

หลักสูตรระยะสั้น ส่งเสริมเทคนิคผู้ปกครองเรื่องสุขภาพฟันดีในช่องปากสำหรับเด็กปฐมวัย

หน่วยงานที่รับผิดชอบ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านดงหมู

กลุ่มเป้าหมาย ผู้ปกครองกับเด็กนักเรียน จำนวน 60 คน

ระยะเวลาการดำเนินงาน 1 มีนาคม 2561 - 1 มีนาคม 2561

งบประมาณ 1,000 บาท

หลักการและเหตุผล

สุขภาพในช่องปากมีความสัมพันธ์กับสุขภาพในร่างกาย เด็กปฐมวัยเป็นช่วงที่สำคัญในชีวิต เด็กได้รับการเอาใจใส่น้อยลง เด็กบางส่วนจึงมีปัญหาด้านสุขภาพอนามัยซึ่งส่งผลเสียต่อการเจริญเติบโตและการพัฒนาการของเด็กด้านสติปัญญาและความสามารถในการเรียนรู้ โรคฟันผุในเด็กเล็กนับเป็นปัญหา ด้านสุขภาพหนึ่งที่พบมากในวัยเด็กอีกทั้งฟันผุ ในฟันน้ำนมมีการลุกลามถึงโพรงประสาทฟัน ได้อย่างรวดเร็วกว่าฟันแท้

เนื่องจากความหนาของเคลือบฟันและเนื้อฟันน้อยกว่าฟันแท้ และฟันผุในระยะเริ่มแรกสามารถลุกลามได้ในเวลา 6-12 เดือน การป้องกันฟันผุในเด็กปฐมวัยต้องอาศัยความร่วมมือของผู้ปกครองและครูผู้ดูแลเด็กในการดูแลสุขภาพช่องปากของเด็กเพื่อช่วยลดอัตราการเกิดฟันผุในวัยเด็กได้อย่างมีประสิทธิภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลคุ้มเก่า ได้ตระหนักถึงความสำคัญของสุขภาพช่องปากในเด็ก จึงได้จัดทำหลักสูตรหนูน้อยฟันสวย สุขภาพฟันดีศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลคุ้มเก่า ประจำปี พ.ศ.2561 ขึ้น เพื่อส่งเสริมสุขภาพป้องกันฟันผุและยับยั้งการเกิดฟันผุในระยะเริ่มแรกของเด็ก

วัตถุประสงค์

- 1.เพื่อให้เด็กมีสุขภาพฟันที่ดีมีความแข็งแรงคงทน
- 2.เพื่อให้ความรู้และฝึกทักษะในการดูแลเด็กเกี่ยวกับการทำความสะอาดช่องปากและการให้โภชนาการที่ถูกต้องสำหรับเด็กตามวัย
- 3.เพื่อลดปัญหาสุขภาพฟันในเด็ก

เป้าหมาย

ด้านปริมาณ เด็กก่อนวัยเรียน / ครูผู้ดูแลเด็ก / ผู้ปกครอง / คณะกรรมการศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก / และพนักงานส่วนตำบลขององค์การบริหารส่วนตำบลคุ้มเก่า จำนวน 60 คน ด้านคุณภาพ เด็กก่อนวัยเรียนและเด็กอนุบาลมีฟันสวย คงทน แข็งแรง และรู้วิธีการป้องกันฟันผุได้ถูกวิธี และเห็นความสำคัญการส่งเสริมสุขภาพฟันเด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลคุ้มเก่า จึงทำให้การพัฒนาของเด็กเล็กมีประสิทธิภาพ

วิธีดำเนินการ

- 1.กิจกรรมด้านการดูแลฟันให้ถูกวิธีจากผู้เชี่ยวชาญในด้านทันตสาธารณสุข
- 2.กิจกรรมด้านส่งเสริมวิธีการนำเสนอขั้นตอนแปรงฟัน การดูแลรักษาอย่างถูกวิธี และสร้างสำนึกให้กับเด็กเล็ก
- 3.กิจกรรมด้านการให้ความรู้เรื่องการดูแลรักษาสุขภาพและพัฒนาการเด็กเล็ก และการป้องกันโรคติดต่อทางเดินหายใจและสัมผัส

4. ให้ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์และการดูแลสุขภาพช่องปากแก่ครูผู้ดูแลเด็ก
ในศูนย์เด็กเลื่องค์การบริหารส่วนตำบลคุ้มเก่าและผู้ปกครองของเด็ก

5. ฝึกทักษะผู้ปกครองในการทำควมสะอาดช่องปากและตรวจฟันเด็ก โดย

- ฝึกเช็ดช่องปากเด็ก โดยใช้ผ้าชุบน้ำสะอาด หรือฝึกแปรงฟันให้เด็กเมื่อมีฟันขึ้น
มาในช่องปากหลายซี่ เพื่อกำจัดคราบจุลินทรีย์ออกจากตัวฟัน

- ฝึกตรวจช่องปากเด็ก โดยดูฟันให้ทั่วทุกซี่ ทั้งด้านในและด้านนอก ตรวจหาการ
ผุในระยะแรก ซึ่งจะพบเป็นรอยขาวขุ่นบนตัวฟัน การผุในระยะนี้สามารถทำการรักษา
เพื่อป้องกันการลุกลามจนเป็นรูผุได้

6. กิจกรรมฝึกเด็กแปรงฟันหลังอาหารกลางวัน

7. ผู้เชี่ยวชาญในด้านทันตสาธารณสุขใช้ฟลูออไรด์ทาป้องกันฟันผุ และยับยั้ง
การเกิดฟันผุ

8. กิจกรรมประกวดฟันสวย

9. มอบใบประกาศนียบัตร

งบประมาณ

1. งบประมาณในการดำเนินงานทั้งหมด 1,000 บาท

2. ของบประมาณสนับสนุนจากศูนย์เป้าหมายเพื่อสมทบในการจัดทำโครงการ
500 บาท

3. ผู้จัดทำหลักสูตรร่วมสมทบจำนวน 500 บาท

4. เพื่อจัดซื้อ

- ยาสีฟันสำหรับเด็ก 300 บาท

- แปรงสีฟันเด็ก 150 บาท

- แก้วน้ำพลาสติก 150 บาท

- แป้งเด็ก 200 บาท

- ผ้าเช็ดหน้า 200 บาท

ระยะเวลาดำเนินการ

1 มีนาคม 2561 - 1 มีนาคม 2561

สถานที่ดำเนินการ

ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านดงหมู ต.คุ้มเก่า อ.เขาวง จ.กาฬสินธุ์ (อาคารเอนก
ประสงค์)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- มีการจัดทำหลักสูตรนี้อย่างต่อเนื่อง

- ปัญหาฟันผุของเด็กลดลง

- เด็กมีระเบียบวินัยมีความรับผิดชอบมากขึ้น

- ได้รับการสนับสนุนจากศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในด้านงบประมาณอีกต่อไป

การวัดและประเมินผล

1 ประเมินก่อนการดำเนินการจัดทำหลักสูตร

2 ประเมินหลังการดำเนินการจัดทำหลักสูตร