

ชื่อหลักสูตรระยะสั้น อบรมผู้ปกครองเรื่อง“เมนูลูกรักใส่ใจสุขภาพของเด็กปฐมวัยในชุมชนบ้านหนองบอน” หน่วยงานที่รับผิดชอบ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหนองบอน

หลักการและเหตุผล

สุขภาพโภชนาการเป็นสิ่งสำคัญในเด็ก หากมีสิ่งใดมาทำให้การเจริญเติบโตต้องชะงักไป จะเป็นผลเสียต่อเด็กเป็นอย่างยิ่ง อาจทำให้เติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพด้อยไปได้ เด็กจึงควรได้รับพลังงานและสารอาหารอย่างเพียงพอกับความต้องการของร่างกาย การให้อาหารเด็กอย่างไม่เหมาะสมหรือไม่ครบทั้ง ๕ หมู่ จะทำให้การเจริญเติบโตหยุดชะงัก มีระดับสติปัญญาไม่ดีเท่าที่ควร และเจ็บป่วยบ่อย เด็กควรได้กินอาหารหลักครบทั้ง ๕ หมู่ ในแต่ละชนิดควรกินให้หลากหลายชนิด วันละ ๓ มื้อ และดื่มนมเป็นอาหารเสริม ซึ่งการบริโภคอาหารอย่างพอเพียงและถูกต้องตามหลักโภชนาการ นับเป็นเรื่องที่ทุกคนต้องตระหนัก และดูแลเอาใจใส่อย่างจริงจัง เพื่อการมีสุขภาพที่ดี แต่ทุกวันนี้ประเทศไทยกลับมีปัญหาด้านโภชนาการสมวัยเพิ่มมากขึ้น โดยเฉพาะเด็กไทยในวันนี้ที่น่าห่วง เพราะต้องเผชิญปัญหาอ้วน เตี้ย ผอม ส่งผลให้ เรียนรู้ช้า ภูมิคุ้มกันต่ำ เสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรัง ซึ่งสาเหตุมาจากพฤติกรรมโภชนาการไม่ถูกต้อง จากข้อมูลของกรมอนามัย โดย นพ. ณรงค์ สายวงศ์ รองอธิบดีกรมอนามัย โรคผอมเกินไป ขาดสารอาหาร และโรคอ้วนหรือภาวะโภชนาการเกิน ในเด็กมีผลกระทบต่อทั้งพัฒนาการทางร่างกาย สติปัญญา อารมณ์และสังคม ปัจจัยสำคัญของภาวะโภชนาการขาดและเกิน คือ การบริโภคอาหารที่ไม่ได้สัดส่วนและมีปริมาณไม่เหมาะสม ซึ่งพฤติกรรมเหล่านี้ส่งผลให้เด็กวัยเรียนมีแนวโน้มเป็นโรคขาดสารอาหารหรือโรคอ้วนเพิ่มขึ้นทุกปี ซึ่งสาเหตุส่วนใหญ่มาจาก ๑) นักเรียนกินไม่เป็น เพราะไม่มีความรู้ด้านโภชนาการ ทำให้กินไม่เพียงพอ กินอาหารไม่ครบ ๕ หมู่ใน ๑ วัน ชอบกินอาหารฟาสต์ฟู้ด ที่มีรสหวานจัด มันจัด และเค็มจัด กินผักและผลไม้ น้อยกว่าสัดส่วนมาตรฐานที่กำหนด ๒) การเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตการหาอยู่หากินของครอบครัว ทำให้พ่อแม่ผู้ปกครองไม่มีเวลาดูแลเอาใจใส่ในเรื่องอาหารการกินของเด็ก อีกทั้งประกอบอาหารเองลดลง โดยเฉพาะสภาพครอบครัวในชนบทซึ่งเป็นครอบครัวพัวหลอ เด็กอาศัยกับปู่ย่าตายาย ในขณะที่พ่อแม่ไปทำงานต่างถิ่น จึงปล่อยให้เด็กเลือกกินอาหารเองตามสื่อโฆษณาชวนเชื่อ เช่น จากร้านสะดวกซื้อ หรือตามตลาดนัด ๓) ผักและผลไม้บางชนิดมีราคาแพง ประกอบกับครอบครัวมีรายได้น้อย จึงไม่สามารถหาซื้อมาให้ลูกหลานกินเป็นประจำได้ อีกทั้งผักผลไม้ตามท้องตลาดไม่ปลอดภัยจากสารพิษ ๔) เมนูอาหารกลางวันที่โรงเรียนจัดบริการให้นักเรียนที่โรงเรียนนั้นไม่ถูกหลักโภชนาการ เนื่องจากมีสารอาหารประเภทโปรตีนและผักผลไม้ไม่เพียงพอตามคำแนะนำของกองโภชนาการ กระทรวงสาธารณสุข และชุมชนบ้านหนองบอนได้มีการปลูกพืชผักสวนครัว เพื่อส่งเสริมในเรื่องการลดละเลียงเลิกการใช้สารพิษในการเกษตรแต่เกษตรกรส่วนใหญ่ยังคงชินกับรูปแบบเดิมโดยไม่คำนึงถึงความปลอดภัยทางด้านสุขภาพของผู้บริโภคการปลูกพืช ผักสวนครัวที่ไร้สารพิษตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงทำให้ผู้บริโภคมีสุขภาพร่างกายที่ดีสมาชิกในครอบครัวมีกิจกรรมร่วมกันใช้เป็นอาหารในครัวเรือนลดค่าใช้จ่ายในครัวเรือนพึ่งพาตนเองและสามารถดำเนินชีวิตให้เข้ากับสภาพแวดล้อมในปัจจุบัน ลดความเสี่ยงจากสารเคมีสะสมในร่างกาย เพื่อให้สุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง จากการได้รับประทานผักปลอดสารพิษ ในปริมาณที่เพียงพอ

ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย “ที่ปิงการุณยมิตร” หนองบอน สังกัดกองการศึกษา องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหนองบอน มีเด็กใน ศพด.จำนวน ๑๐๖ คน มาจาก ๑๐๖ ครัวเรือน โดยครัวเรือนเป็นจุดเริ่มต้นของภาวะโภชนาการที่ดี นำมาสู่สุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง มีพัฒนาการสมวัยจึงจัดอบรมผู้ปกครองเรื่อง “เมนูลูกรักใส่ใจสุขภาพของเด็กปฐมวัย ชุมชนบ้านหนองบอน” ตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อให้เด็กได้รับประทาน

ผักปลอดสารพิษ และศูนย์พัฒนาเด็กจะเป็นผู้กระตุ้นเตือน สร้างความตระหนักให้ครัวเรือนเห็นถึงความสำคัญของการบริโภคอาหารปลอดภัย เพื่อส่งเสริมประสบการณ์การเรียนรู้ให้กับเด็กและผู้ปกครองได้ตระหนักถึงโทษของการบริโภคผักปนเปื้อนสารเคมีทำให้ประหยัดค่าใช้จ่ายเป็นการปลูกฝังค่านิยมที่ดีฝึกอาชีพและความรับผิดชอบของเด็ก และดำเนินรอยตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

๑. เพื่อส่งเสริมผู้ปกครองได้ตระหนักเห็นความสำคัญสุขภาพะโภชนาการของเด็กปฐมวัย
๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้ปกครองมีความรู้ มีทักษะการทำอาหารให้ครบทั้ง ๕ หมู่ ตามสัดส่วนมาตรฐานที่กำหนด
๓. เพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดีงามของคนในครอบครัว

ขั้นตอนการดำเนินงาน

- ๑.กำหนดปฏิทินการปฏิบัติงาน
- ๒.แต่งตั้งคณะทำงาน
- ๓.ประชุมคณะทำงาน
- ๔.ดำเนินการตามที่ปฏิทินกำหนด
 - จัดทำเอกสาร
 - ออกหนังสือเชิญผู้ปกครองได้ระดับปฐมวัยชั้นเด็กเล็ก ๒ เข้าร่วมอบรมผู้ปกครองเรื่อง “เมนูลูกรักใส่ใจสุขภาพะเด็กปฐมวัย ในชุมชนบ้านหนองบอน”
 - ออกหนังสือเชิญวิทยากรให้ความรู้ ผู้ปกครองเรื่อง “เมนูลูกรักใส่ใจสุขภาพะเด็กปฐมวัย ในชุมชนบ้านหนองบอน”
 - จัดอาหารว่าง
 - ดำเนินการอบรมผู้ปกครองเรื่อง “เมนูลูกรักใส่ใจสุขภาพะเด็กปฐมวัย ในชุมชนบ้านหนองบอน” ตามแผนงานที่กำหนดในระยะที่ ๑-๒
 - ประเมินผลสรุปรายงานการอบรมหลักสูตรระยะสั้น

