

โครงการ สุขอนามัยในช่องปาก

ชื่อโครงการ สุขอนามัยในช่องปาก

หลักการและเหตุผล

สุขภาพช่องปากมีความสำคัญต่อสุขภาพของทุกคน โดยเฉพาะในเด็กปฐมวัย โรคฟันผุในเด็กสามารถพบได้ตั้งแต่ฟันเริ่มขึ้นในช่วงขวบปีแรก และอัตราการเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วในช่วงอายุ 1-3 ปี สาเหตุหลักที่ทำให้เด็กมีฟันผุ มาจากพฤติกรรมของมารดาในการเลี้ยงดูบุตรที่ไม่ถูกต้อง รวมถึงการดูแลทำความสะอาดช่องปากไม่ถูกวิธี และมีพฤติกรรมการบริโภคที่ไม่เหมาะสมก่อให้เกิดโรคฟันผุในฟันน้ำนมอย่างรุนแรง ทำให้เด็กมีความเจ็บปวด เคี้ยวอาหารไม่ได้ตามปกติ ได้รับสารอาหารที่จำเป็นไม่เพียงพอและส่งผลต่อพัฒนาการการเจริญเติบโตของเด็กได้

การเกิดฟันผุในฟันน้ำนม นอกจากจะมีผลเสียโดยตรงต่อสุขภาพของเด็กในขณะนั้นแล้ว ยังมีผลเสียต่อฟันแท้ของเด็กในอนาคตด้วย กล่าวคือ ฟันน้ำนมที่เสีย ถูกถอน หรือหลุดไปก่อนที่ฟันแท้จะขึ้นแทนที่ จะทำให้ฟันที่อยู่ติดกันรวน เก ล้ม เอียง เข้าหาช่องว่าง ทำให้ฟันแท้ที่จะขึ้นแทนที่ตำแหน่งนั้นไม่สามารถขึ้นได้ อย่างปกติ อาจจะขึ้นมาในลักษณะบิด ช้อนกันหรือมีขนาดใหญ่ ไม่เหมาะสมกับใบหน้าของเด็ก ซึ่งจะเป็น ปมด้อยทำให้เด็กไม่กล้าในการแสดงออก

ดังนั้นผู้จัดทำโครงการจึงคิดว่าจะมีการจัดทำโครงการ"สุขอนามัยในช่องปาก"ขึ้นในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ทำให้เด็กรักการแปรงฟัน ได้ทำกิจกรรมร่วมกับเพื่อนๆจะเป็นการส่งเสริมให้เด็กรู้จักดูแลสุขภาพของตนเอง

วัตถุประสงค์

- 1.ส่งเสริมให้จัดทำโครงการแปรงฟันหลังรับประทานอาหารเที่ยงเสร็จของเด็กในศูนย์
- 2.เพื่อให้เด็กรู้จักรักษาความสะอาดภายในช่องปากและฟัน
- 3.เพื่อส่งเสริมให้เกิดการรวมกลุ่ม การเรียนรู้ของเด็กร่วมกับเพื่อน
- 4.เพื่อให้เด็กมีสุขภาพฟันที่แข็งแรง
- 5.เพื่อให้เด็กดูแลสุขภาพของตนเอง

เป้าหมาย

เชิงปริมาณ

- 1.ร้อยละ90ของนักเรียน สามารถแปรงฟันได้ถูกวิธี
- 2.ร้อยละ90ของนักเรียน มีสุขภาพฟันที่แข็งแรงขึ้น

เชิงคุณภาพ

- 1.นักเรียนมีสุขภาพปากและฟันที่แข็งแรง
- 2.นักเรียนสามารถแปรงฟันได้ถูกต้องตามหลักการ
- 3.เพื่อส่งเสริมให้เกิดการรวมกลุ่ม การเรียนรู้ของเด็กร่วมกับเพื่อน

วิธีการดำเนินการ

- 1.ประชุม วางแผนจัดทำโครงการ
- 2.แบ่งหน้าที่ในการทำโครงการ
- 3.จัดกิจกรรมดำเนินโครงการสุขอนามัยในช่องปาก
- 4.บันทึกและประเมินผล ติดตาม
- 5.สรุปการดำเนินงานและประเมินผล

งบประมาณ

ไม่มีงบประมาณ

ระยะเวลาดำเนินการ

1. ภาคการศึกษาช่วงเดือน มิถุนายน 2558- เดือนมีนาคม 2559
พื้นที่ดำเนินการจัดตั้งที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหนองหลวง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1.มีการจัดทำโครงการนี้อย่างต่อเนื่อง
- 2.ปัญหาฟันผุของเด็กลดลง
- 3.เด็กมีระเบียบวินัยมีความรับผิดชอบมากขึ้น
- 4.ได้รับการสนับสนุนจากโรงเรียนในด้านงบประมาณอีกต่อไป

การประเมินผล

1. จากรายงานการสำรวจสถานะช่องปากของเด็กก่อนวัยเรียน
2. จากการสังเกต ติดตาม การแปรงฟันหลังอาหารกลางวันในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
3. จากการสัมภาษณ์ผู้ปกครองเด็ก

ลงชื่อ. ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางสุภัทร์ รักษา)
ผู้ดูแลเด็ก

ลงชื่อ. ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางทักษ์สินี ก้านเพชร)
ครูผู้ดูแลเด็ก

ลงชื่อ. ผู้อนุมัติโครงการ
(นางชนทอง สุขประสงค์)
ผู้อำนวยการการศึกษา

ภาพประกอบโครงการ



