



หลักการและเหตุผล

สุขภาพช่องปากมีความสำคัญต่อสุขภาพของทุกคน โดยเฉพาะในเด็กปฐมวัย โรคฟันผุในเด็กสามารถ พบได้ตั้งแต่ฟันเริ่มขึ้นในช่วงขวบปีแรก และอัตราการเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วในช่วงอายุ 1-3 ปี สาเหตุหลักที่ ทำให้เด็กมีฟันผุมาจากพฤติกรรมของมารดาในการเลี้ยงดูบุตรที่ไม่ถูกต้อง รวมถึงการดูแลทำความสะอาด ช่องปากไม่ถูกวิธี และมีพฤติกรรมบริโภคที่ไม่เหมาะสมก่อให้เกิดโรคฟันผุในฟันน้ำนมอย่างรุนแรง ทำให้ เด็กมีความเจ็บปวด เคี้ยวอาหารไม่ได้ตามปกติ ได้รับสารอาหารที่จำเป็นไม่เพียงพอและส่งผลต่อพัฒนาการ การเจริญเติบโตของเด็กได้

การเกิดฟันผุในฟันน้ำนม นอกจากจะมีผลเสียโดยตรงต่อสุขภาพของเด็กในขณะนั้นแล้ว ยังมีผลเสีย ต่อฟันแท้ของเด็กในอนาคตด้วย กล่าวคือ ฟันน้ำนมที่เสีย ถูกถอน หรือหลุดไปก่อนที่ฟันแท้จะขึ้นแทนที่ จะทำให้ฟันที่อยู่ติดกันรวน เก ล้ม เอียง เข้าหาช่องว่าง ทำให้ฟันแท้ที่จะขึ้นแทนตำแหน่งนั้นไม่สามารถขึ้นได้ อย่างปกติ อาจจะขึ้นมาในลักษณะบิด ซ้อนกันหรือมีขนาดใหญ่ ไม่เหมาะสมกับ ใบหน้าของเด็ก ซึ่งจะเป็น ปมด้อยทำให้เด็กไม่กล้าในการแสดงออก

การแก้ไขปัญหาดังกล่าวทำได้โดยการใช้รูปแบบการให้บริการทันตกรรมครบวงจร การตรวจสุขภาพ ช่องปาก การให้สุขศึกษา บริการทันตกรรม การแปรงฟันที่ถูกวิธี การบำบัดรักษา และการติดตาม ประเมินผล ทางฝ่ายทันตสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแม่จะเราและทีมงาน ได้ให้ความสำคัญในการเฝ้าระวังทันตสุขภาพและตระหนักถึง ความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำส่งเสริมทันตสุขภาพช่องปากและฟันของเด็ปปฐมวัยในเด็กก่อนวัยเรียนขึ้น

ทีมวิทยากร

เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแม่จะเราและคณะทีม

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้เด็กได้เรียนรู้เรื่องการดูแลรักษาสุขภาพช่องปากและฟันที่ดี
2. เพื่อให้เด็กรู้จักการป้องกันดูแลฟันผุเบื้องต้นด้วยตนเอง
3. เพื่อส่งเสริมและพัฒนาเด็กได้รู้วิธีการแปรงฟันอย่างถูกวิธี

เนื้อหาในการฝึกอบรม

1. ความรู้เรื่องการดูแลรักษาสุขภาพช่องปากและฟันที่ดี
2. การป้องกันดูแลฟันผุเบื้องต้นด้วยตนเอง
3. สาธิตวิธีการแปรงฟันให้ถูกวิธี

ขั้นตอนการดำเนินงาน



1.ความรู้เรื่องการดูแลรักษาสุขภาพช่องปากและฟันที่ดี

1.1 ครูแนะนำวิทยากรให้เด็กได้รู้จัก

1.2 วิทยากรให้บรรยายเนื้อหาความรู้ความสำคัญของการดูแลรักษาสุขภาพช่องปากและฟันที่ดี

2.การป้องกันดูแลฟันผุเบื้องต้นด้วยตนเอง

2.1 วิทยากรให้บรรยายแนวทางการป้องกันดูแลฟันผุเบื้องต้นด้วยตนเอง

3.สาธิตวิธีการแปรงฟันให้ถูกวิธี

3.1วิทยากรแนะนำอุปกรณ์ที่ใช้ในการสาธิตวิธีการแปรงฟันที่ถูกวิธี เช่น แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ฟันจำลอง

3.2วิทยากรสาธิตการแปรงที่ถูกวิธีจากฟันจำลองให้เด็กๆ ดูพร้อมทั้งให้เด็กได้ทดลองสาธิตการแปรงฟันด้วยตนเองจากฟันจำลอง

3.3เมื่อเด็กได้รับการอบรมเสร็จสิ้นลงเด็กสามารถนำไปปฏิบัติการแปรงฟันที่ถูกวิธีในการแปรงฟันและสามารถดูแลช่องปากได้เหมาะสมกับวัย

กลุ่มเป้าหมาย

คณะครูและเด็กนักเรียนรวมทั้งหมด จำนวน 30 คน

สิ่งที่ได้รับการอบรม :

1. เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมีความรู้เรื่องการดูแลรักษาสุขภาพช่องปากและฟันที่ดี

2. เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมีรู้จักการป้องกันดูแลฟันผุเบื้องต้นด้วยตนเอง

3. เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กรู้และแปรงฟันได้อย่างถูกวิธี