

ชื่อกิจกรรม การปฏิบัติธรรมถวายพระราชกุศล

วันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๕๘ สถานที่ วัดคุณชี อำเภอมือง จังหวัดภูเก็ต

- กิจกรรมวิชาการ
- กิจกรรมบริการวิชาการ/จิตอาสา
- กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม
- กิจกรรมส่งเสริมศิลปะและวัฒนธรรมไทย

ภาพถ่ายประกอบการทำกิจกรรม



ภาพกิจกรรมที่ตัวข้าพเจ้าได้ไปถือศีลและปฏิบัติธรรมเป็นเวลา ๓ วัน ได้ร่วมปฏิบัติธรรมทำวัตรเช้า ทำวัตรเย็น ศึกษาพระธรรม ฟังธรรม และบำเพ็ญประโยชน์อยู่ที่วัด ข้าพเจ้าได้มีการสำรวมกาย สำรวมใจและสำรวมวาจา ทำให้เกิดความสะดวกแก่จิตใจ มีสมาธิที่ดีขึ้น ไม่ยึดติดกับสิ่งของภายนอก ไม่ได้ใช้โทรศัพท์ตลอดเวลาที่ปฏิบัติธรรม

ประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรม

๑. ได้ฝึกฝนให้จิตใจเกิดความสงบ มีสมาธิที่ดีขึ้น
๒. ได้รักาศิล ปฏิบัติตนอยู่ในศีล ๘ ได้ฟังพระธรรมคำสอนต่างๆ ของพระพุทธเจ้าเพิ่มมากขึ้น
๓. ได้ปฏิบัติตนเป็นพุทธศาสนิกชนที่ดีของพระพุทธศาสนาเสื่อมใสในพระธรรม
๔. สามารถใช้ชีวิตอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข
๕. ได้นำความรู้ความเข้าใจที่ได้รับมาอบรมสั่งสอนบุตรหลานต่อไป

การนำความรู้และทักษะที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการประกอบวิชาชีพครู

๑. นำเรื่องราวข่าวสารที่ได้รับมาเผยแพร่ให้แก่เด็กและคนในชุมชนได้รู้ถึงพระพุทธศาสนา
๒. ส่งเสริมให้เด็กมีโอกาสได้เข้าร่วมกิจกรรมทางพระพุทธศาสนามากขึ้น เช่น ทำบุญตักบาตรในวันพระ วันสำคัญต่าง ๆ ทางพระพุทธศาสนา
๓. ถ่ายทอดความรู้เกี่ยวกับพระพุทธศาสนา วันสำคัญต่าง ๆ แก่เด็ก ๆ
๔. เป็นแบบอย่างที่ดีในการปฏิบัติตนเป็นพุทธศาสนิกชนที่ดีของพระพุทธศาสนา
๕. ส่งเสริมวัฒนธรรมและประเพณีที่ดีงามของไทยให้แก่เด็ก