

แผนการจัดประสบการณ์

หน่วย ครอบครัวยุวชน

สัปดาห์ที่ ๑๕

ประกอบกิจกรรมที่ ๕ กิจกรรมกลางแจ้ง

เรื่องราวเกี่ยวกับบุคคลและสถานที่แวดล้อมเด็ก

วันพุธที่ ๒๒ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

เวลา ๔๐ นาที

สาระสำคัญ : กิจกรรมกลางแจ้ง เป็นกิจกรรมที่จัดให้เด็กได้มีโอกาสออกไปนอกห้องเพื่อออกกำลังกายร่างกาย และแสดงออกอย่างอิสระ โดยยึดความสนใจและความสามารถของเด็กแต่ละคนเป็นหลัก

จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. การเคลื่อนไหวร่างกายได้อย่างคล่องแคล่ว (มาตรฐานที่ ๒/๑)
๒. ฝึกปฏิบัติตามข้อตกลง กฎ และกติกา (มาตรฐานที่ ๘/๓)
๓. ฟังคำสั่ง และสามารถปฏิบัติตามได้ (มาตรฐานที่ ๘/๑)
๔. เล่นและทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ (มาตรฐานที่ ๘/๒)

สาระการเรียนรู้

สาระที่ควรเรียนรู้

๑. การโยนบอลลงตะกร้า

ประสบการณ์สำคัญ

- ⌚ การใช้กล้ามเนื้อใหญ่
 - การเคลื่อนไหวที่ใช้การประสานสัมพันธ์ของการใช้กล้ามเนื้อใหญ่ในการข้าง การจับ การโยน การเตะ
- ⌚ การมีปฏิสัมพันธ์ มีวินัย มีส่วนร่วม และบทบาทสมมติของสังคม
 - การให้ความร่วมมือในการปฏิบัติกิจกรรมต่าง ๆ

กิจกรรมการเรียนรู้

ขั้นนำ

๑. เด็กและครูสนทนาเกี่ยวกับประโยชน์ของการอบอุ่นร่างกายก่อนการทำกิจกรรม
๒. เด็กและครูอบอุ่นร่างกายเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนการออกกำลังกายด้วยการสับมือ ๑๐ ครั้ง หมุนไหล่ ๑๐ ครั้ง หมุนเอว ๑๐ ครั้ง ฯลฯ

ขั้นสอน

๓. เด็กและครูสร้างข้อตกลง กฎ กติกา ร่วมกัน
๔. เด็ก ๆ แบ่งออกเป็น ๒ แถว โดยแบ่งเป็นแถวผู้หญิงกับแถวผู้ชาย
๕. ให้แต่ละแถวส่งตัวแทนออกมาถือตะกร้า แถวละ ๑ คน และให้เพื่อนๆ ในแถวโยนบอลลงในตะกร้า ถ้าแถวไหนโยนบอลเข้าตะกร้ามากที่สุด จะเป็นฝ่ายชนะ
๖. ให้อาสาสมัครออกมาสาธิตให้เพื่อนดู

๗. สร้างข้อตกลงกับเด็กเกี่ยวกับการเริ่มเล่นโดยการฟังเสียงสัญญาณนกหวีด ๑ ครั้ง
๘. เด็ก ๆ เริ่มการแข่งขันโยนบอลลงตะกร้า
๙. ครูดูแลคอยแนะนำอย่างใกล้ชิด

ขั้นสรุป

๑๐. เด็กและครูร่วมกันสนทนาเกี่ยวกับประโยชน์ของการเล่นโยนบอลลงตะกร้าว่าเป็นการออกกำลังกายอย่างหนึ่ง และทำให้ร่างกายของเราแข็งแรง

สื่อและแหล่งการเรียนรู้

๑. ลูกบอล
๒. ตะกร้า
๓. นกหวีด

การวัดและประเมินพัฒนาการ

๑. สังเกตการเคลื่อนไหวร่างกายได้อย่างคล่องแคล่ว
๒. สังเกตปฏิบัติตามข้อตกลง กฎ และกติกา
๓. สังเกตการโยนลูกบอล
๔. สังเกตการเล่นร่วมกับผู้อื่น

บันทึกพฤติกรรม

.....

.....

.....

.....

.....