

# 1.หลักสูตรการอบรมส่งเสริมภาวะการเจริญเติบโตและเสริมสร้างพัฒนาการเด็กปฐมวัยประจำปี 2561

## 2.หลักการและเหตุผล

เด็กเล็กทุกคนจะมีพัฒนาได้มากน้อยแค่ไหนก็ขึ้นอยู่กับศักยภาพการเลี้ยงดูว่าถูกต้องเหมาะสมเพียงใด รวมทั้งการสร้างเสริมการเจริญเติบโตภาวะโภชนาการและพัฒนาการของเด็ก ซึ่งผู้ปกครอง ครูผู้ดูแลเป็นบุคคลสำคัญ ที่ต้องมีความรู้ความเข้าใจในการส่งเสริมการเจริญเติบโตภาวะโภชนาการและพัฒนาการของเด็ก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้าน ได้ดำเนินการให้บริการอบรมเลี้ยงดูเด็กเล็ก โดยมุ่งเน้นพัฒนาให้เด็กเล็กมีพัฒนาการด้านร่างกาย อารมณ์-จิตใจ สังคม และสติปัญญา เตรียมความพร้อมของเด็กเล็กเพื่อเข้าเรียนสู่ระดับชั้นที่สูงขึ้น มีประสิทธิภาพ เป็นที่ยอมรับของชุมชนพร้อมทั้งให้สอดคล้องกับมาตรฐานการศึกษา (ขั้นพัฒนา) ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น กรมส่งเสริมปกครองส่วนท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย ( 23 มาตรฐาน 94 ตัวบ่งชี้ ) อีกทั้งทางศูนย์ฯได้เห็นความสำคัญกับการดำเนินงานด้านการเฝ้าระวังการป้องกันและควบคุมโรคในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กให้มีประสิทธิภาพ เนื่องจากเด็กเล็กมีภูมิคุ้มกันต่ำจึงทำให้ป่วยได้ง่าย ได้แก่ โรคติดเชื้อทางเดินหายใจ โรคมือ เท้า ปาก โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน เป็นต้น ส่งผลกระทบต่อพัฒนาการและสุขภาพโดยรวมของเด็ก และเพื่อให้สอดคล้องกับการเตรียมความพร้อมก่อนรับการตรวจศูนย์พัฒนาเด็กเล็กน่ายของกรมอนามัย พร้อมทั้งการรองรับการตรวจประเมินศูนย์เด็กเล็กปลอดโรค(กรมควบคุมโรค) ซึ่งระบุไว้ในแบบประเมินศูนย์เด็กเล็กปลอดโรค คือ ข้อ1.ศูนย์เด็กเล็กมีนโยบาย หรือแผนปฏิบัติงานหรือโครงการประจำปีในการป้องกันควบคุมโรคติดต่อของศูนย์เด็กเล็ก ข้อ5.ครูและผู้ดูแลเด็กทุกคน ได้รับการอบรมในการป้องกันควบคุมโรคติดต่อที่พบบ่อยในศูนย์เด็กเล็ก จากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อย่างน้อยปีละหนึ่งครั้ง ข้อ14.ครูและผู้ดูแลเด็กจัดกิจกรรมให้ความรู้กับผู้ปกครอง เรื่องโรคติดต่อที่พบบ่อยในเด็ก อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง โดยประสานเจ้าหน้าที่จากหน่วยงานสาธารณสุข

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเกาะตาล สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลเกาะตาล จึงได้จัดทำ“โครงการส่งเสริมภาวะการเจริญเติบโตและเสริมสร้างพัฒนาการเด็กปฐมวัย ประจำปี 2561” ขึ้นเพื่อให้ผู้ปกครองและครูผู้ดูแลเด็กมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการส่งเสริมภาวะการเจริญเติบโตและเสริมสร้างพัฒนาการเด็กปฐมวัยให้มีความพร้อมทั้งทางร่างกาย อารมณ์- จิตใจ สังคม สติปัญญา

## 3.ทีมวิทยากร

- 1.คณะวิทยากรจากเจ้าหน้าที่กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
- 2.ครู/ผู้ดูแลเด็ก กองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม

## 4.วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมภาวะการเจริญเติบโตของเด็กภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเกาะตาล ให้เหมาะสมตามวัยและสุขภาพจิตที่ดี
2. เพื่อเสริมสร้างพัฒนาการของเด็กปฐมวัยให้มีความพร้อมทั้งทางด้านร่างกาย อารมณ์- จิตใจ สังคม สติปัญญา

3. เพื่อลดอัตราการเกิดและการระบาดของโรคติดต่อภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเกาะตาล  
4. เพื่อเป็นการป้องกันโรคขาดสารอาหารที่เกิดในเด็กปฐมวัยและให้ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก  
บ้าน ปลอดภัย

5. เพื่อให้ผู้ปกครองและครูผู้ดูแลเด็กมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการส่งเสริมภาวะการ  
เจริญเติบโตและ เสริมสร้างพัฒนาการเด็กปฐมวัย รวมถึงการป้องกันและควบคุมโรคที่พบบ่อย  
ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเกาะตาล

## 5.เนื้อหาในหลักสูตร

### การดำเนินงาน

#### 1.ขั้นเตรียมการ

- 1.1 ประชุมครูเพื่อชี้แจงเกี่ยวกับ โครงการ
- 1.2 เขียนโครงการเสนอโครงการขออนุมัติ
- 1.3 ประสานเจ้าหน้าที่จากศูนย์บริการสาธารณสุขบ้าน โนนตารอด เพื่อเตรียมการและ  
กำหนดการจัดกิจกรรมดำเนินงาน

#### 2. ขั้นดำเนินงาน

- 2.1 จัดทำหนังสือเชิญผู้ปกครอง
- 2.2 จัดเตรียมเอกสารและอุปกรณ์ในการอบรม
- 2.3 ดำเนินการจัดประชุมอบรม
- 2.4 ประเมินผลการดำเนินงาน

### ตารางการอบรม

| เวลา          | กิจกรรม   | ชื่อวิทยากร                                                                                    |
|---------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.00 – 09.00 | ลงทะเบียน | ครู/ผู้ดูแลเด็ก<br>กองการศึกษา ศาสนา และ<br>วัฒนธรรม<br>สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบล<br>เกาะตาล |
| 09.00 – 09.30 | พิธีเปิด  | ประธานกองทุนหลักประกันสุข<br>องค์การบริหารส่วนตำบลเกาะ<br>ตาลภาพในระดับท้องถิ่นหรือ<br>พื้นที่ |

|               |                                                                                                                                                               |                                                                                                  |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.30 – 10.30 | การส่งเสริมภาวะการเจริญเติบโตและ<br>เสริมสร้างพัฒนาการเด็กปฐมวัย<br>พร้อมฝึกปฏิบัติการตรวจประเมินภาวะ<br>โภชนาการและพัฒนาการของเด็กด้วย<br>ตนเอง โดยผู้ปกครอง | คณะวิทยากรจากเจ้าหน้าที่<br>กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม<br>สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบล<br>เกาะตาล |
| 10.30 – 10.40 | พักรับประทานอาหารว่าง                                                                                                                                         |                                                                                                  |
| 10.40 – 12.00 | เรียนรู้เรื่อง โรคที่มักเกิดขึ้นในเด็กปฐมวัย<br>พร้อมการเฝ้าระวังการป้องกันและควบคุม<br>โรคในศูนย์พัฒนาเด็ก                                                   | คณะวิทยากรจากเจ้าหน้าที่<br>กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม<br>สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบล<br>เกาะตาล |
| 12.00 – 13.00 | พักรับประทานอาหารกลางวัน                                                                                                                                      |                                                                                                  |
| 13.00 – 13.30 | การปฐมพยาบาลเด็กเบื้องต้นในเด็ก<br>ปฐมวัย<br>ด้วยตนเอง โดยผู้ปกครอง                                                                                           | คณะวิทยากรจากเจ้าหน้าที่<br>กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม<br>สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบล<br>เกาะตาล |
| 13.30 – 14.00 | ผลิตสื่อสร้างสรรค์ “หนังสือสไลด์”<br>เพื่อส่งเสริมพัฒนาการของเด็ก<br>ให้เหมาะสมตามวัย                                                                         | ครู/ผู้ดูแลเด็ก<br>กองการศึกษา ศาสนา และ<br>วัฒนธรรม<br>สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบล<br>เกาะตาล   |
| 14.00-14.20   | พักรับประทานอาหารว่าง                                                                                                                                         |                                                                                                  |
| 14.20 – 16.00 | ผลิตสื่อสร้างสรรค์ “เกมการศึกษา”<br>เพื่อส่งเสริมพัฒนาการของเด็ก<br>ให้เหมาะสมตามวัย                                                                          | ครู/ผู้ดูแลเด็ก<br>กองการศึกษา ศาสนา และ<br>วัฒนธรรม<br>สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบล<br>เกาะตาล   |
| 16.00 – 16.30 | พิธีปิด                                                                                                                                                       | ประธานกองทุนหลักประกัน<br>สุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือ<br>พื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบล<br>เกาะตาล   |

## 6.กลุ่มเป้าหมาย

1.ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเกาะตาล

-ผู้ปกครองเด็กเล็ก จำนวน 34 คน และบุคลากรของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กจำนวน

3 คน

## **7.สิ่งที่ได้รับการอบรม**

1. เด็กภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเกาะตาลมีภาวะการเจริญเติบโตเหมาะสมตามวัย และสุขภาพจิตที่ดี
2. เด็กภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเกาะตาลมีพัฒนาการทางด้านร่างกาย อารมณ์- จิตใจ สังคม สติปัญญาดีขึ้น
3. ลดอัตราการเกิดและการระบาดของโรคติดต่อภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเกาะตาล
4. การป้องกันโรคขาดสารอาหารที่เกิดในเด็กปฐมวัยและศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเกาะตาลปลอดโรค
5. ผู้ปกครองและครูผู้ดูแลเด็กมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการส่งเสริมภาวะการเจริญเติบโตและสร้างเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย รวมถึงการป้องกันและควบคุมโรคพบบ่อยศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเกาะตาล