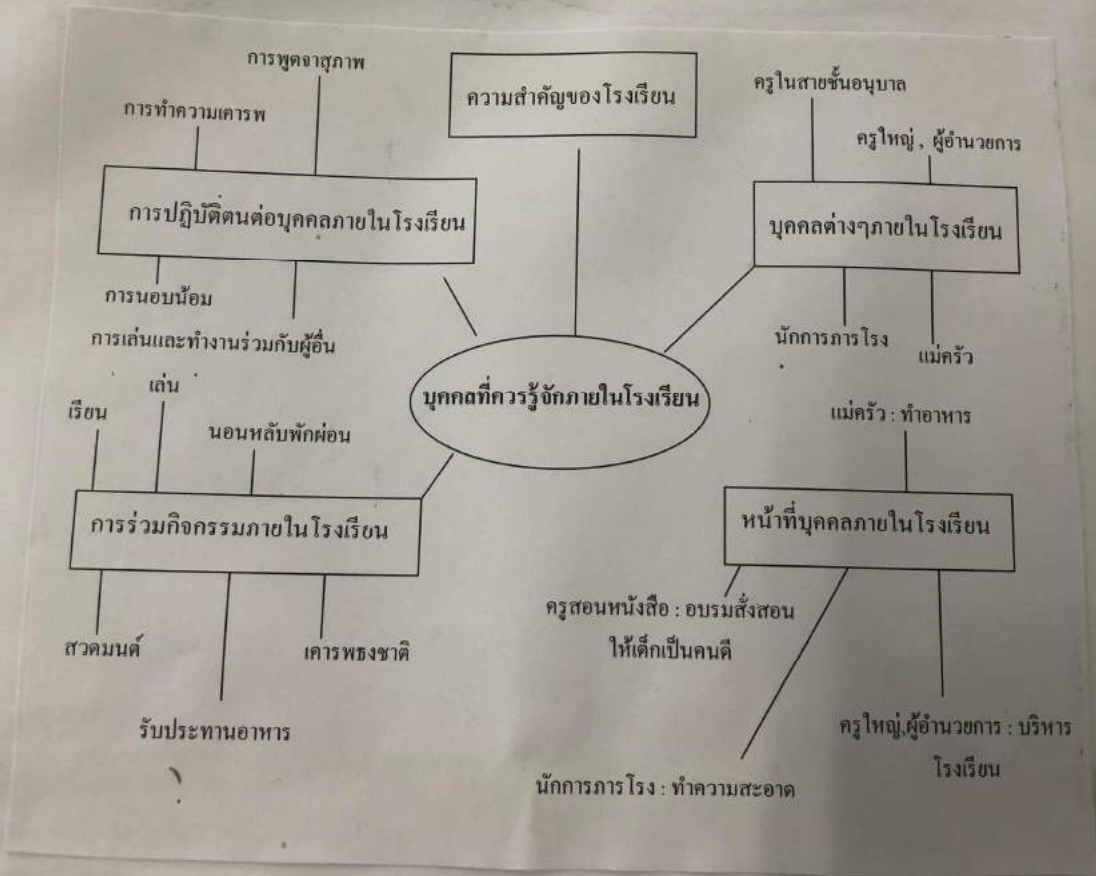
หมายเหตุ

ให้กำหนดหน่วยการจัดประสบการณ์ก่อนจัดทำผังมโนทัศน์ประจำหน่วย

# หน่วยการจัดประสบการณ์

หน่วยการจัดประสบการณ์... บุคคลที่ควรรู้จักภายในโรงเรียน .....วัน/เดือน/ปี ๒๕ ๓๕ ๕1

