

ชื่อกิจกรรม แอโรบิค รวมพลคนรักแม่

วัน ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๐ สถานที่ ที่ว่าการอำเภอท้ายเหมือง จังหวัด พังงา

- ☐ กิจกรรมวิชาการ
- ☒ กิจกรรมบริการวิชาการ/จิตอาสา
- ☐ กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม
- ☐ กิจกรรมส่งเสริมศิลปะและวัฒนธรรมไทย

ภาพถ่ายประกอบการทำกิจกรรม



จากภาพข้างต้นข้าพเจ้าได้มีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมวันสำคัญ ๑๒ สิงหาคม มหาราชินีเป็นกิจกรรมรวมพลังประชาชนคนในพื้นที่เด่นแอโรบิค เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระนางเจ้า

สิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ของอำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา มีประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมมากมายหลายหมู่เหล่า ทั้งหน่วยงานราชการ รัฐวิสาหกิจ และพี่น้องประชาชนของอำเภอท้ายเหมืองและพื้นที่ใกล้เคียงที่ได้มาแสดงพลังน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณกันอย่างคับคั่ง

ประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรม

๑. ได้ปฏิบัติตนเป็นพลเมืองที่ดีของสังคมและประเทศชาติ
๒. ได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชน
๓. ได้มีจิตสำนึกในการรักษารอกกำลังกาย
๔. มีสุขภาพร่างกายที่ดี สมบูรณ์ แข็งแรง
๕. สามารถใช้ชีวิตอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข

การนำความรู้และทักษะที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการประกอบวิชาชีพครู

๑. นำเรื่องราวต่างๆ มาบอกเล่าให้เด็กฟัง ส่งเสริมให้เด็กเกิดกระบวนการคิดวิเคราะห์ถึงเหตุการณ์ต่างๆ ที่ได้รับฟังจากครู
๒. ส่งเสริมให้เด็กมีรักและใส่ใจการออกกำลังกาย และการทำกิจกรรมร่วมกันกับครอบครัว
๓. ถ่ายทอดความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพร่างกายที่ดีแก่เด็กๆ
๔. เป็นแบบอย่างที่ดีในการปฏิบัติตนเป็นพลเมืองที่ดีของสังคมและประเทศชาติ