

8 กุมภาพันธ์ 2558

รายงาน โครงการพัฒนาตนเอง

เรื่อง การพัฒนาบุคลิกภาพตนเอง

เสนอ อาจารย์ สุนทร เทียนงาม

ชื่อ นางสาวทิพย์วัลย์ เพชรแต่ง

โปรแกรมวิชาหลักสูตรวิชาการศึกษาระดับปริญญาตรี

โครงการพัฒนาตนเองนี้เป็นส่วนหนึ่งของรายวิชาบุคลิกภาพ

และสมรรถนะสำหรับครูประถมศึกษา รหัสวิชา 1071302

ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2557

มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต ศูนย์สุพรรณบุรี

ภาระงานระยะที่ 1

1.การสำรวจตนเอง

การรับรู้จุดเด่น จุดด้อยของข้าพเจ้า

จุดเด่น	จุดด้อย
มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี	ใจร้อนรออะไรนานไม่ได้
ยิ้มแย้ม แจ่มใส	ไม่ค่อยกล้าพูดแสดงออก
มีความรับผิดชอบสมควร	ขี้เกียจไม่รีบร้อนได้ผลตลอด

พฤติกรรมที่ข้าพเจ้าควรปรับปรุงมากที่สุดคือ ขี้เกียจไม่รีบร้อน
ลงชื่อ ทิพย์ เพชรแดง ผู้ให้ข้อมูล
(นางสาวทิพย์เพชรแดง)

การรับรู้ของผู้ใกล้ชิด นางสาว ประภัสสร ถาวรกุล มีฐานะเป็นเพื่อนร่วมชั้น
เรียน

จุดเด่น	จุดด้อย
มีน้ำใจ	ไม่ค่อยแต่งตัวแต่งหน้า
อารมณ์ดี	ไม่รีบร้อน

พฤติกรรมที่ควรปรับปรุงมากที่สุดคือ ไม่รีบร้อน
ลงชื่อ ประภัสสร ถาวรกุล
(นางสาว ประภัสสร ถาวรกุล)

2.การพรรณาน

จากการสำรวจพฤติกรรมจากแบบทดสอบดังกล่าวพบว่าข้าพเจ้าได้รู้จุดเด่นและจุดด้อยของตนเองมากยิ่งขึ้นแล้วจะได้นำจุดเด่นไปใช้งานให้เกิดประโยชน์ แล้วจะนำจุดด้อยไปปรับปรุงให้ดีขึ้น

3.เลือกลักษณะที่ต้องการปรับเปลี่ยนหรือพัฒนา

📌 ข้าพเจ้าเลือกที่จะปรับเปลี่ยนตนเอง 1 ลักษณะคือ ความไม่เรียบร้อย

📌 เหตุผลที่เลือก สถานการณ์ จะได้ทำงานเรียบร้อยและหาของได้เจอง่ายขึ้นการที่ไม่เรียบร้อยก็จะหาของไม่ค่อยเจอจึงเลือกที่จะเปลี่ยนพฤติกรรมที่ไม่เรียบร้อย

4.ระบุพฤติกรรมเป้าหมายของการพัฒนาตนเองที่ต้องการ

🌐 ข้าพเจ้าต้องการเปลี่ยนแปลงตนจากที่เป็นคนขี้ลืมไม่เรียบร้อยให้ดีขึ้นโดยจะทำให้สำเร็จภายในระยะเวลา3สัปดาห์ โดยยึดแนวคิดหรือปรัชญาในการพัฒนาคือ การเรียบร้อยจะทำให้งานดีขึ้น