การจัดอบรม

ระยะที่ ๑ วันที่ ๒๐ – ๒๑ เดือนมีนาคม ๒๕๖๑ (วันละ ๖ ชั่วโมง รวม ๑๒ ชั่วโมง)

- ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย “ที่ปึงการกรณมิตร” หนองบอน ชี้แจงความเป็นมาของโครงการอบรมหลักสูตรระยะสั้น ผู้ปกครองเรื่อง “เมนูลูกรักใส่ใจสุขภาพะเด็กปฐมวัย ในชุมชนบ้านหนองบอน”
- วิทยากรให้ความรู้เกี่ยวกับ “เมนูลูกรักใส่ใจสุขภาพะเด็กปฐมวัย ในชุมชนบ้านหนองบอน” เพื่อพัฒนาสุขภาพะของเด็กปฐมวัย หัวข้อ
 - ความรู้ความเข้าใจเรื่องวิถีชีวิตของการปลูกพืชผักสวนครัว ปลูกรับประทานเองได้ในบริเวณบ้าน
 - ประโยชน์และคุณค่าการปลูกผักและนำมาประกอบอาหารเพื่อเป็นเมนูให้เด็กได้รับประทานเพื่อสุขภาพะเด็กปฐมวัย

ระยะที่ ๒ วันที่ ๒๒ – ๒๓ เดือนมีนาคม ๒๕๖๑ (วันละ ๖ ชั่วโมง รวม ๑๒ ชั่วโมง)

- แบ่งกลุ่มในการทำกิจกรรม จำนวน ๔ กลุ่ม กลุ่มละ ๑๑ คน
- นำผักสวนครัว ได้แก่ การปลูกผักบุ้ง ผักคะน้า ผักหอม มาประกอบอาหารเมนูลูกรัก ให้ได้ปริมาณสารอาหารตามสัดส่วนที่ได้มาตรฐาน
- ติดตามผลและประเมินผล

เป้าหมาย

- **เชิงปริมาณ**
 - พ่อแม่ ผู้ปกครองเด็กปฐมวัยในโครงการอบรมหลักสูตรระยะสั้นจำนวน ๔๔ คน มีความรู้ความเข้าใจในการทำ “เมนูลูกรักใส่ใจสุขภาพของเด็กปฐมวัย ในชุมชนบ้านหนองบอน”
 - พ่อแม่ ผู้ปกครองเด็กปฐมวัยในโครงการจำนวน ๔๔ คน ผู้ปกครองสามารถประกอบอาหารเมนูลูกรัก ให้ได้ปริมาณสารอาหารตามสัดส่วนที่ได้มาตรฐานที่บ้านให้แก่บุตรหลานเมื่ออยู่ที่บ้าน
- **เชิงคุณภาพ**
 - สถานศึกษาเป็นแหล่งวิทยาการในการแสวงหาความรู้และบริการชุมชน พ่อแม่ ผู้ปกครองเด็กปฐมวัยมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการประกอบอาหารเมนูลูกรัก ให้ได้ปริมาณสารอาหารตามสัดส่วนที่ได้มาตรฐานเพื่อพัฒนาสุขภาพของเด็กปฐมวัยในชุมชนบ้านหนองบอน
 - มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันระหว่างสถานศึกษากับชุมชน พ่อแม่ ผู้ปกครองเด็กปฐมวัยได้ร่วมมือกันกับครูผู้สอนเด็กปฐมวัยในเรื่องการประกอบอาหารเมนูลูกรัก ให้ได้ปริมาณสารอาหารตามสัดส่วนที่ได้มาตรฐานเพื่อพัฒนาสุขภาพของเด็กปฐมวัยในชุมชนบ้านหนองบอนให้กับเด็กได้อย่างมีประสิทธิภาพ

คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม

- ผู้ปกครองของเด็กปฐมวัยช่วงอายุ ๓-๔ ปี ที่กำลังศึกษาที่ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย “ที่ปิงกรการณยมิตร” หนองบอน ในภาคเรียนที่ ๒/๒๕๖๑ จำนวน ๔๔ คน

งบประมาณ

จากองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบอน จำนวน ๖,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่าง ๔๔ คนๆละ ๒ มื้อๆละ ๒๐ บาท/คน เป็นเงิน ๑,๗๖๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน ๔๔ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๒,๖๔๐ บาท

กำหนดการอบรม หลักสูตรระยะที่ ๑
เรื่อง “เมนูลูกรักใส่ใจสุขภาพของเด็กปฐมวัย ในชุมชนบ้านหนองบอน”
ณ อาคารอเนกประสงค์ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบอน

.....

วันอังคารที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๑

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	พิธีกรเรียนเชิญ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบอน เปิดการอบรมหลักสูตรระยะสั้น
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	พิธีกรเรียนเชิญ วิทยากร บรรยายชี้แจงความเป็นมาของโครงการ
๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	วิทยากร บรรยายให้ความรู้ เรื่องแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง ปรัชญาเศรษฐกิจที่ทำได้จริง
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	บรรยายให้ความรู้ เรื่อง วิธีชีวิตของการปลูกพืชผักสวนครัว ปลูกรับประทานเองได้ในชุมชนบ้านหนองบอน
๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	ผู้ปกครอง ครู แลกเปลี่ยนความคิด

วันพุธที่ ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๑

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	วิทยากรทบทวน เรื่อง วิธีชีวิตของการปลูกพืชผักสวนครัว ปลูกรับประทานเองได้ในชุมชนบ้านหนองบอน
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายให้ความรู้ เรื่อง ประโยชน์และคุณค่าการปลูกผักและนำมาประกอบอาหาร เพื่อเป็นเมนูให้เด็กได้รับประทานเพื่อสุขภาพเด็กปฐมวัย
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	บรรยายให้ความรู้ เรื่อง ประโยชน์และคุณค่าการปลูกผักและนำมาประกอบอาหาร เพื่อเป็นเมนูให้เด็กได้รับประทานเพื่อสุขภาพเด็กปฐมวัย
๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	ผู้ปกครอง ครู แลกเปลี่ยนความคิด

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการอบรม หลักสูตรระยะที่ ๒
เรื่อง“เมนูลูกรักใส่ใจสุขภาพวัยเด็กปฐมวัย ในชุมชนบ้านหนองบอน”
ณ อาคารอเนกประสงค์ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบอน

.....

วันพฤหัสบดีที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๑

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนเข้าอบรม
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบอน เปิดพิธี
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	กิจกรรมสัมพันธ์
๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	วิทยากรทบทวน
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	วิทยากร แบ่งกลุ่ม3-4คนเพื่อร่วมทำกิจกรรม เมนูลูกรักใส่ใจสุขภาพวัยเด็กปฐมวัย
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	กิจกรรมสัมพันธ์
๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	วิทยากร สรุปและนำเสนอผลงาน

วันศุกร์ที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๑

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนเข้าอบรม
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	กิจกรรมสัมพันธ์ แต่ละกลุ่มสลับเกม
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	วิทยากรทบทวน
๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	กิจกรรมสัมพันธ์ แต่ละกลุ่มร่วมกันอภิปรายและนำเสนอการทำเมนูลูกรักใส่ใจสุขภาพวัยเด็กปฐมวัยในชุมชนบ้านหนองบอน
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	สรุปกิจกรรมกลุ่มย่อยและสรุปการดำเนินงานโดยวิทยากร
๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	ประธานปิดการอบรม โดยนายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบอน

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

โครงสร้างของหลักสูตร

กิจกรรมและขั้นตอนการดำเนินงาน

ระยะเวลา กิจกรรม	ปีการศึกษา ๒๕๖๐				ผู้รับผิดชอบ
	๒๕๖๑				
	๕-๙ มีนาคม	๒๐-๒๓ มีนาคม	๒๖-๓๐ มีนาคม	เมษายน	
๑.เสนอโครงการ	→				
๒.ดำเนินงาน		→			
๓.ติดตามผล			→		
๔.สรุป/ ประเมินผล/ รายงาน				→	

ระยะเวลาในการดำเนินโครงการ

วันที่ ๒๐-๒๓ เดือนมีนาคม พ.ศ ๒๕๖๑ (วันละ 6 ชั่วโมง รวม 24 ชั่วโมง)

สถานที่ดำเนินโครงการ

ณ อาคารอเนกประสงค์ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบอน อำเภอโกสุมพิสัย จังหวัดมหาสารคาม

คณะกรรมการจัดทำหลักสูตรระยะสั้น

นางพิชชา	แก้ววิเศษ	ทำหน้าที่นายกององค์การบริหารส่วนตำบลหนองบอน	ประธาน
นายวิศวาติ	โพธิ์ศรีอ่อน	ผู้ทรงคุณวุฒิ	กรรมการ
นายพิบูลย์	ศรีทะนาร์ตัน	ผู้แทนศาสนา	กรรมการ
นายเตียน	โพธิ์ศรีอ่อน	ผู้แทนสภา อบต.หนองบอน	กรรมการ
นายฉลอง	จันทะวงศ์	ผู้แทนสภา อบต.หนองบอน	กรรมการ
นายนิคม	โสณะชัย	ผู้แทนชุมชน	กรรมการ
นายประวิทย์	ดวงแพงมาตย์	ผู้แทนชุมชน	กรรมการ
นายอุทาน	เพ็งทอง	ผู้แทนด้านสาธารณสุข	กรรมการ
นายอนงค์	ศรีสว่าง	ผู้แทนผู้ประกอบการ	กรรมการ
นายชนพัฒน์	ศิริสุริยเดช	หัวหน้าสำนักปลัด	กรรมการ
นางสาวธนันณัฐ	พิมพ์ทอง	นักวิชาการศึกษา	กรรมการ
นางสาวทรัพย์สิน	ดาวาท	ผู้แทนครู	กรรมการ
นางสาวอรอุมา	แดนกลางแก้ว	ผู้แทนครู	กรรมการ
นางสาวภัทรา	อ่อนธรรมา	ผู้แทนครู	เลขานุการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ส่งเสริมผู้ปกครองได้ตระหนักเห็นความสำคัญสุขภาพะโภชนาการของเด็กปฐมวัย
๒. ส่งเสริมให้ผู้ปกครองมีความรู้ มีทักษะการทำอาหารให้ครบทั้ง ๕ หมู่ ตามสัดส่วนมาตรฐานที่กำหนด
๓. สร้างความสัมพันธ์อันดีงามของคนในครอบครัว

การประเมินผลและการติดตามการดำเนินงาน

๑. เกิดการเรียนรู้ จากการทำอาหารเพื่อสุขภาพะโภชนาการของเด็กปฐมวัย
๒. เกิดการสร้างสัมพันธ์อันดีในครอบครัวระหว่างผู้ปกครอง พ่อแม่และลูก ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

ลงชื่อ..... ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวภัทรา อ่อนธรรมา)
ผู้ดูแลเด็ก

ความเห็น.....

ลงชื่อ..... ผู้ตรวจโครงการ
(นายธนพัฒน์ ศิริสุริยเดช)
หัวหน้าสำนักปลัด
รักษาราชการแทนผู้อำนวยการกองการศึกษาฯ

ความเห็น.....

แบบประเมินความพึงพอใจ
ที่มีต่อหลักสูตรระยะสั้น อบรมให้ความรู้กับผู้ปกครอง
เรื่อง “เมนูลูกรักใส่ใจสุขภาพเด็กปฐมวัย ในชุมชนบ้านหนองบอน”

วันที่ ๒๐ - ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๑

.....
ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระดับการประเมินความรู้สึกที่แท้จริงของท่าน

๑.เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
๒.อายุ ☐ ต่ำกว่า ๒๐ ปี ☐ ๒๐-๓๐ ปี ☐ ๓๑-๔๐ ปี ☐ มากกว่า ๔๑ ปี

ตอนที่ ๒ แบบประเมินความพึงพอใจ จำนวน ๑๐ ข้อ

คำชี้แจง คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระดับการประเมินความรู้สึกที่แท้จริงของท่าน

รายการ/หัวข้อ	ระดับการประเมิน				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	ควรแก้ไขปรับปรุง
๑.สถานที่ในการจัดกิจกรรม					
๒.ระยะเวลาในการจัดกิจกรรม					
๓.ประโยชน์ที่ได้จากการจัดกิจกรรม					
๔.ความรู้ความสามารถของวิทยากร					
๕.สมควรจัดกิจกรรมในปีต่อไป					

ส่วนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ (ถ้ามี)

.....
.....
.....



ที่ มค ๘๒๘๐๑ /

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหนองบอน
สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบอน

๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมหลักสูตรระยะสั้น อบรมให้ความรู้กับผู้ปกครอง เรื่อง “เมนูลูกรักใส่ใจสุขภาพ
เด็กปฐมวัย ในชุมชนบ้านหนองบอน”

เรียน ผู้ปกครอง เด็กชาย/เด็กหญิง.....

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดโครงการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหนองบอน ได้จัดอบรมหลักสูตรระยะสั้น อบรมให้ความรู้กับผู้ปกครอง เรื่อง “เมนูลูกรักใส่ใจสุขภาพเด็กปฐมวัย ในชุมชนบ้านหนองบอน” ซึ่งมีวัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมผู้ปกครองได้ตระหนักเห็นความสำคัญสุขภาพโภชนาการของเด็กปฐมวัย เพื่อส่งเสริมให้ผู้ปกครองมีความรู้ มีทักษะการทำอาหารให้ครบทั้ง ๕ หมู่ ตามสัดส่วนมาตรฐาน ที่กำหนด เพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดีงามของคนในครอบครัว ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๐ ซึ่งมีการอบรมอยู่ ๒ รอบ ระยะแรกระหว่างวันที่ ๒๐ – ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๑ และระยะที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๒๒ – ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๑ นั้น

ดังนั้น เพื่อเป็นเกียรติในการจัดทำโครงการครั้งนี้ จึงขอกราบเรียนเชิญท่านเข้าร่วมอบรมโครงการ ตามวันเวลาและสถานที่ดังกล่าวข้างต้น คณะผู้จัดโครงการหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับเกียรติจากท่านด้วยดีเช่นเคย จึงขอขอบคุณท่านมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์

ขอแสดงความนับถือ

(นางอุลีษา มารุระ)

หัวหน้าสถานศึกษา



ที่ มค ๘๒๘๐๑ /

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหนองบอน
สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบอน

๕ มีนาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร

เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดโครงการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหนองบอน ได้จัดอบรมหลักสูตรระยะสั้น อบรมให้ความรู้กับผู้ปกครอง เรื่อง “เมนูลูกรักใส่ใจสุขภาพของเด็กปฐมวัย ในชุมชนบ้านหนองบอน” ซึ่งมีวัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมผู้ปกครองได้ตระหนักเห็นความสำคัญสุขภาพโภชนาการของเด็กปฐมวัย เพื่อส่งเสริมให้ผู้ปกครองมีความรู้ มีทักษะการทำอาหารให้ครบทั้ง ๕ หมู่ ตามสัดส่วนมาตรฐาน ที่กำหนด เพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดีงามของคนในครอบครัวประจำปีการศึกษา ๒๕๖๐ ซึ่งมีการอบรมอยู่ ๒ รอบ ระยะแรกระหว่างวันที่ ๒๐ - ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๑ และระยะที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๑ นั้น

ในการนี้ ผู้จัดทำโครงการได้พิจารณาร่วมกันแล้วเห็นว่าท่านมีความรู้ความสามารถในการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโครงการขนมไทยพื้นบ้านพัฒนาภาวะเด็กปฐมวัย ให้ผู้ปกครองเกิดความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างเด็กกับครูและผู้ปกครอง ปลุกฝังค่านิยมและคุณค่าความเป็นไทยให้กับเด็ก เกิดการพัฒนาตนเอง คิดเป็น ทำเป็น แก้ปัญหาและนำไปสู่การพัฒนาครอบครัวและชุมชน จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านเป็นวิทยากรการจัดโครงการในครั้งนี้ ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นางอุลีษา มาธุระ)
หัวหน้าสถานศึกษา