## ผังโน้ตสรุปประจำหน่วยการจัดประสบการณ์



หมายเหตุ

ให้กำหนดหน่วยการจัดประสบการณ์ก่อนจัดทำผังโน้ตสรุปประจำหน่วย



## การจัดป้ายนิเทศ

ครั้งที่ 1 เรื่อง... ประเภทและส่วนประกอบของบ้าน หน่วยบ้านแสนสุข



ป้ายนิเทศ หน่วยบ้านแสนสุข เป็นการจัดทำขึ้นเพื่อให้เด็กทราบถึงเรื่องราวเกี่ยวกับบ้านแสนสุข ส่วน ส่วนประกอบของบ้าน ประเภทของบ้าน ห้องต่าง ๆ ภายในบ้าน การรักษาความสะอาดของบ้าน เพื่อกระตุ้นให้เด็กเกิดความคิดในจิตใจที่ละเอียด และมีความดีใจที่เกิดจากความเข้าใจที่ถูกต้องยิ่งขึ้น

(ลงชื่อ) ลัทธนา นันทานุกูล ครูพี่เลี้ยง

(ลงชื่อ).....อาจารย์นิเทศก์

วัน 20 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2561

วัน.....เดือน.....พ.ศ.....

การจัดป้ายนิเทศ

ครั้งที่ 2 เรื่อง การมีส่วนร่วมภายในครอบครัว หน่วยครอบครัวสุขสันต์



นำป้ายนิเทศ หน่วยครอบครัวสุขสันต์ ติดทำขึ้นเพื่อให้นักศึกษานิเทศก์  
 กอปรของครอบครัว เช่น หน้าที่ของบุคคลภายในครอบครัว ความสัมพันธ์ของคน  
 ในครอบครัว การมีส่วนร่วมภายในครอบครัว การปฏิบัติหน้าที่สมาชิกในครอบครัว  
 ติดทำขึ้นเพื่อกระตุ้นให้เด็กเกิดความรักความสนใจที่จะเรียนรู้ และเพื่อให้นักศึกษานิเทศก์

ลงชื่อ) ลิขิตา พันธ์ชาพรุฒิ ครูพี่เลี้ยง

(ลงชื่อ).....อาจารย์นิเทศก์

น 10 เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

วัน.....เดือน.....พ.ศ.....

### รายชื่อสื่อการจัดประสบการณ์

- ชุดที่ 1 รายชื่อสื่อ แผนผังของบ้าน ..... ใช้จัดกิจกรรม เสริมประสบการณ์  
เรื่อง การวาดภาพแสดงส่วนประกอบของบ้าน ..... ระดับชั้น ชั้นปีที่ 3  
หน้าของบ้านแสนสุข  
ลงชื่อ ลิษา หงษ์หาญพิ ..... ครูพี่เลี้ยง ผู้ตรวจ
- ชุดที่ 2 รายชื่อสื่อ แผนภาพการช่วยเหลือนักเรียน ..... ใช้จัดกิจกรรม เสริมประสบการณ์  
เรื่อง การมีสำนวนภายในครอบครัว ..... ระดับชั้น ชั้นปีที่ 3  
หน้าของครอบครัวแสนสุข  
ลงชื่อ ลิษา หงษ์หาญพิ ..... ครูพี่เลี้ยง ผู้ตรวจ
- ชุดที่ 3 รายชื่อสื่อ แผนภาพการรู้จักวงสังคมของโรงเรียน ..... ใช้จัดกิจกรรม เสริมประสบการณ์  
เรื่อง การรู้จักสมาชิกในวงสังคมของโรงเรียน ..... ระดับชั้น ชั้นปีที่ 3  
หน้าของโรงเรียนแสนสุข  
ลงชื่อ ลิษา หงษ์หาญพิ ..... ครูพี่เลี้ยง ผู้ตรวจ
- ชุดที่ 4 รายชื่อสื่อ แผนภาพชนิดสัตว์ต่างกันในโรงเรียน ..... ใช้จัดกิจกรรม เสริมประสบการณ์  
เรื่อง ชนิดสัตว์ต่างกันในโรงเรียน ..... ระดับชั้น ชั้นปีที่ 3  
หน้าของชนิดสัตว์ต่างกันในโรงเรียน  
ลงชื่อ ลิษา หงษ์หาญพิ ..... ครูพี่เลี้ยง ผู้ตรวจ