

แผนการจัดประสบการณ์

หน่วย ผักแสนอร่อย

สัปดาห์ที่ ๓๘

ประกอบกิจกรรมที่ ๔ กิจกรรมเสริมประสบการณ์

เรื่อง เรื่องราวเกี่ยวกับธรรมชาติรอบตัว

วันศุกร์ที่ ๓๑ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๒

เวลา ๒๐ นาที

สาระสำคัญ : เด็กได้เรียนรู้เกี่ยวกับวิธีการล้างผักที่สะอาดและถูกวิธีด้วยต่างปั๊ม ซึ่งเด็กสามารถเรียนรู้และนำวิธีการไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้

จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. เด็กบอกชื่อผักชนิดต่าง ๆ ได้ (มาตรฐานที่ ๖)
๒. เด็กร่วมทำกิจกรรมกับผู้อื่นได้ (มาตรฐานที่ ๔)
๓. เด็กสามารถล้างผักตามขั้นตอนได้ (มาตรฐานที่ ๗)

สาระการเรียนรู้

สาระที่ควรเรียนรู้

- ๑) การล้างผัก

ประสบการณ์สำคัญ

- ⌚ การใช้กล้ามเนื้อใหญ่
 - การรักษาสภาพอนามัยส่วนตน
- ⌚ การมีปฏิสัมพันธ์ มีวินัย มีส่วนร่วม และบทบาทสมาชิกของสังคม
 - การให้ความร่วมมือในการปฏิบัติกิจกรรมต่าง ๆ

กิจกรรมการเรียนรู้

๑. ครูนำเด็กร้องเพลง“กินผักกันเถอะเรา” และทำท่าประกอบเพลง จากนั้นครูใช้คำถาม
 - ในเพลงมีชื่อผักอะไรบ้าง (ให้เด็ก ๆ ช่วยกันตอบ)
 - เด็ก ๆ เคยทานผักอะไรบ้าง
๒. ครูนำตะกร้าผักของจริงที่เตรียมไว้มาให้เด็ก ๆ ดูและให้เด็ก ๆ พุดชื่อผักตามครู
๓. ครูถามเด็ก ๆ ว่าใครเคยทานผักที่อยู่ในตะกร้าของครูบ้าง จากนั้น
 - ให้เด็กออกมาหยิบผักในตะกร้าแล้วเล่าเรื่องราวของตนเองให้เพื่อน ๆ และครูฟัง
๔. ครูแนะนำอุปกรณ์การล้างผัก สนทนาถึงชื่อและวิธีการล้างและสาธิตวิธีการล้างตามขั้นตอนดังนี้
 - ขั้นตอนการล้าง
 - ครูเตรียมน้ำใส่กะละมังที่ผสมกับต่างปั๊มไว้ล้างผัก
 - นำผักมาแช่ไว้ในน้ำต่างปั๊มประมาณ ๕-๑๐ นาที
 - นำผักที่แช่ไว้มาล้างด้วยน้ำสะอาดอีกครั้ง โดยที่การล้างน้ำสะอาดเด็ก ๆ สามารถใช้มือถูเบา ๆ ได้

- นำผักที่ล้างแล้วพักใส่ตะกร้าให้แห้ง
- ๓. ครูให้เด็กช่วยกันล้างผักตามขั้นตอนที่ครูสาธิตให้ดู
- ๔. ครูและเด็กร่วมกันสรุปขั้นตอนการล้างผัก จากนั้นครูให้ความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับการล้างผักก่อนรับประทานจะช่วยลดสารพิษที่ตกค้างอยู่ในพืชผักเมื่อเรารับประทานแล้วร่างกายเราจะไม่เจ็บป่วยหรือเป็นอันตราย

สื่อและแหล่งการเรียนรู้

๑. เพลง “กินผักกันเถอะเรา”
๒. ผักของจริง
๓. ด่างทับทิม
๔. กะละมัง
๕. ตะกร้า

การวัดและประเมินพัฒนาการ

๑. สังเกตการบอกชื่อผักชนิดต่าง ๆ
๒. สังเกตการร่วมกิจกรรมกับผู้อื่น
๓. สังเกตการล้างผักตามขั้นตอนได้

ภาคผนวก

เพลง “กินผักกันเถอะเรา”

กินผักกันเถอะเรา บวบ ถั่วฝักยาว ผักกาดขาว แตงกวา
คะน้า กวางตุ้ง ผักบุ้ง โหระพา มะเขือเทศสีดา ฟักทอง กะหล่ำปลี